



Salade de rave

Ingrédients pour 4 personnes :

1 pot de compote de rave

150gr concombre

150gr carotte

150gr tomate

50gr Poivrons jaune

Herbes aromatiques fleuries

Graines de lin et de courges



Préparation :

Ouvrir le pot de compote de rave et le passer à la passoire.

Laver les légumes, puis râpé le concombre et les carottes avec une grosse râpe et couper finement les poivrons et les tomates.

Mélanger le tout et saupoudré le tout d'herbes aromatique fleurie et des graines.

Server avec une sauce à salade de votre choix.

Domaine Le Pontet Famille Mestral, Route de la Dôle 40, 1276 Gingins

www.domaine-le-pontet.ch