

English section inside (go to page 65)

 transavia

enjoy



**Shoppen
aan boord**
draai om

Droomtrips
Ibiza • Sevilla •
Thessaloniki •
Lissabon • Tbilisi

**Dennis
van der Geest**
'Er moet wel wat
gebeuren op
vakantie'

**Wat is
het heet hè**
9 koele tips

In goed gezelschap

KEVIN.MURPHY



Unlock Immortality

Maak je haar sterker met YOUNG.AGAIN.

Verrijkt met Immortelle levert deze gewichtloze, leave-in treatment diepe conditionering dat het haar sterker, gladder en glanzender achterlaat.



MIT SIS

Create your own story

21 Hotels & Resorts in Greece
to live your greatest stories

ATHENS CRETE KAMENA VOURLA KOS RHODES

www.mitsis.com



Inhoud

- 06 **Samen op reis** Met tips voor Lissabon, Sevilla en Thessaloniki
- 12 **Hittegolf** Met deze lifehacks maak je het lekker koel
- 16 **Interview met Dennis van der Geest** 'Vaak ben ik de reisleader'
- 23 **Column** Transavia-CEO Marcel de Nooijer vindt Tirana geweldig
- 24 **Entertainment** Verse tips om te kijken, lezen en luisteren
- 26 **Tbilisi** Maak een tijdreis door de prachtige Georgische hoofdstad
- 31 **Gezellige chaos** Deze items maken je trip nog mooier
- 34 **Dutch Nomad Family** Tino en zijn gezin reizen voor hun beroep
- 43 **Travel Quiz** Doe mee en test je kennis van topografie
- 44 **Vakantie verhalen** Onvergetelijk, grappig en soms ontroerend
- 48 **Nostalgie** Toen de voetballers van Oranje het EK 1988 wonnen
- 50 **Vlootoverzicht** Weetjes over de Boeing 737 en Airbus A321neo
- 52 **In de trolley van** tv-presentator Maarten Steendam
- 55 **Ibiza** Op het feesteiland zijn er ook genoeg idyllische baaitjes
- 61 **Zoekplaat** Weet jij Captain T te vinden?
- 62 **Bestemmingenkaart**
- 65 **English section**
- 67 **Hidden gems** Leiden, Zwolle and Eindhoven
- 70 **Dutch Island Life** Visit one of the five Waddeneilanden
- 73 **Say what?** 14 typically Dutch sayings
- 74 **Shop** Transfer to the on-board Transavia shop



&C MEDIA B.V.

SAMENSTELLING &C Media i.o.v. Transavia
HEAD OF CONTENT Debby Nobel
ART DIRECTOR Isabel Fernández Castaño
COÖRDINATIE Fabienne Horn, Jeroen Mascini
COÖRDINATIE TRANSAVIA Daniëlla Weber
CONTACT enjoymagazine@transavia.com
ADVERTEERDERS sales@andcmedia.nl



Dit magazine is gedrukt
op gerecycled papier.

Doen met vrienden: de Griekse havenstad Thessaloniki

Een goed begin is het halve werk: stap op een van de barboten die elk half uur een rondje baai varen en geniet van een waanzinnig uitzicht op de stad. Entree betaal je in de vorm van een drankje. Tip twee: een culinaire fietstour met gids. Bij het proeven van bougatsa, een traditioneel Grieks filodeegtaartje met custard, eet je nog net je vingers niet op. Zin in een avondje stappen? Bruisende uitgaanswijk Ladadika is bij de Thessaloniërs favoriet, sluitingstijden bestaan niet. Ook leuk: een paar dagen zonnebaden in Halkidiki. De stranden van dit schiereiland – op zestig kilometer van de stad – worden niet voor niets de Caraïben van de Middellandse Zee genoemd.

Transavia vliegt in de zomer zeven keer per week vanaf Amsterdam Airport Schiphol en twee keer per week vanaf Brussel Airport Zaventem naar Thessaloniki.

Elk derde weekend van september gaat **Niels (40)** met zijn vrienden op reis, dit jaar alweer voor de veertiende keer. Bestemming? Onbekend.

Voor het gros van de groep althans, want dit jaar zit Niels zelf in de organisatie. ‘Uiterlijk twee weken voor vertrek maken we de bestemming bekend. Tot die tijd geven we hints in de groepsapp, maar die zijn vaak zó vaag dat de bestemming nooit wordt geraden’ Veertien jaar geleden startte de vriendengroep van elf mannen en één vrouw die elkaar kennen van-voor-en-achter-de-bar hun traditie in Barcelona. Daarna volgden Berlijn, Gent, Boedapest, Edinburgh, Keulen, Porto, Praag, Valencia, de Ardennen, Athene, Split en Madrid. De club bleef in al die jaren nagenoeg onveranderd, maar dat geldt niet voor de reizen. Niels: ‘In 2011 in Barcelona was een deel van ons net student-af, we hadden geen cent te makken en sliepen in een inloopkast met zes stapelbedden. Elf jaar later, in Split en inmiddels bijna de veertig aangetikt, huurden we een enorme villa met twee zwembaden en een jacuzzi. Daar hebben we wel om gelachen: kijk ons nou!’ Elke reis bevat dezelfde elementen: een culturele activiteit, iets sportiefs, een avondje stappen en een keer chic uit eten. Het budget? Duizend euro voor drie dagen. Niels: ‘We storten elk kwartaal 250 euro op een gezamenlijke rekening. Zo weet iedereen waar die aan toe is en hoeven we tijdens het weekend nergens aan te denken – alleen maar te genieten.’ En laat dát maar aan de vrienden over. ‘Vanuit Split zijn we met een speedboot gaan eilandhoppen, dat



NIELS (MET BRIL) EN ZIJN VRIENDEN GAAN ELK JAAR NAAR EEN BESTEMMING DIE VOOR DE MEESTEN EEN VERRASSING IS.

was fantastisch. Bij een van die eilanden hebben we aangelegd voor een lunch. Zaten we daar, met z’n allen aan tafel met een glas wijn in de zon. Dat is ultiem geluk.’ Want zo’n zonnig eiland is toch anders dan een café in Nederland, vindt Niels. ‘Het mooie van samen reizen is dat je nieuwe herinneringen maakt, dat verbindt. Maar ook de ruimte die er is voor goede gesprekken is zo waardevol. We hebben inmiddels allemaal het nodige meegemaakt, ouders verloren, relaties op de klippen zien lopen. Tijdens zo’n trip is er tijd om eens écht stil te staan bij elkaar. En om te lachen om flauwe woordgrappen. Dat doen we na veertien jaar nog steeds het meest.’

+ tips
voor Sevilla,
Thessaloniki,
en Lissabon

Met z’n allen

Reizen met zijn tweetjes is leuk, reizen met een groep nóg leuker. Daar weten Niels, Silvie en Rosalinde alles van. ‘Het mooie van samen op reis gaan is dat je nieuwe herinneringen deelt.’



ROSALINDE (DERDE VAN LINKS, MET DONKERBLAUW BOARD) MAAKTE EEN SURFTRIP MET EEN GROEP VROUWEN DIE ZE NOG NIET KENDE.

Met veertien onbekenden op surfvakantie, terwijl je nog nooit op een surfplank hebt gestaan. **Rosalinde (30)** deed het en vond het in één woord fantastisch.

Een nieuwe plek ontdekken, iets nieuws leren én nieuwe mensen ontmoeten. Dat waren vorig jaar de belangrijkste drie wensen voor Rosalindes vakantie. Ze had 'actieve groepsreis' nog niet gegoogeld of er kwam op Instagram een oproepje voorbij. Rosalinde: 'Deze vrouw, die ik niet persoonlijk kende, organiseerde een surfvakantie naar Taghazout, het surfwalhalla van Marokko. Welke dames – beginnend en gevorderd – hadden zin om mee te gaan?' Bingo!

Niet veel later pakte Rosalinde haar koffers. De vijftienkoppige groep bestond uit twintigers en dertigers uit Nederland en België, ongeveer de helft heeft een relatie, Rosalinde ook. 'Mensen denken vaak dat je alleen met een groep op reis gaat als je single bent en in een relatie altijd alles samen moet doen. Integendeel. Ik vind het heerlijk om af en toe iets te ondernemen zonder mijn partner. Je maakt op een heel andere manier contact met je reisgenoten en leert elkaar in korte tijd goed kennen. Natuurlijk

was het de eerste avond in het hostel even aftasten en vond ik het echt wel spannend, wat nou als het met niemand klikte?'

Zorgen om niks, bleek al gauw. Rosalinde: 'In het water gaan alle maskers af. Niemand is bezig met hoe je eruitziet, of je haar wel goed zit, of wie de meeste golven pakt. Iedereen wil hetzelfde: een leuke tijd hebben.' Het groepscredo 'niets moet, alles mag' droeg daaraan bij. Rosalinde: 'Je kunt jezelf tijdens een groepsreis behoorlijk wat druk opleggen, vinden dat je constant met de groep mee moet. Met dit credo in mijn achterhoofd werd alles relaxter, sloeg ik een bezoekje aan een dorp of markt soms af en installeerde ik me met een boek op het dakterras. 's Avonds zochten we elkaar dan weer op om samen te eten.'

Anderhalf jaar later is het contact met de groep nog hecht. En het surfvirus heeft Rosalinde compleet te pakken. Ze vertelt: 'We gaan binnenkort naar een surfestival op Ameland en pakken geregeld een golf samen, Hoek van Holland is favoriet. Met één vrouw uit de groep ben ik echt vriendinnen geworden. We rijden dit najaar samen naar Portugal, surfboards op het dak natuurlijk! Ik ben hooked en voel me nergens gelukkiger dan op mijn surfplank. Dat ik dat ontdekt heb, komt door die onvergetelijke groepsreis.'



DE LEKKERNIJ VAN LISSABON: PASTÉIS DE BELÉM.



Samen op pad in de zonnige van-alles-wat stad: Lissabon

De stad is gebouwd op zeven heuvels, dus bereid je voor op steile straatjes. Goede schoenen zijn een must. Voor de beste fado duik je de oudste wijk Alfama in. In de cafés wordt iedere avond gezongen. Ook doen: de beroemde Toren van Belém beklimmen. Geniet van het uitzicht over rivier de Taag en smul daarna van de nummer één lekkernij van Lissabon: pastéis de Belém. Bij Confeitaria de Belém zijn ze volgens de Lisboeten het lekkerst. Wil je zelf pasteitjes maken? Boek een groepsworkshop in de overdekte Time Out Market, een foodhall waar je álles wil proeven.

Transavia vliegt in de zomer zeven keer per week naar Lissabon vanaf Eindhoven Airport en Amsterdam Airport Schiphol en vijf keer per week vanaf Rotterdam The Hague Airport.



Acht dagen lang op reis met je schoonfamilie? **Silvie (38)** blikt met een grote glimlach terug op de groepsvakantie naar Hurghada in Egypte, afgelopen december.

Silvie: ‘Mijn man en ik reizen meestal met zijn tweeën en zijn gewend om licht te pakken: cabinebagage is voldoende voor ons. In december ging ik mee op vakantie met zijn familie. Met zijn moeder, zijn broer en zijn zus met haar man en drie dochters was dat wel even andere koek. Negen mensen, onder wie drie kleine kinderen, betekent een hele volksverhuizing.’ Om de rust te bewaren, werden de kinderen tijdens de vlucht verdeeld over drie rijen. Over de verdeling van de slaapkamers dacht de familie óók van tevoren al na. ‘We sliepen in een resort en hadden drie slaapkamers tot onze beschikking: eentje voor mijn man en mij, eentje voor oma en mijn mans broer en eentje voor zijn zus en haar gezin. Het plan was om de drie kinderen over de slaapkamers te verdelen. Ik wilde geen spelbreker zijn, maar heb toch aangegeven dat ik dat niet zo zag zitten. Gelukkig respecteerde iedereen dat.’

Want het motto van de familie: geen gedoe, go with the flow. Silvie: ‘Dat móet ook wel als je ruim een week samen weg bent. We splitsten ook regelmatig even op. Mijn man en ik zijn samen op pad geweest, met mijn schoonmoeder en zwager bezocht ik de tempels van Luxor – fantastisch! – en het was leuk om eens wat meer een-op-een tijd met mijn schoonzus door te brengen.’

Hoogtepunt? Snorkelen in de Rode Zee. ‘Waanzinig. Egypte behoort tot de mooiste snorkelplekken ter wereld. Zelfs dicht bij het strand zagen we de mooiste vissen, de oudste van zeven was ook mee.’ En ondertussen bleven haar zusjes bij de rest. Want het voordeel van zo’n groepsvakantie: er is altijd iemand die op de kinderen wil passen. Silvie: ‘Zo kon iedereen doen wat hij leuk vond, of dat nu duiken was of een dutje op het strand. En dan ’s avonds weer samen aan tafel. Oma heeft meerdere keren gezegd hoe geweldig ze het vond om zo met de familie bij elkaar te zijn. De groepsfoto hangt inmiddels bij haar aan de muur.’

Transavia vliegt in de winter vier keer per week naar Hurghada vanaf Amsterdam Airport Schiphol.



SYLVIE (MET ROZE SHIRT EN ZONNEBRIL) EN HAAR SCHOONFAMILIE.

Muy fantástico voor de hele familie: Sevilla

In de Flamencostad van Spanje kan een optreden natuurlijk niet uitblijven. Casa de la Memoria in Calle Cuna is een intiem flamencohuis met een klein houten podium in het midden. Dé plek voor een onvergetelijk optreden van de allerbeste artiesten. Even klaar met slenteren? Naast de gotische kathedraal (beklim zeker de toren, La Giralda!) stap je op een ouderwetse paardenkoets. In een uur hebben jullie alle hoogtepunten van de stad gezien en zijn de kids je eeuwig dankbaar. En daarna? Tapas eten bij El Rinconcillo, de oudste bar van de stad.

Transavia vliegt in de zomer tien keer per week vanaf Amsterdam Airport Schiphol, drie à vier keer vanaf Eindhoven Airport en twee à vier keer per week vanaf Brussel Airport Zaventem naar Sevilla.



tekst Rosa Dammers en Elie Smolders, Shutterstock



Eerste hulp bij hitte

Hittegolf op komst? Met deze negen verfrissende lifehacks blijf je koeler dan een ijsje in de vriezer!

**Warme
thee is je
partner
in crime**



1

Pepermuntzeep

De menthol in pepermuntzeep activeert koudereceptoren in de huid, waardoor je een frisse sensatie ervaart. Het is net alsof je huid denkt dat je in een ijspaleis bent, terwijl je eigenlijk midden in een hittegolf zit. Je kunt pepermuntzeep zien als een persoonlijke airco voor je huid.

2

Drink warme drankjes

Je lijf reguleert z'n temperatuur door zweten. Drink je een hete mok thee, dan stijgt tijdelijk je lichaamstemperatuur. Dat leidt tot een verhoogde zweetproductie, wat zorgt voor extra afkoeling. Het klinkt gek, maar in de hitte is een warm drankje je partner in crime.

3

Poolwind

Verplaats de ventilator naar het open raam. Zo creëer je een luchtstroom die warme lucht wegblaast en frisse lucht naar binnen haalt. Plaats voor extra verkoeling flesjes met bevroren water voor de ventilator. Tijdens het smelten van het ijs uit de flessen blaast je ventilator een mini-poolwind door je kamer.

4

Koel halssieraad

Ben je van het doe-het-zelven? Strooi waterabsorberende polymeren, te vinden in het tuincentrum of in de vulling van een nieuwe luier, in een dunne sjaal of bandana. Maak het geheel licht vochtig en leg 'm een tijdje in de vriezer. Is de doek goed koud? Wikkel 'm om je nek.

5 Smeltrecord

Als je geen smeltrecord wil vestigen, is het slim om synthetische stoffen thuis te laten en te gaan voor 'natuurlijk koel'. Trek lichte, luchtige kleding aan van natuurlijke stoffen, zoals katoen of linnen. Deze materialen ademen en absorberen zweet, waardoor ze je koel en droog houden.

6 Zoek je innerlijke vampier

Transformeer je verblijf tijdens een hittegolf in een koel fort. Gooi 's ochtends vroeg alles tegenover elkaar open en sluit daarna alles af: ramen, gordijnen, deuren. Doe alsof je een vampier bent die zich verbergt voor de zon: hou elk straaltje licht tegen. Met gordijnen, lakens en doeken.



7 Persoonlijk koelapparaat

Transformeer je hoed of pet in een koelapparaat. Hoe? Maak een handdoek of een spons met koud water een beetje nat en leg 'm op je hoofd. Zet er daarna een willekeurig hoofddeksel bovenop. Terwijl je rondloopt in zinderend heet Bordeaux of Heraklion, werkt de verdampende koelte als een airco voor je hoofd. Lekker fris!



8 Eet licht

Het is een goed idee om in de hitte voor licht verteerbaar eten te kiezen. Hierdoor gebruikt je lijf minder energie, waardoor je het minder warm krijgt. Je kunt ook je vochtinname helpen door naast veel te drinken ook 'vloeibaar' te eten. Voeg bijvoorbeeld tomaat, komkommer, watermeloen, selderij, ijsbergsla of aardbeien aan je maaltijd toe.

9 Revival van het washandje

Een nat washandje heeft het effect van een lokaal minizwembad. Het geheim: als het water verdampt, neemt het de warmte van je huid mee. Je polsen en nek zijn de beste plekken om je washandje op te draperen, omdat daar veel bloedvaten aan de oppervlakte liggen. Dat zorgt voor XXL-verkoeling.



MARIT BOUWMEESTER & PRINCESS TRAVELLER



In aanloop naar de Olympische Spelen in Parijs zijn Princess Traveller, van broer en zus Tim en Florentine Ouborg, en zeilster Marit Bouwmeester een partnership aangegaan om samen aandacht te vestigen op TeamNL en op duurzamere reiskoffers. We spraken met haar tussen de drukke trainingsschema's door.

Marit, voor degene die je misschien nog niet zo goed kennen, stel je even kort voor als je wilt.

Mijn naam is Marit Bouwmeester. Geboren op 17 juni 1988 in Wartena, Friesland. Ik ben opgegroeid op het water. Vanaf mijn 6e was ik meer in een boot dan op het land te vinden. Vooral aan mijn broer Roelof werd een succesvolle zeilcarrière toegeschreven. Hij werd uiteindelijk mijn coach. Na een zilveren medaille op de Spelen in Londen 2012, won ik in Rio 2016 de eerste Olympische gouden medaille voor Nederland in een zeilboot sinds 80 jaar. Tijdens de Spelen in Tokyo 2021 won ik de bronzen medaille. Sindsdien ben ik trotse eigenaar van alle Olympische kleuren. Daarnaast ben ik viervoudig wereldkampioen en vijfvoudig Europees kampioen. Het maakt me de meest succesvolle Nederlandse zeiler ooit.

Waarom ben je de samenwerking met Princess Traveller aangegaan?

Ik ben natuurlijk veel op het water, daar word je veel geconfronteerd met de vervuiling van onze natuur. Wat je soms aan afval in het water voorbij ziet komen, daar schrik je van! Princess Traveller is als merk in reisartikelen erg bezig met duurzaamheid. Naast dat zij

producten maken die lang meegaan, maken zij ook producten gemaakt van gerecyclede materialen. Ze maken zelfs onderdelen van afval dat anders in onze oceanen terecht komt. Dit zijn initiatieven waar ik achter sta!

Hoe zijn jullie op elkaars pad gekomen?

Princess Traveller maakt al sinds 2016 de koffers voor de hele Olympische en Paralympische ploeg. Ik reisde dus ook al met de koffers van Princess. Als sporter reis je ontzettend veel, dus een koffer moet echt goed zijn! Toen ik hoorde dat zij veel teweegbrengen op het gebied van duurzaamheid was de link tussen ons snel gelegd.



Zijn de koffers van TeamNL eigenlijk ook duurzaam?

De TeamNL koffers waarmee wij naar Parijs reizen hebben een hele mooie verduurzamingslag doorgemaakt. De ritsen en binnenvoering zijn gemaakt van gerecyclede PET flessen. De onderdelen aan de koffers worden gemaakt van oude visnetten & touwen die anders als afval in onze oceanen terecht komen. Bovendien zijn alle verpakkingen 100% plastic vrij. Wij kunnen als TeamNL dus met trots met onze koffers op reis! Proud Dutchie!

“Wat je soms aan afval in het water voorbij ziet komen, daar schrik je van!”

Begrepen wij nou goed dat je als fan van TeamNL ook met een TeamNL koffer op reis kunt?

Dat klopt! Princess heeft ook een commerciële lijn gemaakt bestaande uit koffers en een rugzak, die zijn uiteraard ietsje anders dan onze koffers maar lijken er wel erg op. Hier is de binnenvoering ook gemaakt van gerecyclede PET flessen. Er is ook een toffe rugzak, ook gemaakt van gerecycled materiaal. Ook heel handig: je herkent ze direct op de bagageband!

Kun je je nog het moment herinneren dat je de oranje TeamNL koffers voor het eerst zag?

Ja, zeker. En voor mij vind ik het altijd heel speciaal om olympische kleding te krijgen en de koffers. Ik draag de kleding ook nooit op andere

momenten dan tijdens de Olympische Spelen. Ik vind dat gewoon al heel erg speciaal en als je die kleding aantrekt, dan weet je: nu gaat het er echt om.

Wat gaat er altijd als eerste je koffer in als je op reis gaat?

Wanneer ik op trainingsstage ga voor het zeilen zit één helft altijd vol met sportvoeding en de andere met sportkleding. En anders gaat zeker als eerste mijn bikini erin.

Waar moet een goede koffer voor jou zeker aan voldoen?

Ik vind het met name belangrijk dat de koffer stevig is. Door het vele reizen heeft mijn koffer veel te verduren. Wat ik ook heel erg fijn vind aan de oranje koffers, is dat je twee afsluitbare helften hebt.

Wat staat er op de planning voor je na de Spelen? Heb je daar al over nagedacht?

Ja, natuurlijk, ik heb wel wat ideeetjes. Ik zet een Marit Bouwmeester Academy op. Daarbij willen we het zeilen toegankelijker maken voor kinderen, of de watersport toegankelijker maken voor kinderen, omdat het nu vooral voor de elite is.



Dat reizen misschien niet altijd even duurzaam is, is een feit. Maar je kunt het wél zo duurzaam mogelijk maken door onder andere te reizen met een duurzame koffer. De buitenkant van PT-01 Deluxe koffers zijn namelijk geproduceerd van gerecyclede PET-flessen.

De koffer is voorzien van een TSA slot, zachte handvatten en vier dubbele 360° roterende wielen, zodat jij je op iedere plek nog makkelijker tussen de mensen door beweegt.

De PT-01 Deluxe koffers zijn verkrijgbaar in 3 maten en 6 verschillende kleuren.



Er is ook een matchende PT-01 rugzak beschikbaar in 4 kleuren.



Meer informatie?

Verkrijgbaar vanaf september: de PT-01 Deluxe met handig voorvak gemaakt van gerecycled neopreen.



Princess Traveller is een energiek en ambitieus familiebedrijf in reisartikelen, opgericht in 2011 door broer en zus Tim & Florentine Ouborg.

Ze streven ernaar om verantwoord reizen te stimuleren door producten gemaakt van duurzame materialen te ontwikkelen.



tekst Fleur Baxmeier, fotografie William Rutten

Dennis van der Geest

In zijn element als reisleider

Oud-judoka Dennis van der Geest heeft tijdens z'n topsportjaren iedere uithoek van de wereld gezien. Vaker wel dan niet kwam hij thuis met een extra trofee in z'n koffer.

'Op Schiphol koop ik altijd een puzzelboekje'

Heb je je na de zoveelste judo-wedstrijd weleens afgevraagd: in welk land ben ik eigenlijk?

'Van jongs af aan vloog ik voor mijn sport de hele wereld over. Dat klinkt natuurlijk interessant, dus het was vaak: wauw Dennis, waar ben je nu weer geweest? Dan was mijn standaardantwoord: ik heb in een supermooi hotel geslapen en de sporthal gezien. Ik reis voor m'n werk als commentator van de internationale judofederatie nog steeds aardig veel, vooral naar Aziatische landen. Gelukkig hoef ik nu zelf niet meer te judoën, wat me de ruimte geeft om even een stadje in te wandelen of een highlight te bekijken. Ik wilde al heel lang naar Mongolië, waar vorig jaar een groot toernooi was. Alleen al tijdens de rit van het vliegveld naar de hoofdstad Ulaanbaatar heb ik mijn ogen uitgekeken. Eerst die enorme uitgestrekte steppen, met her en der yurts waar de nomadische herders in slapen, gevolgd door die zware industriestad. Ik vind het speciaal dat ik voor mijn werk met eigen ogen kan zien hoe het op zo'n plek is.'

Hoe vermaak je jezelf in het vliegtuig?

'Als ik op reis ga, dan is het mijn guilty pleasure om op Schiphol een Sudoku-puzzelboekje te kopen. Inmiddels ligt er bij mij thuis een hele stapel, maar ik koop elke keer weer een nieuwe. Het hoogste aantal sudoku's dat ik ooit tijdens een vliegreis

heb opgelost, was zeven. Dat was nog best wel pittig. Meestal red ik er vijf, soms zes. Maar dan moet ik wel heel erg mijn best doen. Heb ik een korte vlucht, dan vind ik dat ik minimaal één puzzel moet afkrijgen voordat we zijn geland. Anders heb ik het gevoel

dat ik heb gefaald.'

Haal jij inmiddels je neus niet op voor de meer gangbare vliegbestemmingen?

'Nee hoor, integendeel! Toen mijn kinderen heel wat kleiner waren, voelde ik heel erg de drang om ze de wereld te laten zien. Kijk eens, zo leven mensen in dit land. Of: hier heb ik ooit nog eens een wedstrijd gewonnen. Maar sinds een paar jaar vind ik het fijner om wat dichterbij huis te blijven. Ik ben op heel veel plekken geweest, maar binnen Europa is ook enorm veel te ontdekken. Ik hou erg van skiën en vind de Oostenrijkse gemoedelijkheid heel fijn. In de zomer ga ik graag naar Italië en ik heb met mijn ouders een huisje in Spanje. De verbinding met zowel Alicante als Valencia is heel goed, dus ik vlieg daar vaak voor een paar dagen naartoe. We hebben er ook een auto. In de zomer ga ik met de kinderen meestal wat langer naar Spanje. Zij hebben het daar ook altijd naar hun zin. Mooi zwembad, lekker eten, heerlijk zonnetje, prettig strand. Dan is het al snel perfect. Dat geeft ook rust.'

‘Ik help mijn dochter graag met het bouwen van haar zandkasteel’

‘De baas van de campingdisco vroeg of ik even mee wilde komen’

Uit welke ingrediënten bestaat jouw ideale vakantie nog meer?

‘Ik hou van een actieve vakantie. Even aan het zwembad liggen vind ik leuk, maar daarna moet er wel weer iets gebeuren. Mijn dochter vindt zandkastelen bouwen nog steeds het allerleukste dat er is. Ik help haar daar graag bij. Als de kust wat ruiger is, dan vind ik het leuk om een beetje met stenen te sjouwen. Vorig jaar in Oostenrijk heb ik aan paragliden gedaan. Dat vond ik heel leuk om een keer gedaan te hebben. Ik ben iemand die thuis al gaat kijken wat er in een regio te doen is en wat we allemaal kunnen gaan ondernemen. Dat regel ik dan allemaal alvast van A tot Z. Ik ben in dat opzicht wel een beetje een reisleader: zie je dat ene gebouw daar, weet je wat de geschiedenis hiervan is? Ik vind het fijn als mijn gezelschap erop kan vertrouwen dat ik elke dag wel weer iets leuks heb verzonnen of gevonden. Gelukkig houden mijn kinderen daar ook van.’

Waar namen je vader en moeder jou vroeger mee naartoe?

‘Mijn vader zat voor z’n werk als judocoach en -trainer heel vaak in hotels. Dat vond hij niks, dus in de zomervakantie gingen we erop uit met de caravan. Heel vaak naar het Gardameer, daar hadden we een vaste camping waar ook veel vrienden en kennissen kwamen. Mijn ouders hadden toen al een sport-school, waar ze het hele jaar door van ’s ochtends vroeg tot ’s avonds laat hard aan het werk waren. In

die tijd was het nog gebruikelijk dat je de tent in de zomer dichtgooide, dus we gingen vaak wel vijf of zes weken weg met de sleurhut, zoals dat zo mooi werd genoemd. Dat was echt een

heilig iets bij ons thuis. Ik heb daarna zelf eigenlijk nooit meer gekampeerd, maar ik heb nog wel een mooie tent. Vroeger moest ik altijd hard lachen om mensen die zo’n ding thuis alvast een keer gingen testen. Maar toen ik mijn tent vorige week tijdens het opruimen tegenkwam, stond ik ‘m een kwartier later ook zelf op te zetten in de tuin. Ik was nog een soort van trots ook, toen hij stond. Het zou dus zomaar kunnen dat ik hem deze zomer achter in de auto gooi en een paar dagen ga kamperen. Dat lijkt me toch wel lachen.’

Hing je in de campingdisco de Don Juan uit?

‘Op mijn zestiende ben ik voor het eerst stiekem de campingdisco binnengekomen. Voor mijn leeftijd was ik heel groot, met een dikke bos blond haar. Ik stond net een uurtje bij de bar toen ik bij mijn schouders werd gepakt door de manager. Of ik even wilde meekomen? Hij duwde me de dj-booth in en daar bleek dat de plaatselijke dj, een vrouw van halverwege de twintig, een crush op me had. Ze gaf me haar nummer en zei dat ze zus en zo laat klaar was met werken en dat ik dan op die en die specifieke plek moest staan. Ik was er zo zenuwachtig van dat ik op het moment suprême van de afspraak keurig netjes in mijn tentje lag op camping Cisano San Vito.’

‘Op stedentrip neem ik het liefst alleen een klein tasje mee’

Zeul je je halve huisraad mee of ben je team travel light?

‘Vroeger met grote kampioenschappen moest ik altijd veel meenemen, maar ik heb goed onthouden wat mijn neef ooit zei.

Hij ging naar Amerika met nul bagage, alleen een pinpas, een paspoort en wat dollars in zijn zak. Ik zei: ‘Moet je geen kleren meenemen?’ Daar antwoordde hij op: ‘Ik koop daar wel een broek en een shirt. En als het veel wordt, dan koop ik een tas.’ Dat vond ik een grappige manier van reizen. Tuurlijk, als je op vakantie een paar keer leuk uit eten gaat, dan wil je een paar goede outfits bij je hebben. Maar als ik een paar dagen op stedentrip ga, dan neem ik het liefst alleen een klein tasje met wat cabinebagage mee. Ik vind het juist leuk om daar lekker te gaan shoppen. Laatst was ik in Camden Town in Londen. Daar heb je allemaal van die leuke, kleine boetiekjes met kleding die je hier niet ziet. Dan is het zonde als je hele tas al vol zit met van alles en nog wat.’

Stop je nog weleens een judopak in je koffer?

‘Nee. Als ik in het buitenland een dojo voorbij zien komen, dan ben ik de eerste die naar binnenstapt om even te koekeloeren. Soms herkennen ze me, helemaal in de tijd dat ik mijn actieve carrière net had afgesloten. Toen kreeg ik veel aanvragen van buitenlandse judoclubs die vroegen of ik een clinic wilde komen geven. Daar plakte ik dan vaak een vakantie aan vast. Ik judo nog steeds wel af en toe en geef judotraining in onze sportschool in Haarlem, maar bij wedstrijden ben ik echt als commentator. Als ik toch een keer in de situatie kom dat ik een judopak aan moet, dan kan ik die wel ergens lenen.’

Hoe zorg je ervoor dat je met jouw brede sporterslichaam toch zo comfortabel mogelijk in het vliegtuig zit?

‘Ik vind het soms fijn om iets meer geld uit te geven voor een rij

vooraan of een stoel met net wat meer beenruimte. Zeker als ik wat langer moet vliegen. Ik ben gewoon groot, dus ik probeer sowieso altijd aan het gangpad te zitten. Dan heb je net wat meer mogelijkheden om je benen naar de zijkant te gooien. Als we vroeger in mijn judotijd een lange vlucht hadden, keek ik al voor het opstijgen of er toch ergens een paar vrije stoelen naast elkaar waren die ik kon confisqueren. Of nog beter: een hele rij, zodat je languit kon liggen. Als je naar een trainingskamp in Korea of Japan gaat, maakt dat het verschil tussen helemaal fit of gebroken aankomen. Dat waren wel geluksmomentjes.’

Dennis in het kort

Dennis van der Geest (27 juni 1975) werd door zijn vader Cor, ook sportschooleigenaar en judotrainer, als jong ventje al gecoacht in het judo. Dat legde hem geen windeieren: hij werd wereldkampioen, twee keer Europees kampioen en bronzen medaillewinnaar op de Olympische Spelen (Athene 2004). Na zijn topsportcarrière maakte Dennis de switch naar televisieland, met onder zijn presentatiehoede programma's als *De wereld rond met 80-jarigen*, *Waar is mijn erfenis?* en *Million Dollar Island*. Dennis heeft drie kinderen: Bjørn (19), Fynn (16) en Deza (9).



fotografie Privé-archief Dennis van der Geest

Happy travels

Op de verlanglijst

‘Ik hou van plekken waarover je kunt fantaseren. Voor me ligt het boek *101 Wereldwonderen* van Lonely Planet, dat is een goeie inspiratiebron. Zo heb ik me ooit in het hoofd gehaald dat ik naar Lago Argentino in Patagonië wil. Dat lijkt me prachtig.’

Favoriete keuken

‘De Italiaanse keuken. Als je daar op de juiste plek tomaat met mozzarella en blaadjes basilicum bestelt, dan smaakt dat heel anders dan wanneer je het in Nederland op tafel zet. Dat zit in de hele beleving, maar het is gewoon ook echt lekkerder.’

Niet naar huis zonder

‘Het is een raar trekje van mij dat ik overal waar ik kom een koelkastmagneet koop. Bij voorkeur de lelijkste die ertussen zit. Hoe afzichtelijker, hoe beter. Dat hou ik al jaren trouw vol. Ze hangen op de zijkant van de koelkast in de bijkeuken.’

OOK ALS VAKANTIEMAN IS DENNIS VAN DER GEEST VAN ALLE MARKTEN THUIS. LINKSONDER SPOTTEN WE EEN PIEPJONGE DENNIS OP HET STRAND EN OP DE FOTO DAARNAAST IN DE SNEEUW MET VADER COR EN BROER ELCO. VERDER ZIEN WE DE OUD-JUDOKA, WAT JAARTJES TERUG, MET ZIJN DRIE KINDEREN BJØRN, FYNN EN DEZA.

Vier topmusea

Er gaat weinig boven de zon op je bol en een zomerbries door je haren. Maar het blijft Nederland, dus een overdekte optie is geen overbodige luxe. Vier museumtips voor als het weer tegenzit.



Beeld Joep Jacobs

Dwars door de tijd

Liefhebber van moderne kunst? Steek dan je licht op in het Van Abbemuseum in Eindhoven. De tentoonstelling *Dwarsverbanden* toont de reactie van kunstenaars van 1900 tot nu op diverse culturen en hun worsteling met de grote vragen van hun tijd. De multi-zintuiglijke collectie (horen, voelen en ruiken dus) bevat honderdtwintig kunstwerken.

T/m 1 juni 2026, vanabbemuseum.nl



G.H. Breitner, *De Gele Rijders*, 1885-1886, Rijksmuseum, Amsterdam

Meer van Breitner

Bezoekt je de laatste jaren werk van de Nederlandse kunstenaar George Hendrik Breitner (1857-1923), dan kwam je vooral stedelijke onderwerpen en fotografie tegen. Zeker geen straf, maar Breitner kon meer. Met een overzichtsexpo van meer dan zestig schilderijen en werken op papier gaat Singer Laren terug naar oerkunstenaar en 'baanbreker' Breitner.

T/m 8 september 2024, singerlaren.nl



Beeld Hans Op de Beeck, *Hélène*, sculptuur 2023

Kung fu fighting

Vechtsporten als kungfu, capoeira en kendo komen samen in de expositie *Martial Arts* in het Wereldmuseum Amsterdam (voorheen Tropenmuseum). Er is veel te zien, maar je kunt er ook je inner-karate kid ontdekken.

T/m 31 augustus 2025, amsterdam.wereldmuseum.nl



Hoge porseleinkoorts

Dol op het wel en wee van de aristocratie? Pak de trein naar Keramiekmuseum Prinsessehof in Leeuwarden. Van metershoge porseleinen dieren tot hysterisch versierde mythische figuren: nog beter dan een serie als *Bridgerton*.

T/m 1 september 2024, prinsessehof.nl

Daar heb je vrienden voor Met de VriendenLoterij VIP-KAART bezoek je meer dan 150 musea helemaal gratis en krijg je tot wel 50 procent korting op tickets voor onder andere musicals, concerten, films, theater en dierenparken. Speel mee in de VriendenLoterij, krijg de VriendenLoterij VIP-KAART cadeau en maak kans op geweldige (geld)prijzen. vriendenloterij.nl/andc



VRIENDENLOTERIJ

elke dag plezier

Je speelt mee zolang je wil voor 15,25 euro per lot, per trekking. Er zijn 15 trekkingen per jaar. De vergunning voor de loterij is afgegeven door de Kansspelautoriteit onder kenmerk 300027/14481 d.d. 21/10/2021 **Speel bewust** 18+

Albanië: wát een gaaf land

Transavia-CEO Marcel de Nooijer bezocht twee nieuwe bestemmingen en was flink onder de indruk.

Ik denk niet zo vaak in weeknummers, maar week 16 van dit jaar zal ik niet snel vergeten. Ik mocht namelijk op 17 april Tirana in Albanië ontdekken en drie dagen later zat ik alweer in het vliegtuig naar Georgië om Tbilisi met een bezoek te vereren. Ja, het was in die week éxtra leuk om CEO van Transavia te zijn. Met Oslo behoren Tbilisi en Tirana tot de nieuwe bestemmingen van Transavia en in september komt Granada in Zuid-Spanje daar nog eens bij. Die aanvulling op onze vliegroutes komt niet tot stand door het achteloos gooien van een dartpijl in een wereldkaart, nee, daar wordt goed over nagedacht.

Albanië is een land met een prachtige cultuur, een wonderschone natuur en je kunt er ook prima met een handdoekje op het strand liggen.

Dat laatste is niet zo aan mij besteed, dat houd ik meestal maar een uurtje vol. Ik ben meer een doener. En dus ging ik na een hartelijke ontvangst in Tirana ook naar het plaatsje Beratt, dat te boek staat als Unesco Werelderfgoed. Ik heb ook nog een aantal andere steden mogen bezoeken, zoals Vlorë en Durrës. De conclusie: wát een gaaf land. En het is een kwart van Nederland, waardoor je op één dag zo van een prachtige, oude stad naar de groene natuur én door de adembenemende bergen kunt trekken. Over Vlorë wil ik graag nog kwijt dat Julius Caesar daar ooit aan wal kwam om de strijd met Pompeius aan te



**In deze
week was
mijn baan
extra leuk**

gaan en het is maar wát interessant om heel even in de voetsporen van Caesar te hebben gestaan.

Ja, ik heb veel geleerd over de Romeinse, Byzantijnse en ook Venetiaanse geschiedenis om mij daarna

met een schat aan ervaringen voor te bereiden op Tbilisi, waar de ontvangst al net zo hartverwarmend was als in Tirana. In Albanië waren we zelfs het hoofdthema van het landelijke tv-journaal. We deden ertoe. En dat was weer wat anders dan de discussie die we in Nederland veelal voeren als het onderwerp vliegen is. Begrijp me goed, de discussie rond de luchtvaart is een belangrijke en ik draag graag mijn steentje bij, maar zo'n ontvangst op een nieuwe bestemming heeft ook wel wat. Het ontroert en het verbreedert. En dat allemaal in één week.

Marcel de Nooijer, CEO van Transavia

Lees meer over Tbilisi op pagina 26.



Serie: Becoming Karl Lagerfeld

Der Karl was niet altijd de iconische man achter Chanel. Zijn modeverhaal begon in 1972 toen hij nog een grote onbekende was en het opnam tegen aartsrivaal Yves Saint Laurent. Heerlijke zesdelige serie vol seventies, fashion, feesten en persoonlijkheid, met Daniel Brühl in de huid van Kaiser Karl.

(vanaf 7 juni op Disney+)

Kijk, lees & luister

Films, series, boeken en podcasts die je écht niet wil missen. Dit zijn onze kijk-, lees- en luistertips.



Podcast: Kouwe Klets

Acteurs Patrick Stoof en Kasper van Kooten duiken elke twee weken samen de kroeg in voor een podcast die precies één biertje duurt. Ze delen lief, leed, juice over hun vak, satire en meer. Sappig geklets vanuit een bruin café op de vrijdagmiddag.

(te luisteren op alle podcastplatforms)



Podcast: De Nummer 1 Aller Tijden

Een wekelijkse strijd tussen historische feitenfanaat Bram Krikke en obsessieve lijstjesman Stijn van Vliet. De geschiedenis zit vol grote momenten en gekke figuren, maar wie of wat zijn nou de échte hoogtepunten? Hier komen de nummers één, van sekteleider tot uitgestorven dier en van complot tot ongelukkige dood, voorbij.

(te luisteren op Podimo)

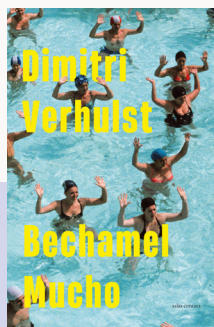


Film: Beverly Hills Cop: Axel F

Axel Foley is terug! Eddie Murphy kruipt voor het eerst in dertig jaar weer in de huid van de Beverly Hills Cop, ditmaal gesteund in een nieuw avontuur door zijn dochter en een andere partner (Joseph Gordon-Levitt). Natuurlijk ook met oude, vertrouwde gezichten.

(vanaf 3 juli op Netflix)

**Eddie Murphy kruipt na
dertig jaar weer in de huid
van Axel Foley**



Boek: Bechamel Mucho

Het nieuwe boek van Dimitri Verhulst. Een kersverse weduwe, een alleenstaande moeder met haar kind, de vrouw van een uitgeblust echtpaar, een jonge stewardess... De vrouwelijke gasten van een Spaans hotel willen allemaal hetzelfde: Alex. Die voor hun hotel werkt en deze zomer grote beslissingen over zijn eigen leven moet nemen.
(te koop vanaf 20 juni)

Boek: De stem uit het bos

Dé thriller-roman van deze zomer is die van Liz Moore. De jonge Barbara verdwijnt tijdens haar zomerkamp in de Adirondack Mountains. Ze is de dochter van een steenrijk gezin, dat al eerder werd opgeschrikt door een vermist kind. Dit blijkt niet hun enige familiegeheim.
(nu te koop)



Boek: Naar het noorden

Helemaal in Scandinavische sferen met zeventien reisverhalen uit de pen van reisjournalist Bas van Oort. Over de mooiste plekjes, eilanden, fjorden en natuurlijk ook de midzomer. Adembenemende natuur, bijzondere ontmoetingen en volop inspiratie voor je eigen zomeravontuur.
(nu te koop)

Reis door de tijd in Tbilisi

Zwavelbaden, heilige bergen, vuurtempels, rumoerige bazaars. In de wijken van Tbilisi maak je een tijdreis door de imposante geschiedenis van Georgië.

HET UITZICHT OP DE STAD IS GEWELDIG
VANAF HET NARIKALA-FORT.

De Georgische hoofdstad, op vierenhalf uur vliegen van Schiphol, fascineert al eeuwen bezoekers uit alle windstreken. Tbilisi, op de grens van Azië en Europa, was ooit een belangrijke stop langs de Zijderoute. Je ervaart daar het beste van beide werelden: zwavelbaden van heel vroeger en exotische paleizen, maar ook eigentijdse bouwwerken en duizenden jaren oude wijntradities. En mooi meegenomen: de gastvrije Georgiërs zijn niet bang om die met jou te delen.

Old Tbilisi

In de krappe achterafstraatjes van de oude stad merk je meteen dat Tbilisi een stad van aanzien was. Verdwalend tussen de bakstenen huizen die zo dicht op elkaar staan dat je vanaf het ene naar het andere houten balkonnetje zou kunnen springen, vink je in hoog tempo historische hoogtenpunten af. Zoals de koepelvormige daken van de Perzische badhuizen, de eeuwenoude vuurtempel, op elke hoek een kerk of basiliek, en daarboven natuurlijk het machtige Narikala-fort. Als een sfinx tuurt het ommuurde

Heerlijk uren struinen op de bloemenmarkt

LUCHTFOTO VAN HET STADSCENTRUM, DE RIVIER MTKVARI, HET RIKE PARK EN DE CONCERTHAL.



OUDE ZWAVELBADEN MET BALKONS MET HOUTSNIJWERK IN DE OUDE BINNENSTAD.

vierde-eeuwse verdedigingswerk uit over de vallei. In het lagere deel langs de rivier Mtkvari is het ook prijsschieten. Op korte afstand van elkaar liggen vier trekpleisters: de Sioni-kathedraal, de Anchiskhati-basiliek, de Metekhibrug en de Meidan-bazaar. Behalve bijzondere handelswaar, vind je op deze ondergrondse bazaar ook je 'I love Tbilisi'-T-shirt.

Avlabari

Aan de andere kant van de rivier loop je via de Metekhi-kerk, trots boven op een rots, de wijk Avlabari binnen. Dat godshuis werd meer dan eens verwoest en diende zelfs een tijdje als gevangenis – nog altijd kun je de namen die de gevangenen in de muren krasten in de gevel zien. Maak ook zeker een korte stop bij het ondergrondse drukkerijtje waar een jonge Stalin zijn propagandawerken drukte, op een inmiddels met roest bedekte drukpers. Vanuit de oude straat Wine Rise heb je uitzicht op middeleeuwse kastelen en oude wijnkelders, en nog altijd kun je in donkere wijnlokalen lokale wijnen drinken. Na de Heilige Drie-Eenheid-kathedraal en het paleis van koningin Darejan gezien te hebben, neem je vanuit het Rike Park de moderne glazen Vredesbrug terug naar de rechteroever, óf de kabelbaan naar de Narikala-burcht.

Mtatsminda

Rustaveli Avenue is een van de hoofdaders van Tbilisi en de plek waar de meeste prestigieuze panden staan. Langs de brede boulevard die vanaf het Vrijheidsplein in westelijke richting loopt, liggen het parlement, het operatheater, de National Gallery en het Georgian Museum of Fine Arts. Op zoek naar meer betaalbare kunst? Dichter bij de rivier kun je uren langs kraampjes struinen op de bloemenmarkt op Orbeliani Square en de Dry Bridge vlooienmarkt. Vooral bij die laatste is het koopjesjagen: oude medailles, wijnkannetjes, grammofoons en gekke familieportretten. Zeker ook doen: met de ruim

honderd jaar oude kabelspoorweg naar het dak van Tbilisi. Op de 727 meter hoge Mtatsminda, 'de Heilige Berg', ligt een pretpark en een begraafplaats voor bekende culturele kroonfiguren, met een van de mooiste uitzichten van Tbilisi.

Chugureti

Agmashenebeli Avenue is misschien wel de knapste straat van Tbilisi. Aan beide kanten van de deels autovrije avenue word je omringd door kleurrijke gevels waarvan de balkons zijn versierd met planten. De straat staat bekend om zijn opmerkelijke negentiende-eeuwse architectuur, met invloeden uit zowel het oosten als het westen. Tegenwoordig is dit deel een populaire plek voor bewoners én bezoekers, met veel boetiekwinkels, populaire restaurants en cafés. Vooral Fabrika, en oude fabriekshal waarin nu een hostel, creatieve werkplekken, bars, restaurants en art galleries zijn gevestigd, is een plek waar veel jonge Georgiërs in de avond samenkomen. Ook op andere plekken in de wijk Chugureti vind je een spannende mix traditionele Georgische huizen, Sovjetgebouwen en moderne panden.

Vera

Het plafond van de Blue Monastery is een beetje zoals je verwacht hoe een kind een kleurplaat inkleurt: een explosie van oogverblindend, enthousiaste kleuren, maar dan keurig binnen de lijntjes. De orthodoxe kerk uit de twaalfde eeuw is een van de

opvallendste gebouwen in deze opkomende wijk en ligt aan de rand van het uitgestrekte Vera Park, een andere populaire plek om rust te vinden. In de straten rondom Merab Kostava en Tamar Chovelidze hebben veelbelovende Georgische designers hun creatief ingerichte etalages, tussen de vele kunstgalerijen en gezellige cafés.

Etenstijd

Tbilisi heeft een reputatie hoog te houden. Georgiërs staan namelijk bekend om hun voorliefde voor lange tafelsessies, en hun zwak voor goede wijnen. Zelfs de twintig meter hoge Moeder van Georgië boven op de Sololakiheuvel heet bezoekers welkom met een beker wijn in haar linkerhand. De straten rondom het Meidan-plein en Rustaveli Avenue zijn de beste plek om de gevarieerde Georgische keuken te ontdekken. Bestel sowieso khachapuri, een traditioneel Georgisch kaasbrood, en khinkali, dumplings gevuld met vlees of kaas. En wat je ook niet mag overslaan: mtsvadi (gegrild vlees), pkhali (gekruide groenten met walnoten) en churchkhela (snoepje gemaakt van noten en druivensap). Natuurlijk met een krachtige Saperavi- of aromatische Rkatsiteli-wijn. Een gewaarschuwd mens telt voor twee: Georgië's grootste souvenir is een paar pondjes extra.

Transavia vliegt twee keer per week naar Tbilisi vanaf Amsterdam Airport Schiphol.

tekst Dirk-Wijnand de Jong, fotografie Getty Images, Shutterstock



Bijzondere groepsreizen naar Georgië met Labrys Reizen

Labrys Reizen organiseert jaarlijks enkele exclusieve groepsreizen naar Georgië. Ontdek de cultuur en natuur van dit fascinerende land. Labrys Reizen zorgt voor kleine groepen, specialistische reisleiding, prettige hotels en uitgekiende programma's. labrysreizen.nl



Op wolkjes

Deze zomer willen we geen wolkjes aan de lucht,
maar wél wolkjes aan onze voeten.

Je vakantiekliffie was nog nooit zo stylish als met de slippers en sandalen van Reef. En de keuze is reuze, want wat hebben ze veel lekkere kleurtjes, bandjes en materialen op hun fantastische (ook in platform verkrijgbare) voetbed weten te krijgen.

De nieuwe collectie van Reef (spreek uit op z'n Engels, het merk is al veertig jaar all about koraalriffen en mooie stranden) is gelijke delen comfy en stijlvol. Precies wat jij wil, deze zomer op het strand, aan het zwembad, op de camping, voor je all-inclusive of gewoon lekker in de achtertuin of op een festival.

Bouncy en licht

Kies bijvoorbeeld voor een van de vele versies van Reef-slippers uit de Cushion Cloud-lijn. Voor elk wat wils qua kleur, details en vibe, maar allemaal voorzien van een bouncy rubberen sponszool die zachter dan zacht is voor je voeten. Om mee te flaneren, maar ook fijn als er iets serieuzer gewandeld moet worden dus.

Sandal of slippertje

Ben je toch meer van *the sandal life* dan van een slippertje, dan kies je voor de Bondi. Die is ook al zo zacht, stijlvol en veelzijdig. Maar dan is-ie ook nog eens waterbestendig en hartstikke lichtgewicht. Perfect voor hete dagen waarop je graag het water wil opzoeken – of toch op z'n minst geen zware, hete schoenen wil meetorsen.

Daar mag je in gezien worden

Ook aan de mannen is trouwens gedacht bij Reef. De Cushion Phantom 2.0 is echt zo'n lekkere comfortabele én stijlvolle slipper waar je overal in gezien mag worden. En voor sandalenties is er de Ojai Two Bar, voor een wat meer geklede look die toch nog steeds om het betere buitenleven schreeuwt.

Wij zeggen dus, nog net iets enthousiaster dan anders: laat die zomer maar komen!



Lekker praktisch

De ultieme strandtas mag niet ontbreken, en dan het liefst zo'n formaat waarmee je op de terugweg van het strand langs de supermarkt kan.

TAS € 119,99
FABIENNECHAPOT.COM



Shop on board

Track & trace

Voor de verstrooide reizigers onder ons is deze tracker misschien wel het belangrijkste item om mee te nemen. Clip hem aan je portemonnee, tas of aan die avontuurlijke vriend die nog weleens kwijtraakt.

SMART FINDER € 21 FRESH 'N REBEL
VIA TRANSVIA SHOP

Gezellige chaos

Voor de reisleader met checklist, de vriend met verlopen ID-kaart, het reisgenootje dat wil flaneren (met alleen cabinebagage) én de partner die alles op de foto zet.



TOP € 54,95
ANOTHER-LABEL.COM

BROEK € 149,95
VANILIA.COM

BOXJE € 139,95
BOSE.COM



HOED € 70 GANT.NL



Shop on board

Fris koppie
Die donkere kringen en oneffenheden in je gezicht poets je zo weg.

TOCHE ÉCLAT € 33
VIA TRANSVIA SHOP



SHIRT € 34,90 UNIQLO.NL



KIDS CROCS € 38,99 VIA ZALANDO.NL



CEFALÙ (SICILIË)

Ideaal reismaatje
Deze hoofdtelefoon van Fresh 'n Rebel is gemakkelijk inklapbaar, heeft een week speelduur en bevat een noise cancelling optie. Een beter reismaatje bestaat niet.

HOOFDTELEFOON CLAM ELITE € 199 FRESHNREBEL.COM



Shop on board

Fleurrijk
Viooltjes, fresia, oranjebloesem, jasmijn en meer.

EAU DE TOILETTE (50 ML)
€ 21 VIA TRANSVIA SHOP

Betoverend blokje

De flessen van waterdrop zijn niet alleen duurzaam, ze verkopen ook losse blokjes zonder suiker om je water om te zetten in ijs thee of vitaminedrankje.

FLES € 29,90 WATERDROP.NL



GEZINSSPEL € 11,99 SPELHUIS.BE



Klik en door
Een wegwerpcamera, maar dan zonder dat je hem moet wegwerpen.

VINTAGE CAMERA € 34,95 KODAK
VIA CAMERANU.NL



KIDS TRUI € 69,90
KIDS SHORT € 74,90 OILILY.COM

productie Lieke Ouwinga, fotografie Getty Images

‘Minder geld, veel meer vrijheid’

Het klinkt haast te mooi om waar te zijn: huis, haard en baan achter je laten, samen de wereld intrekken en genoeg geld verdienen met het delen van je avonturen. Reizende nomaden Tino en Angela: ‘Met levenslust en energie gaat het haast vanzelf.’

A

ngela Kreijns uit Dordrecht wilde een tijdje alleen naar een ver land. Het werd Tanzania, waar ze zes weken alle tijd had. ‘Zij kwam met verhalen thuis die ik best bedreigend vond’, zegt haar man Tino. ‘Ik dacht: straks ben ik haar kwijt.’ Tino had een goede baan, als salesmanager. Angela bracht namens de gemeente Dordrecht mensen in beweging met sportieve projecten. Ze deelden een groot appartement en een nog grotere vriendenkring. ‘Dat klinkt ideaal, maar we zaten in een ratrace. Je steekt veel tijd in je werk en gaat voor een nóg groter huis en auto. Doordat Tanzania Angela zo verrijkt had én we allebei voelden dat we meer tijd voor elkaar wilden, maakten we een plan. We prikten een datum waarop we Nederland achter ons zouden laten.’ Wat ze misten: zelf keuzes maken, vrij zijn. Het stel zette geld apart, verlaagde hun kosten drastisch en bedacht hoe ze op afstand geld zouden kunnen verdienen. In 2016 stapten ze in het vliegtuig met een ticket enkele reis naar Mexico. ‘We hadden twintig mille gespaard, maar nu durf ik zelfs met slechts tweeduizend euro in mijn zak te vertrekken.’ Mexico was ver buiten hun comfort zone. ‘Vrienden dachten: die komen niet levend terug en dat dachten wij soms ook. Ik weet nog dat we uitgenodigd werden door Mexicanen om te barbecueën in Valladolid, ver van de kust. Wij met een taxi die kant op, het was hartstikke donker, en ik dacht: dit is typisch zo’n verhaal waarin toeristen worden weggelokt en beroofd. Maar we werden met open armen ontvangen.’

Droombestemmingen

Ze bleven elf maanden en reisden vervolgens naar verschillende droombestemmingen. Nu is dat iets anders. ‘We vinden het inmiddels fijn om een vaste plek te hebben. Het is onrustig om te leven uit koffers. Onze dochter is nu vijf, in haar ontwikkeling is verbinden met andere kinderen heel belangrijk. Dat gaat toch een stuk eenvoudiger op een vastere plek waar kinderen ook Nederlands spreken. Ze gaat hier nu ook naar een vrije school. In overleg met de school zorgen we dat ze met ons mee kan als we weer een trip plannen. Maanden weg doen we niet meer.’ Voordat Angela en Tino de wijde wereld introkken, dachten ze uiteraard na over geld verdienen. Het

tekst Thomas Braun, fotografie Dutch Nomad Family





‘digital nomad’-idee kwam net op. ‘Ik was marketeer en probeerde het met digital marketing vanuit het buitenland. Dat leverde geen stuiver op. Nou vond ik video’s maken vroeger al leuk, dus maakte ik filmpjes van onze Mexico-reis en zette die op YouTube en Instagram. Ineens kregen we opdrachten. Iemand in Mexico vroeg of we een video en foto’s wilden maken van zijn hotel, tegen gratis verblijf. Niet veel later kregen we een betaalde opdracht van zeilschip De Eendracht. Ineens kregen we door dat we geld met onze foto’s en video’s konden verdienen.’

Tijd voor elkaar

Tino beaamt dat je het werk dat je in Nederland doet vaak ook op afstand kan blijven doen. ‘Maar wij wilden niet meer zestig uur per week werken. Meer tijd voor elkaar wilden we. We werken niet veel, en volgen ons hart, onze levenslust. Als je ziet wat er dan allemaal op je pad komt... Het ging haast vanzelf.’ Inmiddels helpt het stel anderen om ook deze switch in hun leven te maken.

Het klinkt als een roze wolk. ‘Natuurlijk zijn er ook momenten dat het tegenzit’, zegt Tino. ‘Toen Angela hoogzwanger was, reden we in het zuiden van Argentinië, een rit van ruim vijf uur. Ik deed de planning en dreunde mijn lijstje op, terwijl zij rust nodig had. We clashten en vervolgens was het zes uur stil. Het enige dat ze zei was: Ik kap er helemaal mee, ik wis ons Instagram-account, we gaan terug. En zo reden we door Patagonië: de mooiste omgeving die ik ooit gezien heb. Uiteindelijk zeiden we tegen elkaar: Wat zitten we moeilijk te doen, moet je zien waar we zijn. Ja, dit leven zit vol met hoogte- en dieptepunten. Maar het is een leven waarin we ingesleten patronen hebben losgelaten en vrij zijn om onze eigen keuzes te maken. We verdienen minder geld, maar veel meer vrijheid en geluk. En daar genieten we elke dag van.’

Mee naar Cyprus

In de serie Reisdagboek op het YouTube-kanaal van Transavia nemen onze vloggers je mee naar diverse bestemmingen. Een gids vol inspiratie en tips, van toeristische hoogtepunten tot verstopte pareltjes. Cultuur en natuur, langs stad en strand, van berg tot restaurant. Vlieg met Tino, Angela en Philou mee naar Cyprus.



Check transavia.com/reisdagboek-cyprus



ÉÉN DRAAI EN JE HEBT
EEN LEKKERE POT THEE.

Ik ga op reis en ik neem mee: mijn Quooker. Dat zou je in elk geval wel willen. Want wie eenmaal aan zo'n slimme kokendwaterkraan gewend is, kan helemaal niet meer zonder. Gelukkig is de alleskunner onder de kranen (een Nederlandse uitvinding!) in steeds meer landen verkrijgbaar. Dus binnenkort ook geïnstalleerd in jouw vakantiewoning?

Van het eerste eitje tot de laatste kop thee

Wie thuis een Quooker heeft of bij vrienden/ouders/in een accommodatie al eens heeft kunnen proeven aan 'The Quooker Life' weet uit ervaring: zo'n kraan is honderd keer veelzijdiger dan je vooraf dacht. En hij wordt al snel een onmisbare keukentool die je op vakantie constant mist. Wat duurt dat wachten op kokend water *láng!* Van het eitje hoort erbij-moment 's ochtends tot het laatste kopje thee voor het slapengaan, de kraankrachtpatser maakt overuren.

Een écht snel soepje, een pan pasta, rijst, risotto of noedels... tel uit je tijdwinst als je niet steeds op de waterkoker hoeft te wachten. Jij bent zo uitgekookt! Al snel gebruik je de Quooker overal voor. Niet alleen voor warm of kokend water trouwens: op plekken waar het kraanwater niet drinkbaar is (hallo, Zuid-Europa!), tap je heerlijk drinkwater uit je kraan met behulp van de Quooker CUBE (scheelt ook nog gezeul met flessen). En het is sowieso een heerlijk energiezuinige optie, waar je ook bent.

Ook in je vakantiehuis wil je nooit meer zonder

Leuk voor de globetrottende Quooker-verslaafden: ook in Spanje, Italië en Portugal installeert het merk tegenwoordig de kraan die alles kan. Hoef jij ook in je eigen vakantiehuis nooit meer zonder.

Zo! Uitgekookt!

Wat is het toch verslavend, zo'n kraan waar in een handomdraai kokend water uitkomt.

Trakteer daarom nu je buitenlandse stek op zo'n mooie kraan. Er is er een voor elk interieur, van gunmetal tot rosé en van rond tot uittrekbaar. Laat die mooie snelkokende zomer maar komen!





Zin in een actieve vakantie?

Zou jij het geweldig vinden om een keer een wandel- of fietsreis te maken, maar dan wel zonder dat je zelf de route en overnachtingsplekken moet uitzoeken? Dat begrijpen we. Omdat je wellicht niet weet waar je moet beginnen in het aanbod, delen wij onze twee favoriete reizen met je.

Van dorpje naar dorpje, en van bergpad naar paleis: met de wandel- en fietsreizen van Djoser kom je op de mooiste plekken van Europa zonder dat je vooraf het uitzoekwerk hoeft te doen. Oké, je moet een beetje kunnen kaartlezen (GoogleMaps zo u wilt), maar verder is het slechts genieten en heerlijk bewegen.

'de parel van Italië' genoemd en daar is echt niets van gelogen. Je vindt hier - als je het ons vraagt - de mooiste steden van het land. Zo start je reis in Matera, een sprookjesachtige stad die bekendstaat om de unieke grotwoningen, die al 35.000 jaar worden bewoond. Bezoek zeker zo'n grotwoning en bewonder de prachtige architectuur van 'het Jeruzalem van Europa'.

Wandelen in adembenemend Andalusië (8 dagen)

Zeg je Andalusië, dan zeggen wij: ongerepte natuur en bijzondere cultuur. Vanuit het schilderachtige witte dorp Canillas de Albaida aan de voet van het Parque Natural begin je je reis. Tijdens de achtdaagse tocht wandel je langs olijfbom- en wijngaarden, langs het bijzondere kalkstenen landschap met zijn spectaculaire vergezichten, en langs vele traditionele dorpjes en steden zoals Granada. Het is werkelijk alsof je rechtstreeks het Andalusië van de Moren binnenwandelt. Ook voor ontspanning is meer dan genoeg tijd. Tijd die je bijvoorbeeld kunt invullen door lekker te relaxen in een van de baaitjes in het pittoreske kuststadje Nerja.

Je reis eindigt met een letterlijk hoogtepunt: de wandeling door El Caminito del Rey, een van de meest indrukwekkende bergpaden ter wereld. Je loopt op honderd meter hoogte door een kloof. Dat is een onvergetelijke ervaring waar je mee thuis kan komen.

Fietsen door de parel van Italië (8 dagen)

Mag het allemaal net wat sneller gaan? Dan is een fietsvakantie meer iets voor jou. Puglia wordt ook wel

Vervolgens is het tijd om op de fiets te springen. Je trapt af met een mooie tocht naar de kenmerkende 'trulli' in Alberobello, de kegelvormige huisjes met zwarte puntdaken. Zuid-Italië staat natuurlijk ook bekend om de productie van olijfolie, dus een bezoek aan een proeverij in Martina Franca is ook onderdeel van de route.

De volgende bestemming? Het witte dorp Ostuni, dat ook wel 'citta bianca' wordt genoemd. Via een toffe route langs krijtstenen kliffen, kom je (wederom) langs fantastische plaatsjes als Manduria, Gallipoli, Santa Maria di Leuca en Otranto. Je vakantie eindigt in het wonderschone Lecce. Waarom Lecce de 'Stad van de Barok' wordt genoemd? Dat ga je eenmaal daar héél snel uitvinden.

Nog veel meer reizen

Behalve deze naar Andalusië en Puglia biedt Djoser nog veel meer wandel- en fietsreizen aan, naar verschillende landen en continenten. Ontdek alle reizen op djoser.nl.

Dit is een samenwerking met Djoser.



DE ACTIEVE REIZEN VAN DJOSER BRENGEN JE (ONDER MEER) IN DE MEEST SCHILDERACHTIGE DORPES IN ZUID-EUROPA.

Draag jij nog steeds saaie sokken?
Sokken zijn maar sokken? Ben je gek, sokken kunnen het leukste deel van je outfit zijn. Dat geldt in ieder geval wel voor de vrolijke exemplaren van Sockmyfeet.

VANAF € 9,95 SOCKMYFEET.COM

Vergeet je onderbroeken niet



Ondergoed, -beter, -best

Tijdvooreennieuwe.nl is een abonnementenservice waarbij je elke maand een onderbroek opgestuurd krijgt van een merk naar keuze. Dat wil jij toch ook?

MET KEUZE UIT MOOIE A-MERKEN ZOALS BJÖRN BORG, MUCHACHOMALO, CALVIN KLEIN EN IAMTORO.

Goed uitgerust

Of je nu onderweg bent of op huis aan gaat, sommige dingen kun je altijd gebruiken. Of tenminste, wil je gewoon hebben.



Check online!

Alles bij de hand

Niets fijner dan reizen met alleen cabinebagage. In de City Hopper Travel Bags van 92nd Supply past heel veel.

€ 109 92ND.SUPPLY

Bye bye, rimpels

Echte schoonheid komt van binnenuit. Al helpt een beetje collageen natuurlijk wel. NutraSkin Collagen Drink is een anti-aging collageenpoeder dat je kunt mengen met water, sap of een smoothie. Diverse studies tonen aan dat dit rimpeltjes vermindert en de huid elastischer maakt. Wij zeggen: proost!

€ 39,95 VOOR 20 ZAKJES NUTRASKINSHOP.NL



Fietsvolk

Echte Hollanders fietsen, slimme Hollanders doen dat op een STOER UrbanX, de best geteste fatbike in NL en België van AD Fietstest, met geïntegreerde versnelling, riemaandrijving en standaard GPS.

€ 2.999 STOERBIKES.COM



Go shorty, it's your birthday

Wat eigenlijk écht niet in je koffer mag ontbreken? We willen je niet zenuwachtig maken, sla het maar op voor de voglende keer, maar dat is de 'shorty' van Lady Day. Deze short is zomers, voegt wat elegantie toe, is comfortabel én kreukt niet.

€ 69,95 LADYDAY-FASHION.COM/
STORE-LOCATOR



Award-winning Tanning Drops

Verander je dagelijkse routine met de Perle de Soleil tanning drops van MARC INBANE. Deze meng je moeiteloos met je favoriete dagcrème, zonnebrandcrème of bodylotion voor een egale natuurlijke kleur op maat. Hoe meer druppels je toevoegt, hoe dieper de tint.

€ 39,95 MARCINBANE.COM



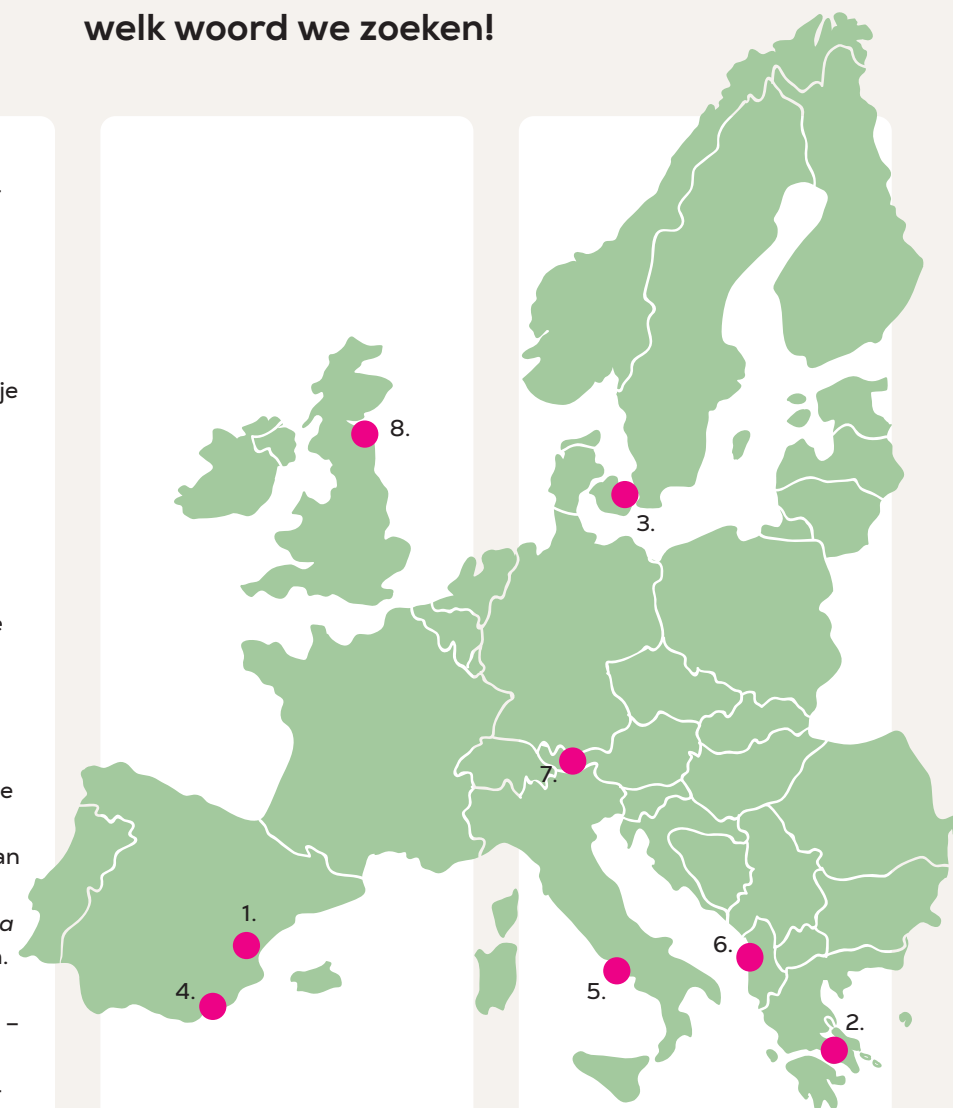
Unique balanced
taste for that first
ahhh!



Test je topo

Ken jij de kaart op je duimpje? Test je topografische kennis en link de volgende beschrijvingen aan de juiste bestemming. Onthoud de eerste letters en ontdek welk woord we zoeken!

1. Deze stad in Spanje – bekend om haar paella – wordt ook wel de sinaasappelstad genoemd.
2. Breng hier een bezoekje aan de mythische berg Akropolis, met daarop het wereldberoemde Parthenon.
3. Gek van sprookjes? Aan het water van deze fietsstad maak je kennis met De kleine zeemeermin.
4. Klaar met de prachtige stranden in deze zuid-Spaanse stad? Bezoek dan de enige woestijn van Europa, waar o.a. *Indiana Jones* werd opgenomen.
5. In deze Italiaanse stad – ook de geboorteplaats van pizza én espresso – staat een levensgroot standbeeld van stervvoetballer Maradona.
6. Je vindt in deze hoofdstad van Albanië het indrukwekkende Skanderbegplein, omringd door musea en ministeries.



7. Voor wie dacht dat je in deze hoofdstad van Tirol alleen terecht kunt voor wintersport: laat je verrassen door de prachtige natuur in de zomer!

8. Deze Schotse plaats wordt gezien als de geboorteplaats van Harry Potter. J.K. Rowling schreef er een deel van haar boeken over de tovenaarsleerling.

tekst Sven de Laet
1. Valencia 2. Athene 3. Kopenhagen 4. Almería 5. Napels 6. Tirana 7. Innsbruck 8. Edinburgh

Hoe verzijn je het

Toeval is altijd mooi, maar treft het je op vakantie, dan vergeet je het nooit meer.

Negen opmerkelijke, grappige en vertederende reisverhalen.

De schone slaper

Annet (47): 'Al in de brugklas beloofde ik mijn zoon dat ik hem zou trakteren op een stedentrip zodra hij eindexamen had gedaan. Vorig jaar was het zover, het werd Barcelona. Het zou een hakken-over-de-sloot-situatie worden, dus mijn puber had geblokt als een malle. We vertrokken de dag na zijn laatste examen, en ik verheugde me enorm op de quality time met mijn jongen. We waren nog geen halfuur in de lucht, of ik voelde een stoot tegen mijn schouder. Mijn baby van 1 meter 93 was tegen mij aan in slaap gevallen en daarmee was de eerste gouden vakantieherinnering een feit.'

Luchtdruk

Anni (39): 'Ik zat een keer naast een bekende zanger in het vliegtuig. Hij had een schimmelnagel en daardoor een hele dikke teen. We kletsten gezellig wat, over die teen en wat chitchat in het algemeen. Een aardige vent wel. Toen we het vliegtuig uitliepen, liet hij een keiharde scheet, de grootste reden dat ik die man nooit meer vergeet.'

Liefde in de lucht

Inge (60): 'Onderweg naar een bruiloft in Marrakech - het zusje van mijn gebleven vakantieliefde ging trouwen - ontmoette ik Ernst. Een werktuigbouwkundige die voor een klus meevloog. We praatten even bij het toilet en dat was gezellig. Een week later troffen we elkaar weer aan boord en kwam hij bij me zitten. We hebben de hele vlucht gepraat en aan het einde gaf ik hem mijn nummer. Dat was niets voor mij,

helemaal niet omdat ik nog een vriendje had. Twee weken later spraken we af en wist ik: ik moet het een afsluiten voordat ik aan het ander kan beginnen. Op dat moment kwam er een brief uit Marokko en werd de keuze voor mij gemaakt. Vier maanden later woonden we samen en inmiddels zijn we 32 jaar getrouwd, twee zoons en een kleinzoon verder. De liefde hing dus wel degelijk in de lucht.'

Bikini-blamage

Jesse (28): 'Vorig jaar vloog ik met twee vrienden naar Nice, voor een week aan de Zuid-Franse kust. Ik had op TikTok een lifehack gezien, van iemand die een groot elastiek met de Nederlandse vlag om zijn koffer had gedaan, zodat-ie 'm snel terug kon vinden op de bagageband. Dat werkte, want ik herkende de mijne meteen tussen alle zwarte rolkoffers. Eenmaal in het hotel trof ik een bak vol bikini's en kanten jurkjes. Kennelijk had een meid dezelfde lifehack gezien. Twee dagen later ontmoetten we elkaar omdat we allebei een melding hadden gedaan bij de luchtvaartmaatschappij, en zij onze mailtjes aan elkaar hadden doorgestuurd. Op het terras van mijn hotel kreeg ik eindelijk mijn zwembroeken terug en zij haar bikini's.'

Zeiknat paspoort

Lisa (25): 'Op een excursie met school liet ik mijn paspoort in de wc vallen op de luchthaven. Die toiletten spoelen automatisch door, dus dat betekende verstand op nul en vissen voordat ik hem kwijt was. Mijn reisgenoten zeiden doodleuk dat ze wel zonder

mij zouden gaan als ik niet door de douane kwam. Ik liet hem zo goed mogelijk drogen voor een enorme ventilator die daar stond. Het hielp een beetje. 'Ewww, it's wet!' riep de douanier, maar hij liet me gelukkig wel door. Ik heb maar niet gezegd waardoor het kwam.'

Teken van boven

Chantal (48): 'Ik zat in 1993 op een vlucht met ene Marcel, denk ik. We gingen allebei op summercamp in Amerika. Zes jaar later stond ik in Georgia te wachten op een vlucht naar huis en wie zie ik? Marcel! Ik liep enthousiast naar hem toe, maar hij herkende me niet. Ondertussen bleef ik maar in die hysterische modus zitten, dat ik het zo bizar vond dat we jaren later weer in hetzelfde vliegtuig zaten. 'Dit is een teken!' riep ik als grap, 'nu moeten we trouwen.' Hij zag de romantiek er niet van in en vond me vooral doodeng.'

Sollicitatieservice

Sven (47): 'Vliegen met kinderen is niet altijd makkelijk. Helemaal als je dochter geestelijk wat anders is door een zeldzame ziekte, zoals onze Maud. Maar: een goede voorbereiding is het halve werk. Bij het boarden overhandigden we de stewardess een brief met uitleg over Maud en haar gedrag. Een gouden greep, want we hadden een prima vlucht. Op haar iPad was onze dochter uren zoet. Als verrassing kwam de stewardess naar ons toe en vertelde dat ze op zoek was naar nieuwe sollicitanten. Of Maud misschien wilde helpen? Na een rondje achter de trolley kwam Maud terug met een stewardessendiploma en de grootste lach ooit. Die vlucht is voorbijgevlogen.'

Poepluchtje

Elisa (43): 'Mijn kind poepte zichzelf, en mij, helemaal onder tijdens het opstijgen. Voor haar had ik schone kleding, maar voor mezelf niet. We moesten het dus nog een paar uur volhouden. De mensen voor me gaven eerst elkaar de schuld, maar het was al snel duidelijk dat de stank bij ons vandaan kwam. In de wc probeerde ik het schoon te maken met Rituals-zeep. Nou, ik kan je vertellen dat poep en Rituals niet samengaan. Ik kan de geur nog steeds oproepen.'

Deense flirt

Nicoline (32): 'Vlak voordat de coronapandemie uitbrak, vloog ik met een goede vriendin naar de Deense hoofdstad Kopenhagen. We zijn allebei zzp'er en zouden daar plannen voor het komende jaar gaan maken en vooral ontzettend genieten. We hadden de serie *Borgen* gebinged en riepen in fonetisch Deens onze lievelingswoorden naar elkaar. 'Flot', 'Unskuld', 'Jeg elsker dig'. In de rij voor ons zaten twee mannen, jonger dan wij maar niet minder knap. We kletsten de hele vlucht met ze, een tikje flirtend ook. Of we morgenavond in een of andere club konden afspreken, vroegen ze ons, maar daar hadden we geen trek in. Drie dagen later zaten we aan onze zoveelste cinnamon roll, toen er twee koffie met nog eens twee kaneelbroodjes op ons tafeltje werden gezet. Verbaasd keken we op, we hadden immers niks besteld. De serveerster wees lachend op het servetje. 'Jeg elsker dig' stond erop geschreven, met pen. 'Ik hou van jou' betekent dat. Ze wees naar het raam, en daar stonden die twee knappe mannen uit het vliegtuig naar ons te grijnzen. Televisieromantiek ten top.'



De ideale beha deze zomer?

Daar hoeven we geen seconde over na te denken. De tijd dat je je beha bij alle temperaturen boven de 25 zo'n beetje uit kon wringen, is voorbij. Dit wordt een zomer vol comfort. Dag benauwende, prikkende beugelbeha, hallo goed ademende bralette van Soft Revolt.

Soft Revolt? Jazeker, een start-up, opgericht door twee vrouwen, waardoor je nooit meer de deur uit hoeft met een vervelend zittende of praktisch uitzierende (huil) beha. Onder het motto 'de dagen dat je bij thuiskomst meteen je beha uit wilde trekken zijn voorbij', ontwikkelde Soft Revolt een comfortabele, zachte bralette zonder metalen beugels die optimaal ondersteunt voor iedere cupmaat tussen B en G.

VOOR JOU EN DE PLANEET

En ja, dat is precies wat je wil. Want wat is er nou lekkerder dan een beha die je praktisch niet voelt? Een beha die je, voordat je in je hotelbed springt, bijna vergeet uit te trekken. Een beha waar je de hele dag mee door stadjes kunt slenteren. Een beha waar je dat



sprintje naar zee wél mee aandurft. Anders gezegd: een beha die de hele zomer lief voor je is. Wij kunnen met zekerheid zeggen: dat is-ie. En niet alleen voor jou.

FREE YOUR HORSES

De Soft Revolt-beha wordt namelijk gemaakt met innovatieve breimachines en is 3D-gebreid, net als de fly-knit-schoen van Nike. Door dit bijzondere maakproces bestaat de beha uit slechts één stuk, waardoor hij niet alleen bijna geheel naadloos is, maar ook nog eens minimale CO2-uitstoot veroorzaakt. Ja ja, de beha die goed ondersteunt, mooi is voor jezelf en de planeet én die je nooit meer uit wil trekken, bestaat dus echt. Wij zeggen: scoor 'm vandaag nog en free your horses.

Mee in de roes van Oranje

Stewardess Liesbeth stond de ene avond te springen nadat Oranje het EK voetbal 1988 had gewonnen, de andere dag vloog ze naar München om 'onze' mannen op te halen.

Dat de voetballers van het nationale team met Transavia van en naar wedstrijden vlogen, was geen unicum. Dat gebeurde al sinds 1974. 'Het was voor die jongens fijn dat ze de crew een beetje kenden', vertelt Liesbeth. 'Zo wisten wij bijvoorbeeld dat bondscoach Rinus Michels zijn appeltje altijd graag geschild wilde hebben.' Maar die ene dag in juni 1988 was alles anders. 'Na die finale heb ik nog gefeest met vrienden op straat. Half Nederland was buiten, overal toeterden auto's. En tegelijkertijd kon ik mooi tegen iedereen vertellen dat ik het team de volgende dag op zou halen. Stonden ze toch gek te kijken.'

Grote hectiek

En dus stapten de kersverse kampioenen nog geen 24 uur later in het toestel bij de toen 25-jarige Liesbeth en haar collega's. 'Het was feest natuurlijk, maar tijdens die korte vlucht zelf was het vooral één grote hectiek. De spelersvrouwen waren er allemaal bij, iedereen liep door het gangpad en we moesten óók nog een maaltijd serveren.' Uiteindelijk landde het vliegtuig niet op Schiphol – waar chaos werd verwacht – maar op het kleinere Eindhoven Airport. Of het daar nou veel rustiger was? 'Nee joh, we hebben nog een ererondje gevlogen boven de oranje mensenmassa en beneden was een enorm onthaal. Ik heb nog foto's waarop Aron Winter mijn hoedje draagt.'



STEWARDESS LIESBETH LINKSVOOR, MET ACHTER HAAR O.A. RUUD GULLIT EN RINUS MICHELS VAN DE KERSVERSE EUROPEES KAMPIOEN.

'We vlogen nog een ererondje boven de mensenmassa'

Soort vips

Die memorabele vlucht kreeg voor Liesbeth nog een bijzonder staartje. 'Terwijl het team met bussen naar Amsterdam reed, vlogen wij het toestel terug naar Schiphol. Daar bleek dat Transavia als sponsor een paar kaarten had voor de boten over de grachten. Mocht ik samen met vijf collega's mee. We werden door iedereen onthaald alsof we ook een soort vips waren. En wij maar zwaaien naar die honderdduizenden mensen langs de kant of op zinkende woonboten. We stonden zelfs naast de spelers op het podium, tijdens de huldiging op het Museumplein. Oprecht een van de mooiste dagen van mijn leven.'

tekst Sven de Laet, fotografie Transavia



Recharge yourself

MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie

Dankzij de gecombineerde aandrijving, met de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine, is de MG3 niet alleen zeer efficiënt maar ook buitengewoon krachtig. De MG3 Hybrid+ levert toonaangevende prestaties en flexibiliteit.



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)

7 JAAR
GARANTIE
vanmossel.nl/mg

De officiële waarden voor het stroomverbruik en de CO2-uitstoot zullen beschikbaar zijn en gepubliceerd worden op het moment van de marktintroductie.

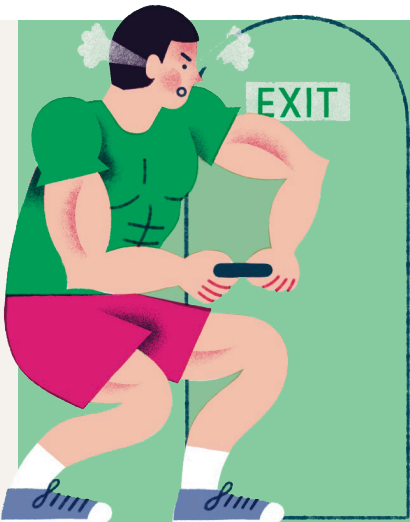
Van Mossel

Gevleugeld duo

Facts & figures over de Boeing 737 en aanwinst Airbus A321neo.

Boeing 737

Type	737-800	737-700
Stoelen	189	149
Kruissnelheid	± 925 km/h	± 925 km/h
Motor	CFM-56B	CFM-56B
Max. vliegbereik	± 4.700 km	± 5.400 km
Lengte	39,5 m	33,6 m
Hoogte	12,5 m	12,5 m
Spanwijdte	35,8 m	35,8 m
Max. startgewicht	78.750 kg	67.800 kg
Cabinebemanning	4/5	3/4
Cockpitbemanning	2	2



Sterke deur

Zelfs als je heel sterk bent, krijg je tijdens de vlucht de deur van een vliegtuig niet open. Dat heeft alles te maken met het grote verschil in luchtdruk.

Zwaargewicht

Ieder vliegtuig moet eens in de vier jaar gewogen worden. Dat gebeurt met grote weegschalen, voor ieder wiel een. Een lege Boeing 737-800 weegt 78.750 kilo, ongeveer net zoveel als dertien olifanten.



Doggy bag

Honden en katten mogen mee in de cabine. Tenminste, als ze in een reistas of kennel onder de stoel passen en daarmee samen niet zwaarder zijn dan acht kilo. Anders krijgt Fikkie een verwarmd plekje in het ruim.



Comfort

Zowel ontspannen als werken gaat nog beter in de Airbus, dankzij langere leuningen en een ruimer tafelblad. Ook fijn: er is een USB-poortje voor je telefoon en laptop.



Pluspunten

De Airbus A321neo heeft ook een invalidentoilet. Nog een pluspunt: in- en uitstappen gaat sneller dankzij de bredere cabine.

Meer weetjes op grote hoogte

Om een Boeing 737 van een nieuw likje verf te voorzien, heb je zo'n 330 liter verf nodig.

Een vliegtuig zit vol met elektriciteitskabels. In een Boeing 737 zit wel 67 kilometer aan bedrading verwerkt.

Bij de keuze voor de Airbus was duurzaamheid belangrijk, ook qua motor en cabine. Verder zijn de stoelen lichter waardoor minder kerosine nodig is.

De vloot van Transavia Nederland bestaat uit 44 Boeings 737 en vijf Airbus A321neo-toestellen. Eind juni komt er nog een extra Airbus-vliegtuig bij.

Airbus A321neo

Stoelen	232
Kruissnelheid	840 km/h
Motor	LEAP-1A
Max. vliegbereik	4500 km met 232Y
Lengte	44,5 meter
Hoogte	11,7 meter
Spanwijdte	35,8 meter
Max. startgewicht	92.500 kg
Cabinebemanning	5
Cockpitbemanning	2
Reductie CO2-uitstoot	15%
Reductie geluid	tot 50%

illustratie Lize Prins

In de trolley van...

Maarten Steendam is een efficiënte, maar late inpakker. Het liefst klaart de presentator van SBS de klus vlak voor vertrek.

'Ik stap twee à drie keer per jaar in het vliegtuig. Nooit voor mijn werk, ik presenteer *Hart van Nederland* hè. Ik probeer een vliegreis te benaderen alsof ik met de bus wegga: als je kalm blijft en je paspoort bij je hebt, dan komt het goed.

Als ik op vakantie ging, had ik altijd enorme last van FOMO: de angst om iets te missen. Als nieuwspresentator ben ik eraan gewend om alles te volgen en overal van op de hoogte te zijn. Ik vond het zo lastig om dat los te laten dat ik het liefst niet te lang of te ver weg wilde. De laatste jaren merk ik dat ik beter geworden ben in afstand nemen, letterlijk en figuurlijk. Ik probeer nu het nieuws echt even links te laten liggen en vooral te genieten.

Mijn vakanties zijn grofweg in twee categorieën onder te verdelen: stedentrips en zonvakanties. In Valencia woont familie, daar komen we wat vaker. Parijs vind ik geweldig, Ljubljana in Slovenië is ook een aanrader. En Dubai vond ik te gek. Daar is alles zo anders dan in Europa. Maar we hebben ook weleens een all-inclusive gedaan op Ibiza en Mallorca.

Ik ben een efficiënte, maar late inpakker. Het liefst doe ik dat – net als mijn vrouw Roos – vlak voor vertrek. Als we met z'n tweeën weggaan, dan lukt het wel om het bij cabinebagage te laten. Gaat onze vijfjarige dochter Reva mee, dan ontkomen we niet aan een koffer. We houden er altijd rekening mee dat er voldoende vermaak is voor haar: er moet in ieder geval een zwembad zijn, anders wordt het voor niemand een leuke vakantie, haha.'

Maarten werkte eerder onder meer bij RTV Utrecht, Telegraaf TV en Radio 538. Sinds maart 2020 versterkt hij als eerste man het presentatieteam van *Hart van Nederland*.



Slimme reishacks van Maarten

1. 'Ik ben niet zo'n film- of seriekijker, dus ik grijp de tijd in het vliegtuig aan om mijn telefoon even lekker te ordenen. Ongebruikte apps verwijderen, foto's uitzoeken, mails opruimen.'
2. 'Wist je dat uit onderzoek is gebleken dat veel mensen geneigd zijn om de rechterrij te kiezen als er twee zijn? Omdat er meer rechtshandigen zijn. En daarom is de kans dat de linkerrij sneller gaat groter! Als ik de keuze heb, ga ik dus voor de linkerrij.'
3. 'Als ik een overhemd meeneem, dan stop ik een riem in de kraag. Daardoor blijft de kraag rechtop staan, zodat je op je plek van bestemming verzorgd voor de dag komt.'



Inpaklijst

1. Slippers, ik wil geen voetschimmel oplopen op de camping.
2. Magazines, die spaar ik op voordat ik wegga.
3. Pakje crackers voor onderweg.
4. Extra polo, altijd handig.
5. Vtech KidiZoom DuoDX Camera, ideaal kindervermaak voor in het vliegtuig en tijdens de vakantie.
6. Boekje *Otto in de luchthaven* voor de kids, perfect leesvoer voor je kind.
7. Appeltje voor de dorst.
8. Deodorant. Erg belangrijk!
9. Pet tegen de zon.
10. Lader, al veel te vaak vergeten en dan moet je weer op zoek naar een andere.
11. Zwembroek.



Nooit meer strijken

Jurkjes of pakken die met 84 vouwen en kreukels uit je koffer komen - het moet verboden worden. Niemand heeft toch zin om te strijken op vakantie?

Heilige hack

Wat nou als wij zeggen dat dit dankzij een kledingmerk al heel lang niet meer nodig is? Een kledingmerk dat de heilige hack bedacht waarbij je altijd stijlvol op het strand, in de stad of aan je sangria verschijnt, zonder dat je daar ook maar iets voor hoeft te doen. Die hack lag al die tijd al onder je neus en heet LaDress.

Kreukvrij en wasbaar

LaDress ontwerpt al sinds 2006 elegante en tijdloze kleding die kreukvrij is. Ze begonnen met één simpel jurkje, maar hebben inmiddels ook pakken, broeken,

tops en truien in de collectie. Nog altijd alles kreukvrij. Ja, dat hoor je goed. Je stopt jurk of pak lachend in je reiskoffer en de boel komt er zonder deuk of kreuk uit. Hoe hard je ook op je koffer hebt staan duwen. Oké, je moet je outfit in het allerergste geval nog heel even uithangen in de badkamer terwijl je een douche neemt, maar daarna kun je gewoon op je lauweren rusten. Zoals het hoort op vakantie.

Is je kleding na het dragen vies geworden? Geen probleem. Wasmachine, here we come, want alles is wasbaar bij LaDress, zelfs de pakken. Scheelt een slok op een borrel, en een extra item op die vreselijke 'dat wat nooit (of ingewikkeld) gewassen moet worden'-stapel'.

Ultieme traveloutfit

De missie van LaDress? Het ontzorgen van vrouwen die het leven omarmen. En wij kunnen volmondig zeggen: dat lukt. En dat niet alleen. Het merk staat voor stijl, voor liefde, voor moed en voor joie de vivre. Prachtige, comfortabele en tijdloos elegante outfits voor alle leeftijden. Met liefde gemaakt. In Europa. Kortom: voor iedereen die (al jaren) op zoek is naar de ultieme traveloutfit waarmee je prachtig voor de dag (of nacht) komt: bij LaDress ben je aan het juiste adres. Inslaan en inpakken dus en daarna: handdoek uit en bikini aan. En dan kun je na een heerlijke stranddag volledig ontspannen je kreukelloze jurkje instappen voor het avondeten. Wij zijn fan.

www.ladress.com

Dit is een samenwerking met LaDress.



Ibiza stelt nooit teleur

Zeg Ibiza en het gaat al snel over de jetset en feesten tot het licht wordt. Maar ook voor rust, natuur en idyllische strandjes moet je op het bekendste eiland van de Middellandse Zee zijn.



CALA D'EN SERRA IS EEN PRACHTIGE BAAI IN HET NOORDEN.

Ook als je van rust en ruimte houdt, is dit een heerlijk eiland

Van de vier Balearen (ook Mallorca, Menorca en Formentera) is Ibiza verreweg de meest veelzijdige. Keihard feesten kun je er in de gigantische clubs (zie kader op pagina 59). Beroemdheden uit binnen- en buitenland komen af en aan. En dankzij zijn hippie-achtige sfeer is het eiland ook een fijne plek voor de wat spiritueler ingestelde medemens. Maar vakantie-gangers die van natuur, rust en ruimte houden, komen zeker óók aan hun trekken op het eiland waar de zon graag en vaak schijnt, de stranden hagelwit zijn en het water azuurblauw. Ibiza stelt nooit teleur.

Liever een siësta

Heb je meer behoefte aan een siësta dan aan een fiësta, dan ben je hier dus ook op de goede plek. De danspaleizen waar de bekendste dj's de sfeer en de muziek bepalen, zijn redelijk gecentreerd rondom Playa d'en Bossa, Sant Antoni en Ibiza-stad. Daar-buiten is het vooral gemoedelijk en rustig. Hoewel het eiland niet heel groot is, telt het wel 54 stranden. In totaal zijn die goed voor meer dan 210 kilometer aan (vooral) zand. En wat is een betere plek om te relaxen dan een heerlijk strand?

Vogels en bubbels

Het uitgestrekte zandstrand van Las Salinas, op zes minuten rijden van Playa d'en Bossa, kreeg zijn naam van de historische zoutpannen in de buurt én maakt deel uit van een natuurpark dat op de Werelderfgoedlijst van Unesco staat. Dat nationale park beslaat drieduizend hectare land en dertienduizend (!) hectare water en biedt plek aan maar liefst 210 verschillende vogelsoorten. Daarnaast zitten er – je verwacht het niet in een natuurreservaat – ook nog wat leuke strandtenten. Onze favoriet is Beso Beach. Een prima plek om aan een glaasje bubbels te nippen met een kraakverse oester erbij. In juli en augustus is dit strand wel aardig druk, maar het is zo lang en breed dat er ruimte genoeg is voor iedereen.

Rotsachtig en ongerept

Een zeker rustig baaitje is S'Estanyol, omgeven door rotsachtige kliffen en ongerepte natuur. Het ligt vlak bij het dorpje Jesús, iets ten noorden van Ibiza-stad. Je komt er via een onverharde weg, wat de rust wellicht verklaart. Er is weinig wind (vergeet je parasol niet) en vanwege het kalme water is het ook een goeie plek om te snorkelen. Trek wel je waterschoenen aan, want dit is een kiezelstrand. Het noorden is sowieso het rustigste deel van het eiland. Daar vind je in Benirrás het intieme baaitje Cala Xuclar, omgeven door rotsen, dennenbomen en helder water. Tegen de rotsen aan staan vissers-hutjes gebouwd. Daar keren de vissers na een dag



Lekker eten!

Lokaal, dagvers en chic – het kan allemaal op Ibiza. Drie aanraders:

La Paloma – Eigenzinnig, kleurrijk restaurant op het platteland. Met een zinnenprikkend menu met ingrediënten uit eigen gaard. Perfect voor een lome lunch of een romantisch diner.

Bambuddha – Ook in een weelderige (moes-) tuin. De keuken is een fusie tussen Aziatische en mediterrane smaken. Hier ga je naartoe voor een avondvullend culinair avontuur.

Madunia – Dit fraai gelegen, nieuwe restaurant haalt zijn inspiratie uit Ibiza zelf. Hier ook veel lokale producten die maken dat de gerechten en drankjes perfect passen bij de unieke ligging van Madunia: vanuit de heuvels van Cap Negret heb je een panoramisch uitzicht op de baai en de zonsondergang.



RESTAURANT MADUNIA
ZIT OP EEN TOPLOCATIE.

Slenter rond en laat je verrassen door de locals op de hippiemarkt

op zee terug om hun spullen opslaan, voordat ze met de vangst naar de markt gaan. Een boeiend tafereel om gade te slaan, waar je ongetwijfeld trek van krijgt.

Kronkelstraatjes

Nu je er toch bent, mag je een bezoek aan Ibiza-stad niet overslaan. Vooral Dalt Vila, het oude stadscentrum, is waanzinnig mooi. Verken deze historische stad met zijn smalle kronkelstraatjes te voet (laat je hakken thuis!) en vergaap je aan de charmante boetiekjes en adembenemende uitzichten vanaf de stadsmuren. Dit levende museum (ook Werelderfgoed) is uitermate fotogeniek. Hier heb je ook genoeg keuze uit fijne restaurants, koffietentjes, terrassen en winkels om je stadswandeling te onderbreken. Wil je uitgebreid shoppen? Dan kun je het beste terecht op een van Ibiza's befaamde hippiemarkten.

Die van Las Dalias en Punta Arabí zijn typisch 'Ibicenco' (oftewel Ibizaans) en daarom zeker tof om te bezoeken en de sfeer te proeven. Las Dalias, in San Carlos, ongeveer twintig minuten rijden ten noorden van Ibiza-stad, is ontstaan in 1985 en begon met slechts vijf kraampjes. Deze markt is inmiddels uitgegroeid tot de tweede grootste van het eiland. Hier vind je elke zaterdag meer dan tweehonderd kramen met echt van alles en nog wat, variërend van zelfgemaakte sieraden tot typische 'Ibiza style'-kleding. Slenter rond, kijk je ogen uit en laat je door de creativiteit van de locals verrassen.

Punta Arabí in het noordwestelijke Es Canar is de oudste en grootste hippiemarkt van Ibiza, die bestaat al ruim vijftig jaar. Op deze woensdagmarkt vind je kleurrijke kleding, handgemaakte sieraden en ambachtelijk gemaakte producten – van kaftans tot houtwerk en leren tassen.

tekst Yvette Bax, fotografie Loek van Doorn, Shutterstock



CAN LLUC LIGT BIJ SAN RAFAEL.

Bijkomen in de natuur

Ook niet onbelangrijk: waar te slapen? Fijn aan Ibiza is dat je veel landelijk gelegen hotels hebt, midden in de natuur. Die vormen een ideale uitvalsbasis, want rust is gegarandeerd en als je wilt, kun je zo de actie opzoeken. Twee fraaie hotels op het platteland zijn Can Lluç en Can Gasi. Het eerste ligt bij San Rafael, in het hart van het eiland, en is een kwartiertje rijden van Ibiza-stad. Toch voelt het alsof je mijlenver van alles en iedereen bent, mede dankzij de eeuwenoude dennen, vijgen- en olijfbomen. Het kleinschalige boetiekhotel wordt gerund door een Spaanse familie. Can Gasi is een minstens zo charmant boetiekhotel bij het knusse dorp Santa Gertrudis. Het is een fraai gerestaureerd landhuis, omringd door een dennenbos, sinaasappel- en olijfgaarden en biologische groentetuinen. Rust, privacy en genieten zijn hier gegarandeerd. Buen viaje!

Transavia vliegt in de zomer zeven keer per week naar Ibiza vanaf Amsterdam Airport Schiphol, Eindhoven Airport en Rotterdam The Hague Airport en vier à vijf keer per week vanaf Brussel Airport Zaventem.

Toch feesten?

Voor degenen die ook het nachtleven van Ibiza willen verkennen: Pacha, Amnesia, Hï en Ushuaïa zijn de meest iconische clubs van het eiland. Tip: kijk vooraf waar en wanneer je favoriete dj draait en koop je kaartjes als het even kan ruim van tevoren. Heb je meer zin in een dagfeestje? Ga dan dansen tijdens de namiddag en zonsondergang bij Café del Mar, of celebrity's spotten bij de chique jetsetclub Blue Marlin. Waarschuwing: schrik niet van de prijzen!



Snurken?

Z-z-z-z-zo los je dat op

Toegegeven: uit je slaap worden gehouden door een mug is irritant, maar een snurkende bedpartner is zo mogelijk erger. De kans dat je daarmee te maken hebt, is best groot: 44% van alle Nederlanders snurkt. En nee, dat zijn niet alleen mannen...



Tongstre... zegend

Van alle snurkers is 40% vrouw. Snurken wordt veroorzaakt door de tong - die we allemaal hebben, en die kan verslappen als je in slaap valt. Hierdoor ontstaat er een vernauwing in je luchtweg, waardoor trillingen vrijkomen - en die vormen dat zagende geluid.

De meeste mensen met een bedpartner die 's nachts een kettingzaag imiteert, hebben al veel geprobeerd om hun nachtrust te herstellen - met als uiterste redmiddel het slapen in een andere kamer. Maar ja, van zo'n snurkscheiding word je nou ook niet echt gelukkig.

Snurkbeugel

De oplossing? SomnoClinic®. De grootste snurkkliek van Nederland behandelt snurken met een op maat gemaakte uitneembare snurkbeugel, de SnörEx® of MRA, die de luchtweg vrijhoudt. Geen trillingen, geen gesnurk, en: geen operatie. Toegegeven, het woord snurkbeugel is wellicht een beetje wennen, maar weeg het af tegen je slapeloze nachten en het is verdwenen toch? Nu dat gesnurk nog - dat gaat als volgt.

Tijdens een kosteloze intake wordt er samen met jou bekeken of je geholpen kunt worden en met welke methode. Ook kun je dan zelf bekijken of je geholpen wenst te worden. Wens je geholpen te worden met een beugel? Dan wordt door het laboratorium een beugel op maat en met de hand vervaardigd. Waarvoor jullie nachten eindelijk weer worden waar ze ooit voor ontworpen waren: slaap.

Duurzaam gebruik

Ook fijn te weten: iedere beugel wordt met de hand gemaakt met hoogwaardige materialen en heeft een gemiddelde levensduur van vijf tot tien jaar. Die kun je vast toevoegen aan je verkeringsjaren. Ga naar snurken.org om een afspraak te maken voor een eerste consult. Kost je niets, en zeker je nachtrust niet.

Dit is een samenwerking met SomnoClinic. Meer weten? Kijk op snurken.org.





Goed kijken!

Op dit strand in Barcelona kom je Captain T, de knuffelbare mascotte van Transavia, zes keer tegen. Weet jij ze allemaal te vinden?



Onze bestemmingen

Droom jij van een zonovergoten strand, een geweldige stedentrip of een avontuurlijke vakantie? Met meer dan negentig prachtige bestemmingen heb je genoeg keuze voor jouw volgende reisavontuur! Daarnaast is er altijd wel een luchthaven bij jou in de buurt. Of je nou wil vertrekken vanaf Amsterdam, Rotterdam, Eindhoven of Brussel. Wat is jouw favoriete vakantiebestemming?

Reis vanaf jouw dichtstbijzijnde luchthaven:

- | | | |
|-----------|-------------|----------|
| Amsterdam | Parijs | Toulouse |
| Rotterdam | Nantes | Bordeaux |
| Eindhoven | Montpellier | Lille |
| Brussel | Marseille | |
| Lyon | Nice | |

IJsland



Canarische Eilanden

- Lanzarote
La Palma
Fuerteventura
Tenerife
Gran Canaria

São Vicente

Sal

Kaapverdië



bestemmingen

Vlieg vanuit Nederland naar meer dan negentig bestemmingen





Thuiskomen is lekker thuiskoken

Je vakantie was vast heerlijk! Maar weer lekker thuis zijn, heeft ook zo z'n voordelen. Zeker qua eten. Gewoon weer lekker je eigen favoriete gerechten zelf thuiskoken. In je eigen keuken, met je eigen vertrouwde spullen én natuurlijk met Lassie. Want met Lassie kook je thuis altijd lekker, makkelijk en gezond. Onze pakken staan in jouw keukenla of keukenkastje na de vakantie weer helemaal voor je klaar. Al een idee wat je als eerste gaat maken als je thuis bent? Eet smakelijk en welkom thuis!

Inspiratie nodig?
Kijk op [Lassie.nl](https://www.lassie.nl) voor heerlijke recepten.



Transfer to ✈ English

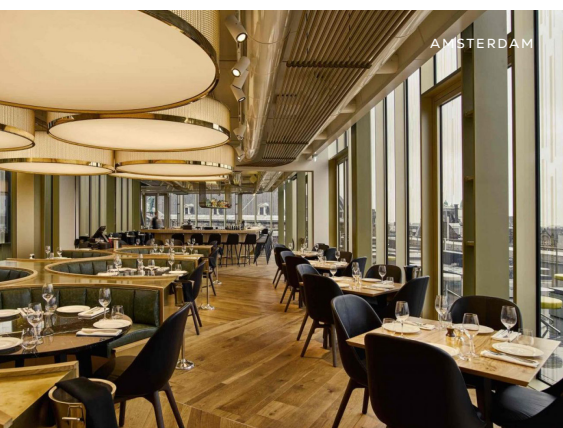


YOSSI ELIAHOO (BY
CHANTALLE LAURENT)

advertorial

From AMS to LDN via IBZ

When you say fine dining, you're talking about THE ENTOURAGE GROUP; the company behind well-known restaurants such as MOMO Restaurant, Bar & Lounge, IZAKAYA Asian Kitchen & Bar (Amsterdam & Munich), THE DUCHESS and MR PORTER (Amsterdam, Barcelona, Ibiza & London), from co-founder & co-owner Yossi Eliyahu.



AMSTERDAM

'This summer, we are opening our first MR PORTER pop-up restaurant in Ibiza. The hospitality concept fits the island perfectly: it's a fine dining steakhouse with a modern way of eating. Not just because of the Mediterranean cuisine and the shared dining concept, but we have also created new vegetarian and light dishes on the menu. Seven years ago, we were one of the first Asian restaurants on the island with IZAKAYA, and now we're bringing something new to the island with MR PORTER Ibiza', says Yossi Eliyahu.

Global expansion

'In September, we will also open our first UK site with MR PORTER London. The city is the Champions League of hospitality, with iconic restaurants and strong competition. It has always been a dream of mine to open a restaurant there. Additionally, we are in the process of bringing our hospitality concepts to Madrid, Milan and even Dubai. 2024 is all about global expansion.'



BARCELONA

Unique worlds

'We don't copy and paste at THE ENTOURAGE GROUP. For each restaurant, we create a unique world. It's like making a film, with a story and a set. Before we open a new restaurant, we first come up with the story. What does this place stand for? What kind of feeling do we want to give people? The DNA of our concepts is then woven into everything: in the glass of wine you drink, in the innovative cuisine, in the music, the lighting, and even in the cutlery.'

Much more than one thing

'At the end of the evening, our guests cannot point to one thing that made the night amazing; it is the total 360 experience. That's what THE ENTOURAGE GROUP is all about. It's time to show that to the rest of the world. But first: off to Ibiza.'



IBIZA

www.mrportersteakhouse.com | www.the-entouragegroup.com |
[@mrporter_official](https://www.instagram.com/mrporter_official) | [@the.entourage.group](https://www.instagram.com/the.entourage.group)



Dutch hidden gems

Let's summer in the city, Dutch style. Three 'off the beaten path' towns that are very much worth your while.

Leiden

Population: 120.000

How to get there: the city is situated about fifty kilometres from Amsterdam, a 35-minute direct train ride from Amsterdam Central Station.

Getting around: As is the case with almost any Dutch city, Leiden city centre is very easily walkable.

It's the quintessential student town of the Netherlands, but Leiden is good to everyone who likes to be outside enjoying the sights. Go for Rembrandt, stay for a drink.

**Rembrandt-tours
are recommended**

A Rembrandt of a day

Lovers of art will enjoy retracing Rembrandt van Rijn's footsteps in Leiden, the city where he was born in 1606. A miller's son, it was here where he developed his style in the 17th century. Luckily a lot of that era is still visible in Leiden today. Walking around Rembrandt's old school, the canals, the city gates and of course the windmills and alcoves (Leiden has plenty of both) makes for a wonderful step back into history. There are plenty of Rembrandt-centred tours available and in Museum De Lakenhal you can visit his earliest work, created when he was only eighteen.

City walking

The size, the sights, the greenery... Leiden is quite the town for a lovely walk. It's the best way to see the city, so do go to VVV Leiden (the local tourist information spot) and pick up a city walking route or two. From photography walks to Leiden's famous alcoves, from longer routes for adults to shorter ones catering to children and no matter the season. Where Leiden leads, you will follow. Local guides can take you on an adventure to learn even more about the city.

Leiden from the water

Amsterdam may be famous for its canals, but Leiden is not too shabby in that department either. It offers 28 kilometres of waterways and 88 bridges, so it's the perfect place to book a boat ride to see the city from the water. There are plenty of tours on offer, all ending at a perfect place to grab a drink waterside, one of the preferred Leiden pastimes for students and other locals alike. Proost!

Zwolle

Population: 125.000

How to get there: Zwolle is situated about 120 kilometres from Amsterdam.

Getting around: Walk. Zwolle is gorgeous but tiny, with plenty of parking and a great train station making it easy to get there.

Medieval charm, Michelin glory and all the shopping you can bear. Zwolle has something for everyone, with Instagrammable corners to boot.

Museum de Fundatie

Van Gogh, Picasso, Mondriaan. Just a few Dutch masters knocking around in Zwolle. The famous Museum de Fundatie has a huge collection and is a must-visit in and of itself. Its domed building is one of the most eccentric sights in medieval Zwolle, standing out in a good way. Don't forget to make your way up for a great view of the city. Are you in Zwolle on a Friday night? Every first Friday night of the month the museum offers free entrance for all.

The crème de la crème

There's good food around every corner in Zwolle, but the reason the city has such a culinary reputation is the three Michelin star restaurant De Librije. They've had their three stars for twenty years and are currently the number three restaurant in the world according to the internationally renowned La Liste. It's a staple of Dutch fine dining you really won't want to miss, a reason for many a culinary pilgrimage. Don't have a Michelin budget? Owners Jonnie and Thérèse Boer also own a brasserie in town: Brass Boer.

THERE'S GOOD FOOD AROUND EVERY CORNER IN ZWOLLE.



THE FAMOUS MUSEUM DE FUNDATIE IS A MUST-VISIT.

One of the prettiest bookstores ever

A shopper's paradise

Sweets. Books. Vintage. In terms of shopping, Zwolle is really an all-rounder. The Sassenstraat has been named one of the most beautiful shopping streets in the Netherlands, and the surrounding streets all offer a great mix of familiar high street brands and quaint specialist and vintage shops. Don't sleep on the famous Balletjeshuis to buy some traditional Dutch sweets. And do visit bookshop Van der Velde in de Broeren, one of the prettiest bookstores you'll ever see, located in an old church building.



EINDHOVEN IS A TRULY ORIGINAL CITY.

Eindhoven

Population: 250.000

How to get there: Eindhoven is in the south of the country, around 125 kilometres from Amsterdam.

Getting around: Eindhoven is perfectly walkable, as is any town in the Netherlands.

Lovers of design, architecture and art all unite in Eindhoven. A truly original city in the south of the country. You won't know where to look. But now at least you'll know where to start.

Architecture buffs assemble!

Eindhoven is no ordinary 'old Dutch town', but rather a hub for innovative new builds and eclectic shapes and sizes, from factories to homes. This starts at the train station and works its way all through the town, where many a architecture walk is available. Don't miss 'The Blob' and 'het Wybertje' and go from there. Eindhoven is a city built for looking up.

Street art central

This city is well known for its iconic murals. You'll find them as you walk along, but a fun way of spending a few hours in the city is booking a street art tour (bookable through This Is Eindhoven) with an artistic guide. These are biking tours, so you'll get another Dutch staple in right away. It's a great way of getting a feel for the city and its neighbourhoods.

This is no ordinary 'old Dutch town'

Dutch Design

The old Philips grounds (Strijp) have drawn in many a design lover, and Eindhoven is definitely the place to be for Dutch design. From famous Dutch designer Piet Hein Eek to fresh faces: head for the Design District for shopping and inspiration. Kazerne offers dining, expositions, and shops. Head for Onomatopée to get inspired and STED for some Scandinavian vibes. Shop design books at Motta and visit the Eek enclave for everything from shopping to dining and sleeping. You can truly lose yourself in design here, but plenty of maps and routes are available online to make sure you don't get too lost.

THE CITY IS WELL KNOWN FOR ITS MURALS.





LIGHTHOUSES, BEACHES AND BLUE SKIES GALORE ON THE DUTCH WADDEN ISLANDS.

Dutch Island Life: the Waddeneilanden

The Netherlands might not be your classic summer destination.
But with five beautiful islands, it has something for everyone
in the sunny getaway department.

Sure, you'll need to bring your weatherproof gear for rainy days, and you'll likely see your fair share of clouds. But there's nothing quite like summer in the Netherlands, with lovely temperatures, lots of daylight and all the beaches, wild dunes, and Dutch skies you could possibly wish for. Especially if you head for one of the islands in the Wadden Sea, each with its own vibe. All you have to do is pick one. Now, show me that horizon.

Texel: the Netherlands in miniature
Seven cute villages. Six museums. All the beaches and bike paths. At only a twenty-minute ferry ride from the mainland, it's easy to see Texel's appeal. It's the Netherlands in miniature, with forests, moorland, beaches, and polders all within its famous national park. But there's more than just nature. Texel offers plenty of shops, restaurants, and watering holes. If you want to be in the heart of it all, book a stay in the



DUTCH ISLAND LIFE IS A SLICE OF PARADISE FOR THE WHOLE FAMILY.

'capital' Den Burg, where almost half of the 13.500 residents of Texel live. Of course, it goes without saying the islands all get busy in the summer, so do book accommodations. Or come by in spring or autumn, as the islands are beautiful year-round.

Vlieland: a car-free paradise
Vlieland is the smallest of the Wadden Islands, which is exactly why you want to visit it. It takes you around an hour and a half to get there, but for the effort you are treated to a (mainly) car-free slice of paradise with only one village (Oost-Vlieland). Think sandy beaches, dunes, grassland and plenty of walking and biking (don't miss the lighthouse). A perfect escape, with a large culinary tradition for those who also appreciate a spot of fine dining. Like on all the islands there is good seafood to be had. If you're willing to work for your supper Vlieland offers a lovely 'Edible Island' walk of 3.5 km, downloadable on [visitwadden.nl](https://www.visitwadden.nl).

Terschelling: dark skies and bicycles
If you've never been to a Dark Sky Park, Terschelling is a great one to visit. It's the only place in crowded the Netherlands with that title and on a clear day you might see the Milky Way or Northern Lights (seasonal). In the daylight Terschelling offers over 70 km

in bike paths and is widely considered 'the biking island'. If you're around in June, the island becomes a cultural hub with its famous Oerol Festival celebrating theater, music, and art. Great if that's your thing but beware if you're headed for Terschelling for some peace and quiet. The island of around 5.000 residents grows by 55.000 culture lovers the week of the festival.

Ameland: sporty vibes with a dash of culture
In a country famous for its light, Ameland takes the cake. The tiny island, a 45-minute ferry ride away from the mainland, has been a haven for many a painter trying to capture its magic. Ameland is home to many galleries as a result, but there's more to draw you in. Excellent water sport options for example. And of course, there are walking routes and bike paths. Ameland boasts a 27 km long beach, loads of cute houses, boutiques, cafes, and restaurants. And a lighthouse that's visible pretty much anywhere on the island, to guide you back home after your adventures.

Schiermonnikoog: pristine beaches and nature
This tiny island at the tip of the Wadden Islands is surely the wildest of the bunch. Expect pristine nature and Europe's widest beach. Schier is home to one single village and less than a thousand residents, making it an excellent destination for those travelling by bike, boat, or bus. It takes 45 minutes to get there, past droves of seals that outnumber everyone else. Once you're there, you can disappear into nature or book one of the famous 'Wadloop Tours' the islands are famous for. These walks on the literal bottom of the sea are a unique experience for those unafraid of getting their feet wet.

ALL THE ISLANDS ARE EXCELLENT FOR SEAL SPOTTING, SO KEEP YOUR EYES PEELED.



NØLSON

MAKING QUALITY AFFORDABLE



PREMIUM QUALITY SHIRTS, POLO'S & SWEATERS - 50.000+ HAPPY CUSTOMERS

SHOP NOW WITH **20% DISCOUNT**

USE CODE: AMS20

WWW.NOLSON.NL



Say what?

Monkeys, cows, crazy doors and of course a nice slice of cheese. fourteen typically Dutch sayings that are the very definition of lost in translation.

The saying: 'Helaas, pindakaas'

The literal translation: 'Too bad, peanut butter' (although: 'pindakaas' actually literally translates to 'peanut cheese')

What it means: Too bad, there's nothing to be done. Used in not too serious instances of losing out.

The saying: 'Nu komt de aap uit de mouw'

The literal translation: 'Now the monkey comes out of the sleeve'

What it means: Now we finally find out what's going on. Used in any surprising situation.

The saying: 'Kat in het bakkie'

The literal translation: 'Cat in the box' What it means: It's a sure thing, we can't fail.

The saying: 'Huilen met de pet op'

The literal translation: 'Crying with your cap on'

What it means: This is incredibly disappointing or bad. Used for example when your favorite team plays a bad match.

The saying: 'Zij is over het paard getild'

The literal translation: 'She's been lifted over the horse'

What it means: She's cocky, conceited, spoiled.

The saying: 'Er geen kaas van hebben gegeten'

The literal translation: 'Not having eaten cheese of that'

What it means: Not knowing what you are doing. Used to show someone's inexperience.

The saying: 'Zo gek als een deur'

The literal translation: 'Crazy like a door'

What it means: Used when someone is being very crazy.

customs and practices



The saying: 'Ik kan hem wel achter het behang plakken'

The literal translation: 'I could just stick him behind the wallpaper'

What it means: Finding someone very annoying.

The saying: 'De mussen vallen van het dak'

The literal translation: 'The sparrows are falling off the roof'

What it means: It's very hot day (usually used for anything over 30 degrees Celsius).

The saying: 'Doen alsof je neus bloedt'

The literal translation: 'Acting like your nose is bleeding'

What it means: Playing innocent, acting like you have no idea what's going on.

The saying: 'Oude koeien uit de sloot halen'

The literal translation: 'Getting old cows out of the ditch'

What it means: Going down memory lane, talking about past experiences (and not always great ones).

The saying: 'Hij zit op rozen'

The literal translation: 'He's sitting on roses'

What it means: Being in a good, comfortable position. Usually meaning either wealth or a cushy situation.

The saying: 'Fluitje van een cent'

The literal translation: 'a whistle worth a cent'

What it means: something that is very easy to do.

The saying: 'Met je neus in de boter vallen'

The literal translation: 'Falling nose first into butter'

What it means: Being in the right place at the right time and getting some form of advantage out of that.