

enjoy

Tirana is onverwacht leuk
Rauw, kleurrijk en gastvrij

**Griekenland,
maar dan anders**
Op naar Karpathos,
Skiathos & Lesbos



**Shoppen
aan boord**
draai om

**Défano
Holwijn**
'Even weg
voelt óók als
vakantie'



Nieuwe
ontdekkingen
in Europa

cewe

De tijd vliegt ...

De mooiste souvenirs passen soms niet tussen twee pagina's ... maar wel in het insteekvak van je CEWE FOTOBOEK! Bewaar dat bijzondere museumticket, het bonnetje van dat knusse koffietentje of die ansichtkaart nu veilig in een speciaal insteekvak. Ontvang het insteekvak nu gratis, zo hou je je mooiste momenten altijd bij je!

Speciaal voor jou!

Insteekvak cadeau

bij jouw CEWE FOTOBOEK

Gebruik de code*:

CEWEPOCKET

*De code is geldig van 01-03-2026 t/m 30-06-2026 op CEWE fotoboeken met digitaal papier.
Exclusief verzend- en verwerkingskosten en niet te combineren met andere kortingscodes.



Scan de code en
pak jouw cadeau!



Happy campers




Nieuw!

Insteekvak

bewaar losse
souvenirs achterin
je fotoboek



FEEL COSTA DEL SOL

 Diputación Provincial
de Málaga


visitcostadelsol.com

 COSTA DEL SOL
MÁLAGA

Andalucía

 Co-funded by
the European Union



 European Funds

 Junta
de Andalucía



Inhoud



&C MEDIA B.V.

SAMENSTELLING &C Media i.o.v. Transavia

HEAD OF CONTENT Debby Nobel

ART DIRECTION Sophi Deinum

VORMGEVING Imke Horvers

COÖRDINATIE Denise Cornelisse, Fabienne Horn, Thea Tijssen

COÖRDINATIE TRANSAVIA Melanie Nauta

CONTACT enjoymagazine@transavia.com

ADVERTEERDERS sales@andcmedia.nl

Dit magazine is gedrukt op gerecycled papier. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. Niet verspreiden zonder toestemming.

coverfotografie Getty Images.

- 06 Tirana** Een levendige mix van streetart, koffiebars en parken
- 12 Interview Milouska Meulens** 'Italië is zonder twijfel mijn favoriete vakantie-land'
- 18 Column** Onze nieuwe CEO Paul stelt zich voor
- 20 Bilbao** Voor een bruisende, hippe stedentrip
- 25 Shopping** Met deze items ga je goed voorbereid de deur uit
- 29 Griekenland** Ontdek Karpathos, Lesbos en Skiathos
- 34 Nostalgie** De eerste mannen in de cabine
- 36 Inchecken met** Défano Holwijn
- 40 Vlootoverzicht** Weetjes over onze Airbus A321neo
- 46 Mooie momenten in de lucht** Een glimlach, een grapje, een hand die helpt
- 50 Entertainment** Kijk-, lees- en luistertips
- 54 Bestemmingenkaart**
- 56 Goed om te weten** Zo blijf je fit & gezond aan boord
- 59 English section**
- 60 Hidden treasures** Only a short ride from the busy streets
- 63 Time to Terrace** Sitting outside when it is only twelve degrees
- 64 Citytripping** Dutch places that you may not have visited before
- 67 Shop** Transfer to the on-board Transavia shop



Rond het Skanderbegplein zie
je monumentale architectuur
uit een andere tijd.

Kleurrijk Tirana

Tirana heeft kleur en karakter. Ooit een grauwe hoofdstad achter het IJzeren Gordijn, nu een levendige mix van street art, koffiebars en parken waar je een hele middag blijft hangen.

Loop je door het centrum van Tirana, dan valt één ding meteen op: overal zie je kleur. Begin deze eeuw besloot de toenmalige burgemeester én kunstschilder Edi Rama dat de stad wel wat vrolijker mocht worden. Kunstenaars kregen vrij spel en sindsdien duiken de muurschilderingen echt overal op.

‘Tirana heeft nog steeds een rauw randje,’ vertelt gids Andi Memaj van Go as Local. ‘Maar de street art geeft de stad veel energie.’ Elk jaar komen er tijdens een festival nieuwe werken bij. Perfect om op de fiets te ontdekken.

Van lunch naar borrel

Een wijk die je zeker niet wilt missen, is Blloku. Jarenlang mochten gewone Albanezen hier niet komen, want dit was het domein van de communistische elite. Nu is het een trendy buurt met koffietentjes, concept-stores en terrassen waar je zo van lunch in borrel rolt. Tip van Andi: ‘Restaurant Era is al jaren populair. Je eet er moderne én traditionele Albanese gerechten. Leuk als je de Albanese keuken wil proberen.’

Het Skanderbegplein is het hart van Tirana. Rondom het plein staan de Et’hem Bey-moskee, het Nationaal Historisch Museum en het Operagebouw. Om de hoek vind je de oude klokkentoren. Klim zo’n negentig treden omhoog en je kijkt uit over de daken van de stad.

Ga ondergronds

Zin in iets bijzonders? Ga ondergronds in Bunk’Art 2. In deze voormalige atoomschuilkelder ontdek je hoe het leven was tijdens het communistische regime. Je dwaalt door smalle gangen en kamers die laten zien hoe mensen hier konden schuilen. Net buiten het centrum ligt Bunk’Art 1. ‘Die is nóg indrukwekkender,’ zegt Andi. Na een lange betonnen tunnel kom je in een enorme bunker terecht, ooit gebouwd voor de militaire top. Fascinerend om te zien.

Kabelbaan, zipline en klimparcours

Vlakbij de bunker is het station van kabelbaan Dajti Ekspres. ‘Heel leuk om te doen, zeker als je met kinderen reist’, tipt Andi. Met de langste kabelbaan van de Balkan zoef je de rand van de stad in zo’n 15 minuten naar de berg Dajti, ruim 1600 meter boven de zee. Onderweg kijk je uit over Tirana, groene bergtoppen en op heldere dagen zelfs de Adriatische Zee.

Boven aangekomen sta je midden in Dajti National Park. In de groene omgeving kun je lekker wandelen en picknicken. Of je tuurt eindeloos in de verte vanaf het uitzichtpunt. Moeten de kids hun energie kwijt? ➤



Een stad waar verschillende tijden naast elkaar bestaan.



Hier koop je kleur, patroon en een stukje Tirana.



In Bunk'Art 2 dwaal je door smalle gangen en kamers.



In Tirana loop je zomaar een kleine openluchtgalerie binnen.



De Dajti Ekspres brengt je van stadse drukte naar frisse berglucht.



De Albanese keuken

In Albanië proef je traditionele Balkangerechten met een mediterrane tintje. Veel verse groenten, olijfolie, kruiden en gegrild vlees, met invloeden uit Griekenland, Turkije en Italië. Niet te missen is byrek, filodeeg gevuld met bijvoorbeeld spinazie, kaas of vlees, dat je bij lokale bakkerijen in een vetvrij papiertje mee krijgt. Maar probeer vooral ook de tavë kosi (lamsvlees met rijst en yoghurt uit de oven) en fërgesë (stoofpot van paprika, tomaat en kaas). Op tafel staan vaak ook gegrilde vissen, gevulde paprika's en huisgemaakte desserts met honing of noten.

Ga dan naar het avonturenpark waar ze los kunnen met ziplines en een klimparcours. 'In een ander deel van Dajti National Park zijn ook veel goede restaurants verzameld', vertelt Andi. 'Misschien wel de beste van de stad. Een aanrader is restaurant Kazerma e Cerenit, in voormalige militaire barakken.'

Levendig straatje

Ook 's avonds is er genoeg te doen in Tirana. Voor een gezellige avond gaat Andi graag naar Mustafa Matohiti, een levendig straatje met veel bars. 'We beginnen vaak bij de biergarten van Meduza en hoppen dan verder.' In de buurt vind je ook Café Komiteti, een populaire plek om raki te proeven.

Even verderop zit een andere wijk die de laatste jaren in opkomst is: Kommuna e Parisit. In The Taproom kun je lokaal gebrouwen bier proeven. Hou je – net zoals Andi – meer van wijn, ga dan om de hoek naar zijn favoriete wijnbar Vena. 'En daarnaast zit Eos Mezze Bar voor lekkere hapjes!' Zeker op een zaterdagavond ben je hier aan het goede adres.

Kajakken met uitzicht

Voor een relaxte zondag kun je naar het kunstmatige Farka-meer om te kajakken. Je bent dicht bij de stad, maar toch op een heerlijk rustige plek, waar je al peddelend uitzicht hebt op de groene heuvels. Het is een van Tirana's best bewaarde geheimen. Ook leuk: ga nog iets verder de stad uit en ontdek de omgeving van Tirana. Want ook daar is veel moois te zien.

Wil je de natuur in? Andi raadt twee dorpen net buiten de stad aan: Pëllumbas en Petrelë. Vanuit Pëllumbas wandel je in ongeveer een halfuurtje naar een grot met mooie uitzichten over de kloof van de Erzen-rivier. Een fotogenieke wandeling!

Vliegen over het dal

Het dorp Petrelë heeft twee trekpleisters: een kasteel en de langste zipline van de Balkan. Vanuit de kronkelende weg zie je het kasteel al van ver opdoemen, omringd door olijfgaarden. Het voelt meteen een stuk landelijker dan de stad, terwijl het maar een halfuurtje rijden is. Vanaf het kasteel kijk je uit over de vallei en de bergen. Wie dat uitzicht wil combineren met een verhoogde hartslag laat zich vastmaken aan de 1200 meter lange kabel van Albania Zipline. Om vervolgens op hoog tempo over het dal te vliegen.

Adrenalinejunkies, geschiedenisfanaten, foodies en street art lovers. Allemaal kunnen ze in de Albanese hoofdstad hun hart ophalen. Tirana is rauw, verrassend en gastvrij. Precies wat een citytrip soms nodig heeft. ◀



Tirana is rauw,
verrassend
en gastvrij

Waar winkeliers hun waren
buiten uitstallen, komt de
straat tot leven.



Milouska Meulens met *Mijn Gouden Boekje: Tula*, een kinderboek van haar hand.

Milouska Meulens

‘Het lekkere van vliegen is dat je even in je eigen bubbel zit’

Presentator en schrijver Milouska Meulens reist het liefst zonder vast plan. Ze leert een bestemming kennen door te wandelen door woonwijken, waar het dagelijks leven zich afspeelt. ‘Dat vind ik leuker dan een museumbezoek, omdat het veel meer zegt over de cultuur in een land.’

Ben jij een globetrotter?

‘Ik vond van wel, maar vergeleken met mijn kinderen niet. Zij zijn inmiddels 16 en 19 jaar, maar op jonge leeftijd hadden zij al veel meer landen bezocht dan ik. Het is vanzelfsprekender geworden om eropuit te trekken en zij zijn opgegroeid in twee huizen. Ik heb een co-ouderschap met hun vader, dus ze gingen vaak eerst met de ene ouder op vakantie en daarna met de ander. Kijk ik puur naar mezelf, dan heb ik wel een groot aantal landen bezocht. Engeland, Frankrijk, Italië, Spanje. Noem het allemaal maar op.’

Wat is je favoriete bestemming voor een citytrip?

‘Berlijn is fantastisch. Maar ik hou ook van Barcelona, Stockholm en Beatles-stad Liverpool. Ik kan niet kiezen, erg hè? Ik ben heel Europa doorgereisd. Voor werk of vakantie, over land en door de lucht, luxe of met de rugzak. Voor elke stad is wel iets te zeggen.’

Is de keuze makkelijker als het gaat om een land?

‘Absoluut. Doordat ik zoveel heb gereisd, kan ik zonder twijfel zeggen dat ik Italië uitroep tot mijn favoriete land. Venetië, Rome, Palermo, Milaan, Bologna: alle Italiaanse steden zijn me even lief. De dorpen ook. Italië is goed bereikbaar met auto, trein of vliegtuig. Er is variatie in landschap, eten, klimaat en cultuur. Met kinderen, romantisch als stelletje, met vrienden of alleen: ik vermaak me er altijd. Ik heb er geschied, gewandeld en gewinkeld. Dat kan ook in andere Europese landen, dat weet ik. Het Europese deel van Turkije is bijvoorbeeld ook geweldig. Maar voor mij staat Italië met stip op één. Het weer is er in de zomer ook altijd heerlijk.’

Wil jij zon op je vakantie?

‘Het liefst wel. Ik ben geboren en getogen op Curaçao. De zucht naar zon zit in mijn bloed. Ik weet nog dat we op mijn vijfde voor het eerst naar Nederland gingen. ►

We liepen Schiphol uit en het was zo stervenskoud. Misschien heb ik een paar herinneringen samengevoegd, maar ik zie mezelf nog staan, kijkend naar de lucht, waar sneeuwvlokken uitvielen. Tegenwoordig zijn de meeste kinderen bekend met dat fenomeen, zelfs al heb je zelf nooit in de sneeuw gestaan. Maar in de jaren zeventig, vers uit een Caribisch land, was het onvoorstelbaar dat er ijs uit de lucht kwam vallen. Dat was een groots moment voor mij. Ik ben graag op de Caribische eilanden: Bonaire, Jamaica, Barbados. Zodra ik daar uit het vliegtuig stap, ga ik in de eilandmodus. Relaxter, minder gehaast, wat berustender in hoe dingen gaan. In Nederland kan ik me enorm opwinden als iets niet gaat zoals ik het had bedacht. Als ik op Curaçao of een van de andere eilanden ben, is het allemaal veel gemoedelijker.'

Kom je nog vaak op de Antillen?

'Zeker! We zijn als gezin in 1983 definitief naar Nederland gegaan. Mijn ouders wilden dat hun kinderen een goede opleiding zouden krijgen, maar mijn vader kon hier niet aarden. Op Curaçao had hij een goede baan in de haven, terwijl hij in Nederland met veel moeite aan de slag kon als klusjesman. Hij is inmiddels overleden, maar na de scheiding van mijn moeder was hij weer op Curaçao gaan wonen. Zij woont er zelf ook alweer heel wat jaren. We videobellen veel, maar af en toe wil ik haar toch aanraken en vastpakken, dus ik ga zo'n twee keer per jaar naar haar toe. Dat vind ik veel vliegreizen, maar ik probeer dat te compenseren door verder zo duurzaam mogelijk te leven. Ik eet al jaren voornamelijk plantaardig en denk bewust na over de spullen die ik koop.'

Wat voor reistype ben jij?

'Toen ik jong was, moest het zo goedkoop en ver weg als maar kon. Na de School voor Journalistiek ben ik met mijn vriendin Nienke in zes weken van Mexico City naar Costa Rica gereisd. Backpack op je rug, slapen in hostels, geen telefoon. Een fantastische manier van reizen, maar ik zweer tegenwoordig bij een koffer. Inpakken is

iets wat ik ooit nog hoop te leren, want daar bak ik niets van. Toen ik laatst naar Curaçao en Bonaire ging voor de Kinderboekenweek, moest ik op Schiphol mijn bagage opnieuw verdelen. Naast me stond een stelletje dat hun koffers ook opendeed en ik schaamde me. Zij hadden alles verdeeld in zakjes en tasjes, bij mij was alles erin gepropt. Ik voelde me zo'n slons, dus ik heb me opnieuw voorgenomen: voortaan ga ik netjes inpakken.'

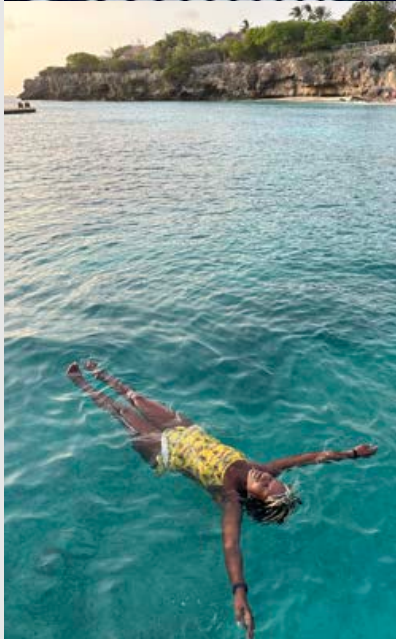
Hoe vermaak je je in het vliegtuig?

'Het lekkere van vliegen is dat je even in je eigen bubbel zit. Daardoor kun je ongestoord bezig zijn met wat jij leuk vindt. Ik werk graag en veel, dus vanaf het moment dat er laptops bestaan, heb ik er in het vliegtuig eentje bij me. Soms kijk ik een film of lees ik een stukje. Maar meestal ben ik aan het schrijven. Mijn sprookjesboek *Er was ook eens...* heb ik bijna helemaal in de lucht geschreven. Mijn kinderen weten zichzelf tijdens vliegreizen ook prima te vermaken. Ik weet nog dat ik toen ik klein was van de stewardessen in het vliegtuig kleurpotloden en een boekje kreeg. Zo'n pakketje had je echt nodig, want anders duurde de reis heel lang. Daar hebben mijn zoon en dochter nooit last van gehad, want zij zijn eraan gewend dat er altijd een beeldscherm in de buurt is.'

Is er een vlucht die je niet snel zult vergeten?

'Toen we op mijn tiende definitief van Curaçao naar Nederland emigreerden, was mijn moeder al naar Nederland vertrokken voor een operatie. Mijn vader bleef op Curaçao, dus wij moesten op eigen gelegenheid naar Nederland reizen. Dat kon in die tijd eigenlijk niet, want als kind had je geen eigen paspoort. Je stond ingeschreven bij een van je ouders, dus wij hadden geen papieren. Toen heeft mijn moeder koningin Beatrix aangeschreven om ons een soort dispensatie te geven, zodat we onder begeleiding van een stewardess alsnog naar Nederland konden reizen. Dat was heel speciaal, want zij gaf ons veel aandacht. We kregen ook steeds als eerste eten en drinken. Mijn moeder ➤

'Magisch dat je het ene moment nog in het vliegtuig zit en het andere moment onderdeel bent van een totaal andere cultuur'



Happy travels

Droombestemming

'Italië, absoluut! Dat land heeft alles. En het is lekker dichtbij.'

Ideaal reisgezelschap

'Mijn vriendin Nienke. Op de terugweg uit Midden-Amerika regelde ze tijdens de vlucht champagne voor ons, terwijl ik al een week ervoor jarig was geweest! Hetzelfde deed ze toen we naar Rome gingen om mijn verjaardag van een paar dagen eerder te vieren. De stewards en stewardessen kwamen voor me zingen en we werden behandeld als VIPS. Het voelde alsof ik businessclass reisde. Snap je dat zij mijn lievelingsreisgenote is?'

Favoriete keuken

'Ik ben gek op Italiaans. Maar als ik in een ander land ben, dan eet ik wat ze daar eten.'

Niet naar huis zonder

'Mijn vriendinnen en ik hebben de regel dat je op reis voor ons alle vier iets bruikbaar meeneemt: een magneet, waaier of schort. Die spulletjes bewaar ik in een speciale souvenirkast in mijn woonkamer.'

Skiën in Italië met vriendin Nienke, een citytrip naar Liverpool, dansen op de Love Parade in Berlijn, de Azoren met zoon Ylias en steeds terug naar Curaçao. Van Milouska's eerste reis na de lockdowns (links-boven) tot recente familie-momenten op het eiland: elke foto markeert een andere fase in haar leven, steeds met dezelfde liefde voor onderweg zijn.

heeft die brief, waarin staat dat de kinderen Meulens zonder papieren het land in mogen reizen, nog steeds. Die reis is voor ons allemaal onvergetelijk en heeft een eigen hoofdstuk gekregen in mijn autobiografische boek *Moederland*, dat ik voor een groot deel op mijn moeders Curaçaose balkon schreef.’

Heb je ook weleens het vliegtuig gepakt voor een feestvakantie in pak ‘m beet Lloret de Mar?

‘Nee, daar ben ik helemaal niet van. Nooit geweest ook, haha. Ik weet nog wel precies wanneer ik voor het eerst zelfstandig reisde, van mijn eigen geld. Ik was achttien jaar en had met mijn vriendje, mijn eerste serieuze relatie, gespaard voor een vakantie naar Turkije. Dat was mijn eerste échte vakantie. Geen familiebezoek op Curaçao, niet emigreren, niet remigreren. We vlogen op Izmir en zijn met de bus allerlei plaatsjes langs de kust afgegaan. Af en toe gingen we een dagje naar het strand, maar daar heb ik niet zo veel te zoeken, in de zin van zonnebaden. We gingen vooral de dorpjes in, kletsen met lokale mensen. Ik weet nog dat we in een afgelegen bergdorpje een wat oudere Turkse mevrouw met tatoeages in haar gezicht tegenkwamen. Ze werd helemaal lyrisch toen ze mij zag. Ik had geen idee wat ze zei, maar ze wees steeds naar mijn gezicht en vervolgens naar haar gezicht. Ik denk dat ze voor het eerst iemand zag met mijn huidskleur. Daar leek het in ieder geval wel op.’

Wakkerde die ervaring een bepaalde reislust bij je aan?

‘Ja, ik snapte ineens waarom veel mensen zo’n fan zijn van reizen. Het is zo magisch dat je het ene moment nog in het vliegtuig zit en het andere moment onderdeel bent van een totaal andere cultuur, met een taal die je niet kent en eten dat je nog nooit hebt gegeten. Vanaf dat moment heb ik alle denkbare bijbaantjes gehad om geld te sparen voor reizen. Ik was afwasser in een keuken, schoenenverkoper bij Invito. Het langst heb ik gewerkt bij Springhaver in Utrecht, een bioscoop waar ze ook lunch verkochten. Ik maakte salades, maar ik bracht mensen ook naar hun plek in de zaal. Door al die bijbaantjes had ik best veel geld, waardoor ik

veel mooie reizen heb gemaakt. Naar Thailand of Turkije, op de bonnefooi het land intrekken en zien wat je tegenkomt. Ik was toen al heel nieuwsgierig naar landen die anders waren dan Nederland of Curaçao. Dat is eigenlijk nooit veranderd.’

Hoe ziet een ideale reisdag van jou eruit?

‘Als ik ergens arriveer, dan ga ik eerst een rondje lopen. Gewoon in een woonwijk, waar mensen hun boodschappen doen en de was buiten hangt te drogen. Dat vind ik leuker dan naar een museum gaan, omdat het veel meer zegt over de cultuur in een land. Toen ik een paar jaar geleden met mijn kinderen naar Verona was, hebben we elke dag zo’n twintig- tot dertigduizend stappen door gewone straten gelopen. Dan zie je zoveel meer dan wanneer je alleen de toeristische highlights afaat. Ik ben niet zo van de grote attracties, mijn kinderen wel. De laatste keer dat we samen in Parijs waren, zijn we dus ook naar de Eiffeltoren geweest. Maar sommige gebouwen bekijken we ook alleen van de buitenkant. Ik was ooit al eens in het Louvre geweest, zag die rij staan en dacht: het zal wel niet veel veranderd zijn. Op vakantie

ga ik wel graag naar musicals of theatervoorstellingen. Misschien omdat je dan wat meer tussen de gewone mensen zit, behalve als je naar Broadway gaat. Ik vind het ook leuk om in het buitenland een bioscoop te bezoeken. Dat geeft me een beetje het idee dat ik onderdeel ben van het dagelijkse leven in dat land.’

Welke bestemming staat nog hoog op je verlanglijstje?

‘Brazilië! Mijn dochter heeft mijn reislust geërfd en vertrekt binnenkort met haar vriend naar Zuid-Amerika. Ik vroeg toevallig vanmorgen nog aan haar hoelang ze eigenlijk van plan is om weg te blijven. Haar antwoord was: “Ik heb een ticket voor onbepaalde tijd, dus dat weet ik nog niet.” Lekker bijdehand hè! Ik ga nog even voorstellen dat ik naar Brazilië kom als zij daar ook zijn, maar als ik dat te ver van tevoren aankondig, dan zegt ze vast: ‘Nee mam, dat hoeft niet.’ Maar als ze er eenmaal zit, dan gaat ze me vast wel missen. Dat moet ik dus even goed timen, haha.’ ◀

Milouska in het kort

Milouska (24 juni 1973 op Curaçao) werkte na de School voor Journalistiek onder meer als redacteur bij *Zembla* en ging vanaf 2000 als redacteur, verslaggever en presentator aan de slag bij het *Jeugdjournaal*. Ze presenteerde daarnaast onder meer *Vroege Vogels*, *Kinderen voor Kinderen* en *De Nacht Is ZWART*. Vorig jaar kwam haar autobiografische roman *Moederland* uit, over familiebanden, migratie, intergeneratieel trauma en depressie. Ze schrijft ook kinderboeken, waaronder *Er was ook eens... en Mond*, over vier broers die opgroeien op Curaçao.

BY
June

Vakantie in je eigen ritme

By June biedt volledig verzorgde, **kleinschalige vakanties** die nét anders zijn. Je verblijft in **verborgen juweeltjes** op unieke plekken, weg van de massa. We bieden vakanties aan naar **Curaçao, Bonaire, Griekenland, Italië, Spanje, Portugal en Albanië**. Je verblijft in kleinschalige accommodaties: van villa's met privézweembad tot charmante boetiekhotels. Elke vakantie is inclusief vlucht, verblijf en huurauto, zodat je volledig vrij bent om je vakantie in je eigen ritme te beleven.



byjune.nl



Hoe welkom ik me voel in mijn nieuwe rol

Een nieuwe baan, een nieuwe koffiecorner en een onverwacht welkom. In zijn eerste column vertelt Paul Terstegge wat hem in zijn eerste maand bij Transavia meteen raakte.

**Een klein
gebaar zegt
soms alles**

Sinds ik nieuw gestart ben bij Transavia, haal ik vaak 's ochtends een koffie in onze koffiecorner. Natuurlijk omdat die koffie erg lekker is, maar vooral omdat ik er collega's tegenkom. Een lach, een kort praatje, over werk of over wat ik het weekend gedaan heb. Dat is voor mij een goed begin van de dag. Afgelopen week gebeurde daar iets kleins, maar betekenisvols. Met mijn koffie in de hand, zocht ik naar de juiste vergaderruimte, toen een collega vroeg: 'Zal ik je de snelste route laten zien?' Zonder aarzelen liep hij met me mee, gezellig kletsend, alsof het de normaalste zaak van de wereld was. Geen formeel gedoe, gewoon iemand die iemand anders verder hielp. Zo'n gebaar lijkt misschien onbelangrijk, maar voor mij zegt het alles over wat ik in deze eerste maand overal voel: Transavia is een plek waar mensen elkaar echt zien.

Dat gevoel van welkom zijn, van iemand die met je meedenkt nog voor je erom vraagt, dat is geen toeval. Het is echt hoe we bij Transavia met elkaar omgaan. Dit nemen we mee in alles wat we doen.

Ook in hoe we met onze passagiers omgaan. Want of je nu voor het eerst vliegt of al jaren gewend bent aan reizen, iedereen wil zich gezien voelen. Iemand die even met je meedenkt als je twijfelt, die het net iets makkelijker maakt, die begrijpt dat een reis vaak meer is dan alleen van A naar B gaan. Het begin van iets nieuws: een ontmoeting, een herinnering, een vakantie. Ik merk dat ik zelf ook steeds meer zin krijg om aan boord te gaan. Samen met mijn gezin op een stedentripje of misschien richting de zon. Ik laat me graag inspireren.

Maar eerst vlieg ik binnenkort mee met onze crew, om te ervaren waar iedereen hier zo trots op is.

En wie weet, serveer ik dan de koffie op jouw vlucht.

Tot ziens!

Paul Terstegge

Snurken?

Z-z-z-z-zo los je dat op

Toegegeven: uit je slaap worden gehouden door een mug is irritant, maar een snurkende bedpartner is zo mogelijk erger.

De kans dat je daarmee te maken hebt, is best groot: 44% van alle Nederlanders snurkt. En nee, dat zijn niet alleen mannen...



Tongstre... zingend

Snurken wordt veroorzaakt door de tong, die kan verslappen als je in slaap valt. Hierdoor ontstaat er een vernauwing in je luchtweg, waardoor trillingen vrijkomen, en die vormen dat zingend geluid.

De meeste mensen met een bedpartner die 's nachts een kettingzaag imiteert, hebben al veel geprobeerd om hun nachtrust te herstellen. Met als uiterste redmiddel het slapen in een andere kamer. Maar ja, van zo'n snurkscheiding word je nou ook niet echt gelukkig.

Snurkbeugel

De oplossing? SomnoClinic®. De grootste snurkkliek van Nederland behandelt snurken met een op maat

gemaakte uitneembare snurkbeugel, de SnörEx® of MRA, die de luchtweg vrijhoudt. Geen trillingen, geen gesnurk en geen operatie. Toegegeven, het woord snurkbeugel is wellicht een beetje wennen, maar weeg het af tegen je slapeloze nachten en dat is verdwenen toch? Nu dat gesnurk nog - dat gaat als volgt.

Tijdens een kosteloze intake bespreken we vrijblijvend of een beugel voor jou geschikt is. Wens je geholpen te worden met een beugel? Dan wordt door het laboratorium een beugel op maat en met de hand vervaardigd. Waardoor jullie nachten eindelijk weer worden waar ze ooit voor ontworpen waren: slaap.

Duurzaam gebruik

Ook fijn om te weten: iedere beugel wordt met de hand gemaakt met hoogwaardige materialen en heeft een levensduur van vijf tot tien jaar. Die kun je vast toevoegen aan je verkeringsjaren. Ga naar snurken.org om een afspraak te maken voor een eerste consult. Kost je niets, en zeker je nachtrust niet.



Snurkweetjes

- Nederland telt 4 miljoen snurkers
- 40% van de snurkers is vrouw
- De meeste vrouwen in Nederland schamen zich voor hun gesnurk
- Snurken is niet enkel een vervelend lawaai, maar kan ook voor fysieke klachten zorgen zoals hoofdpijn, vermoeidheid of concentratieverlies

Dit is een samenwerking met SomnoClinic. Wil je meer weten? Kijk op snurken.org



Bilbao is booming

Het Guggenheim zette Bilbao
definitief op de kaart.



Wat ooit een rauwe industriestad was, is nu een bruisende, hippe stedentripbestemming. In Bilbao kom je voor de foodscene, kunst én natuur. Vamos!

In Bilbao zitten de locals gewoon op de stoep: drankje in de ene hand, pincho in de andere. De zon op hun gezicht, een praatje met vrienden nippend aan een vermut. Het mag hier allemaal — je hapje en drankje meenemen uit de bar en neerploffen waar je wil. Bij mooi weer (en dat is het vaak) verandert de straat in één grote buitentafel. Binnen staan de bars vol met pinchos (pintxos op z'n Baskisch). Dit zijn kleine stokbroodjes met beleg en een prikker erin, een van de belangrijkste onderdelen van de foodscene van de stad.

Puppy en spin

Bilbao is de grootste stad van Baskenland, gelegen aan de Atlantische Oceaan. Hoewel dit ooit een industriestad was, is het nu een bruisende plek waar je komt voor de gastronomie, kunst en natuur. Het Guggenheim museum is hét icoon van Bilbao. Het golvende gebouw vangt het zonlicht als een soort titanium schelp en trekt je vanzelf naar binnen. Buiten wachten twee kunstberoemdheden: Puppy, de bontgekleurde bloemenhond van Jeff Koons, en de elegante spin Maman van Louise Bourgeois. Alleen daar al ben je een half uur zoet met foto's schieten.

Authentiek en rauw

Maar natuurlijk is er meer dan alleen het Guggenheim. Welke plekken wil je niet missen als je in Bilbao bent? Local Arthur Westerhof woont inmiddels 4,5 jaar in Bilbao met zijn Baskische vriendin en dochter. 'Bilbao is compact, levendig en omringd door prachtige natuur', zegt hij. 'San Sebastian is chic en een echte flaneerstad, maar Bilbao is authentiek en rauwer – precies wat het zo eigen maakt.' Zijn eerste tip: het autovrije Casco Viejo, het oude centrum van de stad. Smalle straatjes, boetieks, pincho-bars en een groot plein waar het altijd rumoert. 'Ga naar Bar La Muga of Gure Toki op Plaza Nueva. Klassiek, druk, gezellig.' Het oude centrum ligt aan de rivier de Nervión, die dwars door de stad loopt. Vanwege de omliggende wandelpromenades kun je er heerlijk slenteren.

Proeven maar

Ook het Museum voor de Schone Kunsten (Museo de Bellas Artes de Bilbao) is volgens Arthur een aanrader. ►



Golden hour op de Puente de La Ribera.



Bilbao langs de Nervión.



Proeven in Bilbao

Arthur: 'Mijn favoriet? Chipirones in su tinta – inktvis in inkt. Het ziet er misschien spannend uit, maar de smaak is fantastisch. Wel even oppassen voor spatjes inkt...'



Avonden die vanzelf langer worden — pintxos, gesprekken en nog één drankje.

Surfen op een steenworp van de stad.



Zin in extra inspiratie?

In Transavia's Travel Guide neemt Rosan je mee door Bilbao. Ze laat zien hoe kunst, natuur en eten hier samenkomen. Precies wat deze stad zo leuk maakt voor een stedentrip. Kijk de aflevering op transavia.com/reisgids.

Hier kom je voor de werken van Baskische kunstenaars. 'Het wordt momenteel gerenoveerd, enorm uitgebreid en er is een mooi park omheen gemaakt.' Ook moet je in Bilbao zeker het kabelbaantje de berg op pakken. De Funicular de Artxanda brengt je in een paar minuten steil omhoog. Boven ligt de stad als een mozaïek onder je. 'Ga hier chuléton eten', tipt Arthur. 'Bij Asador Txakoli Simón. De steak komt sissend op tafel en je grilt 'm zelf op een hete plaat.' Andere Baskische klassiekers die je wil proeven volgens Arthur: bacalao al pil pil, boterzachte kabeljauw in olijfolie met knoflook en chilipeper, en gilda, een olijf-ansjovis-peper-prikker die precies goed zout en pittig is.

'Locals op straat met pinchos in de hand, nippend aan een vermout'

Vanwege de ligging tussen de bergketens Artxanda en Pagasarri kun je in de omgeving van Bilbao prachtige hikes maken – ideaal als je even in beweging wil komen na al dat lekkers.

Op naar de kust

Zin in zee? De metro brengt je in twintig minuten naar de kust. In Getxo voelt alles meteen dorps en rustig: vissershuisjes, een boulevard en Bar Arrantzale voor een snelle hap. Even verderop liggen Playa de Ereaga, surfstrand Sopelana en het familiestrand van Plentzia. Het openbaar vervoer werkt simpel: koop één metrokaart, zet er tegoe op en je kunt zo inchecken voor zowel bus, metro als de Funicular. Arthur: 'Met tot wel tien personen kun je gebruikmaken van die ene pas.'

Eten tussen de locals

Tot slot tipt Arthur om tijdens je stedentrip in Bilbao vooral het tijdschema van de locals te volgen. 'Tussen twaalf en twee eten ze pinchos, vanaf half drie volgt de lunch. Vervolgens tussen half zeven en half negen weer pinchos, daarna pas het diner. Schuif je te vroeg aan, dan loop je de locals mis en dat is zonde. Voor ongeveer twee euro drink je er een goed biertje of glas wijn bij. Of doe als de locals en bestel een vermout.' ◀

Transavia vliegt van april t/m oktober drie keer per week naar Bilbao vanaf Eindhoven Airport.

3x vlucht én hotel regelen in Bilbao

Boek je stedentrip via Transavia Holidays en je hebt je vlucht en hotel in één keer geregeld. Wat dacht je van een van deze hotels?

Sercotel Arenal Bilbao

Een lichte inrichting, centrale locatie en Spaanse charme. Bij driesterrenhotel Sercotel Arenal Bilbao zit je midden in Casco Viejo, dus de pinchos zijn binnen handbereik. Het Guggenheim bereik je in iets meer dan twintig minuten lopen. Al genoeg stappen gezet? Het hotel biedt ook een shuttleservice naar de nabije bezienswaardigheden.



Hotel Barceló Bilbao Nervión

Het viersterrenhotel Barceló Bilbao Nervión ligt pal aan de rivier, dus hier vandaan kun je mooie wandelingen maken over de promenade. In de modern ingerichte kamers kruip je na een dag slenteren graag onder je donzen dekbed. Toiletartikelen hoef je niet mee te nemen, want in de badkamer liggen ze voor je klaar.



Hotel Melia Bilbao

Lekker luxe overnachten doe je bij Mélia Bilbao, dat vijf sterren telt. Op een zonnige dag neem je een verfrissende duik in het buitenzwembad. Ook kun je je uitleven in de fitness, om daarna te ontspannen in de sauna. Het Guggenheim Museum ligt op slechts tien minuten wandelen.



COACH



**VIP DAY
PASS**



ENJOY
-10% OFF*

*TERMS AND CONDITIONS APPLY

SHOP. DINE. ENJOY.
OVER 250 FASHION BRANDS
ALWAYS UP TO 70% OFF.

YOUR OUTLET SHOPPING DESTINATION

OPEN 7 DAYS A WEEK | 45 MINUTES FROM AMSTERDAM | WEEKLY SHUTTLE
BUS FROM AMSTERDAM ON SATURDAY'S

IITALA

Sams^onite

COACH

SWAROVSKI

SISSY-BOY

LACOSTE

BOSS



MICHAEL KORS

LE CREUSET

new balance

SANDRO

Lindt
MAITRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845

crocs

DIESEL

POLO
RALPH LAUREN





Ontdekkers en avonturiers opgelet! We hebben de leukste items voor je verzameld, voor op reis, maar ook voor kleine avonturen thuis.

Goed vooruitzicht



Shop on board

Tiny tin

De complete dobbelklassieker Regenwormen, maar dan in een piepklein blikje dat in elke tas past.

€ 5,99



Hemelsblauw

Een frisse kleur blauw die meteen aan zonnige vakantiedagen doet denken.

€ 89,99 SELECTED.COM



Wilde uitgaven

Compact, kleurrijk en perfect voor pasjes, bonnetjes en wat cash.

€ 26,50 VIA TRAVELBAGS.NL



Reisbuddy aan je rits

Een trouwe viervoeter die nooit blaft, niet uitgelaten hoeft te worden en je bagage direct een vrolijke upgrade geeft.

€ 27,99 SISSY-BOY.COM

Stoer en stijlvol

Voor mini-me's met smaak: deze denim rok kan mee van stranddag tot restaurant.

€ 85,00 SMALLABLE.COM



Shop on board

De ultieme multitasker voor je handbagage

Temt je lokken na een dag vol zeewind en zon.

€ 10 TRANSAVIA SHOP



Je nieuwe beste vriend

Lichtgewicht, sterk en plek voor alles wat je onderweg nodig hebt. Een duurzame topper van gerecycled nylon waar je jaren plezier van hebt.

€ 169,95 VIA BEVER.NL



Proost!

Van picknick tot balkonborrel: deze wijn-tumbler houdt je wijn precies op temperatuur.

€ 60 STANLEY1913.COM



Klaar voor de dag

Voor die perfecte vakantiefoto!

€ 18 VIA SOPHIA-MAE.COM



Klaar voor een duik

Of je nu zwemt in een verborgen baai of bergmeer.

Deze zwembroek beweegt moeiteloos met je mee.

€ 40 VIA ADIDAS.NL





Verlaat het asfalt
Deze boots brengen je comfortabel naar de mooiste uitzichtpunten.

€ 140 VIA JACK-WOLFSKIN.NL

Shop on board

Ruikt naar meer
Pittige kardemom, aromatische salie en een warm kastanje-akkoord zorgen voor een geur die direct indruk maakt. Net zo onvergetelijk als je reis.

EMPORIO ARMANI STRONGER WITH YOU
EDT 50 ML € 67, 90 TRANSVIA SHOP



Van hike naar terras

Met dit iconische shirt geef je elke vakantie look een speelse upgrade.

€ 60 VIA DEBIJENKORF.NL



Schatkist voor snacks

Kleine avonturiers gaan blij zijn met dit vrolijk trommeltje voor fruit en lekkers onderweg.

€ 20 LIEWOOD.COM

First Class slapen

Perfect voor in het vliegtuig, hostel of in die oh, zo gezellige Airbnb.

€ 69 VIA SLIPSILKPILLOWCASE.EU



De holiday-glow

Voor een stralende huid, ook na een vroege vlucht. Bevat 2% niaciamide en 60% propolis-extract.

€ 19,99 VIA KRUIDVAT.NL



Inpakken en wegwezen

Deze vederlichte jas beschermt je tegen zon én een onverwacht briesje. Hij is zo compact op te vouwen dat 'ie altijd in je tas past.

€ 69,90 VIA UNIQLO.COM



Koffer vol? Lees verder in de Lezerij-app.



Eindelijk vakantie. Waarom sjouwen met stapels magazines als het ook makkelijk kan? Met Lezerij heb je al je favorieten altijd bij je in één handige app op je smartphone of tablet. Ook offline.

lezerij.nl/transavia

 **Lezerij**



Eilandhoppfen

langs Karpathos, Lesbos en Skiathos

Zeshonderd Griekse eilanden... waar begin je? Denk aan rustige stranden met knalblauw water, kleine havens en een glas koude ouzo. We nemen je mee naar Karpathos, Skiathos en Lesbos. Drie eilanden met veel natuur, lekker eten en dat echte Griekenland-gevoel.

Ruwe rotsen en eindeloos blauw:
de kust van Karpathos.



In de haven van Skiathos begint het eilandleven.



Een ijsje hoort hier gewoon bij de wandeling.

3 x hidden gems

Expert Wesley van Eijk van @Grieksblauw bezocht meer dan 45 Griekse eilanden en verbleef langere tijd op Lesbos.

Agiassos - Lesbos

‘Agiassos is zo’n bergdorp waar je gerust een paar uur wilt rondstruinen tussen houtbewerkers, keramiekwinkels en cafés vol locals. Bezoek zeker de ambachtelijke winkel van Dimitris Hatzigiannis aan Pindou 56.’

Nustema Bar - Arkasa, Karpathos

‘Voor een gouden zonsondergang en een goede cocktail moet je bij Nustema in Arkasa zijn. Deze cocktailbar ligt verscholen in de authentieke straatjes, weg van het centrum. Dat maakt het de verrassing van Arkasa.’

Kehria Tarsanas- Skiathos

‘Hier kun je zeker op zondag de hippe locals vinden voor een lunch aan zee. Maar je moet ook niet gek opkijken als er celebs per helikopter arriveren bij deze hotspot.’

Griekenland is zó veel meer dan Santorini en Mykonos. Wie graag rustig reist, zit goed op Lesbos, Skiathos en Karpathos. Elk eiland heeft zijn eigen sfeer. Proef de kaas van Karpathos, nip een ouzo in de ‘ouzo-stad’ op Lesbos en struin over de boulevard van Skiathos, bekend van de film Mamma Mia.

Lekker rustig aan op Lesbos

Iets meer dan vier uurtjes vliegen en dan ben je op Lesbos, het derde grootste eiland van Griekenland. De Grieken noemen het ook wel Lesvos. Hier ben je voor rust, natuur en eeuwenoude tradities. Mytilini is de hoofdstad van Lesbos en één van de oudste steden van Griekenland. Bezoek het Archeologisch Museum, met mozaïeken en oude munten. Loop daarna door naar het kasteel op de heuvel. Het staat er al sinds de zesde eeuw. Vanaf boven heb je mooi uitzicht over de zee.

Puur natuur

Een fijne plek om te verblijven is Molyvos, een kleurrijk stadje in het noorden. Vanaf hier bezoek je de warmwaterbronnen van Eftalou. Het water komt uit de vulkanische bodem en is heerlijk warm. Al eeuwenlang zijn deze bronnen bekend om het mineraalrijke water. Perfect om je vakantie relaxed te starten.

Flamingo's en watervallen

Voor een extra portie waterpret navigeer je naar de watervallen van Pesas, in het oosten van Lesbos. Dit plekje is nog onbekend bij veel reizigers. Wandel door het mooie natuurgebied vol dennenbossen en geniet van de stilte. Rijd daarna door richting de zoutvlaktes van Kalloni. En spot vreemde vogels als flamingo's, pelikanen, zwarte ooievaars en lepelaars.

Hoezo ouzo?

Sluit de dag af met een koude ouzo in Plomari, de ‘ouzo-hoofdstad’ van Griekenland. Het drankje komt hier vandaan. Dankzij het warme klimaat en de kalkrijke bodem krijgt de anijs een sterke smaak. Wil je meer weten over de anijsdrank? Bezoek de distilleerderij van Isidoros Arvanitis in Plomari, waar de familie Kaloyannis al meer dan 130 jaar ouzo stookt volgens hetzelfde traditionele recept. Yamas!, zeggen we dan.

Kom naar Karpathos

Karpathos combineert lokale charme met adembenemende stranden. Geen drukke boulevards, wel eindeloze uitzichten. Het eiland ligt knus tussen Rhodos en Kreta, nog nét onder de radar van massatoerisme. Met ruim 300 km² is het een van de kleinere Dodekanesos-eilanden, maar laat je niet misleiden. Het eiland is niet groot, maar er is genoeg te zien. Wandel 's ochtends in de bergen en snorkel 's middags in een blauwe baai. ➤



Van ouzo tot olijfolie: Griekenland op z'n puurst

In de smalle straatjes van Skiathos
proef je het eilandleven.

A photograph of a narrow, rocky crevice leading to a bright blue sea under a clear sky. The rocks are rugged and brownish-gold, framing the view of the ocean. The sky is a deep, clear blue.

Rust, knalblauw
water en heel veel
lekker eten

Nooit gedacht, toch gedaan met Sunweb

Twaalf boeken uitlezen, spontaan sirtaki dansen op een dorpsplein of verse feta maken met locals. Wij regelen jouw vakantie, zodat jij alle vrijheid hebt om het onverwachte te beleven. Ontdek Skiathos, Lesbos en Karpathos nu op [Sunweb.nl](https://www.sunweb.nl)

De ruige kust van Lesbos.

Traditionele tavernes

Pigadia is de charmante hoofdstad van het eiland. Wandel langs de haven waar vissers hun vangst lossen. Slenter door smalle straatjes met witgekalkte huizen, die uitnodigen tot een spontane familie fotoshoot. Zin in een lokale lekkernij? Reserveer bij restaurant Orea Karpathos, pal aan de haven. Bestel hier een bord makarounes en proef hét typische gerecht van Karpathos: brede pastaslierten met geraspte lokale kaas, gekarameliseerde uien en een scheut olijfolie. Simpel maar o, zo lekker!

Surfspektakel

Relaxen kun je maar al te goed op Karpathos, want er is genoeg strand. Apella Beach is zelfs bekroond tot een van de mooiste stranden van Europa. Zet je snorkelbril op, want tussen de rotsen vind je kleurrijke vissen en zee-egels. Tip van de locals: in de ochtend is het water vaak het helderst. Voor actie ga je naar Agrilaopotamos, waar kitesurfers hoge sprongen maken. Ook leuk om gewoon te kijken.

Ga naar een privéstrand

Stap aan boord en ontdek een van de meest bijzondere plekjes van Karpathos: Vassilis Paradise. Deze verborgen parel is alleen per boot te bereiken. Blauwer water zie je zelden, pijnbomen zorgen voor schaduw. Neem een picknickmand mee, want er zijn nog geen beachbars.

Strandwalhalla Skiathos

Vlieg mee naar het stijlvolle en schattige Skiathos. Hier geniet je van meer dan zestig prachtige stranden met goudgeel zand en helder water. Skiathos ligt in de Egeïsche Zee en is een van de vele pareltjes van de Sporaden. Met een oppervlakte van zo'n 50 km² is het klein, maar fijn. Het eiland is perfect voor een vakantie met kinderen. Veel stranden liggen in knusse baaien, omringd door dennen en lage heuvels, vooral in het zuiden van het eiland. Geen keuzestress, het blijft vakantie. We hebben de beste stranden voor je geselecteerd: Mandraki, Elias, Vromolimnos, Lalaria, Mikro en Megalo Banana Beach.

Oh zo wijn!

Dankzij het warme klimaat groeien druiven hier goed. Een wijntour is dan ook een leuk uitje. Boek een tour bij Parissis Winery, een lokale wijnboerderij met druivenranken en een eigen fabriek waar wijn gemaakt wordt.

Souvenirs van Skiathos

Shopliefhebbers kunnen hun hart ophalen want op Skiathos vind je veel conceptstores van lokale ondernemers. Bij Sunny scoor je sjaals, sieraden en tassen. Aardewerk haal je bij Lálaro en bij Ega trakteer je jezelf op betaalbaar design. ◀



Par a sol, waar je volgens Petra de beste cocktails drinkt.

Petra tipt 'haar' Lesbos

Petra de Leeuw kennen we natuurlijk van *B&B Vol Liefde*. Zij runt meerdere villa's in het charmante dorp Skala Eressos, op Lesbos. 'Skala Eressos is een heel gezellig dorp met een grote internationale community. Het is het enige dorp dat momenteel nog groeit in bewoners. De stranden zijn prachtig en er zijn veel gezellige, laid-back strandtenten. Mijn favoriete restaurant is Blue Sardine Taverna, voor authentiek Grieks eten. De beste cocktails drink je bij Par a sol en La Isla Bonita. Bovendien bruist het dorp in mei en september met twee grote internationale queer- en vrouwenfestivals die bezoekers van over de hele wereld trekken.'



Voor anker in het helderste water van Skiathos.

Lekker direct met Transavia

Vanaf Amsterdam vlieg je in minder dan 4,5 uur rechtstreeks naar Lesbos, Karpathos of Skiathos. In de zomer wordt het rond de 30 graden maar ook in de lente en herfst is het heerlijk vertoeven op de Griekse eilanden.

[Bekijk al de actuele vluchten en de beste accommodaties op Transavia.com](https://www.transavia.com)



De eerste stewards van Transavia, 1971.
Een momentopname uit een andere tijd.

De eerste mannen in de cabine: een kleine revolutie

Begin jaren zeventig hing er bij Transavia een gevoel van avontuur in de lucht. Want ineens mocht het: vliegen naar de Verenigde Staten en Canada. Speciale zomervluchten met de toen indrukwekkende Boeing 707. New York, Los Angeles, Toronto... Bestemmingen waar je als crewlid stilletjes 'wauw' bij dacht.

Alleen was er één probleem: zulke lange vluchten vroegen om ervaring. En die had Transavia niet genoeg. In het voorjaar van 1971 kwam de oplossing. Transavia haalde ervaren cabinebemanning van buitenaf aan, met kennis van langeafstandsvluchten. Dat waren vijf crewleden met ervaring bij KLM – toevallig allemaal mannen, iets wat vooral iets zegt over de tijdgeest van toen. Ze waren een aanvulling op de sterke cabinecrew die Transavia al had, maar die nog weinig intercontinentale vliegreuen maakte.

Meteen benoemd tot purser

En het ging snel. Bij binnenkomst kregen ze niet alleen een vast contract – toen écht bijzonder – maar werden ze meteen benoemd tot 1e steward, wat we nu purser zouden noemen. Dat lag heel anders voor de stewardessen van toen – niet door hun inzet of kwaliteit, maar door de regels van die tijd. Zij kregen vaak een seizoenscontract. Trouwen of zwanger worden, betekende stoppen. Alleen wie promoveerde tot 1e stewardess kreeg een contract van meerdere jaren. Zo ging dat destijds in de hele luchtvaart. Gelukkig ziet de wereld er nu anders uit: in zowel de cockpit als de cabine werken mannen en vrouwen zij aan zij.

De komst van deze heren zorgde voor iets nieuws in de cabine: een andere dynamiek én extra ervaring voor vluchten waarop alles net een slagje anders was.

Van tijdelijk naar vast

De pioniers vlogen vooral op de intercontinentale charters. Dagen waarop tijdzones door elkaar liepen en passagiers midden in de nacht slaperig door het gangpad schuifelden. De stewards hielden overzicht, begeleidten de crew en zorgden voor een soepele reis. Van New York tot Halifax. Toen die langeafstandsvluchten later uit het netwerk verdwenen, bleven de mannen gewoon vliegen. Naar de zon, de sneeuw of het weekendje weg. Wat begon als een tijdelijk project werd een vaste plek binnen de cabine.

Een nalatenschap die blijft vliegen

Hun komst markeerde het begin van de gemengde cabine, zoals we die nu vanzelfsprekend vinden. Waar ervaring en enthousiasme hand in hand gingen. En waar iedereen hetzelfde doel had: passagiers een fijne reis bezorgen. En zo schreven vijf stewards zonder het te weten een stukje Transavia-geschiedenis. ◀



Van boven naar beneden: cabineservice in de jaren zeventig. • Vijf pioniers op het platform. De eerste stewards van Transavia. • Transavia breidt uit, 1971. De advertentie waarin voor het eerst ook stewards worden gezocht. • Achter de schermen aan boord. De pantry als kloppend hart van de cabine.



Inchecken met... Défano Holwijn

Langzaam begint tot Défano Holwijn door te dringen dat het geen zin heeft om zeven paar schoenen en voor elke dag een andere outfit in te pakken. Zijn missie: travel light forever.

'Ik vlieg zo'n tien keer per jaar. Soms voor werk, maar ook vaak voor een korte vakantie. Ik hou ervan om er even tussenuit te gaan. Mijn vriendin ook, dus dat doen we regelmatig. Ik kom vaak in Londen en Parijs. Even langs de highlights gaan, mijn hoofd luchten. Malta vind ik ook een aanrader. Het is er lekker warm en de mensen zijn relaxed. Afgelopen jaar zijn we ook nog naar Hongarije geweest voor een concert. Ik vind het leuk om op reis van alles te ondernemen. Vroeg opstaan, van alles bekijken. Een beetje avontuurlijk, niet alles hoeft van tevoren al vast te liggen.

Op de dag van vertrek brengen vrienden ons meestal naar Schiphol. Dat is een traditie geworden. Doordat we worden weggebracht, is het een leuk moment. Ik vertrek het liefst pas laat, ook omdat ik vroeger mijn koffer altijd op het laatste moment pakte. Dat deed ik meestal heel last-minute. Niet omdat ik het een vervelend werkje vind, maar omdat ik niet wist wat ik moest meenemen. Ik vind het relaxed om keuze te hebben, maar langzaam dringt tot me door dat het geen zin heeft om zeven paar schoenen en voor elke dag een andere outfit in te pakken. Het is veel te zwaar en als je terugkomt heb je hooguit twee paar schoenen en drie setjes gedragen. Dus toen ik laatst naar Japan ging, deed ik het anders. Ik nam maar twee paar schoenen mee. Voor mij is dat weinig. Maar ik heb geen enkele keer gedacht: had ik maar meer schoenen bij me. Het is ook lekker overzichtelijk om niet zoveel spullen bij je te hebben, dus ik heb me voorgenomen: dit hou ik erin.'

In het kort

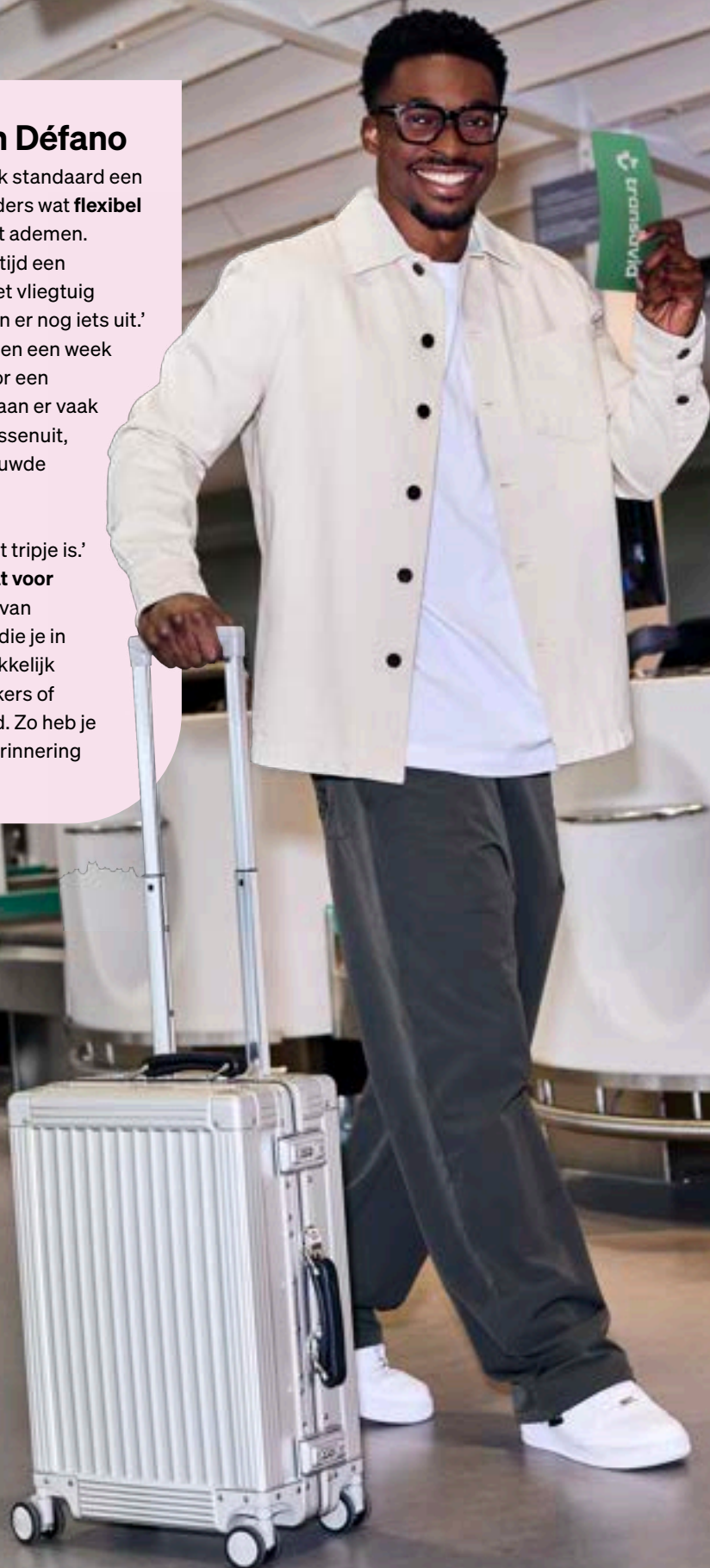
Défano Holwijn (33) is bekend geworden als YouTuber. Daarnaast is hij presentator, influencer en spreker. Voor Omroep Zwart presenteert hij het datingprogramma *Date on Stage*, waarin dappere singles met elkaar op date gaan. Geblinddoekt, op een podium, tegenover een live publiek. ➤

Paklijst

- **Gymkleding** 'Op vakantie wil ik blijven sporten, dus we zoeken altijd hotels uit met een eigen sportschooltje. Ik heb altijd een sportbroek, -shirt en schoenen bij me.'
- **Popcorn** 'Ik vind het een lekker idee om iets te snacken bij me te hebben voor op de hotelkamer. Popcorn of chips. Zodat ik weet: ik heb iets voor de lekkere trek.'
- **Oortjes** 'Super cliché, maar ik vind het heel fijn om in het vliegtuig naar muziek te luisteren. In de gym van het hotel heb ik ook altijd een koptelefoon op.'

Reishacks van Défano

- 'Op reisdagen draag ik standaard een joggingpak of iets anders wat **flexibel en losjes** zit. Het moet ademen. Daaronder draag ik altijd een onderhemd, omdat het vliegtuig soms warm is. Dan kan er nog iets uit.'
- 'Denk niet dat je meteen een week weg hoeft te gaan voor een vakantiegevoel. Wij gaan er vaak **twee of drie dagen** tussenuit, even weg uit je vertrouwde omgeving. Mensen onderschatten hoe ontspannend zo'n kort tripje is.'
- 'Ik kijk van tevoren **wat voor spullen** ze in het land van bestemming hebben die je in Nederland niet zo makkelijk vindt. Bepaalde sneakers of skincare, bijvoorbeeld. Zo heb je meteen een mooie herinnering aan je reis.'



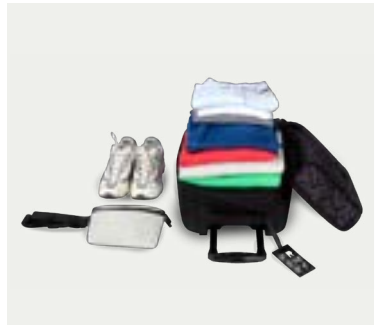
© FRENKY

THE PERFECT UNDERSEATER



→ **CABIN GUARANTEED**

 40 × 30 × 20 cm



ALTIJD GRATIS MEE AAN BOORD

KIES JOUW IDEALE REISPARTNER

Naast onze iconische Underseater Rugzak is er nu ook de ©FRENKY Trolley. Beide zijn speciaal ontworpen binnen de 40 × 30 × 20 cm-limiet (inclusief wielen), zodat je nooit meer hoeft bij te betalen voor handbagage.

WATERDICHT & DUURZAAM

Van plastic fles naar premium reistas. ©FRENKY is gemaakt van gerecyclede PET-flessen. Het resultaat is oersterk, waterdicht en bestand tegen het weer op elke bestemming. Reizen met een goed gevoel.

SLIMME OPERBERGRUIMTE

Creëer tot 50% extra ruimte met het slimme vacuüm-systeem. Zo pak je met gemak outfits in voor 5 tot 7 dagen. Je laptop gaat veilig mee in het gevoerde vak (rugzak) of de beschermende sleeve (trolley). Inclusief waterdicht compartiment voor toiletpullen, laundry bag en een verborgen safety-pocket.

Gebruik code: TRANSAVIA2026 en ontvang gratis een toilettas (t.w.v. €19,95) bij aankoop van een ©FRENKY tas.

[FRENKY.COM](https://www.frenky.com)



Gevleugeld duo

Facts & figures met speciale aandacht voor onze 'nieuwe' held, de Airbus A321neo.

Boeing 737

Type	737-800
Stoelen	189
Kruissnelheid	± 830 km/h
Motor	CFM56-7B
Max. vliegbereik	± 4.700 km
Lengte	39,5 m
Hoogte	12,5 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	78.750 kg
Cabinebemanning	4
Cockpitbemanning	2

Vliegend tapijt

In een Airbus A321neo ligt ongeveer 150 vierkante meter tapijt (net zoveel als in een flinke woning op alle verdiepingen).



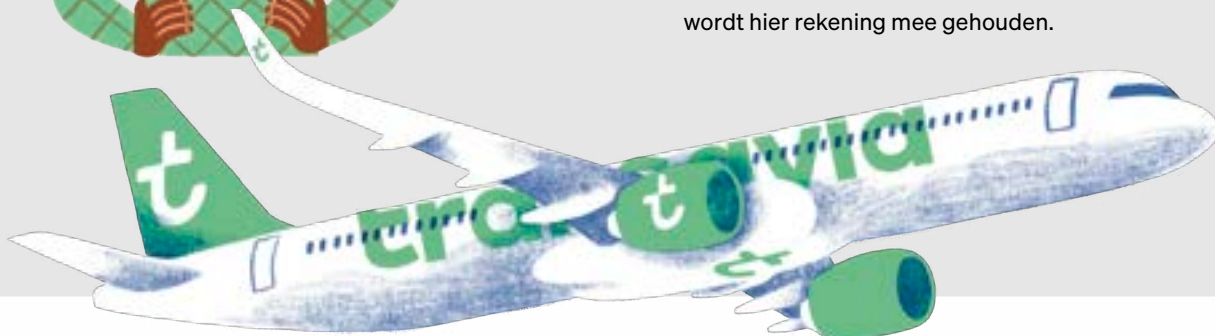
Blaffende Airbus? Geen zorgen

Hoor je een blaffend geluid terwijl de Airbus bij de gate staat of aan het taxiën is? Geen zorgen, dat zijn niet de honden die vervoerd worden in het verwarmde ruim. Wat je hoort, is de Power Transfer Unit, een hydraulische pomp die ervoor zorgt dat het systeem optimaal blijft werken. Hij maakt misschien een gek geluid, maar het is volkomen normaal!



Smaak op grote hoogte

Op grote hoogte verandert je smaak. Door de droge lucht en lage luchtdruk in de cabine verminderen je smaak en geur met ongeveer 30%. De smaak van suiker en zout daalt en de smaak van zuur en bitter stijgt. Bij selectie van producten zoals sandwiches, hot snacks en koffie wordt hier rekening mee gehouden.





Ruitenwissers op 10 km hoogte? Niet nodig!

Net als een auto heeft een vliegtuig ruitenwissers op de cockpitramen: twee stuks, om precies te zijn. Die zijn vooral handig tijdens het taxiën, opstijgen en landen bij regen. Eenmaal in de lucht? Dan zijn ze eigenlijk overbodig, want piloten kunnen ook zonder zicht vliegen.



Lichtgewicht

Tegenwoordig weegt een complete set passagiersstoelen in de Airbus A321neo ongeveer 2500 kg. Dat is ongeveer 30% lichter dan tien jaar geleden.

Meer weetjes op grote hoogte

Vliegtuigen kunnen niet uit zichzelf achteruit taxiën. Daarom duwen speciale pushback-trucks ze bij de gate naar achteren, totdat ze goed staan om zelf vooruit te rijden, wat ook wel taxiën wordt genoemd.

Er zit geen tijdslimiet op het gebruik van de automatische piloot. Piloten mogen deze alleen inschakelen na de start en boven een bepaalde hoogte. Sommige vliegtuigen kunnen zelfs automatisch landen. Dat kan als er twee automatische piloten beschikbaar zijn en de luchthaven over de juiste navigatiebakens beschikt.

Airbus A321neo

Stoelen	232
Kruissnelheid	± 840 km/h
Motor	LEAP-1A
Max. vliegbereik	± 4.500 km
Lengte	44,5 m
Hoogte	11,7 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	92.500 kg
Cabinebemanning	5
Cockpitbemanning	2

Goed uitgerust

Of je nu vertrekt of thuiskomt, deze favorieten maken elke trip
nét wat mooier. Onmisbaar, of gewoon onweerstaanbaar.

**Ontdek mode
met een missie**

PLEIN PUBLIQUE: stijlvolle
essentials voor jarenlang
plezier. Ontworpen in
Haarlem met liefde voor de
vrouw én wereld.

1% van de omzet draagt bij
aan de natuur.

[PLEINPUBLIQUE.COM](https://pleinpublique.com)



In stijl voor de dag

Van Gils Strictly No.01 Eau de Parfum is kruidig en verrijkt met een twist van verfijnde whisky. Voor mannen die overal ter wereld in stijl voor de dag willen komen.

VAN GILS STRICTLY NO.01 EAU DE PARFUM -
HERENPARFUM 30ML | BOL.COM



Gladder, frisser, sneller

Minder kreukels, meer gemak. Of je nu thuis bent of op reis: met de Steam Genie Vacu-Steam van Russell Hobbs verdwijnen kreukels in één beweging, dankzij krachtige stoom én zuigkracht. Liever een frisse geur? Kies dan voor de Steam Genie Aroma, waarmee je je favoriete geur toevoegt voor een heerlijk fris resultaat. Twee slimme reismaatjes voor outfits die altijd glad, fris en ready-to-go zijn.

ENJOY20 VOOR 20% KORTING BIJ BOL.COM, OP BEIDE TYPES.



Eeuwenoud, springlevend!

Vier BK's 175-jarig jubileum met de limited edition Arts & Crafts-set: vijf stapelbare pannen met veilig afgietsysteem. Slechts 1851 stuks beschikbaar. Mis het niet!

BK.NL

De eerste indruk telt

Verkoop je woning voor de hoogste prijs met de verkoopstijling van Kalter & Kalter. Elke ruimte wordt prachtig ingericht en is binnen 1 dag Funda-klaar. Meer bezichtigingen, een snellere verkoop en een hogere prijs! Nu ook met professionele video- en fotografie.

KALTERKALTER.COM





Stijlvol genieten, zonder gedoe

Ontdek Lavish: stijlvolle ready-to-drink cocktails met rijke smaken en premium kwaliteit. Dankzij ons brede assortiment vind je altijd een smaak die bij jou past. Van fruitig tot krachtig, elke cocktail heeft karakter en gemak in één blik. Direct klaar om te genieten, waar je ook bent.

TOPDRINKS.NL



Mooi om te zien, slim in gebruik

De Garmin Venu X1 combineert premium design met krachtige sport- en gezondheidsfuncties. Naast de stijlvolle Slate Black en frisse Moss Green is de line-up nu verrijkt met de elegante nieuwe kleur Soft Gold French Grey, een moderne, tijdloze tint die perfect past bij elke actieve én dagelijkse look.

GARMIN.NL



Zon, zee & meer

Hagelwitte stranden en zon genoeg, maar zin in méér? Aan boord van een cruise met Royal Caribbean draait het niet alleen om ontspannen, maar ook om beleven. Van spectaculaire shows en actieve uitdagingen tot goed eten en fijne service. Met vrienden, familie of het hele gezin: er is altijd iets te doen, voor jong en oud.

ROYALCARIBBEAN.NL



Happy hair, no frizz

Tem pluis niet, style het! Met de REMINGTON® AIRvive™-collectie creëer je moeiteloos je favoriete looks: van snelle blow-dry tot glad gestyled of volumineus krullend haar. Dankzij slimme ionentechnologie en antipluisformule blijft je haar zichtbaar glad, pluisvrij en glanzend – de hele dag door. Mooie looks, zonder gedoe.

TE KOOP BIJ COOLBLUE EN KRÉFEL

The ultimate travel trio

Licht reizen zonder extra bagagekosten? FRENKY maakt het mogelijk met iconisch design en slimme vacuümtechnologie. Zo neem je verrassend veel mee in een tas die onder de stoel past — inclusief een matching crossbody.

NORMAAL € 203,95 — NU € 165. SHOP OP FRENKY.COM



Een slokje Japan

Blijf in de vakantiestemming met Ukiyo Gin. De verfijnde smaken van yuzu, sakura en andere exotische botanicals brengen de sfeer van Japan rechtstreeks in je glas, waar je ook bent.

VLIEG SNEL NAAR TOPDRINKS.NL





Als aandacht het verschil maakt

Iedere passagier aan boord heeft zijn eigen verhaal. Soms is er maar een klein moment nodig om een gewone vlucht nét wat meer bijzonder te maken. Een glimlach, een grapje, een hand die helpt.

Onze crew ziet die momenten elke dag. In deze rubriek vier momenten waarop vliegen onverwachts iets bijzonders kreeg.

Een sabbatical, een glimlach en een kaartje voor onderweg

William, purser: 'Tijdens een rustige vlucht naar Rhodos zat op rij 8 een vrouw alleen bij het raam. Tijdens de service raakten we aan de praat. Ze vertelde dat ze haar baan had opgezegd omdat het niet meer goed voelde. "Ik neem een sabbatical," zei ze met een grote glimlach. "Geen idee wat ik ga doen, maar ik spring gewoon. De wereld ligt open."

Haar verhaal raakte mij en mijn collega. Zo dapper om het bekende los te laten. We gaven haar een kaartje met een wens voor onderweg en proostten — in gedachten — op haar nieuwe start. Bij het uitstappen zei ze: "Jullie hebben mijn reis nog mooier gemaakt." Dat gevoel was helemaal wederzijds. Soms wordt een gewone vlucht ineens iets bijzonders.'

Kerst op 10.000 meter

Marjolein, stewardess: 'Het was 24 december, eind jaren negentig, op een terugvlucht van een van de Canarische eilanden. Omdat er veel kinderen aan boord waren, organiseerde de crew een kleine tekenwedstrijd. Op de achterkant van hun kleurplaat mochten ze een kersttekening maken en die bij de piloten inleveren. De naam van de winnaar klonk vervolgens door de luidspreker en vol trots liep hij door het gangpad naar achteren, waar hij een zelfgemaakte medaille en een klein prijsje kreeg.

Tijdens de landing volgde nog een verrassing: net na middernacht werd de cabineverlichting gedimd. Voor één keer mocht iedereen tegelijk op de stewardessenbel drukken. Even klonk er een koor van belletjes, daarna stilte — en zachte ooh's en aah's toen we in het gedimde, roodgetinte licht van de cabine de landingsbaan naderden. Na touchdown riep een passagier: "Merry Christmas!"

Anderen namen het over. Er werd geapplaudisseerd. Ook door ons.

Zo'n moment waarop je voelt: dit vergeet niemand.'

Samen aan boord

Op een vlucht van Griekenland naar Nederland zat een jonge jongen die voor het eerst alleen naar Nederland reisde om te gaan studeren. Hij was zichtbaar nerveus. Hij vertelde dat hij in Nederland ging studeren — iets wat in zijn familie niet gebruikelijk was, omdat je in Griekenland vaak dichtbij huis blijft. Alles was geregeld, vertelde hij — op één ding na: een fiets. Niet onbelangrijk in Nederland. De passagiers om hem heen hoorden het en begonnen meteen mee te denken. Binnen no time zochten ze samen naar een oplossing. Dat iedereen elkaar zo spontaan hielp, maakte dit tot een bijzonder moment aan boord.

Ontroerd door een gebaar

Agnes, purser: 'Een paar jaar geleden had ik een vlucht naar de Canarische eilanden. Aan boord zat een dochter met haar vader, die ALS had. Elk jaar maakten ze samen nog één mooie reis. Hun verhaal raakte me diep. Ik wist dat ze een week later weer met mij zouden vliegen en wilde iets bijzonders doen. Ik kocht een grote fotolijst voor hun mooiste reisfoto's, met daarop de woorden: "Memories are made to last forever". Toen ik de lijst overhandigde, waren ze zichtbaar ontroerd. Wij van de crew ook allemaal. Ik denk nog vaak aan hen terug.'

Heb jij tijdens een vlucht zo'n bijzonder of juist grappig moment gehad? Een glimlach, een gebaar, een ontmoeting, een hilarisch verhaal? Vertel het ons – we zijn benieuwd! Mail je verhaal naar: enjoymagazine@transavia.com.

Vakantie zoals vakantie hoort te zijn

Sarina Vercammen (38) en haar man Joris zijn gek op reizen, maar op toeristische plekken zul je ze niet snel tegenkomen. 's Ochtends de deuren openslaan en sinaasappels plukken voor je eigen versgeperst sap - voor ons het ultieme vakantiegevoel.'

Sinaasappels uit eigen tuin? Ja, dat kan. Als je slim bent tenminste, en net als Sarina je vakantie boekt via Eliza was here. 'Joris en ik houden van kleinschalige adresjes, natuur en avontuur. We zijn nu vier keer met Eliza was here op reis geweest, en alle keren waren zowel de locatie als de accommodatie een schot in de roos.'

Beter wordt het niet

Hun eerste reis met Eliza was here bracht Sarina en haar man naar de Algarve. 'We zaten in Fazenda Grande, een prachtig huis met maar een paar appartementen. Door corona hadden we het geluk dat we de enige huurders waren. Daardoor hadden we eigenlijk een privévilla mét privézwembad, midden in het groen. 's Ochtends ging Joris de tuin in om verse sinaasappels te plukken. Beter dan dat wordt het niet, toch?'

Nou, toch wel dus. Na nog een tweede keer Portugal, volgen ook de Griekse eilanden Samos en Karpathos. 'Karpathos was denk ik wel onze favoriete Eliza was here-vakantie. Al vind ik het héél lastig kiezen. Maar alles daar klopte gewoon. Het eiland is prachtig, met ruige natuur, geweldige stranden en weinig toeristen. En ons huisje, Natura e Mare, had aan de ene kant een bergketen als uitzicht, en aan de andere kant de zee. Daar kan ik nog steeds bij wegdromen.'

Rust en reuring

Volgens Sarina zit het geheim van Eliza was here in de combinatie van rust én reuring. 'De accommodaties liggen vaak midden in de natuur, maar dankzij de inbegrepen huurauto heb je tegelijkertijd veel vrijheid. Vroeger

boekte ik vaak een huisje of appartement dicht bij zee, nu zit ik liever tussen de bomen of in de bergen. En als we dan toch naar het strand of een stadje willen, pakken we gewoon de auto. Ideaal.'

Hoewel het stel van lekker eten houdt, zul je ze op vakantie niet vaak in een restaurant zien zitten. 'Je kunt ons geen groter plezier doen dan met een supermarkt-bezoek in het buitenland. We struinen alle rekken af en dan hop, alles mee naar het huisje om daar vervolgens in onze eigen keuken iets lekkers te maken.'

Gemak

Wat Sarina ook waardeert aan Eliza was here, is het gemak. 'Na het vrij simpele boekproces hoeft je werkelijk nergens meer over na te denken. Op het vliegveld staat je huurauto klaar, en ook de ontvangst in de huisjes is altijd uitermate vriendelijk. Dat alles samen maakt het gewoon keer op keer de ultieme vakantie-ervaring.'

Met z'n... drieën

Aankomend jaar staat Fuerteventura op het programma. 'Normaal gaan we in maart altijd skiën, maar ik ben zwanger. Heel erg leuk. Dus in plaats van de kou op te zoeken, gaan we richting de zon.' Het zal niemand verbazen dat Sarina ook mét baby weer verder gaat met reizen. 'Ik heb inderdaad al gezocht op 'vakantie met baby', haha. Je hebt bij Eliza was here ook de filter 'kindvriendelijk' en vervolgens kun je per accommodatie zien of er bijvoorbeeld een babybedje aanwezig is. Heel handig. Ik kijk er nu al naar uit om met z'n drieën op vakantie te gaan.' ◀



Lekker uit eten op het mooie Karpathos.



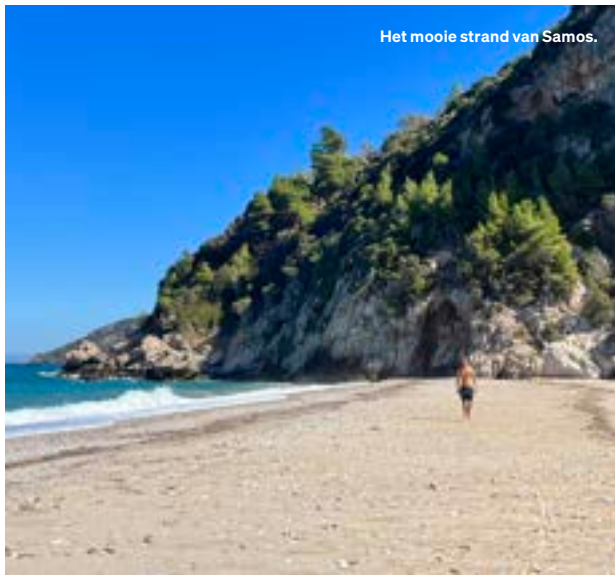
Sarina geniet op Karpathos.



In Portugal had het stel een villa en zwembad voor zichzelf.



In coronatijd zaten Sarina en Joris aan de Algarve.



Het mooie strand van Samos.



Ook op Samos kun je een privé-zwembad bij je accommodatie krijgen.

*eliza
was here



Streaming

Peaky Blinders: The Immortal Man

Tommy Shelby (Cillian Murphy) is terug in Birmingham in deze vervolgfilm op de populaire serie *Peaky Blinders*. Die zich afspeelt aan de start van de Tweede Wereldoorlog. Nieuw tijdperk, ouderwets genieten. *Vanaf 20 maart op Netflix*

Kijk, lees & luister

Enjoy tipt je elk nummer nieuwe streamingtoppers, boeken en fijne podcasts die passen bij het seizoen. Dit zijn onze kijk-, lees- en luistertips voor dit voorjaar.



Boek

De Noorse dochter **Soraya Lane**

Na *De zeven zussen* stond de nieuwe hitboekenserie *De verloren dochters* op, waarvan dit

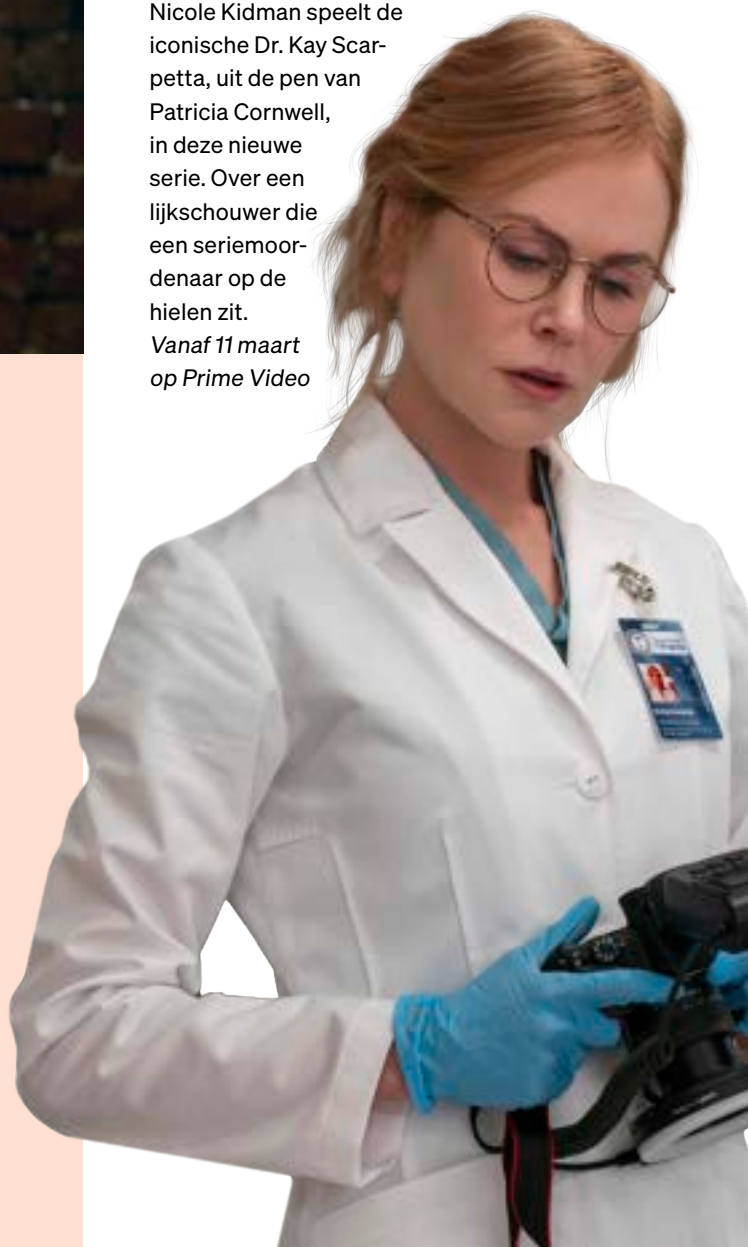
het zevende deel is. Charlotte krijgt een geheimzinnig kistje dat voor haar overgrootmoeder Amalie was. Met een diamanten ring en een Noors familie-wapen erop. Tijd om op avontuur te gaan. *Nu verkrijgbaar*

Streaming

Scarpetta

Nicole Kidman speelt de iconische Dr. Kay Scarpetta, uit de pen van Patricia Cornwell, in deze nieuwe serie. Over een lijkschouwer die een seriemoordenaar op de hielen zit.

Vanaf 11 maart op Prime Video





Streaming Paradise (seizoen 2)

Het eerste seizoen van deze serie over de moord op een Amerikaanse president in een wel héél bijzonder dorp werd een monsterhit. Nu gaat het politieke intrige verder en trekt bodyguard Xavier Collins de wijde wereld in. *Nu op Disney+*



Boek Hallo, Zuid-Korea

Zuid-Korea is niet meer weg te denken: van eten en skincare tot K-pop en series. In dit boek duik je in het land achter de trends en lees je meer over de mensen, gewoontes en cultuur die Korea zo invloedrijk maken.

Nu verkrijgbaar

Kijktips in podcastvorm



Dit moet je zien!

Acteur Patrick Martens en entertainmentdeskundige Eline de Ruig kijken de leukste realityprogramma's op televisie en praten uitgebreid na. Leuk met terugwerkende kracht, én als er binnenkort weer een nieuw seizoen *B&B Vol Liefde* begint.

Culturele bagage

Volkskrant Magazine-redacteur Esmalinnemann bespreekt wekelijks films, series, boeken en andere culturele verschijnselen waar je blij van wordt met *Volkskrant*-redacteurs en speciale gasten. Van de nieuwste viral-docu tot het zevende seizoen van je favoriete serie.



Je kijkt verder uitbreiden? Deze drie podcasts helpen je op weg.



The Rewatchables (Engelstalig)

De mannen van het Amerikaanse entertainmentplatform *The Ringer* bespreken films die het waard zijn om keer op keer opnieuw te kijken. Vooral klassiekers en cultfavorieten, uitgebreid en met veel liefde voor film. Lekker lange podcasts, nu ook te vinden in videovorm op Netflix voor wie nóg meer te streamen wil hebben.



Streaming Jo Nesbo's Detective Hole

De straten van Oslo waren nog nooit zo grimig als in deze nieuwe Scandi Noir-serie uit de pen van bestsellerauteur Jo Nesbo. Met volop bekende Scandinavische koppen (Joel Kinnaman bijvoorbeeld) en een epos van een seriemoordenaarsplot dat zich over negen afleveringen afspeelt.

Vanaf 26 maart op Netflix

Streaming One Piece

Een piratenavontuur gebaseerd op een bestsellende mangaserie? Dat wil je niet missen. Dat bleek wel toen Netflix in 2013 het eerste seizoen van deze serie online slingerde en in 75 landen in de top 10 belandde. In dit tweede seizoen gaan de avonturen op de hoge zeeën door.

Vanaf 10 maart op Netflix



Boek De handige hardloopgids Fleur Baxmeier

Hardlopen lijkt zo simpel, maar hoe bouw je het op zonder tegen een complete blessure-bingo aan te lopen?

Journalist en hardloper Fleur Baxmeier schrijft al ruim twintig jaar over sport en gezondheid, en zet het allemaal voor je op een rij. *Nu verkrijgbaar*



Streaming Young Sherlock

Regisseur Guy Ritchie heeft enorm succes gehad met zijn *Sherlock*-films (die met Robert Downey Jr. en Jude Law) en komt nu met een serie over de opstand van de beroemde detective. Met in de hoofdrol Hero Fiennes Tiffin, het neefje van Ralph Fiennes, maar ook een lekkere rol voor Colin Firth. Op naar Baker Street!

Vanaf 4 maart op Prime Video



Die zit lekker!

Comfort zonder beugel, ook in het vliegtuig

Herken je dit? Het moment waarop je de voordeur achter je dichttrekt, je tas laat vallen en *eindelijk* je beha uittrekt. Maar wat als je die *bra-off* verlichting niet alleen pas thuis voelt, maar ook onderweg naar je reisbestemming? Klinkt goed, toch?

De beha die meebeweegt

Comfortabele steun is geen luxe, vinden ze bij Soft Revolt. Het is een basisbehoefte. Of je nu tien uur in een vliegtuigstoel zit, van meeting naar meeting rent of languit op de bank ligt met een serie en een dekentje: je beha moet met je meebewegen. Niet knellen, niet prikken, gewoon... lekker zitten. Tip: combineer 'm met de supercomfortabele, naadloze slip. Ook ideaal voor op reis.

Beugel niet nodig

De beha's van Soft Revolt combineren het beste van twee werelden: de zachtheid van een bralette, mét de steun van een beugelbeha, maar dan zonder beugels. Geen harde randjes die in je huid drukken. Geen knellende beugels waar jij je lichaam in moet wringen. Dankzij innovatieve stretch cups en hogere zijpanden vormt de beha zich naar jouw lichaam, en niet andersom.

Slim ontworpen, bewust geproduceerd

Dankzij een gepatenteerde 3D-breitechnologie en een speciaal ontworpen stevige onderband biedt Soft Revolt juist bij grotere cupmaten optimale ondersteuning. De beha's worden duurzaam geproduceerd in Europa, bij familiebedrijven in Polen. Zonder restafval, met oog voor mens en milieu. Zit wel zo lekker, toch?

Scan de QR-code of gebruik de code **TRANSAVIA15** en ontvang **15% exclusieve korting** op je aankoop. ✈️



(NIET GELDIG IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES)

softrevolt.com

Onze bestemmingen

Zeg, waar vlieg jij vandaag met ons naartoe? Met meer dan 90 bestemmingen vlieg je met Transavia alle kanten op. Dat zie je goed op deze kaart! Je vertrekt gemakkelijk vanaf Amsterdam, Rotterdam, Eindhoven of Brussel.

Al zin in een volgende stedentrip of zonzvakantie? Op transavia.com/bestemmingen ontdek je direct welke van deze bestemmingen je nu kunt boeken.

Reis vanaf je dichtstbijzijnde luchthaven:

- Amsterdam
- Rotterdam
- Eindhoven
- Brussel



^ IJsland



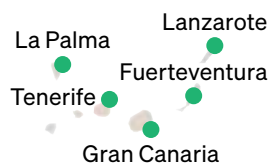
● Reykjavik

< Azoren



● Ponta Delgada

∨ Canarische Eilanden



● La Palma
● Tenerife
● Gran Canaria
● Fuerteventura
● Lanzarote

● Funchal (Madeira)

● Agadir

● Marrakech

● Rabat
● Casablanca

● Fez

● Oujda

● Al Hoceima

● Tanger

● Málaga

● Sevilla

● Granada

● Almería

● Lissabon

● Porto

● Valencia

● Alicante

● Ibiza

● Menorca

● Mallorca

● Barcelona

● Girona

● Toulon

● Bilbao

● Bergerac

● Genève

● Parijs

● Londen Stansted

● Amsterdam

● Rotterdam

● Eindhoven

● Brussel

- Oslo
- Tromsø

Kopenhagen



Praag

Salzburg

Innsbruck

Verona

Triëst

Pula

Bologna

Nice

Zadar

Pisa

Perugia

Split

Bastia

Dubrovnik

Rome

Tirana

Alghero

Olbia

Napels

Brindisi

Bari

Thessaloniki

Corfu

Preveza (Lefkas)

Kefalonia

Zakynthos

Skiathos

Lesbos

Athene

Samos

Palermo

Catania

Kalamata

Mykonos

Santorini

Chania (Kreta)

Heraklion (Kreta)

Kos

Rhodos

Karpathos

Antalya

Paphos

Larnaca

Beiroet

Tbilisi

Caïro

Dubai

Sharm el Sheikh

Marsa Alam

Hurghada

Fit & gezond aan boord: even eerlijk over... trombose

Trombose en vliegen worden soms in één adem genoemd. Maar wat klopt daarvan eigenlijk? In deze rubriek zetten we de feiten op een rij. Zonder paniekverhalen, wél met duidelijke uitleg en praktische tips. Want wie weet hoe het zit en zijn lichaam een beetje in beweging houdt, reist prettiger: fit aan boord én bij aankomst.

Goed om te weten: met een beetje beweging help je je lichaam onderweg al een heel eind. Af en toe bewegen houdt de doorbloeding op gang en zorgt ervoor dat je prettiger reist. Zo stap je straks een stuk fitter uit het toestel. En nee, daar hoef je echt geen sportschoolmoves voor te doen.

Wanneer speelt trombose mee?

Trombose kan ontstaan wanneer je langere tijd weinig beweegt. Dat kan tijdens een vlucht gebeuren, maar ook in de auto, trein of zelfs tijdens een lange filmavond op de bank. Stilzitten is daarbij de belangrijkste factor — niet zozeer de bestemming of de duur van de reis. Daarom geldt: regelmatig bewegen is altijd een goed idee, waar je ook naartoe vliegt.



Zo blijf je fit aan boord

- **Beweeg je voeten.**
Kleine rondjes met je enkels, tenen op en neer.
- **Drink water.**
Je lichaam werkt fijner met genoeg vocht.
- **Strek je benen.**
Schuif ze even naar voren en trek ze weer in.
- **Draag comfortabele kleding.**
Loszittende kleding zit prettiger en helpt je vrijer te bewegen tijdens de vlucht.
- **Sta af en toe op.**
Het toiletbezoek is meteen een mini-rondje.
- **Wissel van houding.**
Een beetje wiebelen, een beetje strekken, alles telt.

En als je buurman slaapt? Dan doe je het gewoon extra subtiel.

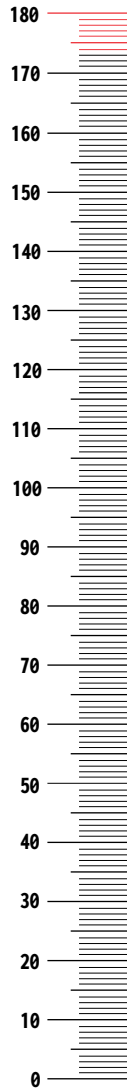
Een extra tip

Heb je eerder trombose gehad of moet je om medische redenen extra oppassen? Vraag dan vooraf advies aan je arts. Voor de meeste reizigers geldt: met kleine bewegingen en genoeg drinken blijf je ook onderweg fit en relaxed.

Fijne vlucht!



BEFORE



AFTER



It is finally possible to increase your height without anyone knowing your secret. Thanks to **Masaltos.com** shoes, men can add up to 7 cm to their height in a completely invisible way. The shoes contain a lightweight anatomical wedge, making you appear taller without revealing how you did it.



GROOM



CASUAL



BOAT SHOES



SNEAKERS



Discount code:
MASAVIA7D





MITSIS


Create your own story

Live your greatest stories
at MITSIS hotels & resorts in Greece



ATHENS CHALKIDIKI CORFU CRETE
KAMENA VOURLA KOS PIRAEUS RHODES SANTORINI

www.mitsis.com

Transfer to
 English



Just a hop and a skip...

Hidden treasures, little travel

Just north of Amsterdam, life slows down at Het Twiske.

Five easy trips close to the big cities of the Netherlands. They are loved by locals and only a short ride from the busy streets.

Ready to take a small detour? The Netherlands is famous for its cities: Amsterdam, Rotterdam, Utrecht and The Hague. But some of the best places to visit lie just beyond them. Waiting for you to discover them.

Het Twiske

Amsterdam's greenest secret

Het Twiske is only 10 kilometres north of the city. But it already feels very calm and different. Say goodbye to the bustle and the bikes, and hello to water, meadows and sweet silence.

On sunny days, locals come here to swim, relax or try paddleboarding. It is also a great place for a picnic if you want some quiet, but do not want to travel far. You can rent a bike in Amsterdam and follow the dike route through the picture-perfect village of Oostzaan. In under 30 minutes, you'll find yourself by a lake with only birdsong as your soundtrack. Peckish? Don't miss out on the apple pie at 't Twiske Paviljoen.



Barefoot moments on the quieter beaches of The Hague.

Monster & Kijkduin

The Hague's quieter beaches

Scheveningen is the famous beach in these parts, and for good reason. Wide sands, big waves... and even bigger crowds. If you're looking to get away, head a little further south to the towns of Monster or Kijkduin. These towns are very relaxed, and many locals enjoy them because they are quieter.

Long beaches, soft dunes, laid-back cafés... There's plenty to do in either spot. Although Kijkduin is probably a little livelier. Monster is a little wilder and even quieter. Despite the name, there are no monsters here. Perfect if you fancy a beautiful walk or a sunset picnic. All of this, only a 20-minute drive from the city centre.

Trompenburg Botanical Gardens

A green oasis in Rotterdam

When people think of Rotterdam, they think of modern buildings, a big harbour and busy nightlife. But it also hides one of the country's prettiest botanical gardens. Trompenburg is a leafy paradise on the east side of the city. Think exotic trees, ponds and ever-changing flowers. The garden is not very big, but it is a peaceful place away from the busy city.

After a morning of skyscrapers and street art, it's a perfect, calm escape. It also shows that Rotterdam has many quiet and green areas. And in springtime, it's a breathtaking spot to see the rhododendrons and magnolias. Just an easy tram ride away from anywhere in the city limits. ➤

A quiet moment in Trompenburg, Rotterdam's green oasis.





A fairytale castle, just outside the city of Utrecht.

Kasteel de Haar **A fairytale in Utrecht**

Just outside of the city of Utrecht, surrounded by a park full of deer, stands De Haar Castle. Yes, it really does look like a fairytale castle. It was originally a medieval fortress, but towers, turrets and bridges were added in the late 19th century. Inside you will find many rooms with chandeliers, portraits and interesting stories.

Wander around the gardens, take a guided tour or rent a bike to explore the nearby town of Haarzuilens – equally pretty and photo ready. De Haar is only a 20-minute train ride from Utrecht Central Station.

Five calm escapes, just beyond the city buzz

Kagerplassen **I am sailing**

Fancy a day out on or by the water? Between Leiden and Amsterdam, you will find the Kagerplassen, a beautiful area with lakes and islands. It is an area with small lakes, islands and windmills.

Rent a small boat, join a sailing tour or just pull up a chair at one of the lakeside cafés and watch the water world drift by. Locals like to visit at the weekend. It is usually quieter during the week. Don't miss out on seeing a windmill in action: the Kagerplassen offer many working mills, often used for pumping water. Just 45 minutes from Amsterdam by car, or an hour by train. ◀

Kagerplassen — open water, quiet islands and time to drift.





Time to Terrace!

It is not summer yet. But in the Netherlands, even a little sunshine can bring many people outside to enjoy a drink. Springtime is here, and going to a terrace feels almost like a national hobby for us.

Sitting outside when it is only twelve degrees may seem strange. But for us, any sign of spring makes us want to go outside. Drinks and bitterballen in hand. Welcome to the wonderful tradition of ‘terrassen’. This tradition fills the terraces very early in the year.

Reason to celebrate

It's as if we've all gotten the same memo. Get out there. Now! At any sign of sun, chairs and tables are put outside on the street. Sunglasses are dusted off. And we fill up every ‘terras’ (outdoor seating area of a café, bar or restaurant). It's a national pastime you won't want to miss. Still near freezing? A coat and scarf usually help. That is why cafés use heaters, and why many people enjoy a warm drink or beer. Terrassen' is not about staying warm. It is about enjoying the first signs of spring. And after plenty of dark and grey days, that's reason enough to celebrate. So, we head out, drinks on the table (could

Our 3 favorite terrasjes

Café de Sluyswacht,

Amsterdam

Charming terrace overlooking canal, monument views, relaxed vibe.

Café SOIF,

Rotterdam

Riverside terrace with sun, shade, fire pits, passing ships.

Café 't Beugeltje,

Zwolle

Cosy canal-side terrace with sun, drinks, music, local atmosphere.

be coffee, could be beer), laughter in the air. A few bar snacks here and there. It makes people feel happy again.

A love of all things sunny

Many visitors think this tradition is nice, but also a little strange. Isn't it too cold? Is it really even that sunny? Why are they all outside? The answer is simple. Dutch people do not wait for perfect weather. They make the most of every bit of sunshine they can get. This shows the positive attitude many Dutch people have. Yes, normally we complain about the weather every chance we get. But the sun brings out the best in us. We raise our faces to the sky. Join our friends. And bask in the one thing we all seem to have in common: a love of all things sunny.

So, if you're ever in the Netherlands on a cold but sunny day and you see people heading outside... Please come and join us for one of our favourite traditions. Just remember to bring a jacket.

Escape the city

Dutch places you may
not have visited before

Small, beautiful and not
very well known: discover
the Netherlands beyond
Amsterdam in these
four wonderful but often
unseen spots.

Enkhuizen: old ships, calm waters and Golden Age charm.

So, you have visited Amsterdam. Cycled along a canal, eaten all the stroomwafels and cheeses. Nearly been taken out by Dutch cyclists (don't worry, it happens to everyone). Now what, though? Head on out of the city in search of more Dutch glory. And no, we don't just mean the tulips and the windmills. The Netherlands might be small, but it's an incredibly beautiful country to look at and there are plenty of smaller cities on offer that can really make your trip. Think medieval squares, cobbled lanes and even more wonderful snacks. These places may surprise you in a very nice way.

Enkhuizen

The town that time forgot

Once a mighty harbour, now a peaceful town on Lake IJsselmeer. Head here for some Golden Age history. Back in the 1600s, ships sailed from Enkhuizen all across the world for the Dutch East India Company. Today it's still lined with historic ships. Like walking into a painting. The Zuiderzee Museum is a must-visit: you can walk through recreated fishing villages and watch craftspeople at work.

Do you want a slower day? Enjoy the nostalgic feeling. The smell of smoked fish. The sound of the seagulls. Rent a bike, ride the dike and relax on a terrace and watch the boats drift by. It feels like going back in time.

Bergen op Zoom

The hill that really wasn't

Bergen op Zoom literally means 'Mountains on the Zoom' (a local river). Before you think about mountains, remember that the area is mostly flat. You will see that these 'mountains' are really only small hills. And in the case of Bergen op Zoom, we're not even really talking about hills. But don't let the name put you off.

It is an old town with small streets and beautiful old buildings. Long ago, it was an important defence town with a strong character. Visit the Markiezenhof Palace with its beautiful courtyard to learn more about this history.

Gouda

The cheesy one

If you love cheese (and coming to the Netherlands, you might as well) this is an easy choice. Gouda is world-famous for its creamy, golden top export. And yes, there's a lot of cheese to be had. But the city itself is just as delicious as its namesake.

In spring and summer, the main square turns into a traditional cheese market every Thursday morning. Quite the spectacle. When you have seen enough of the cheese market, Gouda is still very pretty. It has canals and a town hall in Gothic style... And the longest church in the Netherlands, Saint-John Church (Sint-Jan). Make sure you see the stained-glass windows.



Bergen op Zoom: historic streets and hidden courtyards.



Gouda: famous for cheese, loved for its charm.



Doesburg: small, historic and full of character.

Doesburg

Step into the time machine

If you like old towns, this is a great place to visit. It is one of the oldest towns in the Netherlands, and it is not full of souvenir shops or big chain stores. Instead, you'll find cosy cafés, antique shops and narrow cobbled streets that feel like you stepped into a time machine.

Start at the Waag, a beautifully preserved weighing house that's now a café. Then head to the mustard factory for a free tasting. And if you happen to be in town on the first Sunday of the month, walk the art route. The whole town becomes an open gallery. After that, find a quiet café, sit back — and let time slow down. ◀