



## **Eine Orientierung. Zum Aufbruch. Im Umbruch.**

*Eine einwöchige individuelle Auszeit im Piemont, zwischen Bergen und Meer.*

**Wenn wir die Fragen kennen, ist es einfacher, Antworten zu finden.**

In einer Landschaft, in der nichts das Auge stört, können Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen – und du findest Klarheit.

Die Retreatwoche kann als Einzelperson oder zu zweit gebucht werden. Begleitet wirst du von Marianne Schmid, die aus einer breiten Erfahrung als Kunstschaffende, Personalleiterin und Krankenschwester schöpft.

### ***Stehen Veränderungen im Raum?***

- *Fünfzig. Zeit die Weichen nochmals neu zu stellen?*
- *Selbständigkeit. Ja oder nein?*
- *Die Freude fehlt. Wo finde ich sie?*
- *Die Kinder sind aus dem Haus. Was nun?*
- *Bald pensioniert. Und dann?*

### **Buche deine individuelle Auszeit im Piemont....**

... und beleuchte die Landkarte deines Lebens.

- Visionsuche mit Kreativmethoden
- Potentialanalyse mit der Methode KLARTEXT – die Kunst des Erkennens und Benennens
- Entscheidungshilfen durch Ausprobieren von Szenarien und Alternativen im «Trockendock»
- Morgenrituale und Entspannungstechniken

Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung für Spaziergänge, Lesen, Schreiben, für kreativen Ausdruck im Atelier oder was immer das Herz begehrt.

#### **Preis:**

CHF 2400.-- pro Person/Woche

An- und Abreise-Tag ist in der Regel der Samstag. Die Daten können nach Absprache frei gewählt werden.

#### **Unterkunft und Verpflegung**

- Ferienhäuschen mit eigener Küche
  - Casetta Fausano  
<https://www.fausano.it>

Die Buchung der Unterkunft ist separat, wir beraten dich gerne, damit du das passende Angebot findest.

Marianne Schmid, konzept&klartext  
[www.konzeptundklartext.ch](http://www.konzeptundklartext.ch) und [www.kundk.it](http://www.kundk.it)  
[schmid@konzeptundklartext.ch](mailto:schmid@konzeptundklartext.ch)  
+393200698663 (auch WhatsApp)