



Afspraken bij ziekte

Wanneer temperatuur meten? Bij signalen van discomfort, bij vermoeden van onwel zijn of op vraag van de ouder als het kind al even ziek is en/of er wordt gevraagd om de temperatuur in het oog te houden. Dit gebeurt op basis van buikgevoel, ervaring en kennis als professional. Een kind dat lichte verhoging heeft maar zich goed voelt en geen verdere ziektesymptomen vertoont, is geen reden tot paniek. In dergelijke situaties hoeft niet naar de ouders gebeld te worden.

Wat te doen bij meten van koorts? KIJKEN: Gaat de koorts gepaard met ziektesymptomen?

- **Ja:** Ouders bellen en paracetamol toedienen.
- **Nee:** Ouders bellen met de vraag om toestemming voor paracetamol, afhankelijk van de leeftijd en de temperatuur. Het kind kan in bepaalde gevallen in de opvang blijven (zie verder bij koorts).

Bij **twee gecombineerde** ziektesymptomen **moet** het kind sowieso **naar huis** en 24 uur symptoomvrij zijn:

- Meerdere keren braken
- Diarree
- Zware hoest
- Koorts (zie leeftijden bij Koorts)
- Algemeen discomfort

Wat zijn signalen van discomfort?

- Minder eetlust
- Minder actief
- Ongemak
- Pijn, huilerig
- Veranderde slaap: gepaard met nauwkeurige observatie
- Eetlust
- Vochtbalans
- Kleur van de huid
- Ademhaling
- Huilen
- Pijn
- Alertheid

Aanraden om een arts te raadplegen

Koorts (zonder andere symptomen) Als een kind vaccins heeft gehad of tandjes doorkomen, kan dit koorts veroorzaken. Volg het kind goed op en kijk of er andere symptomen zijn. Paracetamol of andere medicatie mag in de opvang maximaal **1 keer per dag** worden gegeven.

Kinderen jonger dan 3 maanden:

- $+38^{\circ}\text{C}$ = onmiddellijk ophalen.

Kinderen ouder dan 3 maanden, jonger dan 6 maanden:

- $+38^{\circ}\text{C}$: ouders verwittigen, paracetamol toedienen en opvolgen (na 1u geen daling kind ophalen). Het kind kan blijven zolang er geen andere symptomen bijkomen.
- Stijgt de koorts boven **$38,5^{\circ}\text{C}$** , dan moet het kind opgehaald worden.
- Indien het thuis geen koorts meer heeft, mag het de volgende dag terugkomen. Indien het toch opnieuw **$+38^{\circ}\text{C}$** heeft, moet het naar huis en **24 uur koortsvrij** zijn.

Kinderen ouder dan 6 maanden, jonger dan 18 maanden:

- Vanaf **$38,5^{\circ}\text{C}$** en **geen** andere **symptomen**: ouders verwittigen, paracetamol toedienen en opvolgen (na 1u geen daling kind ophalen). Zolang er geen andere symptomen zijn, mag het kind blijven.
- Komt er **een symptoom** bij, dan moet het kind **opgehaald** worden.
- Indien het kind thuis geen koorts meer heeft, mag het de volgende dag terugkomen. Zodra het kind dan boven de **$38,5^{\circ}\text{C}$** stijgt moet het kind onmiddellijk opgehaald worden en **24u koortsvrij** zijn.
- Stijgt de koorts zonder symptomen boven **39°C** , dan moet het kind onmiddellijk opgehaald worden en 24u koortsvrij zijn.

Kinderen ouder dan 18 maanden:

- Temperatuur tussen **$38,5^{\circ}\text{C}$** en **39°C** en **geen** andere **symptomen**: ouders verwittigen, paracetamol toedienen en opvolgen (na 1u geen daling kind ophalen). Zolang er geen andere symptomen zijn, mag het kind blijven.
- Stijgt de koorts **$+39^{\circ}\text{C}$** , dan moet het kind **opgehaald worden**.
- Indien het kind thuis geen koorts meer heeft, mag het de volgende dag terugkomen (zonder toediening van paracetamol) Zodra het kind opnieuw **$+38,5^{\circ}\text{C}$** heeft, moet het kind opgehaald worden en **24u koortsvrij** zijn.

Sowieso naar huis zonder andere symptomen:

- **2x achtereenvolgens waterige stoelgang (Diarree)** (zonder gekende aanleiding zoals tandjes, vaccins, peuterdiarree...) = naar huis. Indien het kind thuis geen diarree meer heeft, mag het de volgende dag terugkomen. Indien het opnieuw diarree heeft, moet het **24 uur diarreevrij** zijn voor terugkeer. Platte stoelgang is geen diarree.
- **Luizen**: Levende beestjes moeten verwijderd worden + behandeling gestart.
- **Overdraagbare aandoeningen**: Bij onzekerheid moet het kind naar huis. (Zie richtlijnen Kind en Gezin, voorbeelden hieronder.)

- Een kind dat veel aandacht vraagt door onwel zijn en de veiligheid van de andere kinderen in gevaar brengt.

Wanneer mag het kind terugkeren?

- Bij overdraagbare aandoeningen volgen wij de richtlijnen van Kind en Gezin. Het kind mag terugkomen zodra het geen symptomen meer vertoont.
- Bij specifieke aandoeningen:
 - **Blaasjes rond de mond of elders:** Kind moet naar huis en door een dokter gecontroleerd worden. Afhankelijk van de diagnose kan het terugkomen. Bij impetigo is een bewijs vereist.
 - **Hand-voet-mondziekte:** Kind mag blijven zolang het geen andere ziektesymptomen vertoont.
 - **Spruw:** Kind mag blijven zolang het geen andere ziektesymptomen vertoont.
 - **Impetigo:** Kind mag niet naar de opvang tot de blaasjes droog zijn of **minstens 24 tot 48 uur** na opstart antibiotica en zichtbare verbetering.
 - **Windpokken:** Kind mag pas terug naar de opvang als alle blaasjes droog zijn en **ten vroegste 6 dagen** na het verschijnen van de eerste blaasjes.
- **24 uur vrij van diarree** en **24 uur vrij van koorts**, indien de symptomen **twee dagen na elkaar** in de opvang zijn vastgesteld.

Indien meerdere kinderen in de opvang een besmettelijk virus of een bacterie in de stoelgang of luchtwegen hebben, worden de maatregelen verscherpt ter bescherming van de kinderen en begeleiders.

Alvast bedankt voor de opvolging.

Website Kind en Gezin met lijst van ziektes: [Kind en Gezin - Ziekte en Medicatie](#)