



DEELNEMERSINFORMATIE

DTS HLMRMEER 2025

Datum: 12 juli 2025

Organized by
Amsterdam Sport Events



IINHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	pag. 1
DE LOCATIE	pag. 2
BEREIKBAARHEID EN PARKEREN	pag. 2
PROGRAMMA	pag. 3
PARCOURS	pag. 3
REGISTRATIE	pag. 4
VOOR DE WEDSTRIJD	pag. 5
DE WEDSTRIJD	pag. 7
NA DE WEDSTRIJD	pag. 10
REGLEMENT	pag. 12





VOORWOORD

Beste triatleet,

Het is alweer bijna 12 juli en dat betekent de 2e DTS-race van dit seizoen: DTS HLMRMEER! Het belooft een warme dag te worden dus zorg dat je perfect voorbereid aan de start staat en lees daarom deze deelnemersinformatie goed door. Warm weer betekent in de dagen vooraf al veel water drinken en extra zout in nemen om tijdens het rennen kramp te voorkomen. Onze nutrition-partner XXL heeft een geweldig assortiment en biedt alles wat je nodig hebt voor een goede race. Bestel vast een pakje hydra sticks met electrolytes voor meer energie en om je vochtbalans te ondersteunen om alvast extra zout binnen te krijgen. Zo ben je beter voorbereid bent op heel veel zweten. Vergeet ook je fiets niet nog eens goed te controleren of alles helemaal in orde is. Niet dat je last minute voor onplezierige verrassingen komt te staan.

Een goede voorbereiding is je halve race!
Tot zaterdag 12 juli!

Met sportieve groet,

Lars Vreugdenhil

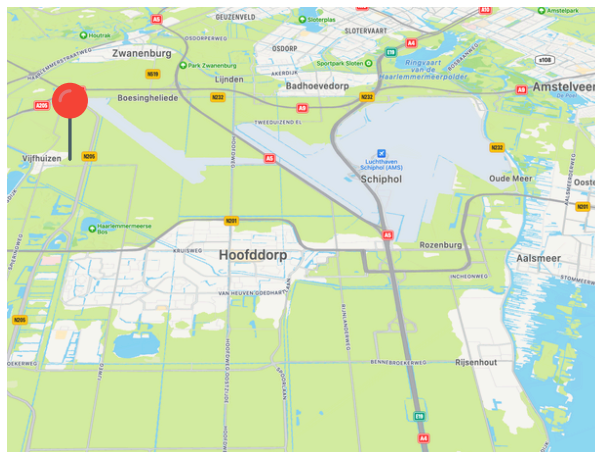
*When we all give the POWER.
We all give the BEST
Every minute of an hour
Don't think about the REST*



DE LOCATIE

Het Haarlemmermeerse Bos is een prachtig gebied van 115 hectare rond de recreatieplas dat ten noordwesten van Hoofddorp ligt. In 1979 werd het Bos officieel geopend voor het publiek. Sindsdien heeft het Haarlemmermeerse Bos zich ontwikkeld tot een regionale trekpleister voor dagjesmensen, wandelaars, fietsers, bootcampers, zwemmers, surfers, hondenbezitters, ruiters en vissers. Het Bos is extra mooi van aanleg omdat hier in 2002 de Floriade plaatsvond.

Adres:
Haarlemmermeerse Bos
Hoofddorp



BEREIKBAARHEID EN PARKEREN

Parkeren bij DTS HLMRMEER is gratis. Gebruik voor navigatie naar de parkeerplaats het volgende adres: Paviljoenlaan 1 te Cruquius. Volg vervolgens vanaf de parkeerplaats de oranje borden



Met openbaar vervoer:

Er zijn verschillende mogelijkheden om met het openbaar vervoer naar DTS HLMRMEER te reizen. Het dichtstbijzijnde treinstation is station Hoofddorp. Je kunt hier overstappen op bussen 300 en 340 en dan uitstappen bij halte Overbos. Deze halte bevindt zich bij de ingang van het Haarlemmermeerse Bos.

Voor je vertrek kun je de volgende websites raadplegen voor een persoonlijk reisadvies:

- www.9292ov.nl
- www.connexxion.nl
- www.gvb.nl
- www.maps.google.com



PROGRAMMA

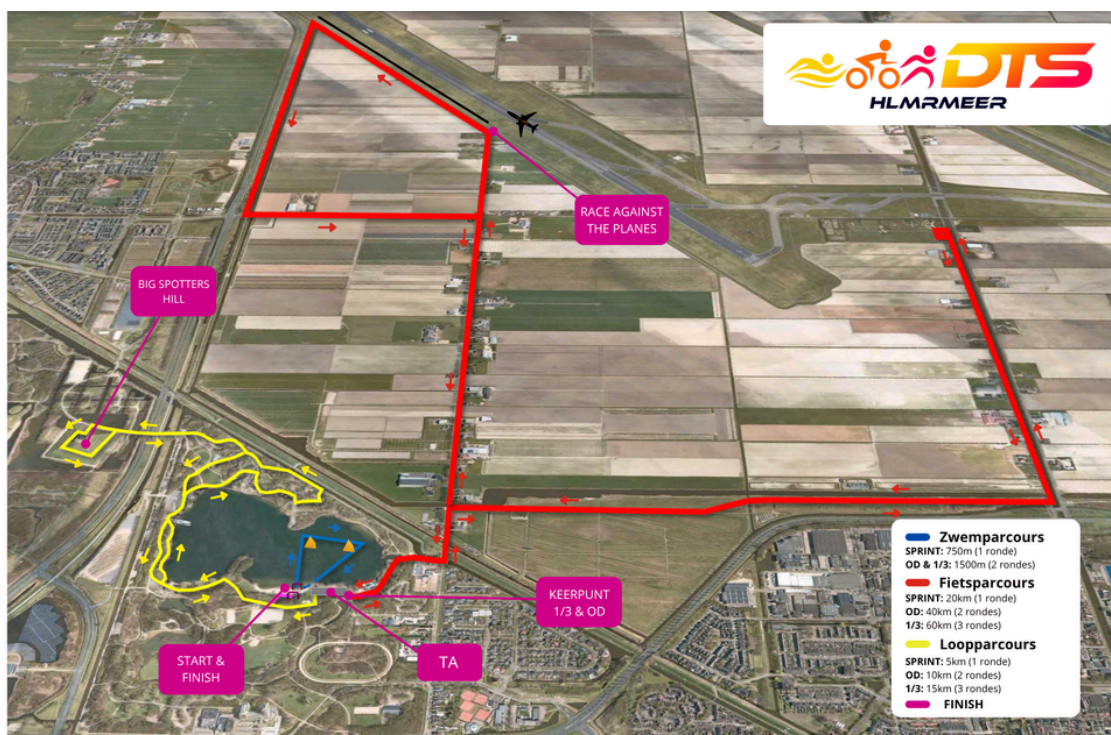
07:00 uur	Registratie en Bike Check-in Open
08:30 uur	Wave 1: 1/3 Afstand & Relay Teams + DTS Ambitious Division
10:30 uur	Wave 2: Olympische Afstand individueel & Relay Teams
12:00 uur	Wave 3: Sprint Afstand Individueel - Rookie Wave & Relay teams
13:00 uur	Wave 4: Sprint Afstand Individueel - Recreational Wave
13:15 uur	Prijsuitreiking 1/3 AFSTAND
13:45 uur	Prijsuitreiking OLYMPIC AFSTAND
15:00 uur	Prijsuitreiking SPRINT AFSTAND
16:30 uur	Wisselzone gesloten (geen bewaking meer)

PARCOURS

SPRINT (750-20-5) = 1 rondje 750 meter zwemmen, 1 rondje 20 km fietsen, 1 rondje 5 km rennen

OD (1500-40-10) = 2 ronden zwemmen, 2 ronden fietsen en 2 ronden rennen

1/3 (1500-60-15) = 2 ronden zwemmen, 3 ronden fietsen en 3 ronden rennen





REGISTRATIE

De registratiekit die je nodig hebt om deel te nemen aan DTS HRLMRMEER kun je vóór de start ophalen bij de registratietent achter de finish. In de registratiekit vind je onder meer een startnummer en toebehoren. Als je deze niet in je bezit hebt, kun je niet deelnemen aan de wedstrijd.

Belangrijk: De registratiebalie is geopend vanaf 7.00 uur. Je kunt de registratiekit ophalen tot 30 minuten voor aanvang van jouw wave. Het is aan te raden om ruim een uur van te voren aanwezig te zijn. Wijzigingen doorgeven aan de balie kan tot 30 minuten voor aanvang van je wave.

Belangrijk: Registratie crew vraagt om je te identificeren met een geldig ID (rijbewijs, ID kaart of paspoort). Je kunt alleen je startnummer krijgen als deze op jouw naam staat! Meedoen op de naam van iemand anders is niet toegestaan! Lees onze [Algemene Voorwaarden](#) voor details.

Registratiekit

De registratiekit bevat de volgende items:

- Startnummer;
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, taslabel);
- Swimcap;
- MyLaps-timingchip met bijbehorende enkelband.

Optioneel als je deze tijdens je registratie besteld hebt:

- Startnummerbandje;
- Lock Lace veters;
- Finishershirt.

Finishershirt

Bestelde Finishershirts moeten bij de registratiebalie door de deelnemer zelf worden afgehaald. Het op verzoek nasturen per post van een Finishershirt kost €10.

Startnummer en startnummerband

Om je startnummer te bevestigen wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze nog niet hebben dan kun je deze voor €15 aanschaffen bij de registratiebalie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Het startnummer moet gedragen worden tijdens het fiets- en het looponderdeel. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug (verplicht) en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik (verplicht).

Stickervel

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en voor op een tas.



Fietssticker

Bevestig de fietssticker aan de zadelpen met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde. Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone. Bij het inchecken en uitchecken in de wisselzone wordt gecontroleerd of het nummer op je fiets overeenkomt met je startnummer.

Helmsticker

Plak de sticker op de linker-, rechter- en voorkant van de helm.

Tas sticker

Bevestig de sticker aan je tas en stop al je persoonlijke bezittingen die je tijdens de race niet nodig hebt in je tas. Je tas mag tijdens je race in de wisselzone bij jouw plek blijven staan. Daar staat ie veilig maar als organisatie kunnen we niet verantwoordelijk gehouden worden voor vermiste persoonlijke eigendommen die niet met de triathlon te maken hebben (zoals kleding, gsm, auto-sleutels e.d.). Je kunt desgewenst voor €8,50 een kluisje huren bij Lock-Moby. 📌 [Reserveer direct je locker](#)

Swimcap

Tijdens het zwemonderdeel is het verplicht de swimcap van de organisatie te dragen. Het is toegestaan om een eigen badmuts te dragen maar die mag alleen ONDER de swimcap van de organisatie zitten en niet zichtbaar zijn.

Timingchip

De tijdwaarneming tijdens DTS HLMRMEER wordt verzorgd door MyLaps. Je dient de timingchip met bijbehorende band om je LINKER enkel te dragen (zodat ie niet tegen de ketting van je fiets kan komen). Het is belangrijk dat je de chip niet ergens anders draagt, omdat de tijdregistratie in dat geval kan weigeren door een te grote afstand van de chip tot de mat. Individuele deelnemers houden de timingchip gedurende de hele wedstrijd om. Deelnemers in een team ontvangen een timingchip per team die doorgeven moet worden na elk onderdeel.

Belangrijk: Alle huurchips moeten na de race worden ingeleverd. Je kunt (mag) alleen je chip en het bandje inleveren bij de bike check-out. Bij een kwijtgeraakte chip - op welke manier dan ook - moet er direct €25 afgerekend worden bij de official bij de uitgang van de wisselzone. Zorg ervoor dat je je chip op de juiste manier om je enkel bevestigt met het bandje. Vraag bij twijfel aan de inschrijfbalie hoe je de chip goed aan je enkel bevestigt.





VOOR DE WEDSTRIJD

De wisselzone

De wisselzone bevindt zich langs het water tegenover de finish. De wisselzone is geopend van 07:00 tot 16:30 uur. Zorg ervoor dat je je uitrusting op tijd klaar hebt en ga zorgvuldig door de wisselzone om je wedstrijd zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Check-in wisselzone

Voorafgaand aan de wedstrijd plaats je al je benodigde spullen in de wisselzone op de daarvoor gereserveerde plaats. Denk bij het inchecken van je spullen aan het volgende:

- Zorg dat de benodigde stickers zijn aangebracht op helm en fiets;
- Draag bij het betreden van de wisselzone je helm;
- Je fiets en helm worden gecontroleerd op veiligheid.

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat je voor aanvang van de wedstrijd over een goed werkende fiets beschikt. Het hoeft geen racefiets te zijn. Ook een stadsfiets in goede conditie wordt toegelaten. Onze jury controleert de remmen, of er dopjes zitten op de beugels van het stuur en of het bandje van de helm strak genoeg zit. Op het moment dat je fiets niet veilig wordt geacht, laat de jury je niet starten. Veiligheid gaat boven alles. Fietsen die niet in goede staat zijn, worden niet toegelaten tot de wisselzone. De fiets dient geplaatst te worden in het fietsenrek dat hoort bij je startwave en startnummer.

Toiletten

Er is bij DTS HLMRMEER een aantal vaste toiletten die je aan het begin van de finishstraat kunt vinden. Daarnaast plaatsen wij vlak naast de wisselzone twee dixies en een plaskruis. Vraag crew gerust waar de toiletten zijn.

Wetsuit

Voor het gebruik van wetsuits hanteren wij tijdens DTS HLMRMEER de volgende regels.

Zwemafstand	Minimaal:	Verplicht onder:	Verboden:
Tot en met 1500m	13°C	15,9°C	24°C en erboven
	(onder de 13°C = RBR)		

De watertemperatuur die op de dag van het evenement wordt gemeten is bepalend. Eventuele metingen voorafgaand aan het evenement zijn ter indicatie. De timingchip dient om de linker enkel ONDER de wetsuit te worden bevestigd. Hiermee voorkom je dat de chip losraakt wanneer je de wetsuit uittrekt.

Een wetsuit gehuurd

Huur-wetsuits worden door Dare2Tri ongeveer 10 dagen voor de race per post verstuurd en moeten met het retourlabel binnen 7 dagen na de race weer teruggestuurd worden.



Blauwalg

Bij hoge temperaturen komt in het hele land geregeld blauwalg voor in (met name) stilstaand binnenwater. De Haarlemmermeerse plas is voorzien van een buizensysteem met gaatjes dat over de bodem van de plas ligt. Door dit systeem wordt constant water en lucht geblazen waardoor het koude water van de diepte naar boven wordt geblazen en zich constant mengt met het oppervlaktewater. Hierdoor is er veel minder kans op Blauwalg. Op dit moment is de zwemkwaliteit van het water in orde en zonder risico. Indien nodig laten wij altijd het water op zwemwaterkwaliteit testen door een onafhankelijk en professioneel bureau (Omegam Water).

Toch Blauwalg?

Veiligheid staat voorop dus mochten er toch gezondheidsrisico's ontstaan door een overmaat aan Blauwalg (gemeten door een officiële instantie), dan wordt het zwemonderdeel vervangen door een extra looponderdeel. Het wordt dan een zogenaamde Run Bike Run. De eerste run zal een afstand hebben die qua tijdsduur overeenkomt met het zwemgedeelte. Dus de sprint rent een ingekort rondje van 2.5KM en de OD en 1/3 afstand rennen 1 standaard rondje van 5KM.

Hitte protocol

In verband met de hoge temperaturen op zaterdag 12 juli zullen wij volgens het hitteprotocol handelen. Dit betekent dat we op het hardloopparcours extra waterposten en sponzen gaan aanbieden. Het hardloopparcours bestaat uit 1 ronde van 5KM. De OD doet het rondje 2 keer en de 1/3 Afstand doet het rondje 3 keer.

KM 1 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 3 = water & sponzen

KM 4.3 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 5 = FINISH SPRINT DISTANCE = VIP RECOVERY STATION XXL

KM 5 - keerpunt voor OD en 1/3 = water, sinaasappel & sponzen

KM 6 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 8 = water & sponzen

KM 9.3 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 10 = FINISH OLYMPIC DISTANCE = VIP RECOVERY STATION XXL

KM 10 = water, sinaasappel & sponzen (keerpunt voor 1/3)

KM 11 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 13 = water & sponzen

KM 14.3 = XXL HYDRATION ZONE - water, sportdrink & sponzen

KM 15 = FINISH 1/3 DISTANCE = VIP RECOVERY STATION XXL

XXL
NUTRITION

Als de temperatuur rond de 30 graden komt zal voor de 1/3 afstand het hardlopen ingekort kunnen worden naar 10 KM (2 rondjes ipv 3). Dit wordt pas op de dag zelf, in overleg met de medische dienst, bepaald en tijdens de briefing om 08:15 uur medegedeeld.



Briefing

15 minuten voor aanvang van elke wave vindt er een briefing plaats. Tijdens deze briefing worden de belangrijkste zaken met betrekking tot de wedstrijd nog eens herhaald. Daarnaast zullen eventuele wijzigingen tijdens deze briefing worden gecommuniceerd. De briefing vindt plaats op het strand bij de zwemstart.

Belangrijk: Iedere deelnemer dient aanwezig te zijn bij de briefing voorafgaand aan zijn of haar startwave.

Warming-Up

Voor de briefing is er gelegenheid om in te zwemmen totdat de organisator alle deelnemers vraagt om aan de startlijn te gaan staan en de briefing begint. Het is een start vanaf het land. Dit betekent dat iedereen aan de startlijn op het strand staat en wacht tot het startschot klinkt. Vanaf dan begint hun race.

DE WEDSTRIJD

Zwemonderdeel

- Het dragen van de door de organisatie uitgereikte badmuts is verplicht;
- Het is een landstart. Dit betekent dat iedereen zich opstelt bij de startlijn op het strand en wacht tot het startschot klinkt en dan het water in rent om te starten met het zwemonderdeel.

Wissel van het zwemmen naar het fietsen

- Je kunt je omkleden bij je fiets in het rek;
- Voordat je jouw fiets uit het rek haalt moet je helm opgezet zijn en vastzitten;
- Controleer voor je vertrekt of je je timingchip nog steeds draagt. Mocht dit niet zo zijn, geef dit dan aan bij iemand van de organisatie, zodat wij hiervan op de hoogte zijn;
- Zorg ervoor dat je je startnummer op je rug draagt (gebruik een startnummerband!).

Belangrijk: Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Pas op het moment dat je de balk aan het einde van de wisselzone volledig gepasseerd bent, mag je opstappen en beginnen met fietsen.

Het fietsonderdeel

- Het dragen van een helm is verplicht;
- Stayeren is niet toegestaan. Je dient minimaal 12 meter achter je voorganger te blijven. Inhalen is uiteraard wel toegestaan;
- Je bent zelf verantwoordelijk voor het rijden van het juiste aantal ronden. Als achteraf blijkt dat je minder ronden hebt gereden, word je gediskwalificeerd.



Belangrijk: Je bent als deelnemer aan DTS HLMRMEER gewoon deelnemer aan het verkeer. Je dient te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars, de organisatie en eventuele hulpdiensten op te volgen. Indien hulpdiensten de route moeten betreden om hun bestemming te bereiken, kan de wedstrijd hiervoor kort stilgelegd worden. Hulpdiensten krijgen altijd voorrang op de wedstrijd.

Wissel van het fietsen naar het lopen

- Je dient te zijn afgestapt voor je de balk bij binnenkomst van de wisselzone passeert;
- Plaats je fiets bij de juiste plek in de wisselzone;
- Je helm mag pas losgemaakt worden op het moment dat je de fiets in het rek hebt geplaatst.

Het looponderdeel

- Na afloop van je laatste ronde word je het finishgebied ingeleid. Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes loopt;
 - Op het loopparcours zijn twee verzorgingsposten ingericht waar water en sportdrink wordt aangereikt. Alleen vlak voor en vlak na een wisselzone mag je lege gelletjes of ander afval dumpen (zodat ons team dat voor jou kan oprapen en weggooien). Op iedere andere plek op het loopparcours, dit geldt trouwens ook voor het fietsparcours(!), mag je geen afval weggooien.
- Je wordt gediskwalificeerd als je dat wel doet!**

Extra informatie voor relay teams (estafette)

Elk team gebruikt één timingchip. Deze chip geldt als 'estafettestokje'. De timingchip moet overgedragen zijn en om de linkerenkel van de teamgenoot bevestigd zijn voordat hij/zij aan het volgende onderdeel mag beginnen. In de registratiekit zit ook maar één startnummer. Dit nummer geef je dus ook door. Tijdens de wedstrijd moet dit startnummer door de fietser op de rug gedragen worden en vervolgens door de loper op de buik/aan de voorzijde. Daarom ontvangt elk team van ons een gratis startnummerbandje waar het startnummer aan bevestigd kan worden. Het bandje kun je snel om- en afklikken en geeft de fietser door aan de renner bij de wissel.

Zwemmer

De timingchip dient gedragen te worden om de enkel. Na het zwemmen loop je via de aangegeven route naar de wisselzone. In de wisselzone is een speciaal wisselvak voor relay teams. De timingchip wordt doorgegeven aan de fietser bij de plek waar de fiets staat.

Fietser

Zorg dat de helm op je hoofd zit en vastgemaakt is en draag het startnummer op je rug. Wacht op de zwemmer bij de fiets in de wisselzone. Laat je fiets in het rek staan totdat de zwemmer de timingchip heeft overgedragen en deze bevestigd is aan je enkel. Na het fietsen zet je eerst je fiets weg op de daarvoor bestemde plek voordat de timingchip en de startnummerband met startnummer overgedragen kan worden aan de loper.



Belangrijk: Indien je te dicht op je voorganger zit dan stayer je. Hiervoor kun je een waarschuwing krijgen van de jury op de motor. Indien dit vaker bij jou wordt waargenomen zal je worden gediskwalificeerd. We hebben geen penalty-tent. Bij 2 of meer waarschuwingen komt er DSQ achter je naam te staan in de uitslagen. Protest aantekenen is niet mogelijk. Beslissingen van jury en organisatie zijn bindend.

Belangrijk: Rechts inhalen is ten strengste verboden en wordt door de jury bestraft met een DSQ.

The Race Against the Plane - Powered by WattCycling

Hij is weer terug! De beroemde The Race Against the Plane. Het prachtige en snelle fietsparcours gaat ook vlak langs de beroemde Polderbaan, één van de meest gebruikte landingsbanen van Schiphol. Fietsen terwijl vlak naast jou vliegtuigen landen of opstijgen is een fenomenale ervaring.

Samen met Wattcycling doen we daar nog een schepje bovenop, want op dat gedeelte van het fietsparcours wordt jouw fietstijd gedurende 1 kilometer gemeten door Mylaps. Er wordt met banners duidelijk aangegeven wanneer de meting van de kilometer begint en wanneer deze is afgelopen. Het is een wedstrijdje binnen de wedstrijd. 1 kilometer lang kun jij alles geven wat je in je hebt om de snelste kilometerfietstijd neer te zetten. Deelnemers aan de Sprint krijgen 1 kans, de OD fietst 2 rondes en heeft dus 2 kansen en bij de $\frac{1}{3}$ afstand wordt je tijd 3 x gemeten.

Er is een aparte award-ceremonie voor The Race Against the Planes, dus zorg dat je op het podium komt en pak die mooie prijzen die door WattCycling aangeboden worden!



Loper

Wacht op de fietser bij je startnummer in de wisselzone. Nadat de fietser zijn fiets heeft weggezet op de daarvoor bestemde positie kan de fietser de timingchip en het startnummer overdragen. Plaats de timingchip om je enkel voordat je start met lopen. Draag je startnummer aan de voorkant. Zorg ervoor dat het startnummer goed zichtbaar is bij de finish.

Finish

Een team kan samen finishen. Wanneer de loper van je team in de finishzone komt, mogen de andere twee teamleden zich bij de loper voegen, zodat de finish gezamenlijk kan worden gepasseerd.

NA DE WEDSTRIJD

Herinnering

Dit seizoen ontvangt iedereen na de finish weer een prachtige medaille. Draag deze met trots!

XXL Nutrition Recovery Station

XXL Nutrition verzorgt jullie niet alleen goed tijdens het lopen maar uiteraard ook als jullie gefinished zijn. Geniet van de XXL hersteldrankjes en het uitgebreide "Jamin buffet".

Massage

Na jouw finish staan onze sportmasseurs klaar om jou een welverdiende en gratis massage te geven.

Prijsuitreiking de 1/3 rond 13:15, OD 13:45 uur en de SPRINT rond 15:00 uur,

In de volgende categorieën is er een prijsuitreiking voor de nummers 1, 2 en 3:

- Triathlon individueel mannen 14-29, 30-39, 40-49, 50-59 en 60+ & Overall;
- Triathlon individueel vrouwen 14-29, 30-39, 40-49, 50-59 en 60+ & Overall;
- Triathlon Relay/estafette, een podium ceremonie overall bij deelname minimaal 5 teams
- DTS Team Competities Ambitious
- WattCycling Kilometer snelste vrouw en snelste man Sprint, OD en 1/3.

We sturen geen ere prijzen na op verzoek! Zorg dat je aanwezig bent bij de podiumceremonie.

Checkout wisselzone

Na de race kan je jouw fiets en je overige eigendommen ophalen in de wisselzone. Je kunt alleen naar binnen via de bike check-in/check-out tent en op vertoon van je startnummer. Je kunt je fiets en tas alleen uitchecken wanneer je startnummer overeenkomt met het nummer op je fiets en je de Mylaps timingchip met enkelbandje inlevert. Controleer bij het verlaten van de wisselzone goed of je al je spullen hebt meegenomen!

Resultaten

De resultaten van de wedstrijd worden zo snel mogelijk op de website van DTS HLMRMEER geplaatst. De hele dag door stuurt Mylaps updates door. Vraag gerust in de Mylaps-tent naar je positie en/of tijd.



Gevonden voorwerpen

Gevonden voorwerpen kunnen gedurende het evenement worden ingeleverd en worden opgehaald bij de registratiebalie. Mocht je gedurende de dag iets zijn kwijtgeraakt, stuur dan een e-mail naar info@dtseries.nl. Mochten wij je spullen gevonden hebben, dan kun je deze ophalen bij ons kantoor in Aalsmeer.

Tassen

Tassen kan je bij je plek in de wisselzone achterlaten. We bieden dit seizoen ook de mogelijkheid om een locker te huren waarin je kleine waardevolle spullen zoals sleutels, ID en portemonnee veilig in kunt opbergen. Dit wordt verzorgd door een externe partij en die heet Lock Moby. Een locker kost €8,50 en je betaald €10 borg die je weer terugkrijgt na de race. Je kunt vooraf HIER al zo'n locker bestellen. De wisselzone is een bewaakte zone waar alleen deelnemers toegang tot hebben. De organisatie is niet verantwoordelijk voor kwijtgeraakte spullen. Laat waardevolle spullen daarom achter in je afgesloten auto of huur een locker.

Medische ondersteuning

Een professioneel medisch team van het Witte Kruis zorgt tijdens de DTS HLMRMEER voor de veiligheid en gezondheid van deelnemers en toeschouwers. Op het evenemententerrein is een vaste EHBO-post ingericht. Daarnaast zijn er verschillende mobiele EHBO-posten op het parcours aanwezig. De reddingsbrigade van Heemstede zorgt voor de veiligheid op het water. Meld calamiteiten direct bij de dichtstbijzijnde EHBO-post of iemand anders van de organisatie. Medewerkers begeven zich zo snel als mogelijk naar de plek van de calamiteit. We verzoeken alle deelnemers om de instructies van medisch personeel in alle gevallen op te volgen.

Catering

Op het evenemententerrein is een Foodtruck en een lekkere ijskar aanwezig. Geniet van een lekker hapje, drankje en ijsje voor en na je race op het uitgebreide terras. Overal kan met cash of met pin betaald worden.

Merchandise

Dutch Triathlon Series heeft leuke en handige shirts, caps, hoodies, buffs, startnummerbandjes, lock lace veters en een hele vette nieuwe collectie Tri-suits en bike jersey's. Ook zijn er nog een paar wetsuits in een spectaculaire aanbieding. Neem vooral een kijkje in de merchandise-stand naast de registratie.

Hieronder zetten wij nog maar een keer alle triathlonspelregels (internationaal vrijwel overal hetzelfde) op een rijtje. Heb je vragen over waar je wel en geen recht op hebt in verband met je registratie en/of afmelden, lees dan onze Algemene Voorwaarden via de volgende link: <https://www.dutchtriathlons.nl/algemene-voorwaarden/>

Veel succes!

Team Dutch Triathlon Series



REGLEMENT

De Dutch Triathlon Series (DTS) werken met een eigen team juryleden die er op toezien dat de wedstrijd volgens de regels verloopt. Deelnemers dienen zich aan ons reglement te houden. DTS juryleden zijn bij machte deelnemers te diskwalificeren die zich niet aan de regels houden, zoals hieronder beschreven.

- Deelnemers dienen te allen tijde de aanwijzingen van verkeersregelaars en politiebeambten op te volgen en moeten bedachtzaam zijn op aanwezige vervoersmiddelen;
- Conformeer je te allen tijde aan de geldende verkeersregels (tenzij door verkeersregelaars en politiebeambten anders aangegeven) en wees je bewust dat het parcours toegankelijk is voor publiek en verkeer. Ook de voor verkeer afgesloten stukken kunnen tijdens het evenement worden gebruikt door hulpdiensten en aan het evenement verbonden voertuigen. Houd je daarom te allen tijde aan de verkeersregels. Er wordt rechts gereden;
- Het gebruik van mobiele telefoons en oordopjes met (bluetooth) muziek zijn op ieder onderdeel van de race verboden;
- Het medische team van de DTS is gerechtigd om atleten uit de wedstrijd te nemen wanneer ze voortzetting niet verantwoord achten;
- We vragen alle deelnemers om zich goed en sportief te gedragen, en om andere deelnemers, evenementmedewerkers en vrijwilligers netjes en respectvol te behandelen;
- Het weggooien van afval is alleen toegestaan in afvalzones. De afvalzones bevinden zich rondom de verzorgingsposten en worden duidelijk aangegeven. Gooit een deelnemer afval weg buiten deze zone, dan wordt hij of zij gediskwalificeerd;
- Wanneer een deelnemer ervoor kiest uit de wedstrijd te stappen dan dient hij/zij zo spoedig mogelijk de jury hiervan op de hoogte te stellen. Als hieraan niet wordt voldaan en er wordt overgegaan tot een zoek- en reddingsactie dan zullen de bijbehorende kosten op de betreffende deelnemer worden gevorderd als hij/zij zich op dat moment thuis of in een hotel/accommodatie bevindt;
- De organisatie van DTS behoudt zich het recht voor om reglement, parcours en locaties op elk moment te kunnen wijzigen. De deelnemers moeten hiervan echter voor de start van de wedstrijd op de hoogte worden gesteld, tenzij de wijziging direct betrekking heeft op de veiligheid van de atleten;
- Zowel bij het zwem-, fiets- als looponderdeel is het dragen van koptelefoons of oordoppen niet toegestaan;
- Deelnemers (m/v) aan de DTS mogen zich niet met ontbloot bovenlijf begeven op het fiets- en loopparcours;
- Elke deelnemer dient vooraf kennis te nemen van het parcours. Het is de eigen verantwoordelijkheid van de deelnemer om de juiste route te volgen (afwijkende aanwijzingen van verkeersregelaars, politiebeambten en organisatie daargelaten);
- DTS behoudt zich het recht voor om – wanneer de weersomstandigheden dit vereisen – de wedstrijd de Duathlonstatus mee te geven, met het oog op de veiligheid van de deelnemer. Hierbij zal geen (gedeeltelijke) teruggave van inschrijfgelden plaatsvinden. Zijn de weersomstandigheden zodanig slecht dat ook de veiligheid van de deelnemers bij een duathlon niet kan worden gewaarborgd dan kan de organisatie van DTS ervoor kiezen het evenement in zijn geheel af te gelasten. Bij afgelasting zal het inschrijfgeld niet worden geretourneerd;
- De uitgereikte startnummers dienen gedurende het gehele fiets- en looponderdeel zichtbaar te zijn.

ZWEMREGELS

- Een deelnemer dient tijdens het evenement te beschikken over de badmuts die bij de registratie is verkregen. Deze dient te worden gedragen op alle momenten dat de deelnemer in het water is;
- Eventuele aanpassingen aan het zwemonderdeel worden medegedeeld tijdens de deelnemersbriefing aan de hand van de dan geldende weersomstandigheden, watertemperatuur en eventuele wijzigingen in zwemafstand;



- Zwemvliezen, paddles, snorkels en drijfmiddelen zijn verboden;
- Zwem- of duikbrillen mogen worden gedragen;
- Als een deelnemer hulp ontvangt tijdens het zwemonderdeel (bijvoorbeeld van kanoërs of reddingsbrigade) kan dit leiden tot diskwalificatie;
- De organisatie van het evenement heeft het recht het zwemparcours te verplaatsen, in te korten of het zwemonderdeel af te gelasten wanneer de weersomstandigheden, de watertemperatuur of algehele waterconditie dat nodig achten.

FIETSREGELS

- Stayeren is niet toegestaan. De 'stayerzone' is een 12 meter lange rechthoek van 3 meter breed (anderhalve meter aan beide zijden vanaf het voorwiel) tussen het voorste punt van de voorste fietser en de fietser erachter. Een inhaalactie (het volledig passeren van de stayerzone) dient binnen 20 seconden voltooid te zijn. Daaropvolgend hoort de ingehaalde atleet binnen 5 seconden uit de stayerzone van eerstgenoemde atleet verdwenen te zijn;
- De startnummers mogen niet worden verkleind of anderszins aangepast. Het nummer dient op de rug te worden gedragen met fietsen;
- Het dragen van een veilige fietshelm is verplicht;
- De fietshelm dient met het kinbandje bevestigd te zijn voordat de fiets uit het rek wordt genomen. Vervolgens mag de helm pas weer worden losgemaakt als de fiets na het fietsonderdeel in het rek staat;
- Individuele begeleiding is niet toegestaan. Het fietsparcours is gesloten voor supportvoertuigen. Een deelnemer mag geen hulp zoeken bij of aanvaarden van toeschouwers, begeleiders of derden met uitzondering van de officiële technische ondersteuning vanuit de organisatie of binnen de coachposten;
- Een deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de staat en eventuele reparatie van de fiets. De fiets dient voor aanvang van het evenement goed te zijn onderhouden en in een rijklare staat te verkeren. De deelnemer dient in staat en voorbereid te zijn om eventueel noodzakelijke reparaties zelf uit te kunnen voeren, het aanvaarden van hulp hierbij kan leiden tot diskwalificatie. Hiermee is uitgesloten dat er met reservewielen of reservefietsen wordt gewerkt. Bij het inchecken van de fiets wordt een basale technische controle gedaan, waarbij alleen de fietsen die voldoen aan de eisen worden toegelaten tot de transitiezone. De helm moet tegelijk met de fiets ingecheckt worden en mag daarna de transitiezone enkel verlaten tijdens en na de wedstrijd;
- Fietzers worden geacht om de instructies en aanwijzingen van alle race-officials en autoriteiten op te volgen. Het is deelnemers toegestaan om met de fiets aan de hand te lopen als dit noodzakelijk is;
- Deelnemers dienen op het parcours zoveel mogelijk rechts te houden. Inhalen dient aan de linkerkant plaats te vinden;
- De bestraffing voor stayeren, gevaarlijk rijden en onsportief gedrag wordt door de jury bepaald en kan leiden tot diskwalificatie;
- De organisatie van het evenement heeft het recht het fietsparcours te verplaatsen of in te korten wanneer de weersomstandigheden of parcoursomstandigheden dat nodig achten.

LOOPREGELS

- De startnummers mogen niet worden verkleind of anderszins aangepast. Het nummer dient aan de voorkant van het lichaam te worden gedragen met lopen;
- Deelnemers dienen zoveel mogelijk rechts te lopen opdat passeren ter linkerkant mogelijk blijft;
- Individuele begeleiding op het parcours (in de vorm van niet-deelnemende hardlopers, fietsers of andere voertuigen) is niet toegestaan. Het aannemen van voeding of andere attributen is buiten de coachpost niet toegestaan en kan leiden tot diskwalificatie;



- De organisatie van het evenement heeft het recht het loopparcours te verplaatsen of in te korten wanneer de weersomstandigheden of parcoursomstandigheden dat nodig achten.

ERE PRIJZEN

- Bij DTS ontvangt iedere finisher een prachtige medaille;
- Voor verschillende Age Groupen en Overall Dames, Heren en Relay teams hebben we ere prijzen;
- Deelnemer kan altijd bij de stand van Mylaps informeren of hij/zij in de prijzen is gevallen. 1e, 2e en 3e prijzen worden uitsluitend bij de podium-ceremonie op het evenement uitgereikt. Prijzen worden NIET nagestuurd;
- Uitslagen staan einde dag online en zijn via www.dutchtriathlons.nl op te zoeken.

FINISHERSHIRTS

Bestelde en betaalde Finisher Shirts moeten bij de registratiebalie door deelnemer zelf worden afgehaald. Het op verzoek nasturen per post van een finishershirt kost €10