

מדריך להורים: מאת גלעד האן - חוקר סייבר



בטיחות ילדים במשחקי רשת בדגש על משחק רובלוקס (Roblox)

היכרות, סכנות, כללי זהירות והמלצות להתנהלות בטוחה

מבוא: עולם משחקי הרשת - אתגר והזדמנות להורים

בשנים האחרונות הפכו משחקי הרשת לחלק בלתי נפרד מחיי הילדים. המשחקים מציעים חוויות חברתיות, אפשרות ללמידה ואתגר, אך לצד ההנאה קיים גם פוטנציאל לסכנות ממשיות. היכרות עם המרחב הדיגיטלי ועולמות התוכן ברשת של הילדים חיונית לכל הורה המבקש להגן על ילדיו וללוות אותם בבטחה במרחבי הסייבר השונים ובמשחקי הרשת.

סוגי משחקי רשת נפוצים ותכונותיהם

משחקי הרשת מגוונים מאוד: החל ממשחקי תפקידים, דרך משחקי פעולה, ספורט, אסטרטגיה ועד משחקי אינטראקציה חברתית.

דוגמה בולטת לכך היא פלטפורמת רובלוקס (Roblox), המשלבת יצירת משחקים, חווית משחק ייחודית ושיתוף פעולה בין שחקנים מכל רחבי העולם. מרבית המשחקים כוללים אפשרות להצטרף לחדרי שיחה, להשתייך לקבוצות, ליצור מערכת חברים ולהשתתף באלמנטים תחרותיים.

אינטראקציה עם שחקנים אחרים - חברים או זרים

המשחקים המקוונים מאפשרים לילדים לשחק עם חברים וגם להכיר שחקנים חדשים, לעיתים מבלי לדעת את זהותם האמיתית. אינטראקציה זו עשויה להיות חיובית ומעשירה, אך גם לחשוף את הילד לתקשורת לא ראויה, בקשות לחשיפת מידע אישי או פניות מגורמים שאינם ידידותיים.

סכנות עיקריות במשחקי רשת

- **פגיעה רגשית או מילולית:** ילדים עלולים להיחשף לשיח פוגעני, בריונות רשת, השפלות או איומים מצד שחקנים אחרים. התנהגות זו עלולה לגרום לפגיעה בביטחון העצמי של הילד ולהשפיע על מצבו הרגשי.
- **התמכרות:** משחקי רשת עשויים לגרום לקושי להפסיק לשחק, עד כדי הזנחה של פעילויות חיוניות כגון לימודים, שינה או מפגשים חברתיים. התמכרות זו פוגעת באיזון בחיי הילד ועלולה להביא להידרדרות בתפקוד היומיומי.
- **חשיפה לתוכן בלתי ראוי:** ילדים עלולים להיחשף במהלך המשחק לתכנים אלימים, לשפה גסה או לתכנים מיניים שאינם מתאימים לגילם. חשיפה זו עלולה להשפיע לרעה על תפיסותיהם ועל התנהגותם.
- **אינטראקציה עם זרים:** במשחקי רשת קיימת אפשרות לפניות מגורמים לא מוכרים, כאשר חלקם עשויים לנסות לגנוב מידע אישי או להוביל את הילד למפגש בלתי רצוי מחוץ לרשת. סכנה זו דורשת ערנות וזהירות יתרה.
- **פגיעה בפרטיות:** ילדים עלולים למסור במהלך המשחק פרטים אישיים, תמונות או מידע רגיש, אשר עלולים לשמש לרעה על ידי גורמים עוינים. שמירה על פרטיות היא תנאי בסיסי להתנהלות בטוחה ברשת.

כללי זהירות והתנהלות בטוחה במשחקי רשת

- **לא למסור פרטים אישיים:** אין למסור ברשת שם מלא, כתובת, טלפון, שם בית הספר, תמונות או סרטונים או כל מידע אישי אחר.
- **לא להיפגש עם אנשים מהרשת לרבות שחקנים ומשתתפים אחרים במשחק:** גם אם נדמה שמדובר בילד בגיל דומה, אין להיענות להצעות למפגש פיזי מחוץ לרשת. במידה והילד רוצה להיפגש עם שחקן אותו הכיר ברשת רק לאחר אישור וליווי של ההורים.
- **שיחה פתוחה עם ההורים:** יש לעודד את הילד לשתף כאשר משהו לא נעים קורה במשחק או כשפונה אליו אדם זר.
- **הגבלת זמן משחק:** יש לקבוע מסגרת זמן ברורה למשחקי רשת, ולשמור על איזון עם פעילויות נוספות.
- **בחירת משחקים מתאימים:** לבדוק את דירוג הגיל המומלץ למשחק, את תכני המשחק ולוודא התאמה לגיל וליכולות הילד.
- **הגדרות פרטיות:** לסייע לילד להגדיר נכון את פרטיות החשבון, להגביל פניות מגורמים זרים ולהפעיל הגבלות הורים ([Parental Controls](#)).
- **דיווח על תוכן פוגעני:** ללמד את הילד כיצד לדווח על שחקנים לא ראויים ולפנות לעזרה בעת הצורך.

חשיבות מעורבות ההורים והנחיות לפעולה

מעורבות הורים היא מפתח עיקרי להגנה על הילד. אין מדובר רק בפיקוח, אלא גם בהקשבה, שיחה פתוחה ובניית אמון. מומלץ להכיר את הפלטפורמות בהן הילד משחק, להצטרף מדי פעם למשחקים ולקיים עניין בעולמו הדיגיטלי. כך אפשר לזהות סימנים מחשידים, לחזק את תחושת הביטחון של הילד ולספק מענה מהיר במקרה הצורך.

מוגנות במסכים

מוגנות במסכים - האתר "[מידע אמין על מין](#)" מציע [מידע על מוגנות במסכים](#), מותאם לפי גילאי הילדים ומספק המלצות פרקטיות להורים ולילדים כיצד לגלוש ולשחק ברשת בבטחה. חשוב להתאים את המידע לגיל הילד ולשוחח עמו על הסכנות והאתגרים ברשת באופן פתוח ומותאם להבנה האישית שלו.

הגבלת זמן גלישה ומשחק

מומלץ [לקבוע זמן גלישה ומשחק סביר ובריא](#), תוך קיום שיחת תאום עם הילד. שיחה זו תסייע בהגדרת גבולות ברורים, תעודד אחריות אישית ותשמור על איזון בין זמן מסך לפעילויות אחרות.

מודעות למתחזים ברשת

נושא המתחזים ברשת הובא גם בשיחה שלי עם אביב גפן מתוך הסרט "[עולם חדש](#)". אף שמדובר בתוכן ישן, הוא נותר רלוונטי וחשוב וממחיש את הצורך במודעות לסכנה של אנשים המתחזים לאחרים ברשת. מומלץ לצפות ולהפנים את המסרים המרכזיים. הורים, הסבירו לילדים כי חבר אמיתי הינו חבר מוחשי, חבר שיש לנו קשר עימו מעבר לרשת. ברשת אנשים לא מוכרים הם לא באמת חברים, הם אנשי קשר זרים ומזרים אנו נזהרים.

המלצות לשמירת הפרטיות במשחקי רשת + תוכנת בקרת הורים מומלצת
 הרשות להגנת הפרטיות מציעה המלצות מעשיות כיצד להגן על פרטיות המשתמשים במשחקי רשת. חשוב להכיר את ההמלצות וליישמן, כגון: אי מסירת פרטים מזהים, שמירה על הגדרות פרטיות מחמירות, והפעלת כלים לבקרת הורים.

המלצות נוספות ומקורות מידע להעמקה

להורים המעוניינים להעמיק את הידע בנוגע לבטיחות, סיכונים ודרכי התמודדות במשחקי רשת ובפרט בפלטפורמת ROBLOX - ריכזנו רשימת מקורות מהימנים ומעודכנים. מומלץ להיכנס לקישורים, לקרוא ולהתעדכן בנושאים החשובים הנוגעים לעולם הדיגיטלי של ילדיכם.

- **מומלץ - דברים שכל הורה צריך לדעת על ROBLOX** - ד"ר חן קצביץ פרסלר קישור למידע באינסטגרם / בפייסבוק. מקור מומלץ להורים, המסביר את המאפיינים של המשחק ROBLOX, הסכנות האפשריות, והדרכים לשמירה על בטיחות הילדים.
- **התמכרות, חרמות ופגיעות מיניות: האפליקציה לילדים שהפכה ללהיט עולמי - מעריב**. כתבה חדשה ומומלצת המציגה את האתגרים המרכזיים שיכולים להופיע בפלטפורמות משחקים פופולריות בקרב ילדים.
- **כל מה שרציתם לדעת על רובלוקס - 105 המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת**. מדריך מקיף להורים בנוגע לסיכונים, כלים להגנה וטיפים לשימוש אחראי.
- **הודעה לציבור: פגיעה בקטינים בפלטפורמת המשחקים רובלוקס - gov.il**. מידע רשמי על מקרי פגיעה בקטינים והנחיות להתנהלות בטוחה.
- **רובלוקס: על אחת מזירות המשחקים הגדולות בעולם - יתרונות, סכנות וכיצד להימנע מפגיעה - gov.il**. מדריך להורים על יתרונות המשחק, הסכנות האפשריות והמלצות להתמודדות מיטבית.
- **הילדים התמכרו, ההורים חסרי אונים: סערת ה-Roblox מגיעה לכנסת - מעריב**. כתבה הממחישה את ההשלכות החברתיות והרגשיות של השימוש המוגזם בפלטפורמות משחקים.
- **רובלוקס יוגבל בישראל? הצד האפל של המשחק הפופולרי - כאן | חדשות, תאגיד השידור הישראלי**. כתבה אקטואלית הסוקרת את הדיון הציבורי והחברתי סביב הפלטפורמה.
- **"חשבתי שזה סתם משחק. טעיתי": הורים מספרים מה רובלוקס עשה לילדים שלהם - Ynet**. עדויות של הורים על החוויות והאתגרים שנלוו לשימוש של ילדיהם ברובלוקס.
- **רובלוקס: המשחק שההורים חייבים לדעת מה מסתתר מאחור - mako**. מדריך ונקודת מבט להורים על החשיבות בהיכרות עם העולם הדיגיטלי של ילדיהם.

למידע נוסף ו/או הורדת הקובץ לחצו על התמונות.



לסיכום

הורים יקרים, מעורבותכם מהווה חומת מגן לילדים במשחקי הרשת. היכרות עם עולם המשחקים, ניהול שיח פתוח ולקיחת אחריות יסייעו לילדיכם ליהנות מיתרונות המשחקים המקוונים, תוך שמירה על בטיחותם ובריאותם הנפשית.

**הורים - הכרת הסכנות הקיימות ברשת
ובעיקר לאפשרות שגם הילדים שלנו חשופים לפגיעה,
היא תנאי ליכולת שלנו להיות הורים מעורבים
בחיי הרשת של הילדים
ולהוות עבורם מבוגר משמעותי ומתווך.**

מספרי טלפון וקישורים לקבלת סיוע ועזרה:

❖ **105** - המטה הלאומי להגנת ילדים ברשת - זמין 24/7. לחצו על [טופס פנייה מקוון](#)

או [בוואטסאפ](#) 

❖ [איגוד האינטרנט הישראלי](#) - [נטיקה](#) - קבלת סיוע ועזרה - זמין 24/7,

לפנייה באמצעות הדוא"ל: safe@isoc.org.il,

לדיווח באמצעות טופס מקוון אנא מלאו פרטים מזוהים לצורך מענה - [לחצו כאן](#).

❖ **1201** - ער"ן (עזרה ראשונה נפשית) - זמין 24/7.

❖ **1202Kolmila** - תמיכה אנונימית מיידית לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית ולמעגלים

הסובבים, [צ'אט אנונימי באתר או בוואטסאפ](#),

בטלפון הזמין 24/7 **1202** (למענה ע"י מתנדבת) או **1203** (למענה ע"י מתנדב).

❖ **118** - [אלימות במשפחה](#) זמין 24/7.

❖ סהר - סיוע והקשבה ברשת - [צא"ט](#).

❖ **0507609900** - [גלעד האן](#), לפנייה באמצעות האתר [לחצו כאן](#).

[גלעד האן](#) - לשליחת הודעה ב- [WhatsApp](#) 

לדיווח באמצעות טופס מקוון - מלאו פרטים לצורך קבלת מענה - [לחצו כאן](#).

גלישה נעימה ובטוחה לכולם

גלעד האן
חוקר סייבר

