

Jaarverslag Expertise Team Seksueel Trauma 2025



Ook dit jaar was het een bijzonder jaar. Er waren veel wisselingen binnen het team, maar er ontstond ook de wens voor een team in Noord-Holland. Tegen het einde van het jaar was er ook een wisseling binnen het bestuur. Naast dat het jammer is om mensen te zien gaan, brengen de nieuwe mensen weer energie en inspiratie met zich mee.

Samen met Petra Arts van Embden en experts van het team hebben we deze mooie stichting opgericht en een stevige basis neergezet. Petra heeft het stokje doorgegeven aan Linda Kok per 12 januari 2026 en zal met mij de stichting naar een hoger niveau tillen (Melissa van der Meer, voorzitter)

In dit jaarverslag blikken we terug op hoe we bezig zijn geweest om de stichting zichtbaarder te maken en nieuwe connecties te maken. De online uurtjes worden steeds meer bezocht en onze social media heeft steeds meer volgers dankzij een van onze vrijwilligers.

Onze visie: Van Overleven naar Leven

Onze missie is om zo veel mogelijk mensen met een seksueel trauma op een holistische wijze te ondersteunen in hun proces van herstel.

Hoe gaan we dat bereiken?

- Door vanuit diverse disciplines, uit zowel de reguliere als de complementaire zorg, een team van experts samen te stellen die allen gespecialiseerd zijn of zich specialiseren in de begeleiding en behandeling van mensen met een seksueel trauma, zodat een holistische aanpak mogelijk is.
- Door de experts binnen het team ieder jaar scholing aan te bieden, zodat hun kennis en kunde rondom seksueel trauma vergroot.
- Door intervisie momenten binnen het team.

- Door open te blijven staan voor meer professionals die een bijdrage kunnen leveren aan het team, zodat we zo divers mogelijk kunnen begeleiden en behandelen.
- Door in andere regio's expertise teams op te zetten.
- Door geld in te zamelen via donaties en inzamelingsacties
- Door samen te werken met andere organisaties en stichtingen

Het bestuur bestaat uit (tot 12 jan 2026):

Melissa van der Meer als voorzitter

Petra Arts van Embden als secretaris (vanaf 12 jan 2026 heeft Linda Kok het stokje overgenomen)

Arno Havermans als penningmeester

Team Hoeksche waard bestaat uit:

Melissa van der Meer als therapeut lichaamsgerichte psychotherapie en teamcoördinator

Ilse Bruins-Griens als Osteopaat

Marjolein Meiracker als verloskundige

karishma Sanchit als energetisch werker

Ilona de Zeeuw als Paardencoach

Amanda Bax als Nei & Hypnotherapeut

Team Noord-Holland wordt opgezet en zal per 1-4-2026 actief zijn:

Linda Kok als lichaamsgericht systemisch coach en teamcoördinator

Thea van Sante als Paardencoach en ondersteuner team

Mariëlle Beentjes als integratief counselor

Joy van den Berg als lichaamsgericht ademtherapeut

Nicky Stenekes als Bekkenfysiotherapeut

Wouter Willinga als Osteopaat

Werkmethodes en successen:

Zorgkaart: alle praktijkondersteuners in de Hoeksche Waard gesproken over onze stichting. Ze kunnen nu naar ons doorverwijzen en kunnen terecht met al hun vragen rondom seksueel geweld.

Online uurtjes: één keer per maand op een woensdagavond of donderdagavond voor slachtoffers, familie, naasten en professionals.

2 vrijwilligers mogen ontvangen binnen ons team die ons ondersteunen in social media en administratie.

Social media: Instagram (etstnl) en Facebook hebben een boost gekregen dankzij een van onze vrijwilligers.

Bezoek aan het educatie theater 'De Rode Loper'. Een voorstelling die rauw, eerlijk, begrijpelijk en met humor laat zien wat de gevolgen zijn van seksueel misbruik.

Teambuilding: Winter bloemenkrans maken

Samenstellen van een team in Noord-Holland

Mail contact met Karin Bloemen om samen te werken via haar nieuwe stichting die wordt opgezet voor slachtoffers van misbruik. Karin Bloemen reageerde enthousiast en wil graag in de loop van 2026 met ons in gesprek nadat haar stichting op poten is gezet.

In gesprek over samenwerking met 'Het misbruik Loket' in Rotterdam.

Financiële verantwoording

Zie financieel verslag

Vooruitblik

Financieel vermogen opbouwen, door middel van donaties.

Voortzetten van het gratis ETST Online uurtje voor slachtoffers, familie, naasten en professionals

Oproep voor nog 1-2 vrijwilligers

Verdere uitbreiding team Hoeksche Waard en Noord-Holland

Nieuwsbrief nieuw leven inblazen (met hulp van vrijwilliger)

Nog verder verbeteren van onze website en social media

Laatste puntjes op de i voor team - Holland zodat ze van start kunnen gaan

ETST is aanwezig bij het grote Seksueel Trauma Congres op 9 mei 2026

ETST neemt deel aan 'de nacht tegen seksueel geweld'. We lopen op 30 mei in de avond 10 km mee met een team.

Nog twee teams in Nederland opzetten

Nog meer en verder verbinden met andere initiatieven, organisaties en professionals.