



DEELNEMERSINFORMATIE

DTS AMSTERDAMSE BOS 2025

Datum: 27 september 2025

Georganiseerd door
Amsterdam Sport Events



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	P.1
DE LOCATIE	P.2
BEREIKBAARHEID EN PARKEREN	P.2
PROGRAMMA	P.2
PARCOURS	P.3
REGISTRATIE	P.4
VOOR DE WEDSTRIJD	P.6
DE WEDSTRIJD	P.7
NA DE WEDSTRIJD	P.10



Beste triatleet,

Een nieuw zwemparcours, een nieuw fietsparcours en een geheel nieuw hardloopparcours!
DTS BOSBAAN is DTS AMSTERDAMSE BOS geworden. Misschien een unicum en maar voor 1 x, misschien vaker. We weten het op dit moment nog niet, dus vooralsnog sta jij aan de start van een triathlon op een unieke locatie.

De reden hiervoor is een grootschalige renovatie van de Bosbaan en de gebouwen i.v.m. het WK Roeien wat in 2026 aldaar gehouden zal worden. Zo'n lekkere opfrisbeurt komt onze race ook ten goede dus we maken graag plaats en verhuizen naar het midden van het Amsterdamse Bos.

Voordeel van deze situatie is dat we een OD kunnen organiseren. 350 van jullie pakten dat aanbod met beiden handen aan en starten volgende week zaterdag aan 1500 m zwemmen, 40km fietsen en 10km hardlopen. 600 van jullie gaan starten aan de Sprint. Een warm welkom voor alle KPN collega's, de ATAC strijders en natuurlijk 8 teams van de DTS Team Competitions die strijden voor een heerlijk verblijf op Mallorca.

Uiteraard hebben we dit jaar weer de Watcycling KM, want we kunnen langs één kant van de Bosbaan fietsen. Dus jij hebt 3 (Sprint) of 5 (OD) kansen om de snelste fietstijd over 1KM te zetten. De snelste dame en man van de dag zetten we ook op het podium op en die ontvangen een mooie prijs van Wattcycling.

Voor het eerst dit jaar geen STRONGERTHANEVER CHALLENGE meer. 10 jaar lang hebben we de droom van Alexander Strijbos waar kunnen maken en samen met hem een prachtig event kunnen neerzetten. Ik wil Alexander vanaf deze plek van harte bedanken voor de vele prachtige en emotionele momenten waar hij toch voor een groot deel voor verantwoordelijk was. Dank je Alex!

Hierbij de Deelnemersinformatie voor zaterdag 27 september. Lees deze goed door. Het bevat essentiële informatie voor jouw race.

Tot zaterdag de 27e in het Amsterdamse Bos

Met sportieve groet,

Lars Vreugdenhil

En oh ja.... wist jij dat er bij DTS altijd 5 fotografen van MarathonPhoto's rondlopen die van iedereen hele vette actiefoto's maken? Ook van jou! Voor maar € 22,50 kun je jouw actiefoto's in hoge resolutie kopen. Zoek een dag na de wedstrijd jouw foto's op via deze link. Vul je naam of startnummer in op [deze pagina](#) en sta vermeld van je eigen prestaties!

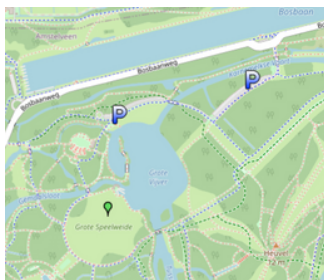


DE LOCATIE

DTS AMSTERDAMSE BOS wordt georganiseerd midden in het Amsterdamse Bos. Het evenemententerrein, registratie start en finish is op de Grote Speelweide.

Adres:

De Duizendmeterweg
1182 DC Amstelveen



BEREIKBAARHEID EN PARKEREN

De parkeermogelijkheden liggen rond het evenementen-terrein. Vanaf de parkeerplaats is het altijd 5 tot 10 minuten wandelen naar het evenementen-terrein.

P1 = De Duizendmeterweg, 1182 DC Amstelveen

P2 = Boswachterij Amsterdamse bos, Nieuwe Meerlaan 3, 1182 DB Amstelveen

P2 is makkelijk bereikbaar via de A9, afslag Aalsmeer, Schiphol Oost en dan het Amsterdamse Bos in.



Met het openbaar vervoer

Er zijn diverse mogelijkheden om per openbaar vervoer naar Amsterdamse Bos te reizen. Het dichtstbijzijnde treinstation is station Amsterdam Zuid. Vanaf hier kun je de bus pakken naar de startlocatie. Voor een persoonlijk advies kan je voor je vertrek de volgende websites raad- plegen:

- www.9292ov.nl
- www.connexxion.nl
- www.gvb.nl
- www.maps.google.com



PARCOURS



PROGRAMMA

07:30 uur	Registratie OPEN
08:00 uur	Bike Check in OPEN
09:00 uur	Wave 1: Olympic Distance Individueel
10:30 uur	Wave 2 & 3: Olympic Distance Individueel & Relay Teams
12:00 uur	Wave 4 & 5: Sprint Distance Rookie wave & Relay teams
13:00 uur	Wave 6: Sprint Distance Recreational
14:00 uur	Wave 7: Sprint Recreational & DTS Team Competition & ATAC
14:30 uur	Wave 8: KPN Sprint - exclusief voor KPN
Circa 14:10 uur	Prijsuitreiking Olympic Distance
Circa 16:30 uur	Prijsuitreiking Sprint Distance, Team Competition, KPN



REGISTRATIE

De registratiekit die je nodig hebt om deel te kunnen nemen aan DTS AMSTERDAMSE BOS kun je voor de start op halen bij de registratietent. In de registratiekit vind je onder meer een startnummer en toebehoren. Als je deze niet in je bezit hebt, kun je niet deelnemen aan de wedstrijd. **Wanneer je een finishershirt, startnummerbandje en/of Lock Lace veters hebt besteld zit dat ook in je envelop.**

Belangrijk: De registratiebalie is geopend vanaf 7:30. Wij adviseren om 1.5 uur vooraf aan jouw start aanwezig te zijn zodat je voldoende tijd hebt om je klaar te maken voor jouw race. Start je in de OD van 10:30 uur, zorg dan dat je rond 9:00 uur aanwezig bent. Start je in de Rookie wave van 12:00 uur, dan adviseren we jou om rond 10:30 uur aanwezig te zijn. Tot uiterlijk 30 minuten voor de start van jouw wave is er de mogelijkheid om de registratiekit op te halen. Mutaties doorgeven aan de balie is mogelijk tot uiterlijk 45 minuten voor de start van jouw wave. We vragen om een geldig ID bij het ophalen van je racekit en deelnemen op iemand anders zijn naam is niet toegestaan.

REGISTRATIEKIT

De registratiekit bevat de volgende spullen:

- Startnummer
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, taslabel)
- Swimcap
- MyLaps timingchip met bijbehorende enkelband

STARTNUMMERBAND EN STARTNUMMER

Om je startnummer te bevestigen, wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze nog niet hebben dan kan je deze voor €15 aanschaffen bij de registratiebalie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Het startnummer moet gedragen worden tijdens het fiets- en het looponderdeel. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug (verplicht) en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik (verplicht).

STICKERVEL

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en eventueel voor op een tas.

FIETSSTICKER

Bevestig de fietssticker aan de zadelpen met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde. Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone. Bij het inchecken en uitchecken in de wisselzone wordt gecontroleerd of jouw nr. op je fiets overeenkomt met je BIB-nummer.

HELMSTICKER

Plak de stickers op de linker-, rechter- en voorkant van de helm.



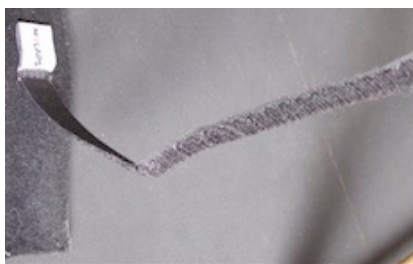
SWIMCAP

Tijdens het zwemonderdeel is het verplicht de swimcap van de organisatie te dragen. Het is toegestaan om een eigen badmuts te dragen maar die mag alleen ONDER de swimcap van de organisatie zitten en niet zichtbaar zijn.

TIMINGCHIP

De tijdwaarneming tijdens DTS AMSTERDAMSE BOS wordt verzorgd door MyLaps. Je dient de timingchip met bijbehorende band om je LINKER enkel te dragen (zodat deze niet tegen de ketting van je fiets kan komen). Het is belangrijk dat je de chip niet ergens anders draagt, omdat de tijdregistratie in dat geval kan weigeren door een te grote afstand van de chip tot de mat. Individuele deelnemers houden de timingchip gedurende de hele wedstrijd om. Deelnemers in een team ontvangen een timingchip per team die doorgeven moet worden na elk onderdeel.

Hieronder hebben wij een voorbeeld hoe de chip bevestigd moet worden aan het bijgevoegde bandje



Belangrijk: Alle gehuurde chips en bandjes dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd. Dit kan **UITSLUITEND** tijdens de Bike check-out. Een kwijtgeraakte chip kost €25. Bij de Bike check-out moet deze €25 in dat geval direct door de deelnemer betaald worden d.m.v. pinnen.

FINISHERSHIRT

Bestelde finishershirts moeten bij de registratiebalie door de deelnemer zelf worden afgehaald. Het op verzoek nasturen per post van een finishershirt kost €11 (€6 porto + €5 handeling).



VOOR DE WEDSTRIJD

DE WISSELZONE

De wisselzone bevindt zich op de Grote Speelweide. De wisselzone is geopend van 08:00u tot 17:00u. Zorg dat je jouw spullen op tijd klaar zet en neem de wisselzone goed door om ervoor te zorgen dat jouw wedstrijd zo soepel mogelijk verloopt. In de wisselzone staan Dixies en een plaskruis. Eén Dixi is uitsluitend voor vrouwen. Er zijn vaste toiletten bij de kanoverhuur.

LOCKERS

Huur een locker van Lock-Moby en berg je waardevolle spullen veilig op tijdens het evenement. Zo kun je met een gerust hart focussen op je race – zonder zorgen over je telefoon, sleutels of portemonnee. De organisatie is niet eindverantwoordelijk voor het bewaken van persoonlijke eigendommen.

✓ Reserveer nu jouw locker via onderstaande link:

👉 [Reserveer je locker via Lock-Moby](#)

💰 Kosten: €8,50 huur + €10 borg (de borg krijg je terug bij inlevering)

CHECK-IN WISSELZONE

Voorafgaand aan de wedstrijd plaats je al je benodigde spullen in de wisselzone op de daarvoor gereserveerde plaats. Denk bij het inchecken van je spullen aan het volgende:

- Zorg dat de benodigde stickers zijn aangebracht op de helm en fiets;
- Draag bij het betreden van de wisselzone een helm;
- Je fiets en helm worden gecontroleerd op veiligheid;
- Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat je voor aanvang van de wedstrijd over een goed werkende fiets beschikt. Het hoeft geen racefiets te zijn. Ook een stadsfiets in goede conditie wordt toegelaten. Onze jury controleert de remmen, of er dopjes zitten op de beugels van het stuur en of het bandje van de helm strak genoeg zit. Op het moment dat je fiets niet veilig wordt geacht, laat de jury je niet starten. Veiligheid gaat boven alles. Fietsen die niet in goede staat zijn, worden niet toegelaten tot de wisselzone;
- De fiets dient geplaatst te worden in het fietsenrek dat hoort bij je startwave en startnummer. Aan de uiteinden van de wisselzone vind je borden waarop aangegeven is welke startnummers waar in de wisselzone staan. Op jouw plaats in de wisselzone hangt daarnaast een label met daarop je startnummer.



WETSUIT

Voor het gebruik van wetsuits hanteren wij tijdens DTS AMSTERDAMSE BOS de volgende regels;
Verplicht onder de 16 graden en niet toegestaan boven de 24 graden

EEN WETSUIT HUREN

Voor elke triathlon is het mogelijk om een wetsuit te huren. Een wetsuit huren gaat via het inschrijfformulier van Mylaps (Njuko). Heb je tijdens je registratie nog geen wetsuit gehuurd, dan kun je deze alsnog huren en bestellen via [deze link](#)!

De watertemperatuur die op de dag van het evenement wordt gemeten, is bepalend. Eventuele metingen voorafgaand aan het evenement zijn ter indicatie en zijn geen betrouwbare basis voor de verwachte temperatuur tijdens de wedstrijd. De timingchip dient om de linker enkel ONDER de wetsuit te worden bevestigd. Hiermee voorkom je dat de chip losraakt wanneer je de wetsuit uittrekt.

Belangrijk: Om verwisselingen van de wetsuits te voorkomen, raden wij aan om je naam in jouw wetsuit te zetten.

Je gehuurde wetsuit wordt een week voor het evenement per post naar je gestuurd en dien je binnen een week weer retour te sturen (met de retoursticker).

BRIEFING

10 minuten voor aanvang van elke wave vindt een briefing plaats. Tijdens deze briefing worden de belangrijkste zaken met betrekking tot de wedstrijd nogmaals aangegeven. Daarnaast worden eventuele wijzigingen tijdens deze briefing medegedeeld. De briefing vindt plaats bij het podium.

Belangrijk: Iedere deelnemer dient aanwezig te zijn bij de briefing voorafgaand aan zijn of haar startwave.

WARMING - UP

Na de briefing is er een mogelijkheid om in te zwemmen totdat de starter alle deelnemers vraagt om zich op te stellen bij de startlijn.

DE WEDSTRIJD

AFSTANDEN

Sprint Afstand

Zwemmen: 750 meter (1 ronde)
Fietsen: 24 kilometer (3 rondes)
Hardlopen: 5 kilometer (1 ronde)

OLYPISCHE AFSTAND

1500 meter (2 rondes)
40KM (5 rondes)
10 KM (2 rondes)



ZWEMONDERDEEL

- Het dragen van de door de organisatie uitgereikte swimcap is verplicht.
- Het is een waterstart wat betekent dat iedereen zich opstelt bij de startlijn in het water en wacht op het startschot en dan zijn race start.

WISSEL VAN ZWEMMEN NAAR FIETSEN

- Je kunt je omkleden bij je fiets in het rek.
- Het is niet toegestaan volledig naakt in de wisselzone te staan.
- Wij adviseren het dragen van een z.g. trisuit welke je de gehele race aanhoudt.

Belangrijk: Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Pas op het moment dat je de balk aan het einde van de wisselzone volledig gepasseerd bent, mag je opstappen en beginnen met fietsen.

HET FIETSONDERDEEL

- Het dragen van een helm is verplicht;
- Stayeren (= draften= dicht achter elkaar aan fietsen) is niet toegestaan. Je dient tenminste 12 meter achter je voorganger te blijven. Inhalen is uiteraard wel toegestaan;
- Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes rijdt. Indien na afloop blijkt dat je minder rondes hebt gereden, word je gediskwalificeerd.

Belangrijk: Indien je te dicht op je voorganger zit dan stayer je. Hiervoor kun je een waarschuwing krijgen van de jury op de motor. Indien dit vaker bij jou wordt waargenomen zal je worden gediskwalificeerd. We hebben geen penaltytent. Bij 2 of meer waarschuwingen komt er DSQ achter je naam te staan in de uitslagen. Protest aantekenen is niet mogelijk. Beslissing jury en organisatie is bindend.

Belangrijk: rechts inhalen is ten strengste verboden en wordt door de jury bestraft met een DSQ.

Belangrijk: De fietspaden in het Amsterdamse Bos zijn voor de race afgesloten voor overige fietsers en wandelaars maar we kunnen niet garanderen dat er geen overige weggebruikers op het parcours terecht komen. Je neemt als deelnemer aan DTS BOSBAAN deel aan het verkeer. Je dient te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars, de organisatie en eventuele hulpdiensten op te volgen. Indien hulpdiensten de route moeten betreden om hun bestemming te bereiken, kan de wedstrijd hiervoor kort stilgelegd worden. Hulpdiensten krijgen altijd voorrang op de wedstrijd.

WISSEL VAN FIETSEN NAAR LOPEN

- Je dient te zijn afgestapt voor je de balk bij binnenkomst van de wisselzone passeert;
- Plaats je fiets bij de juiste plek in de wisselzone;
- Je helm mag pas losgemaakt worden nadat je de fiets in het rek hebt geplaatst.

HET LOOPONDERDEEL

- Het rondje is 5KM lang. Sprint doet 1 ronde en OD doet 2 rondes.
- Op het loopparcours is een verzorgingspost van XXL ingericht waar water en sportdrink wordt aangeboden.



XXL Nutrition is partner van DTS en zorgt goed voor jou tijdens het hardlopen. Met een prachtig aidstation staan ze klaar met de beste producten zodat jij weer vol power door kan. Je mag alleen lege gels of ander afval dumpen vlak voor en net na het aidstation (zodat ons team het voor je kan opruimen). Op alle andere plekken langs het loopparcours - maar ook langs het fietsparcours! - mag je geen afval weggooien. Je wordt direct gediskwalificeerd als je dat wel doet! Als het echt zonnig is en de temperatuur 23+ graden is, plaatsen we een tweede verzorgingspost met water en sponzen langs het loopparcours.

EXTRA INFORMATIE VOOR RELAY TEAMS (Estafette)

Een team heeft in totaal slechts één timingchip en ieder teamlid zijn eigen startnummer. De chip geldt tevens als 'estafettestokje'. De timingchip moet overgedragen zijn en om de linkerenkel van de teamgenoot bevestigd zijn voordat hij/zij aan het volgende onderdeel kan beginnen. Tijdens de wedstrijd moet het startnummer gedragen worden door de fietser op de rug en door de loper op de buik.

Zwemmer

De timingchip dient gedragen te worden om de enkel. Na het zwemmen loop je via de aangegeven route naar de wisselzone. Daarna wordt de chip doorgegeven aan de fietser op de daarvoor bestemde plek.

Fietser

Wacht voor de zwemmer bij de fiets in de wisselzone. Laat je fiets in het rek staan totdat de zwemmer de timingchip heeft overgedragen en deze bevestigd is aan je enkel. Zorg dat de helm op je hoofd zit en vastgemaakt is en draag het startnummer op je rug. Na het fietsen zet je eerst je fiets weg op de daarvoor bestemde plek voordat de timingchip en het startnummer overgedragen kunnen worden aan de loper.

Loper

Draag je startnummer aan de voorkant. Wacht op de fietser bij je startnummer in de wisselzone. Nadat de fietser zijn fiets heeft weggezet op de daarvoor bestemde positie kan de fietser de timingchip en startnummer overdragen. Plaats de timingchip om je enkel voordat je start met lopen. Zorg ervoor dat het startnummer (op je buik) goed zichtbaar is bij de finish.

Finish

Een team kan samen finishen. Wanneer de loper van je team in de finishzone komt, mogen de andere twee teamleden zich bij de loper voegen, zodat de finish gezamenlijk kan worden gepasseerd.



NA DE WEDSTRIJD

Na de finish ontvangt iedereen een mooie medaille. Ook staat er van alles waar je dan erg veel zin in hebt zoals snoep, fruit en hersteldrank van **XXL Nutrition**. Als je een finishershirt hebt besteld tijdens je registratie kun je deze (uitsluitend) ophalen bij de registratietent. Het handigste is om dit voor je race direct bij het ophalen van je startenvelop te doen.

MASSAGE

Na jouw finish staan onze sportmasseurs klaar om jou een welverdiende en gratis massage te geven.

Mylaps Chip

Belangrijk: Alle gehuurde chips dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd **UITSLUITEND** tijdens de Bike check-out. Een kwijtgeraakte chip kost €25 en dient direct vergoed te worden met pin (voordat de fiets uitgecheckt kan worden!)

GEHUURDE FIETS OF WETSUIT

De gehuurde wetsuit moet je zelf weer terug sturen per post naar Dare2Tri in Dordrecht. Dat kan eenvoudig en gratis met de meegeleverde retoursticker. De fiets lever je weer in bij de bus van WielRent.

Prijsuitreiking:

Naast de overall-winnaars bij de heren, dames en estafetteteams zijn er prijsuitreikingen voor de verschillende leeftijdscategorieën (Age Groups). Alle verschillende startwaves worden bij elkaar opgeteld. KPN en de DTS Team Competitie hebben ook nog hun eigen prijsuitreiking. Voor de dagprijzen van de reguliere wedstrijd gaan we uit van 5 Age Groups.

14/16-29 jaar

30-39 jaar

49-49 jaar

50-59 jaar

60+

Award ceremonie:

OD: Circa 14:10 uur - beide OD waves vormen samen één uitslag

Sprint: Circa 16:30 uur - beide SPRINT waves vormen samen één uitslag. Er is dus geen aparte Rookie wave uitslag.

BLIJF GEZELLIG EVEN HANGEN

We proberen ieder evenement zo snel mogelijk, nadat de laatste kanshebber op een podium gefinisht is, de prijsuitreiking te doen. We vinden het jammer dat deelnemers al naar huis zijn terwijl we ze op het podium in het zonnetje willen zetten. **Ere-prijzen worden, ook om die reden, niet nagestuurd!** Weet je het niet zeker maar heb je het gevoel dat je in de prijzen bent gevallen? Ga dan even langs bij de tent van Mylaps en vraag daar of ze jou kunnen vertellen of je wellicht het podium hebt gehaald?



CHECKOUT WISSELZONE

De wisselzone is tot 17:00 uur bewaakt. Na de race kunt je jouw fiets en je overige eigendommen ophalen in de wisselzone en dien je op dat moment ook je Mylapschip in te leveren. Je kunt alleen naar binnen via de bike check-in/check-out tent en op vertoon van je startnummer. Je kunt je fiets en tas alleen uitchecken wanneer je startnummer overeenkomt met het nummer op je fiets en -ja nogmaals- jij jouw chip inlevert! Controleer bij het verlaten van de wisselzone goed of je al je spullen hebt meegenomen. Jouw plek in de wisselzone is een veilige plek om je overige spullen/tas achter te laten terwijl je racet. Wij, organisatie, zijn echter in geen geval verantwoordelijk voor vermiste, verloren en/of gestolen eigendommen. Het is altijd op eigen risico.

RESULTATEN

De resultaten van de wedstrijd staan op de website van DTS AMSTERDAMSE BOS. Klik op de link en zie overdag ook de tussenstanden. Mylaps uploadt diverse keren per dag de resultaten. Er hangt bij de registratie tent ook een QR code die je kunt scannen. Alle Sprint-waves en OD-waves worden samengevoegd voor de uitslag, het kan dus zijn dat een nr. 1 uit de eerste wave verslagen wordt door een snellere triatleet die start in een latere wave. Er is geen aparte Rookie wave uitslag en prijsuitreiking.

GEVONDEN VOORWERPEN

Gevonden voorwerpen kunnen gedurende het evenement worden ingeleverd en worden opgehaald bij de registratiebalie. Mocht je gedurende de dag iets zijn kwijtgeraakt, stuur dan een e-mail naar info@dtseries.nl. Mochten wij je spullen gevonden hebben, kun je deze ophalen bij ons kantoor in Aalsmeer.

MEDISCHE ONDERSTEUNING

Een professioneel medisch team van 't Witte Kruis zorgt tijdens de DTS AMSTERDAMSE BOS voor de veiligheid en gezondheid van deelnemers en toeschouwers. Op het evenemententerrein is een vaste EHBO-post ingericht. Daarnaast zijn er verschillende mobiele EHBO-posten op het parcours aanwezig en er varen altijd 2 boten van de reddingsbrigade met de zwemmers mee. Meld calamiteiten direct bij de dichtstbijzijnde EHBO-post of iemand anders van de organisatie. Medewerkers begeven zich zo snel als mogelijk naar de plek van de calamiteit. We verzoeken alle deelnemers om de instructies van medisch personeel in alle gevallen op te volgen.

Bij registratie voor een DTS race ga je online altijd akkoord met onze Algemene Voorwaarden. Bij deze Algemene Voorwaarden staat ook het reglement kort en duidelijk beschreven. Tip: lees deze -nog- eens door zodat je weet wat de regels zijn en waar je mee akkoord bent gegaan: <https://www.dutchtriathlons.nl/algemene-voorwaarden/>

Veel succes & veel plezier.