

SANGUE

Prima del prelievo di sangue è in generale prescritto un periodo di digiuno di 8-10 ore che è bene protrarre a 12-14 se è previsto anche il dosaggio dei trigliceridi: per i neonati può essere sufficiente un digiuno di 3-4 ore.

Se si dovesse avvertire la sensazione di sete, durante tale periodo si possono assumere fino a 1-2 bicchieri di acqua: devono essere assolutamente evitati il fumo e l'assunzione di bevande alcoliche.

La composizione del pasto che precede le ore di digiuno sarà quella abituale: si devono evitare tanto gli eccessi quanto le restrizioni. Durante il tragitto per raggiungere il Laboratorio non effettuare sforzi fisici intensi che inducano sudorazione.

Terminato il prelievo, per evitare la formazione di ematomi è utile rimanere seduti in sala d'attesa ancora per qualche minuto, senza piegare il braccio e premendo il cotone sul punto del prelievo.

Tempo di protrombina (PT-INR)

La determinazione del solo PT-INR in soggetti sottoposti a terapia anticoagulante orale (TAO) non richiede un rigido digiuno: ci si può limitare ad una leggera colazione. Nei giorni precedenti il prelievo, invece, è necessario evitare particolari ortaggi (asparagi, broccoli, cavolfiori, cavoli, spinaci, insalata, lattuga, radicchio, barbabietole, prezzemolo, piselli, rape, cipolle), legumi (soia, fagioli secchi, lenticchie) ed altri alimenti quali uova, maionese, senape, fegato, cioccolata.

L'esame viene eseguito tutti i giorni, dal lunedì al sabato: i risultati sono disponibili dopo le ore 12.

Dosaggio della prolattina (PRL)

Il prelievo di sangue dev'essere eseguito al mattino dopo aver osservato circa un'ora di riposo: in alternativa, è possibile eseguire il dosaggio su 3 campioni di sangue prelevati a distanza di 20 minuti uno dall'altro.

Dosaggio di Renina-Angiotensina-Aldosterone

Nei 3 giorni precedenti consumare pasti leggeri, senza aggiunta di sale; il primo prelievo (clino-statismo) viene eseguito al mattino, dopo 10-12 ore di digiuno, prima di alzarsi (prenotare il prelievo a domicilio): il secondo prelievo (orto-statismo) viene eseguito dopo 15 minuti di cammino e di permanenza in posizione eretta.

Monitoraggio farmaci

Salvo diversa prescrizione medica, il farmaco non dev'essere assunto al mattino prima del prelievo.

Test di gravidanza su sangue (beta-HCG)

Se è l'unico esame richiesto, non è indispensabile il digiuno.

I risultati sono disponibili entro le ore 12 del giorno seguente a quello del prelievo: per motivate urgenze si possono richiedere refertazioni in giornata con disponibilità referti dopo le ore 14.

URINE

Esame standard

L'esame viene eseguito sulle prime urine emesse al mattino, dopo il risveglio.

Raccogliere il campione di urina nell'apposito contenitore fornito dal laboratorio o in vendita presso le Farmacie: non utilizzare contenitori destinati ad altro uso.

Durante la raccolta è bene scartare il primo getto di urina e raccogliere soltanto il mitto intermedio: se la raccolta viene effettuata a domicilio, consegnare l'intero contenitore al Laboratorio, entro 2 ore dalla raccolta.

Per le donne in età fertile è consigliabile l'esecuzione dell'esame al di fuori del ciclo mestruale.

Urine delle 24 ore

Acquistare in farmacia l'apposito contenitore. Nel giorno scelto per iniziare la raccolta:

1. scartare l'urina della prima minzione del primo giorno ed annotare l'ora;
2. raccogliere tutte le urine emessa durante la giornata, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno, avendo cura di far corrispondere la raccolta finale all'ora annotata il giorno precedente.

Conservare il recipiente in luogo fresco durante la raccolta.

Far pervenire in Laboratorio entro le ore 9.30 tutta la quantità dell'urina emessa o, preferibilmente, una parte di essa ottenuta travasandone 100-150 mL in un normale barattolo da urine: questa operazione è molto delicata in quanto errori possono pregiudicare il risultato dell'esame.

Perciò, terminata la raccolta, attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

1. tappare ermeticamente il contenitore delle 24 ore;
2. mescolare il contenuto capovolgendolo 2-3 volte;
3. collocare il contenitore su una superficie orizzontale e misurare il volume servendosi della scala graduata incisa;
4. annotare il volume misurato sul barattolo e consegnarlo al laboratorio.

Nota bene: i contenitori delle 24 ore, una volta consegnati al laboratorio, non vengono restituiti.

Urine delle 24 ore acidificate

La raccolta, necessaria per alcune particolari analisi (es. catecolamine urinarie e loro metaboliti), viene effettuata secondo le modalità descritte per le urine delle 24 ore: dopo la prima raccolta, è necessario aggiungere al contenitore lo speciale conservante fornito a richiesta dal laboratorio (10 mL acido cloridrico 6N, soluzione tossica e caustica da maneggiare con grande cura: in caso di contatto accidentale, lavare abbondantemente con acqua e rivolgersi al pronto soccorso).

Citologia urinaria

L'urina deve essere raccolta in un contenitore a bocca larga, sul quale devono essere riportati cognome e nome, data di nascita del paziente. Il contenitore è fornito dal laboratorio.

E' consigliabile effettuare l'esame sulle seconde urine del mattino seguendo questo procedimento:

1. Al risveglio eliminare le urine della notte;
2. Bere circa mezzo litro di acqua (non gassata, non the o altre bevande);
3. Prima della raccolta lavare e asciugare accuratamente i genitali;
4. Scartare il primo getto di urina;
5. Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore.

Per un corretto esame citologico, l'analisi dev'essere eseguita su 3 campioni raccolti in 3 giorni successivi e consegnati tutti insieme al laboratorio la mattina del terzo giorno dalle 7.15 alle 9.30: i campioni dei due giorni precedenti vanno conservati in frigorifero fino al giorno di consegna.

Test di gravidanza su urine (beta-HCG)

L'esame si esegue su un campione di urina preferibilmente del primo mattino: il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile non prima di 8-10 giorni di ritardo del ciclo mestruale. L'esame viene eseguito tutti i giorni, dal lunedì al sabato: i risultati sono disponibili dopo le ore 12.

FECI

Ricerca parassiti

Raccogliere una piccola quantità di campione (circa la dimensione di una noce) nel contenitore sterile munito di paletta in vendita presso le farmacie.

E' consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora non fosse possibile, possono essere consegnate feci emesse nel corso della giornata: conservare in frigorifero fino alla consegna.

Poiché l'eliminazione di alcuni parassiti è saltuaria, per un corretto risultato del test è opportuno eseguire l'esame parassitologico su almeno 3 campioni di feci emesse in giorni diversi.

Ricerca uova di ossiuri (scotch test)

Il test prevede l'applicazione, al risveglio, di un pezzo di nastro adesivo trasparente in corrispondenza delle pliche anali. Il nastro adesivo viene successivamente rimosso ed attaccato ben disteso direttamente sul vetrino fornito, a richiesta, dal laboratorio.

Ricerca sangue occulto

Nei giorni che precedono la raccolta non è necessario escludere alcun alimento dalla dieta in quanto il test è sensibile alla sola emoglobina umana. E' necessario, tuttavia, non assumere farmaci che possono causare irritazioni gastrointestinali (es. aspirina, cortisone, reserpina, fenilbutazone, indometacina) e non effettuare il test con emorragie attive (emorroidi, lesioni gengivali, ragadi, mestruazioni). Non utilizzare farmaci per via rettale.

Il campione non deve essere contaminato con urine o sangue. Le feci vanno raccolte negli speciali contenitori forniti dal laboratorio. Qualora non potesse essere consegnato al laboratorio nello stesso giorno di raccolta, il campione sarà conservato in frigorifero.

LIQUIDO SEMINALE

Spermiogramma

Si esegue solo su appuntamento.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario mantenere un periodo di astinenza sessuale di 2-7 giorni: periodi di astinenza minori di 2 o superiori a 7 giorni rendono non significativo l'esame.

Il liquido seminale viene raccolto a domicilio, in un contenitore sterile (tipo urine) fornito dal laboratorio.

La raccolta viene eseguita secondo le istruzioni fornite dal laboratorio con documento dedicato.

Il campione va consegnato al laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta.

Spermiocoltura

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario mantenere un periodo di astinenza sessuale di 2-5 giorni ed osservare un periodo minimo di 10 giorni dall'ultima dose di antibiotico eventualmente assunta.

La raccolta viene eseguita secondo le istruzioni fornite dal laboratorio con documento dedicato.

Il campione va consegnato al laboratorio entro 1 ora dalla raccolta.

ANALISI MICROBIOLOGICHE

Per un corretto risultato delle indagini microbiologiche, è necessario che l'interessato non sia in terapia antibiotica dal almeno cinque giorni. Qualora tale condizione non sussista, è necessario darne opportuna comunicazione al Laboratorio.

Urinocoltura

L'esame mira ad individuare la presenza nelle urine di batteri in quantità tale da produrre infezione; è perciò necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di raccolta riportate per non inquinare il campione con batteri provenienti da altre zone del corpo o dall'ambiente. Il contenitore va riempito non oltre la metà e recapitato entro 1 ora al laboratorio: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

Sesso femminile

1. lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi;
2. lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi;
3. tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione;
4. emettere la prima parte delle urine senza raccogliarla;
5. raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte avendo cura di non toccarne le pareti interne;
6. richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile

1. lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi;
2. retrainare il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi;
3. tenendo retrainato il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccogliarla;

4. raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte avendo cura di non toccarne le pareti interne;
5. richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Neonati: effettuare la raccolta utilizzando l'apposito sacchetto in plastica sterile adesivo, in vendita presso le farmacie.

1. detergere con acqua e sapone la regione sovrapubica, perineale e i genitali esterni;
2. sciacquare bene con acqua ed asciugare;
3. applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione sovrapubica;
4. se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione con altro ripetendo il lavaggio;
5. appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo bene e riporlo in un vasetto per urine: non travasare mai l'urina nel vasetto.

Coprocultura

Raccogliere il campione di feci in un contenitore sterile munito di paletta in vendita presso le farmacie. Le feci devono essere emesse su una superficie asciutta e pulita (es. foglio di carta, piatto di plastica) e raccolte con la paletta annessa al contenitore. E' sufficiente una quantità di campione delle dimensioni di una noce. Consegnare il campione in un tempo massimo di 1 ora dalla raccolta: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

Tampone faringeo

Evitare l'uso di colluttori orali. La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno 4 giorni.

Tampone auricolare

Il giorno del prelievo il paziente non deve aver pulito in alcun modo il condotto auricolare. Eventuale terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno 6 giorni.

Espettorato

Dovrebbe essere raccolto solo da pazienti con polmonite e tosse produttiva capaci di espettorare.

Raccogliere i campioni prima della terapia antibiotica; effettuare la raccolta al mattino a digiuno: rimuovere eventuali protesi, fare pulizia del cavo orale e gargarismi con acqua distillata sterile.

L'espettorato deve essere emesso con un colpo di tosse e non contenere saliva; raccogliere il campione in un recipiente sterile a bocca larga e consegnare il campione al Laboratorio entro 2 ore.

Tampone uretrale

L'esame include la ricerca di batteri (escluso il Gonococco) e lieviti (miceti). Il paziente deve evitare di urinare nelle tre ore precedenti il prelievo, non avere rapporti sessuali nei tre giorni antecedenti e non aver assunto antibiotici da almeno 4 giorni.

Tampone vaginale

L'esame include la ricerca di batteri (escluso il Gonococco) e lieviti (miceti). Le ricerche di Gonococco, Clamidia e Micoplasma vengono

eseguite nel tampone endocervicale. Per prepararsi all'esame, non effettuare lavande o irrigazioni vaginali nei 3-4 giorni precedenti, non assumere antibiotici per via orale o per via vaginale nei 6 giorni precedenti (a meno che non sia stato prescritto dal medico), non essere in periodo mestruale, non avere rapporti nei 3 giorni precedenti l'esame ed evitare il bagno in vasca. Per le donne in gravidanza, il tampone viene eseguito dal personale infermieristico del laboratorio fino e non oltre la 25ª settimana: nelle settimane successive, le signore interessate possono prenotare l'appuntamento con l'ostetrica.

Tampone endocervicale e PAP test

Sono effettuati da un'ostetrica prenotando l'appuntamento. Le modalità di preparazione sono equivalenti al Tampone Vaginale.

BREATH TEST

Breath test al Lattosio, Lattulosio, Glucosio, Fruttosio

Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:

- colazione: un bicchiere di tè + 2 fette biscottate;
- pranzo: un piatto di riso bollito con poco olio;
- cena: una bistecca oppure un pesce lesso.

Inoltre, non devono essere assunte

- fibre (frutta, verdura, pasta, pane)
- bevande gassate
- antibiotici, lassativi, fermenti lattici nei 10 giorni precedenti

Attenzione! Il paziente non deve avere diarrea in corso.

Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi all'appuntamento a digiuno

Prima e durante l'esecuzione del test (durata 2-4 ore) non deve fumare, non deve fare attività fisica, non deve dormire.

Breath test per Helicobacter Pylori

Nelle 4 settimane precedenti l'esame non deve essere praticata nessuna terapia a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, sali di bismuto, farmaci inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo e pantoprazolo).

Nei 6 giorni precedenti, inoltre, non devono essere assunti farmaci H2 antagonisti (cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina) antiacidi e sucralfato.

Il giorno precedente l'esame è permesso pranzare con riso bollito condito con olio crudo cenare con carne o pesce ai ferri (si possono anche invertire pranzo e cena), evitare frutta, verdura, pane e pasta.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente osservare digiuno completo (si può bere liberamente acqua). La mattina del test non usare dentifricio per lavare i denti.

Prima e durante l'esecuzione del test (durata 1 ora) non deve fumare, non deve fare attività fisica, non deve dormire.