

Huile Essentielle de Menthe Poivrée

Mentha piperita

Fraîche et stimulante



Profil & Biochimie

Famille botanique
Partie distillée
Pays de production
Chakras associés

Lamiacées
Plante fleurie
Monde entier
5ème et 6ème
Bleu & Indigo

Monoterpénols 40% de menthol
Cétones
Monoterpènes
Oxydes
Esters
Oestrogen-like

Propriétés thérapeutiques

Anti-inflammatoire, antalgique +++
Tonique & stimulante +++
Antibactérienne ++

Antispasmodique ++
Cholagogue & cholérétique ++

Indications thérapeutiques

Asthénie, migraine, douleurs nuque, choc, traumatisme physique, nausées, vomissements, mal des transports, digestion laborieuse, contusions, douleurs musculaires et articulaires, lumbagos, tendinite, varices, oxyures, ténia, inflammations prostatite, rénale, cystite, piqûre, brûlure, rhinite, sinusite, bronchite

Voies d'administration

Cutanée °° À diluer entre 10-15% dans une HV
Olfaction °°°
Orale °°°
Diffusion À diluer entre 10-15% dans une autre HE

Contre-indications

Ne pas utiliser en dessous de 6 ans
Femmes enceintes et allaitantes
Pas d'application sur le thorax à cause de l'effet glaçant
Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un thérapeute

Caractérolgie énergétique

L'HE de Menthe Poivrée est un véritable concentré d'énergie. Elle donne entrain, optimisme et aide à garder la tête froide en toute circonstance. Elle est celle qui va stimuler votre sens cartésien et analytique ainsi que votre force intérieure pour faire face à certaines situations déstabilisantes en apaisant l'excès d'émotivité et le manque de discernement. Les tempéraments explosifs et irritables se verront tranquilisés

Mode d'administration

Migraine, émotion forte, irritabilité, colère

Haleine fraîche

Nausée, mal des transports

Douleurs musculaires, articulaires, choc, lumbago

Digestion difficile, insuffisance hépato-pancréatique

VC : 1 gte d'HE sur la nuque, 1 sur le 3^{ème} œil, 1 sur le chakra coronal et 1 sur les tempes (loin des yeux pour éviter tout risque de contact avec les muqueuses)

VO : 1 gte sur la langue

VO : 1 gte pure sous la langue ou directement en olfaction du flacon

VC : 2 gtes ajoutées à un mélange anti-inflammatoire pour obtenir un effet antalgique

VO : 2 gtes sur un sucre à mélanger dans une infusion après le repas

Les informations relatives à l'usage des huiles essentielles en aromathérapie et qui sont mentionnées sur cette fiche sont délivrées à titre informatif et ne sauraient en aucun cas se substituer aux conseils et aux ordonnances délivrés par un médecin. Seul un médecin est habilité à délivrer le traitement thérapeutique qui vous sera le plus adéquat. La Folie des Grandes Fleurs décline toute responsabilité en cas d'accident, de lésion ou de préjudice subi par quiconque pratiquerait une automédication sur la base des informations contenues dans ces pages

