

ESCUELA PREPARATORIA
DE TACUBAYA



AAPAUNAM

Academia, Ciencia y Cultura



Año 7, No. 4 Octubre - Diciembre, 2015
Órgano oficial de difusión
de la AAPAUNAM
www.aapaunam.org.mx

Si tienes Cuenta Individual de ahorro para el retiro, **esto te interesa**

Somos una **AFORE** sin fines de lucro,
y sin importar si cotizas en el IMSS o en el ISSSTE,
PENSIONISSSTE puede administrar tus ahorros



Trabajamos para que
tu ahorro **crezca**

** Consulta: www.consar.gob.mx

 **Contáctanos y
¡MUÉVETE!**

Atención Telefónica en el D.F., al 5062 0555, larga distancia al 01800 400 1000 o 01800 400 2000

Acude a la Oficina de Atención del PENSIONISSSTE de tu preferencia.

Horarios de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

Para conocer su ubicación consulta nuestra página de Internet: www.pensionissste.gob.mx

Escríbenos: atencioncomercial@pensionissste.gob.mx

Visita:  

* Términos y condiciones en www.pensionissste.gob.mx

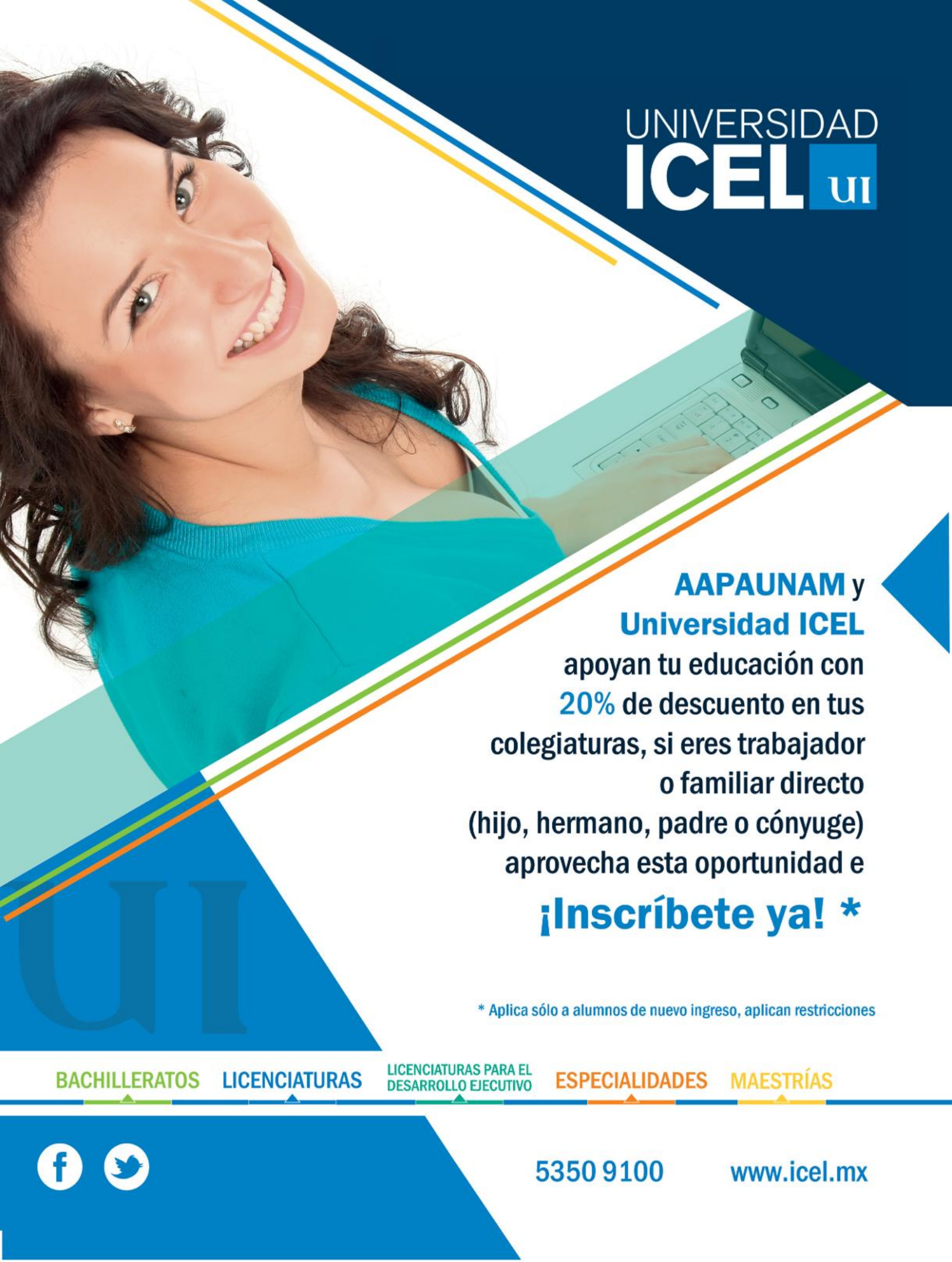
La autoridad que regula el sistema de ahorro para el retiro es la CONSAR. Consulte: www.consar.gob.mx

Los recursos de la Cuenta Individual son propiedad del Trabajador.

Los rendimientos pasados no garantizan los rendimientos presentes o futuros.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.

Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



UNIVERSIDAD
ICEL **UI**

AAPAUNAM y
Universidad ICEL
apoyan tu educación con
20% de descuento en tus
colegiaturas, si eres trabajador
o familiar directo
(hijo, hermano, padre o cónyuge)
aprovecha esta oportunidad e
¡Inscríbete ya! *

* Aplica sólo a alumnos de nuevo ingreso, aplican restricciones

BACHILLERATOS

LICENCIATURAS

LICENCIATURAS PARA EL
DESARROLLO EJECUTIVO

ESPECIALIDADES

MAESTRÍAS



5350 9100

www.icel.mx



Cuida de ti Y tu Familia !

PROMOCION

\$ 350

Iva no incluido

Gratis:

Glória
Grupo Médico
MEDICAL GROUP



- ✓ CONSULTAS CON MEDICO GENERAL
- ✓ ELECTROCARDIOGRAMAS EN REPOSO
- ✓ TOMAS DE GLUCOSA
- ✓ TOMAS DE TRIGLICERIDOS
- ✓ TOMAS DE PRESION ARTERIAL
- ✓ CERTIFICADOS MEDICOS ESCOLARES

Con **Medical Group**, tienes la seguridad de que los **Gastos en atención Médica** se **reducen** en forma importante.



Consulta de Especialidad Médica con Costos Preferentes ✓

Ahorro en Estudios de Laboratorio Hasta 50 % ✓

Atractivos Ahorros : En Hospitalización, Urgencias
y Servicio de Ambulancia ✓

Consultas a Domicilio a Costo Preferente ✓

Orientación Médica Via Telefónica ✓

16 Años

de **liderazgo**

en atención y servicio a más de

8 256 486 afiliados

**Pregunta por
nuestras promociones**

Insurgentes Sur 1722 Piso 4º, Col. Florida,
Álvaro Obregón, C.P. 01030
Tel. (55) 5662 - 2994, 5661 - 3480

www.medicalgroupmexico.com
info@medicalgroupmexico.com



ASOCIACIÓN AUTÓNOMA DEL PERSONAL ACADÉMICO
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Comité Ejecutivo General de la AAPAUNAM

Quím. Bertha Guadalupe
del Sagrado Corazón Rodríguez Sámano
SECRETARIA GENERAL

C.D.E.E. Salvador Del Toro Medrano
SECRETARIO DE ORGANIZACIÓN

M.C. Jaime Augusto Polaco Castillo
SECRETARIO DEL INTERIOR

C.P. Teresita del Niño Jesús Avilés Gutiérrez
SECRETARIA DE FINANZAS

L.D. y M. en A. Miguel Ángel Muñoz Galván
SECRETARIO DE PROMOCIÓN GREMIAL

M. en C. Sergio Gerardo Stanford Camargo
SECRETARIO DE ACTAS Y ACUERDOS

L.A. Francisco Guerrero Langerica
SECRETARIO DEL EXTERIOR

L.D. Isabel Mendoza García
SECRETARIA DE ASUNTOS LABORALES Y JURÍDICOS

Biól. Ángel Oliva Mejía
SECRETARIO DE ASUNTOS ACADÉMICOS

SECRETARIO DE PRENSA Y PROPAGANDA

C.P. Juan Carlos Torres Tovar
SECRETARIO DE SEGURIDAD SOCIAL

Dra. en Arq. María Osvelia Polymnia Barrera Peredo
SECRETARIA DE VIVIENDA

L.A.V. Guillermo Andrés Getino Granados
SECRETARIO DE ASUNTOS SOCIO-CULTURALES

L.E.F. Alfredo Gallegos Contreras
SECRETARIO DE ASUNTOS DEPORTIVOS

L.E.F. y Dra. en P. Leticia Adriana Martínez Díaz Barriga
SECRETARIA DE PRESTACIONES

L. en Enf. Alma Delia Alvarado Pérez
SECRETARIA DE ATENCIÓN AL PERSONAL ACADÉMICO FORÁNEO

I.Q. y M.E.S. María Eugenia Borrego Mora
SECRETARIA DE ACCIÓN SOCIAL

L.D. Fernando Floresgómez González
SECRETARIO DE ASUNTOS DEL SECTOR
DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR



DIRECTOR

C.D.E.E. Salvador Del Toro Medrano

EDITOR

M.C. Enrique Navarrete Cadena

COORDINADOR DEL COMITÉ EDITORIAL

COMITÉ EDITORIAL

Lic. en Enf. Alma Delia Alvarado Pérez
C.P. Fernando Boulouf de la Torre
C.D. Alfonso Carrillo Rivera
Lic. Jorge Delfín Pando
L.D. Fernando Floresgómez González
L.D. Isabel Mendoza García
Mtro. Rafael Molina y Avilés
Biól. Ángel Oliva Mejía
C.D.E.O. Ricardo Rey Bosch
C.D.E.O. Othón Sánchez Cruz
Lic. Sergio Sánchez Padilla

RELACIONES PÚBLICAS

Lic. Sergio Calvillo Rodríguez

CONSEJO EDITORIAL

Quím. Bertha Guadalupe del Sagrado
Corazón Rodríguez Sámano

ASESORÍA EDITORIAL

Francisco Del Toro Bolaños
Alejandro Pavón Hernández

La Revista AAPAUNAM Academia, Ciencia y Cultura es el órgano oficial de difusión de la Asociación Autónoma del Personal Académico de la Universidad Nacional Autónoma de México (AAPAUNAM). Año 7, N° 4, Octubre-Diciembre 2015. Es una publicación trimestral editada por la AAPAUNAM, con dirección en Avenida Ciudad Universitaria 301, Ciudad Universitaria, Del. Coahuacán C.P. 04510, México, D.F. Tel. 5481-2279. Editor Responsable: Enrique Navarrete Cadena. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo N° 04-2014-031410131400-102. ISSN en trámite. Estos dos últimos otorgados por la Secretaría de Educación Pública. Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15141 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresa por Compañía Impresora el Universal S.A. de C.V. Allende No. 176 Col. Guerrero. C.P. 06300 México DF. Este número se terminó de imprimir en octubre 2015, con un tiraje de 20 mil ejemplares. El contenido de los artículos, así como las fotografías son responsabilidad exclusiva de los autores. La reproducción parcial o total sólo podrá hacerse previa autorización del editor de la revista. Toda correspondencia debe ser dirigida al Editor responsable al correo electrónico: revista.aapaunam2@gmail.com. Para consulta de AAPAUNAM www.aapaunam.org.mx

EDITORIAL

Quím. Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano

255

ACADEMIA

LA DETERMINACIÓN DEL ALCOHOL ETÍLICO
Y SUSTANCIAS VOLÁTILES EN LAS CIENCIAS FORENSES

M. en C. Ernesto Bernal Morales

257

CIENCIA

IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO

Dr. Enrique Benjamín Franklin F.

262

GENÉTICA Y PSIQUIATRÍA

Dr. Wázcár Verduzco Fragoso

273

TOXOPLASMOSIS Y ESQUIZOFRENIA: ¿ATRACCIÓN FATAL?

Dr. Fernando Corona Hernández

277

CULTURA

HISTORIA DEL PLANTEL 4 "VIDAL CASTAÑEDA Y NÁJERA"
DE LA ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA

Lic. Angélica Araceli González García

Mtro. Enrique Alejandro González Cano

284

RECONOCIMIENTO DE UN HÉROE, GENERAL PEDRO MARÍA ANAYA

Dr. José Luis Juárez López

289

POETIZAR POETIZANDO

Prof. José Manuel Ramírez Tovilla

295

CUENTO

¡PERDIMOS, HERMANO!, ¡PERDIMOS!

LAE Miguel Noé Murillo

298

ENTREVISTA

MUSTAFA OGUZ DEMIRALP, EXCELENTÍSIMO EMBAJADOR
DE LA REPÚBLICA DE TURQUÍA EN MÉXICO

CDEE Salvador Del Toro Medrano

CPC Armando Nuricumbo

Lic. Raymundo Orta Millán

310

SEMBLANZA DEMETRIO BILBATÚA RODRÍGUEZ

CDEE Salvador Del Toro Medrano

317

AAPAUNAM INFORMA

X CONGRESO NACIONAL DE SINDICATOS UNIVERSITARIOS-CONTU

26, 27 y 28 de agosto de 2015

Biól. Ángel Oliva Mejía

323

ALIANZA INTERNACIONAL UNIVERSITARIA POR LA PAZ

Biól. Ángel Oliva Mejía

325

FOTO PORTADA, Plantel 4 Vidal Castañeda y Nájera de la Escuela Nacional Preparatoria: Felipe Carrasco

Editorial

AAPAUNAM es una agrupación gremial que, además de afiliar a los académicos de la UNAM, ha tenido la oportunidad de conjuntarse con otras representaciones de trabajadores universitarios, como la Confederación Nacional de Trabajadores Universitarios (CONTU), que tiene por objeto agrupar a las asociaciones y sindicatos del personal académico y administrativo de las universidades públicas del país



Quím. Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, secretaria general de la AAPAUNAM.
Foto: Felipe Carrasco

Desde los orígenes de la humanidad el hombre, aún sin tener conciencia de su condición de "ser social", fomentó la aparición de pequeñas agrupaciones; inicialmente éstas emergieron con el fin de perpetuar su existencia y lograr mejores condiciones de vida; sin embargo, con el transcurrir del tiempo, el ser humano fue comprendiendo que, a través de esas estructuras, podía lograr un óptimo desarrollo de sus actividades en cualquier orden, fuere económico, social, político, religioso, entre otros.

Así, vemos que las personas morales o jurídicas también se agrupan para tener más fuerza en sus actividades cotidianas. Toda sociedad debe formarse para cumplir con una actividad que no sólo sea común para sus miembros, sino que debe respetar el marco normativo del lugar donde se ejecute.

EL PLURALISMO IDEOLÓGICO, ESENCIA DE LA UNIVERSIDAD

AAPAUNAM es una agrupación gremial que, además de afiliar a los académicos de la UNAM, ha tenido la oportunidad de conjuntarse con otras representaciones de trabajadores universitarios, como la Confederación Nacional de Trabajadores Universitarios (CONTU), que tiene por objeto agrupar a las asociaciones y sindicatos del personal académico y administrativo de las universidades públicas del país.

De esa manera, tratan de fortalecer, desde el punto de vista laboral, los intereses colectivos de los trabajadores de cada una de las universidades que, unidas, conservan su particular forma de ser en defensa del mejoramiento de los derechos laborales, económicos y garantías sociales de sus trabajadores académicos universitarios ante las autoridades estatales, federales e internacionales.

La CONTU busca además el fortalecimiento de las universidades públicas, estrecha y fomenta las relaciones entre las organizaciones de trabajadores académicos y administrativos de las mismas.

En la CONTU se fomenta el intercambio de información sindical entre sus miembros, para preservar el derecho de los trabajadores de las universidades a asociarse de la mejor manera en su particular beneficio.

Esta confederación reúne a 103 organismos sindicales, que son titulares de sus respectivos contratos colectivos de trabajo, por lo que su membresía rebasa los 278 mil afiliados en la República mexicana.

Independientemente de que AAPAUNAM se agrupó a la Con-

federación Nacional de Trabajadores Universitarios, estamos siempre presentes en cada una de las dependencias de la UNAM, en las que hay trabajadores académicos, donde los presidentes de colegio son los responsables de la representación de nuestro sindicato y están atentos a que se cumpla nuestro contrato colectivo de trabajo, instrumento que regula la relación laboral de los académicos con la UNAM.

Asimismo, recientemente participamos con la Alianza Internacional Universitaria por la Paz (ALIUP) en el V seminario internacional Valores en el Desarrollo de Competencias Profesionales, en el que se trataron temas tan importantes como los valores que pretenden preservar aquello que es un objeto cultural considerado trascendente, como son los valores filosóficos de la justicia, la verdad, la bondad y belleza de manera general. Los principios elementales culturales a través de los cuales se pueden concretar las aspiraciones de respeto, honestidad, igualdad, libertad, moral, legalidad y, en general, el comportamiento armónico de las personas. Y el principio de la paz, que implica vivir en armonía con los demás seres humanos.

Nuestras actividades, además de actuar siempre en defensa de los derechos laborales de los académicos afiliados a nuestro sindicato, están encaminadas a que los integrantes de los diversos niveles de AAPAUNAM estén preparados en los distintos campos del saber, para poder intervenir de la mejor forma y así, contribuir a resolver los variados problemas de los académicos de nuestra casa de estudios.

La determinación de alcohol etílico y sustancias volátiles en las ciencias forenses

M. en C. Ernesto Bernal Morales*

La detección y determinación de sustancias volátiles es una de las pruebas más importantes dentro de las ciencias forenses; las sustancias volátiles pueden definirse como aquellas que al calentarse vaporizan. De entre estas sustancias, la más importante dentro de las ciencias forenses es el alcohol etílico, el componente principal de las bebidas alcohólicas. El consumo de las bebidas alcohólicas está ampliamente generalizado en el mundo occidental. Se calcula que alrededor de 80% de la población adulta ha consumido bebidas alcohólicas y casi 7.6% de la población se puede considerar alcohólica. En Estados Unidos se calcula que el consumo de bebidas alcohólicas ocasiona 100 mil muertes por año y un costo a la sociedad de 184 mil millones de dólares (1998); estudios recientes han demostrado la relación directa entre el consumo de alcohol etílico y accidentes viales aun a bajas concentraciones (figura 1). Por lo anterior, la determinación de alcohol etílico es muy importante y se realiza de manera rutinaria en todos los laboratorios dedicados a la toxicología forense del mundo. Sin em-

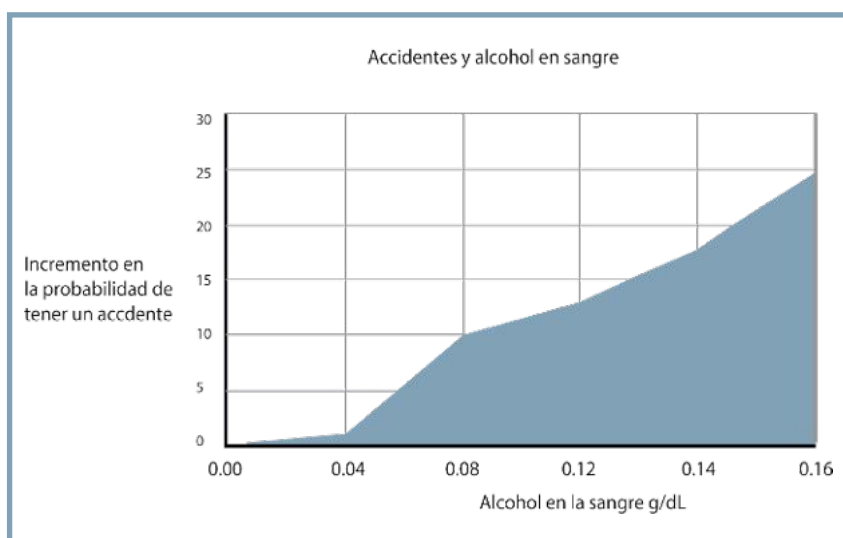


Figura 1. Relación de alcohol etílico y accidentes viales

bargo, las sustancias volátiles incluyen gran número de compuestos que también son importantes en el medio forense, aparte del alcohol etílico, como los disolventes orgánicos, hidrocarburos aromáticos, alquilnitritos y anestésicos (figura 2), sustancias que pueden estar involucradas en casos médico-legales, ya sea por ocasionar intoxicaciones mortales o por su uso como drogas de abuso.

El análisis de alcohol etílico y sustancias volátiles, como cualquier otro análisis toxicológico, consta de diversas etapas, la primera involucra la toma de

*Instituto de Ciencias Forenses del Distrito Federal. Jefe de Enseñanza e Investigación. Instituto de Ciencias Forenses



Figura 2. Inhalantes

muestra o también conocida como etapa preanalítica, seguido del procesamiento de la muestra, la etapa analítica y por último la interpretación de los resultados obtenidos.

La etapa preanalítica involucra la toma de muestra, almacenamiento, transporte y conservación de la misma. La toma de espécimen biológico está condicionada por que el objetivo de la práctica de necropsia es esclarecer los eventos relacionados con la muerte de una persona, por tanto, es más importante establecer si la persona estaba bajo efectos de una sustancia en el momento de la muerte, que verificar el consumo de drogas; por tanto, la muestra de elección en la toxicología *postmortem* es la sangre.

En el Instituto de Ciencias Forenses, la toma de muestra de sangre proviene de las partes periféricas del cadáver, debido a que esta muestra conserva el nivel de alcohol etílico que presentaba la persona al momento de la muerte; la sangre de otras regiones, por ejemplo, la que proviene de la cavidad torácica, es menos reco-

mendable, ya que la composición de todas las drogas incluyendo las sustancias volátiles, se modifica por el movimiento que sufren los tóxicos dentro del cuerpo después de que ocurre la muerte, por lo que esta muestra no es representativa de los niveles presentes al momento de la muerte.

Para el caso particular de cadáveres en fase de descomposición, se toma, además, una muestra de humor vítreo, el cual nos permite distinguir entre el alcohol etílico exógeno, es decir, del producto del consumo de bebidas alcohólicas, del producido por la descomposición; se pueden tomar otras muestras para casos particulares como contenido gástrico, orina, etc.

Mención aparte merece la muestra de aliento -alcoholímetro-, utilizada para determinar si los conductores se encuentran bajo el efecto de bebidas alcohólicas (figura 3); estudios han demostrado la correlación entre la concentración de alcohol etílico en sangre y los niveles presentes en el aliento, demostrando así la validez del análisis.

El procesamiento de una muestra para sustancias volátiles se ha realizado de diferentes modos a lo largo de la historia. Las primeras técnicas utilizan destilación por arrastre de vapor, seguida de técnicas de microdifusión, utilizando una cámara de Conway acoplada a una reacción de oxidación (figura 4), teniendo esta última gran aceptación, debido a que permite la identificación de alcohol etílico simultáneamente a su aislamiento; sin embargo, estas técnicas carecen de la especificidad necesaria



Figura 3. Alcoholímetro

para utilizarse en el ámbito legal, por lo que, se les considera pruebas presuntivas. Para emitir un dictamen que esté a la altura del reto legal, es necesario aplicar técnicas más específicas.

Actualmente, se considera que la prueba con la mayor especificidad y confiabilidad para realizar este tipo de análisis es la cromatografía de gases, esto se debe a que este equipo, es capaz de separar todos los compuestos de interés de una muestra y analizarlos por separado. Para introducir la muestra al equipo se han utilizado tres métodos, a saber: extracción, inyección directa e inyección por *headspace* (espacio de cabeza). Actualmente es esta última técnica, la más aceptada para estos análisis en el ámbito legal (figura 5).

Existen dos tipos de inyección por *headspace*, el estático y el dinámico, también conocido como inyección por purga y trampa; sin embargo, en el área legal, el que ha logrado más aceptación es la inyección estática. Este método tiene como ventajas sobre los métodos anteriores que es simple, minimiza la posibilidad de artefactos durante el análisis, se disminuye la posibilidad de contaminación y cuantifica de una manera precisa los analitos, con la única desventaja de ser menos sensible que el método de purga y trampa (figura 6).

A pesar de que la técnica de cromatografía de gases con inyección por *headspace* es reconocida como una técnica robusta, simple y amable con el cromatógrafo, es necesario, como en cualquier técnica, conocer los principios fisicoquímicos detrás de la misma, para poder aplicarla correctamente; de no ser así, los



Figura 4. Determinación de alcohol etílico por microdifusión



Figura 5. Cromatógrafo de gases con inyección por headspace presente en el Instituto de Ciencias Forenses del DF.

resultados obtenidos pueden estar alejados de la realidad. En el caso concreto de la determinación de alcohol etílico es necesario optimizar varios factores, entre los cuales el más importante es la calibración del equipo.

Tomando en cuenta todos los factores que puedan afectar el análisis de sustancias volátiles por cromatografía de gases, el Instituto de Ciencias Forenses desarrolló un método capaz de analizar alcohol etílico y algunas sustancias volátiles relevantes (figura 7).

Hoy, la sociedad demanda que la actuación de los órganos de justicia sea confiable, expedita y transparente, en el caso particular del trabajo pericial en materia de toxicología o química. Para cumplir de manera mínima estos requerimientos, es necesario que los métodos utilizados estén validados. La validación consiste en

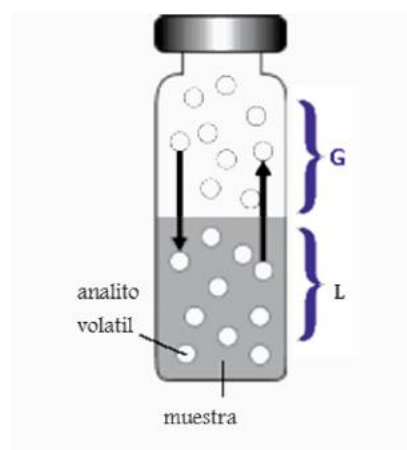


Figura 6. Fundamento de la inyección por headspace. G: Gas, L: Líquido

una serie de experimentos que permiten saber si el método es adecuado a su propósito, sus capacidades y limitaciones, fuentes de error y oportunidades de mejora y comprobar científicamente que los resultados emitidos por el método son válidos; el método que el Instituto de Ciencias Forenses utiliza para determinar alcohol etílico y sustancias volátiles ha sido validado (tabla 1). Por último, la validación nos permite comparar el método desarrollado con otros métodos usados en otras latitudes; con base en estos resultados de la validación, se puede afirmar que el método del Instituto de Ciencias Forenses tiene una confiabilidad comparable a la de laboratorios del primer mundo.

Además de las sustancias para las que fue calibrado el método descrito, pueden detectarse otras sustancias volátiles, siempre que el analista sea consciente de

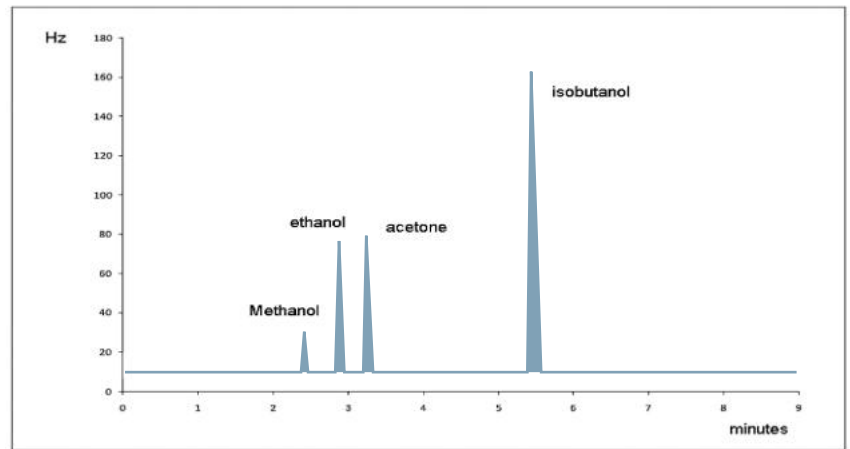


Figura 7. Cromatograma mostrando el análisis de una mezcla de alcohol etílico, acetona y alcohol metílico

que debe buscar estas sustancias y que se cuente con una muestra para su comparación; entre las sustancias identificadas por este método se encuentran el tolueno, ampliamente utilizado como inhalante; benceno, éter etílico; sevoflurano, ampliamente utilizado como anestésico, y que puede provocar intoxicaciones graves e incluso la muerte, tanto en el qui-

rúfano como en intoxicaciones voluntarias. También se detectó la presencia de cloruro de etilo utilizado como analgésico por deportistas, pero que puede ser usado como droga de abuso.

El sistema nervioso central, fuente de los cambios en el comportamiento, es el más afectado por el consumo de alcohol etílico e inhalantes, por lo que

Alcoholemia (mg/dl)	Etapas	Signos y síntomas
10 a 50	Subclínica	Comportamiento cercano al normal
30 a 120	Euforia	Euforia ligera, sociabilidad, autoconfianza elevada, disminución de la inhibición, autocontrol y juicio, proceso lento de la información y disminución ligera de la capacidad motora
90 a 250	Excitación	Inestabilidad emocional, pérdida de juicio, deterioro de memoria, percepción, comprensión y balance, respuesta sensorial disminuida, etc.
180 a 300	Confusión	Desorientación, confusión mental, mareo, estados emocionales exagerados, cambios en la visión, incoordinación, apatía, letargia, lenguaje alterado, etc.
250 a 400	Estupor	Disminución marcada a estímulos, incoordinación muscular, vómito, incontinencia, conciencia disminuida, estupor,
350 a 500	Coma	Inconciencia, coma, reflejos abolidos, temperatura baja, deterioro de la circulación y la respiración
450 o más	Muerte	Muerte por colapso respiratorio

Tabla 1. Etapas de una intoxicación alcohólica aguda



El sistema nervioso central, fuente de los cambios en el comportamiento, es el más afectado por el consumo de alcohol etílico e inhalantes, por lo que sus efectos son los elementos más importantes a considerar en las cuestiones legales

Fuente: <http://www.taringa.net/posts/salud-bienestar/6341237/El-Alcohol-Se-considera-Una-Droga.html>

sus efectos son los elementos más importantes a considerar en las cuestiones legales.

La intensidad de los efectos del alcohol etílico sobre el sistema nervioso central es proporcional a la concentración del alcohol etílico en la sangre; sin embargo, existe una gran variabilidad entre los efectos producidos por el alcohol entre distintos individuos debido a cuestiones de salud, genética, tolerancia, modo de consumo, etc. Por lo que, los efectos observados de una determinada concentración de alcohol etílico pueden ser muy diferentes entre dos personas (tabla 1).

La cromatografía de gases con inyección por headspace es una técnica que ha logrado una gran aceptación para la determinación de alcohol etílico en el ámbito legal; sin embargo, pueden implementarse métodos capaces de analizar otras sustancias volátiles de interés médico legal junto con el alcohol etílico, todo ello dentro de un análisis rutinario y con gran carga de trabajo. Sin embargo, para aplicar esta técnica

es necesario conocer y controlar todos los aspectos del proceso analítico, desde la toma de muestra hasta la interpretación final de los resultados.

En conclusión, la cromatografía de gases con inyección por headspace es una de las técnicas más importantes dentro de la toxicología forense actual, debido a la confiabilidad de sus resultados, sencillez de operación y versatilidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. *Principles of forensic toxicology*, Ed. B. Levine, 2nd Edition, AACC Press, Washington DC, 2003.
2. *Clarke's analysis of drugs and poisons*, Ed. A. C. Moffat, M. D. Osselton, B. Widdop, Pharmaceutical Press, London, 2004.
3. *Medical-legal aspects of alcohol*, Ed. J.C. Garriott, Lawyers & Judges Pub. Co., Tucson 2003.
4. *Disposition of toxic drugs and chemicals in man*, Ed. R.C. Baselt, 7º Ed. Biomedical Publication, Foster City, California, 2004.
5. G. Skopp. *For. Sci. Int.* 142 (2004) 75-100.
6. Y. Seto. *J. of Chrom. A* 764 (1994) 25-62.
- 7.- R.M. Smith. *J. of Chrom. A* 1000 (2003) 3-27.
- 8.- F. Tagliaro, G. Lubli, S. Ghielmi, D. Franchi, M. Marigo. *J. of Chrom.* 580 (1992) 161-190.
- 9.- F. Musshoff. *J. of Chrom. B.* 781 (2002) 457-480.
- 10.- F.C. Kugelberg, A.W. Jones. *For. Sci. Int.* 165 (2007) 10-29.

Importancia de la inteligencia emocional en el trabajo

*Dr. Enrique Benjamín Franklin F.**



Fuente: <http://www.rusbrokcom.ru/services/tamozhennyj-konsalting/>

*Profesor de asignatura, en la división de estudios profesionales de la Facultad de Contaduría y Administración, UNAM. Doctorado Honoris Causa en Administración por parte de la Universidad Dr. Andrés Bello de El Salvador.

La organización como un todo tiene una especie de "inteligencia", al igual que los grupos y los equipos que la componen. Inteligencia, en uno de sus sentidos más básicos, es la capacidad de resolver problemas, enfrentar desafíos o crear productos apreciados.

La inteligencia emocional es importante por una gran variedad de factores, principalmente porque nos permite tener conocimiento de uno mismo, lo cual es parte constructiva del compromiso, el cual, reflejado en el trabajo, hace que los empleados que conocen sus propios valores y metas

tengan una idea más clara del papel que desempeñan. Obviamente esto debe mezclarse con la cultura de la organización, ya que los empleados necesitan conocer con claridad los valores nucleares de ésta para poder aliarse con ellos. Cuando sienten que hay coincidencia, el compromiso es fuerte y espontáneo.

La esencia del compromiso es unificar los propios objetivos con los de la organización. El compromiso es emocional cuando sentimos un fuerte apego a las metas de nuestro grupo y resuenan fuertemente al compás de las nuestras.

Quienes valoran el objetivo de una organización y lo adoptan no sólo están dispuestos a hacer por ella un mayor esfuerzo, sino a efectuar sacrificios personales cuando sea necesario. Cuanto más apoyados se sientan los empleados, mayor será la confianza, el apego y la fidelidad que experimenten.

El compromiso se expresa hasta en las decisiones que se toman para tratar de beneficiar a la mayoría, aunque provoquen oposición y controversias. En el trabajo captamos constantemente cierto tipo de claves emocionales y adecuamos nuestra conducta a ellas. Es importante también porque contribuye a tener mayor conciencia de lo que entraña el valor del servicio a clientes.

La inteligencia emocional promueve que las personas de diversos orígenes se sientan bienvenidas en el lugar de trabajo, pero va más allá al aprovechar la diversidad para mejorar el desempeño. Elimina la intolerancia y promueve la capacidad de aprovechar la diversidad de tres

habilidades: 1) llevarse bien con personas diferentes, 2) apreciar la manera inigualable del esfuerzo de otros y 3) utilizar cualquier oportunidad para generar conocimiento. Cuando los líderes de una organización valoran las ideas que aportan personas de orígenes diversos, la organización recibe un aprendizaje que fomenta la competitividad.

Como sabemos, quienes están dotados de iniciativa actúan sin esperar a verse obligados por acontecimientos externos. A menudo, esto significa anticipar la acción, para satisfacer una necesidad, resolver un problema o aprovechar una oportunidad. Quienes tienen iniciativa, cualesquiera sean sus raíces, piensan que con sus propios actos pueden cambiar el futuro. Por el contrario, quienes carecen de iniciativa se caracterizan por reaccionar constantemente ante los hechos en vez de prepararse para enfrentarlos, por lo que presentan una mayor tendencia a darse por vencidos en la vida y en el trabajo. Cuando uno descubre lo que quiere y se da cuenta de que es factible, puede imaginar los pasos a dar. Después, todo es cuestión de perseverancia. La falta de iniciativa tipifica a quienes sienten cierta desesperanza, pensando que por mucho que hagan no cambiarán nada.

No obstante, la iniciativa sin empatía puede no resultar efectiva. Entre las aptitudes sociales con importancia laboral se incluyen:

- **Comprender a los demás.** Percibir los sentimientos y perspectivas ajenos e interesarse activamente en ellos.
- **Orientación hacia el servicio.**

Prever, reconocer y satisfacer las necesidades y expectativas del cliente.

- **Ayudar a los demás a desarrollarse.** Percibir las necesidades de desarrollo de los demás y fomentar su capacidad de respuesta.
- **Aprovechar la diversidad.** Cultivar las oportunidades a través de personas diversas.
- **Conciencia política.** Interpretar las corrientes políticas y sociales de una organización.

La falta de la inteligencia emocional puede provocar la ausencia psicológica. Cuando alguien está presente psicológicamente concentra toda su atención en lo que hace y así logra su mejor desempeño.

La presencia se inicia con el conocimiento de uno mismo. Cuando estamos plenamente presentes, captamos mejor las necesidades de la situación y de quienes nos rodean, también nos adaptamos fluidamente a las circunstancias y podemos ser considerados, divertidos o reflexivos, recurriendo a la habilidad que sea menester en ese momento.

La organización dotada de inteligencia emocional debe saldar cuentas con cualquier disparidad existente entre los valores proclamados y los que aplica. La claridad en cuanto al espíritu y el objetivo de la empresa se traduce en mayor certidumbre en el proceso de toma de decisiones.

Las organizaciones tienen una zona característica de experiencia colectiva (de sentimientos comunes e informaciones compartidas) que permanece inexpresada (o de la que se habla sólo en priva-



Fuente: <http://www.een.edu/blog/como-ser-mas-feliz-en-el-trabajo.html>

La falta de la inteligencia emocional puede provocar la ausencia psicológica. Cuando alguien está presente psicológicamente concentra toda su atención en lo que hace y así logra su mejor desempeño

do), por tanto, tiende a caer en un punto ciego de la organización. Esa zona de desatención puede albergar peligros potenciales.

Una manera, casi siempre ignorada, de tener el perfil de una organización es observar los estados emocionales típicos de quienes trabajan allí; ignorar cualquier categoría de datos significativa es limitar el conocimiento y la capacidad de reacción. Sondear la profundidad de las corrientes emocionales de una organización puede rendir beneficios concretos.

Desde la perspectiva del trabajo, los sentimientos tienen importancia en la medida que facilitan o dificultan la búsqueda del consenso de objetivos comunes. Empero, la paradoja está en que nuestras interacciones laborales son relaciones como las demás, allí también operan las pasiones.

El conocimiento y la experiencia están distribuidos por toda la

organización. No hay una sola persona que pueda dominar toda la información necesaria para conducirla de manera efectiva. La organización será tan inteligente como lo permita la oportuna y adecuada distribución y procesamiento de la información, así como los elementos de juicio idóneos para lograrlo.

Toda la organización efectúa constantes giros de crítica constructiva superpuestos, reúne información interna y externa y ajusta en consecuencia sus operaciones. En un ambiente de cambio turbulento y competencia, la entidad más adaptable será la que absorba más información, la que aproveche más plenamente las experiencias para aprender y responda con más agilidad, creatividad y flexibilidad.

Estas condiciones son aplicables tanto para la pequeña mercería de la esquina como para la más grande de las empresas internacionales, toda vez que señalan el crucial papel del flujo de información para una organización en función del uso que da a su capital intelectual, patentes, procesos y modelos de administración.

Así como un alto cociente intelectual colectivo en un pequeño grupo de trabajo depende de que sus integrantes se entrelacen efectivamente, lo mismo ocurre con las organizaciones en su totalidad. Si los integrantes de la empresa no pueden funcionar bien juntos, si les falta iniciativa, vinculación o cualquier otra aptitud emocional, la inteligencia colectiva se perjudica. Por eso es importante el desarrollo de la inteligencia emocional en las empresas, esto es, la capacidad de sentir empatía, co-

nocerse y saber cómo actuar en cada situación. Si esto se logra, puede convertirse en un ente social emocionalmente inteligente.

LIDERAZGO

La aptitud emocional es importante, sobre todo en el liderazgo, papel cuya esencia es lograr que otros ejecuten sus respectivos trabajos con más efectividad.

Los líderes en ocasiones pueden presentar un coeficiente intelectual alto, pero tal vez su debilidad se encuentre en la inteligencia emocional, es decir, que tengan demasiada fe en el poder del cerebro, pero que sean incapaces de adaptarse a los cambios y que en ocasiones se sientan desorientados y que no valoren la colaboración y el trabajo en equipo.

Los líderes que no saben alentar a que la gente exprese sus expectativas e inquietudes se exponen a tener problemas.

La falta de sensibilidad de los líderes puede reducir el desempeño de sus colaboradores, hacer que se malgaste el tiempo, crear asperezas, disminuir la motivación y la dedicación al trabajo acumulando hostilidad y apatía, deteriorando las condiciones laborales.

Varios son los aspectos en los cuales los líderes pueden fallar si no se preocupan por mejorar su actitud para un correcto desempeño de su trabajo, lo que puede provocar consecuencias importantes en el desempeño tales como:

- **Rigidez:** los líderes son siempre capaces de adaptar su estilo a los cambios de la cultura o de aceptar y asimilar la crítica constructiva.

- **Malas relaciones:** en ocasiones, los líderes resultan ser demasiado ásperos en la crítica, insensibles o exigentes, al punto de generar tensión a quienes trabajan con ellos.
- **Autodominio:** a veces tienden a manejar mal la presión y ser propensos al mal humor y a los arranques coléricos.
- **Escrupulosidad:** mostrar reacciones de manera defensiva ante el fracaso y la crítica, negando, disimulando o echando la culpa a los demás.
- **Confiabilidad:** algunos líderes se muestran demasiado ambiciosos y dispuestos a progresar, pero a expensas de otros, dando un valor menor a las personas que colaboran o conviven con ellos.
- **Habilidad social:** pueden carecer de empatía y sensibilidad, por lo que se muestran arrogantes o intimidan a los subordinados.
- **Influencia:** la falta de un buen manejo y trato con los demás puede incidir en no saber establecer una coalición ni hacerse escuchar, esto es, perder la capacidad de inspirar a su gente.
- **Mal liderazgo:** un liderazgo brutal, arrogante o arbitrario desmoraliza a la gente.

Considerar el adecuado manejo de la inteligencia emocional resulta de gran ayuda para el desarrollo de un buen liderazgo, principalmente por los beneficios que se pueden lograr. A continuación se mencionan algunos:

- Ayuda a mejorar el manejo de una situación emocional, lo cual coadyuva a resolver

los problemas de raíz estableciendo rápidamente entendimiento y confianza. Enseña a saber escuchar, a ser capaz de persuadir con una recomendación.

- Incrementa la adaptabilidad en lugar de la rigidez en el líder, lo que posibilita el trabajo con diferentes estilos y con gente de todos los niveles.
- Contribuye al autodominio de las personas ayudándolas a conservar la compostura bajo estrés y a mantenerse serenos, seguros y confiables durante una crisis.
- Desarrolla la autoconciencia, es decir, ayuda a las personas a responsabilizarse de sus actos, admitiendo sus faltas y errores, haciendo que se ocupen de la solución de problemas y sigan adelante sin obsesionarse con el fracaso.
- Cambia la actitud y modo de pensar de las personas, contribuyendo a un comportamiento más íntegro, lo que fomenta el que un líder tienda a reconocer las necesidades de sus subordinados y colegas.
- Desarrolla la empatía, haciendo que el líder demuestre tacto y consideración por los demás. Resulta imposible causar en los otros un efecto positivo sin percibir primero lo que sienten y entender su postura.
- La inteligencia emocional sirve de base a muchas de las aptitudes de autorregulación, sobre todo el autodominio, bajo estrés y la capacidad de adaptarse a los cambios, facultades que permiten mantener la calma frente a la crisis, incertidumbre y desafíos.

Pasos para manejar conflictos

1. Primero, serenarse, sintonizar los propios sentimientos y expresarlos.
2. Mostrarse dispuesto a resolver las cosas discutiendo el tema, en vez de empeorarlo con más agresión.
3. Expresar el propio punto de vista con calma, en vez de emplear un tono de disputa.
4. Buscar soluciones equitativas para resolver el desacuerdo, trabajando en conjunto para hallar una solución que ambas partes puedan adoptar.

Ayuda al manejo de conflictos, en tanto que acrecienta la capacidad de negociar y resolver desacuerdos con diplomacia y tacto.

- Mejora la habilidad para negociar. Toda negociación lleva una carga emocional, por lo que los mejores negociadores son capaces de percibir qué puntos son los más importantes para la otra parte y ceder allí, mientras presionan por concesiones en puntos que no tengan tanto peso emotivo.
- Contribuye al liderazgo en sí. Las personas que cuentan con esta aptitud son capaces de articular y despertar entusiasmo en pos de una visión y una misión compartidas, se ponen a la vanguardia cuando es necesario cualquiera sea su cargo, orientan el desempeño de otros haciéndoles asumir su responsabilidad, guían mediante el ejemplo, presentan un alto nivel de energía positiva que se extiende por toda la organización.
- Ayuda a que las personas saquen a la luz su carisma, lo cual depende de tres factores:

1) experimentar emociones fuertes, 2) ser capaz de expresarlas con vigor y 3) ser más hábil para proyectar que para recibir. Las personas sumamente expresivas comunican a través de la expresión facial, la voz, los gestos, el cuerpo entero. Esta facultad les permite conmover, inspirar y cautivar a otros. La capacidad de expresar convincentemente las emociones requiere que el líder sea sincero.

- Como catalizador de cambio, hace que las personas que cultivan esta aptitud, reconozcan la necesidad de efectuar cambios y superar obstáculos. Desafían el *statu quo* para reconocer la necesidad de cambiar, son sus paladines, y sirven de modelo para el cambio que se espera de otros. Además de poseer un alto grado de seguridad en sí mismos quienes son líderes del cambio poseen la capacidad de influencia, compromiso, motivación, iniciativa y optimismo, así como intuición para la política empresarial. El modelo de liderazgo que ejercen esos líderes los capacita para incentivar por el mero poder de su propio entusiasmo. No ordenan ni dirigen, inspiran. Al articular su visión son estimulantes en lo intelectual y en lo emocional. Movilizan a la gente hacia el cambio despertándole emociones con respecto al trabajo que hacen apelando a su percepción del sentido y el valor. El trabajo se convierte en una especie de afirmación moral, una demostración de compromiso para con una misión ma-

La aptitud emocional es importante, sobre todo en el liderazgo, papel cuya esencia es lograr que otros ejecuten sus respectivos trabajos con más efectividad

yor que afirma en cada uno la sensación de compartir una identidad apreciada. Un líder fuerte es un constructor de consenso.

- **Conciencia política.** Las personas que desarrollan esta aptitud, saben leer con precisión las relaciones clave de poder, detectan las redes sociales clave, entienden las fuerzas que dan forma a las acciones de los clientes o competidores. La capacidad de interpretar la realidad política es vital para construir coaliciones y redes que permitan a alguien ejercer influencia. Quienes se destacan en esto son capaces de tomar alguna distancia, apartando su propia participación emocional de los hechos, para analizarlos con más objetividad. Para lograr desarrollar todas estas aptitudes son necesarias ciertas características, tales como el conocimiento de uno mismo y la posibilidad de ver las cosas en perspectiva.

Sin duda, el liderazgo requiere cierta dureza en ocasiones. Es preciso saber cuándo mostrarse firme y cuándo utilizar maneras más directas de guiar o influir. No siempre basta con la persuasión, la búsqueda del consenso y otras artes de la influencia. A veces se necesita simplemente utilizar el poder para hacer que alguien actúe.

Cuando la gente no cumple bien sus funciones, la misión del líder es brindar una útil crítica constructiva en vez de permitir que el momento o el error pasen inadvertidos. Cuando alguien se desempeña de modo deficiente pese a la crítica constructiva y a

los intentos de perfeccionarlo, es necesario hacerle que confronte sus errores.

PRODUCTIVIDAD

Se podrían enumerar infinidad de aspectos en los cuales la falta de desarrollo de inteligencia emocional podría provocar errores en el desempeño de cualquier persona, a cualquier nivel, en cualquier departamento y en cualquier puesto. Sin embargo, para lograr resultados concretos basta con precisar los aspectos que ejercen mayor peso en el mal desempeño de las personas en una organización:

- **Ambición ciega.** Tiene que ganar o tener la razón a toda costa. Compite en vez de cooperar, exagera su propio valor y contribución, es jactancioso, arrogante, y ve a los demás como aliados o enemigos.
- **Metas no realistas.** Fija objetivos demasiado ambiciosos e inalcanzables para el grupo o la organización.
- **Implacable en el esfuerzo.** Trabaja compulsivamente, a expensas de los demás. Se extralimita en sus funciones.
- **Abuso de otros.** Presiona demasiado a los demás, hasta agotarlos. Maneja a los demás como a inferiores y asume en vez de delegar. Impresiona como implacable y es insensible al daño emocional que causa a otros.
- **Sed de poder.** Busca poder en beneficio propio, no para la organización. Vela por sus propios intereses, sin tener en cuenta otras cosas.

- **Insaciable necesidad de que se reconozcan sus méritos.** Es adicto a la gloria. Toma el crédito de los esfuerzos de los demás y culpa a otro por sus errores.
- **Preocupación por las apariencias.** Necesita quedar bien a cualquier costo. Se preocupa exageradamente por su imagen pública y ansía los atributos materiales del prestigio.
- **Necesidad de parecer perfecto.** Lo enfurecen las críticas o las rechaza, aunque sean realistas. No admite errores ni debilidades personales.

Esos puntos los podríamos denominar ciegos, porque en ocasiones nadie se percata de ellos, ya sea porque las personas no quieren darse cuenta o porque el reconocerlos también significa admitir defectos que no siempre se está dispuesto a aceptar.

Todas las aptitudes laborales son hábitos aprendidos, por tanto, podemos mejorarlos. Pero esas mejoras no se presentarán sin el primer paso, que es tomar conciencia del daño que nos causan esos hábitos. Si no tenemos idea del efecto de esas conductas sobre nosotros y sobre otros, no tenemos motivos para cambiarlas. El mayor problema es la falta de autoconocimiento.

Los ejecutivos con un desempeño superior buscan intencionalmente la crítica constructiva, quieren saber cómo los ven los demás, pues saben que ésta es información valiosa. Esto obedece a que quienes se conocen mejor tienden a desempeñarse mejor. Presumiblemente, el autoconocimiento los ayuda en un proceso de mejora continua.

Otra aptitud que resulta importante para que las personas sean más productivas y a su vez hagan productiva a una organización es la empatía

Sumado a lo anterior, la inteligencia emocional nos ayuda a desarrollar nuestra creatividad, realizar mejor nuestras tareas y ayuda a combatir criterios de supervisión que acotan y desgastan las relaciones de trabajo. Entre otros, se cuentan los siguientes:

- **Vigilancia.** Escrutinio constante. Esto sofoca la sensación de libertad necesaria para el pensamiento creativo.
- **Evaluación.** Visión crítica que se presenta demasiado temprano o es demasiado intensa. Las ideas creativas deben ser criticadas (no todas son igualmente positivas y una buena crítica puede fortalecer las promisorias), pero la evaluación que lleva al miedo a ser juzgado es contraproducente.
- **Exceso de control.** Manejo meticuloso de cada paso de una iniciativa. Como la vigilancia, que fomenta una sensación que desalienta la originalidad.
- **Fechas tope implacables.** Plan de trabajo tan intenso que crea pánico. Si bien hay presiones que motivan el establecimiento de fechas tope, fijar tiempos excesivamente rígidos puede limitar el pensamiento creativo.

La clave del entusiasmo no es la tarea en sí, sino el estado de ánimo especial que crea un estado llamado “flujo” que nos impulsa a realizar nuestro mejor esfuerzo en cualquier tarea. El flujo florece cuando todas nuestras habilidades están plenamente aplicadas. El desafío nos absorbe tanto que nos abstraemos en el trabajo, concentrándonos tanto que llegamos

a sentirnos “fuera de tiempo”. En ese estado parece posible hacerlo todo sin esfuerzo, adaptarse ágilmente a las exigencias cambiantes. El flujo es un placer por sí solo y un elemento insuperable para motivarnos. Las actividades que nos gustan nos atraen porque, al realizarlas, entramos en flujo. Cuando trabajamos en flujo, la motivación está incluida; trabajar es un placer en sí. Es más grato empeñarnos en aquello que nos apasiona, aunque otras tareas pudieran brindarnos una mayor remuneración.

Otra aptitud que resulta importante para que las personas sean más productivas y a su vez hagan productiva a una organización es la empatía.

Percibir lo que otros sienten sin decirlo, es la esencia de la empatía.

Rara vez otra persona expresará con palabras lo que experimenta, en cambio, lo revela por su tono de voz, su expresión facial y otras maneras no verbales. La capacidad de percibir esas comunicaciones sutiles nace de aptitudes más básicas, sobre todo del conocimiento de uno mismo y del auto-dominio. Para un buen desarrollo de la empatía es fundamental poner énfasis en:

- **Ayudar a los demás a desarrollarse.** Lo que implica percibir las necesidades de otros y apoyarlos. Al desarrollar esta habilidad podemos ser más aptos para reconocer y recompensar las virtudes, los logros y el progreso, ofrecer críticas constructivas e identificar los puntos de mejora.
- **Crítica constructiva.** El mentor efectivo brinda información

específica sobre lo que está mal, combinándola con comentarios constructivos y una expectativa positiva de la capacidad que cada persona tiene que mejorar.

- **Confiar en los demás y en uno mismo.** La confianza en uno mismo se relaciona estrechamente con algo que los psicólogos llaman "autoeficacia" que es juzgar positivamente nuestra propia capacidad de desempeño.
- **Orientación hacia el servicio.** Comprender el punto de vista del cliente para poder prever, reconocer y satisfacer sus necesidades con productos y/o servicios adecuados a ellas.
- **Aprovechar la diversidad.** Las personas que desarrollan esta habilidad respetan a gente de orígenes diversos, entienden sus puntos de vista, son sensibles a las diferencias grupales y ven en ellas una oportunidad de crear un medio donde las personas puedan prosperar.
- **El autodomínio.** Mantener la calma y controlar las emociones permite manejar los estados de ánimo bajo presión sin alterarse o perder la justa dimensión de las cosas.
- **Integridad.** La integridad (el actuar abierta, honrada y consecuentemente) distingue a los trabajadores sobresalientes en todo tipo de empleos.
- **Optimismo.** Mantener un estado de ánimo positivo, aun en circunstancias de estrés y conflicto, lo cual es indispensable para interactuar de manera constructiva.



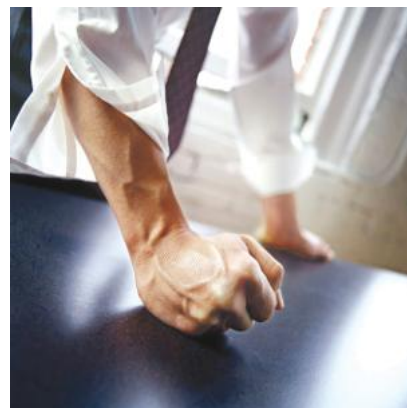
Fuente: <http://www.seachangeperu.com/page/66/aprender-a-ser-tolerante/163/como-aumentar-tu-tolerancia-a-la-frustracion.html#.VX3VOWAk44w>

EQUIPOS DE TRABAJO

El éxito en el funcionamiento de un equipo, departamento o grupo depende en gran parte de la consistencia con que sus miembros se comuniquen entre sí.

Para lograr que un grupo de trabajo supere el temor, las luchas de poder y el recelo, se requiere un reservorio de confianza y afinidad. Una de las primeras tareas a enfrentar para lograr la cohesión de un equipo se concentra tanto en fortalecer el nivel de confianza en su interacción personal, como en llevar a la superficie los supuestos ocultos que los pueden distanciar.

La inteligencia emocional se usa en los equipos para fomentar la exteriorización y la atención dinámica para resolver problemas y utilizar la asertividad y la crítica cuando sean necesarias. Una buena comunicación en equipo permite resolver dudas, crear planes productivos y trabajar en forma coordinada. Asimismo, es necesario que los equipos pongan especial atención en aspectos como los siguientes:



Fuente: http://distritomx.blogspot.mx/2014_08_01_archive.html

1. Comunicación. Escuchar abiertamente y transmitir mensajes convincentes. El desarrollo de esta habilidad puede hacer que las personas sean más efectivas en el intercambio de información, registrando las pistas emocionales para afinar su mensaje, enfrentando directamente los asuntos difíciles, sabiendo escuchar, buscando el entendimiento mutuo y compartiendo información de buen grado.

Saber escuchar, clave de la empatía, crucial para la comunicación, también es esencial para mantener el control del propio estado de ánimo.

Para establecer una buena comunicación es necesario que controlemos nuestros sentimientos sin importar cuál sea nuestro estado de ánimo; el desafío está en mantener la serenidad. Los estados de ánimo potentes, los que consumen, a veces se constituyen en un grave obstáculo para la interacción como principio organizador de la experiencia. La capacidad de conservar calma nos ayuda a apartar momentáneamente las preocupaciones y a mantenernos flexibles en nuestras propias reacciones emocionales.

Los argumentos más poderosos y convincentes no impactan sólo a la mente, sino también al corazón (coloquialmente). Para triunfar en el lugar de trabajo es necesario escuchar bien y tener claro su consecuencia en nuestro estado de ánimo. Esto signifi-

ca escuchar profundamente, ir más allá de lo que se dice, hacer preguntas y repetir con palabras propias lo que se ha oído, a fin de asegurar el haber entendido y asimilado las ideas claves.

2. Colaboración, equipos y el cociente intelectual grupal.

Los humanos somos primordialmente jugadores de equipo. Nuestras relaciones sociales, de una complejidad única, han sido una ventaja crucial para la supervivencia. Para fortalecer los mecanismos de la mente grupal, a fin de que pueda pensar y actuar brillantemente, se requiere inteligencia emocional. No basta un intelecto superior ni el talento técnico para hacer de alguien un miembro prominente de un equipo.

Cuando los equipos operan a toda su capacidad los resultados pueden ser más que meramente aditivos, pueden ser multiplicativos. El mejor talento de una persona cataliza lo mejor de otra y otra más, hasta producir resultados muy superiores a lo que habría podido hacer uno solo. La explicación de este aspecto del desempeño de equipos reside en la relación entre sus miembros, porque se desempeñan mejor cuando fomentan un estado de armonía interna y aprovechan a fondo el talento de todos.

3. Crear lazos. Esta habilidad debe desarrollarse para que las personas puedan cultivar y mantener redes informales de trabajo sólidas, buscar relaciones que be-

nefician a todas las partes involucradas, construir lazos afectivos y mantenerse conectadas unas con otras y mantener amistades personales entre los compañeros de trabajo.

Lo que cimienta un vínculo no es tanto la proximidad física como la psicológica. Las personas con las que nos entendemos, aquellas que nos inspiran confianza y simpatía, son los eslabones más fuertes de nuestras redes. Las redes de contactos personales son una especie de capital personal. La gente hábil para crear esa red suele mezclar su vida laboral con la privada, de tal modo que muchas o casi todas sus amistades personales surgen del trabajo, aunque se requiere claridad y disciplina para impedir que los intereses privados se enreden con los eslabones.

4. Colaboración y cooperación.

Es trabajar con otros para alcanzar objetivos compartidos y que las personas sean capaces de equilibrar el acento puesto en la tarea con la atención que brinda a las relaciones personales; es colaborar compartiendo planes, información y recursos, promover un clima amigable y cooperativo.

Los equipos que se divierten trabajando, que disfrutan de la mutua compañía, los que pueden bromear y compartir, disponen de un capital emocional que no sólo les permite destacarse en los buenos tiempos, sino también superar los difíciles.

Los equipos que no comparten este vínculo emocional presentan mayor tendencia a quedar paralizados, disfuncionales o desintegrados bajo la presión. Si el subordinado y el superior se desempeñan bien en lo emocional, si constituyen una relación de confianza y afinidad, entendimiento y esfuerzo inspirado, lograrán una actuación brillante.

5. Capacidades de equipo.

Crear sinergia para trabajar en pos de las metas colectivas para que las personas sean un modelo de las cualidades de equipo, como el respeto, la colaboración y la disposición de ayudar que impulsen a todos los miembros del equipo hacia una participación activa y entusiasta que fortalezca la identidad, el espíritu y el compromiso.

Cuando los equipos funcionan bien, declinan el ausentismo y el reemplazo de personal, por lo que la productividad tiende a aumentar. Los beneficios de los mejores equipos en niveles altos ofrecen ventajas aun mayores.

En el núcleo de la construcción de equipos y su liderazgo reside la habilidad de hacer que a todos los miembros de un equipo les agrade lo que están haciendo juntos. Este enfoque es una combinación de afán competitivo común, fuertes vínculos sociales y mutua confianza. Con los equipos sucede lo mismo que con los individuos: la inteligencia emocional es clave para alcanzar resultados sobresalientes. Desde luego que el intelecto

y la pericia tienen su importancia, pero lo que destaca a los equipos estelares tiene más que ver con su aptitud emocional.

Aptitudes emocionales que caracterizan a equipos estelares como capacidades distintivas:

- Empatía o comprensión interpersonal.
- Cooperación y esfuerzo unificado.
- Comunicación abierta, que establece normas y expectativas explícitas que conminan a los miembros de desempeño deficiente.
- Afán de mejorar, de modo que el equipo preste atención a la crítica constructiva y busque aprender más.
- Conocimiento que permita evaluar las fortalezas y las debilidades del equipo.
- Iniciativa y facultad de enfrentarse a los problemas.
- Confianza entre los integrantes del equipo.
- Flexibilidad en la manera de encarar las tareas colectivas.
- Conciencia de la organización en cuanto a evaluar la necesidad de otros equipos y promover el ingenio para capitalizar lo que la organización puede ofrecer en su conjunto.
- Crear vínculos con otros equipos.

6. **Toma de decisiones.** Para tomar decisiones de alta calidad en equipo, se requiere contar con personas dotadas de tres cualidades: 1) elevadas facultades cognitivas, 2) diversidad de perspectivas y 3) nivel de experiencia. Pero el intelecto y la experiencia no

La clave del entusiasmo no es la tarea en sí, sino el estado de ánimo especial que crea un estado llamado “flujo” que nos impulsa a realizar nuestro mejor esfuerzo en cualquier tarea. El flujo florece cuando todas nuestras habilidades están plenamente aplicadas

son suficientes, los integrantes de un equipo necesitan relacionarse en una interacción saludable que fomente el debate abierto y riguroso, así como el examen crítico de las suposiciones que asumen.

La clave está en aptitudes emocionales, tales como el conocimiento de uno mismo, la empatía y la comunicación, es decir, en lo bien que discutan los miembros del equipo.

Aspectos que deben considerarse y aplicarse cuando se trabaja en equipo

- **Intensa lealtad grupal.** Si la gente dijera sinceramente a qué obedece la grandeza de un equipo dentro de una organización, tendría que reconocer que en mucho se debe a los vínculos emocionales que los unen.
- **Diversidad de talentos.** Cuanto más fuerte es la variedad de habilidades que un equipo aplique a sus acciones, más flexible será para enfrentar exigencias cambiantes.
- **Colaboración confiada y sin egoísmos.** Los miembros de equipos exitosos saben que cada uno puede contar con los otros.
- **Concentración y pasión.** La exigencia de alcanzar un gran objetivo proporciona un punto en el cual concentrarse y por el cual entregarse.
- **Trabajo intrínsecamente divertido y fructífero.** Esa intensa concentración es, por sí sola, una especie de exaltación. Los miembros trabajan

no tanto por premios exteriores, sino por recompensas íntimas del trabajo en sí. Superar obstáculos y alcanzar metas con un sentimiento de equipo brinda una intensa recompensa emocional.

EN LA VIDA PROPIA Y EN LAS RELACIONES CON LOS DEMÁS

Toda persona necesita no sólo estar consciente de sus sentimientos, sino percibir si hay equilibrio en su vida laboral, su salud y sus relaciones familiares. Asimismo, debe saber cómo alinear el trabajo con los valores y las metas personales, habilidades que se basan en el autoconocimiento.

La interacción con otras personas puede llevarnos a negociar, vender, dirigir, guiar, resolver conflictos y fomentar el espíritu de equipo.

La inteligencia emocional es fundamental para que estas relaciones e interacciones sean positivas y resulten beneficiosas para todos los implicados. La capacidad de integrarnos con eficacia es muy importante para la inteligencia emocional y tiene un gran valor en el trabajo. En consecuencia se puede afirmar que las organizaciones que aprenden a través de sus equipos, ajustan los sistemas normativos y criterios de toma de decisiones a las nuevas realidades. Cuando los mismos se institucionalizan y difunden a través de toda la organización se renueva la cultura organizacional. Esto caracteriza a una organización flexible, abierta y sensible al aprendizaje.

De esta manera, el desarrollo de nuestra sensibilidad permite

que la autoconciencia nos sintonice con nuestros sentimientos, aprender a percibir nuestras intenciones y prestar mucha atención a nuestros actos. El transformar la sensibilidad en una de nuestras capacidades significa utilizar la inteligencia emocional para establecer un sistema dinámico de transferencia de ideas para desarrollar el aprendizaje en equipo, convirtiendo las experiencias en conocimientos y los problemas en oportunidades para crecer individual y organizacionalmente.

La inteligencia emocional alinea aspectos intangibles como los valores y la espiritualidad, los cuales reflejan la influencia de la familia, pares, el sistema educativo, religión, los medios, ciencia, tecnología, geografía y los acontecimientos diarios. *Así que, tenga presente que todos tenemos la capacidad de inspirar la idea de que nada es imposible y que pensar diferente es lo que cambia al mundo.*

BIBLIOGRAFÍA

- Cooper, Robert. *La inteligencia emocional aplicada al liderazgo y las organizaciones*. Grupo Editorial Norma, 1997.
- Weisinger, Hendiré. *La inteligencia emocional en el trabajo*. Javier Vergara Editor, México, 1998.
- Goleman, Daniel. *La inteligencia emocional en la empresa*. Javier Vergara Editor, México, 1999.
- Mendoza Cruz, Sandra, y Martha Román Rocha. *Importancia de la inteligencia emocional en las organizaciones en México*. Tesis (impresa), Facultad de Contaduría y Administración, Universidad Nacional Autónoma de México (2000).



Genética y psiquiatría

*Dr. Wáñez Verduzco Fragoso**

Un metaanálisis ha demostrado que los pacientes esquizofrénicos experimentan con mayor frecuencia trastornos obstétricos; de forma especial, nacimiento prematuro, bajo peso al nacimiento o hipoxia perinatal.

Fuente: http://distritomx.blogspot.mx/2014_08_01_archive.html

INTRODUCCIÓN

Sólo una minoría de los individuos expuestos a una particular y significativa experiencia psicológica desarrolla como consecuencia trastornos psiquiátricos específicos.

La explicación a este fenómeno es la presencia de varios umbrales de vulnerabilidad.

La predisposición es resultado de la interacción de diversos factores biológicos, genéticos y algunos desencadenantes ambientales.

En cuanto a los factores gené-

ticos, debe mostrar una marcada heterogeneidad, es decir: múltiples mecanismos como efecto determinado por genes únicos; sumatoria de los efectos de varios genes (p. ej., herencia poligénica) y presencia de formas genéticas que interactúan con el medio ambiente (epigenética).

Para que una enfermedad sea considerada dentro de las denominadas genéticamente complejas debe cumplir fenotípicamente con ciertas características, como elevada frecuencia en la población y etiología multifactorial.

*Médico psiquiatra y psicoterapeuta. AAPAUNAM. Profesor de psiquiatría, pregrado y posgrado, Facultad de Medicina, UNAM.

EPIGENÉTICA

Epigenética literalmente significa "afuera" o "encima" de la genética convencional.

La regulación epigenética gira en torno a la estructura del genoma en la cromatina y su efecto regulador sobre la expresión de los genes.

Se consideran procesos de regulación epigenéticos todos aquellos que influyen tanto de manera normal como anormal en la expresión heredable de los genes sin que ocurran cambios en la secuencia del ADN.

Cada organismo tiene un solo genoma, aunque el mismo individuo puede tener múltiples epigenomas, los cuales pueden diferir del tipo de célula y de tejido, y pueden cambiar durante el tiempo de vida del organismo.

GENÉTICA Y PSIQUIATRÍA

La adversidad a edad temprana, incluyendo el abuso físico y emocional o la negligencia, puede desencadenar una cascada que incrementa el riesgo del individuo a padecer un trastorno psiquiátrico más adelante.

Las modificaciones epigenéticas pueden cambiar el *timing* o grado de expresión de muchos genes.

Algunos genes afectados por cambios epigenéticos inducidos por eventos adversos en la infancia pueden modificar la respuesta al estrés por deterioro en la función del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HPA); estos son:

- el de la neurotensina (NRST1),

- el receptor de glucocorticoides (NR3C1),
- el del factor de liberación de corticotropina (CRF),
- el de la vasopresina (AVP),
- el de la proopiomelanocortina (POMC).

La modificación en la expresión de estos genes, como muchos otros, puede predisponer al individuo a desarrollar trastornos mentales en la vida adulta.

GENÉTICA Y ESQUIZOFRENIA

Recientemente se han determinado 108 ubicaciones específicas en el genoma vinculadas a esquizofrenia¹.

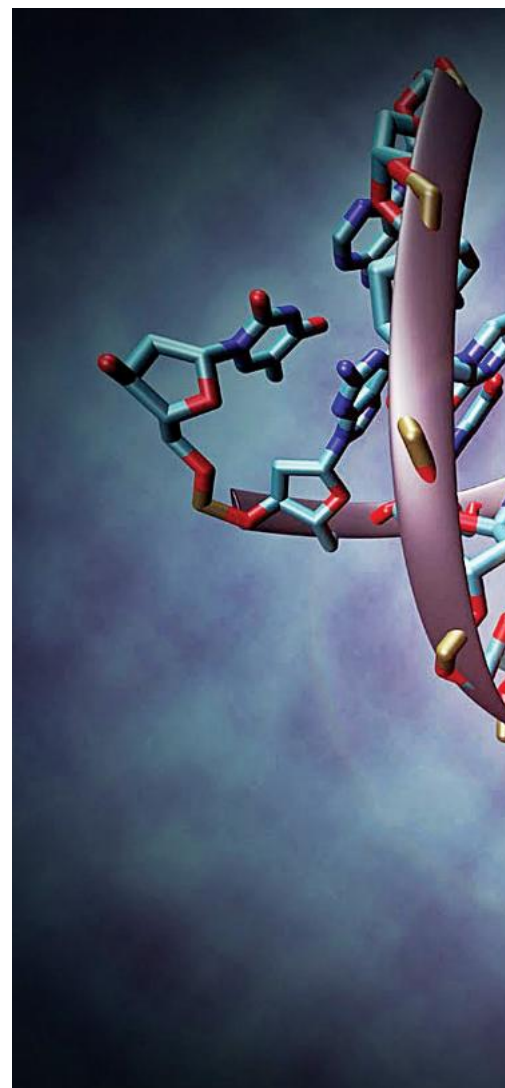
En la actualidad los genes con mayor relevancia en la esquizofrenia son: (tabla 1)^{2,3,4}

En combinación con factores ambientales contribuyen a un mayor riesgo para el desarrollo de la esquizofrenia.

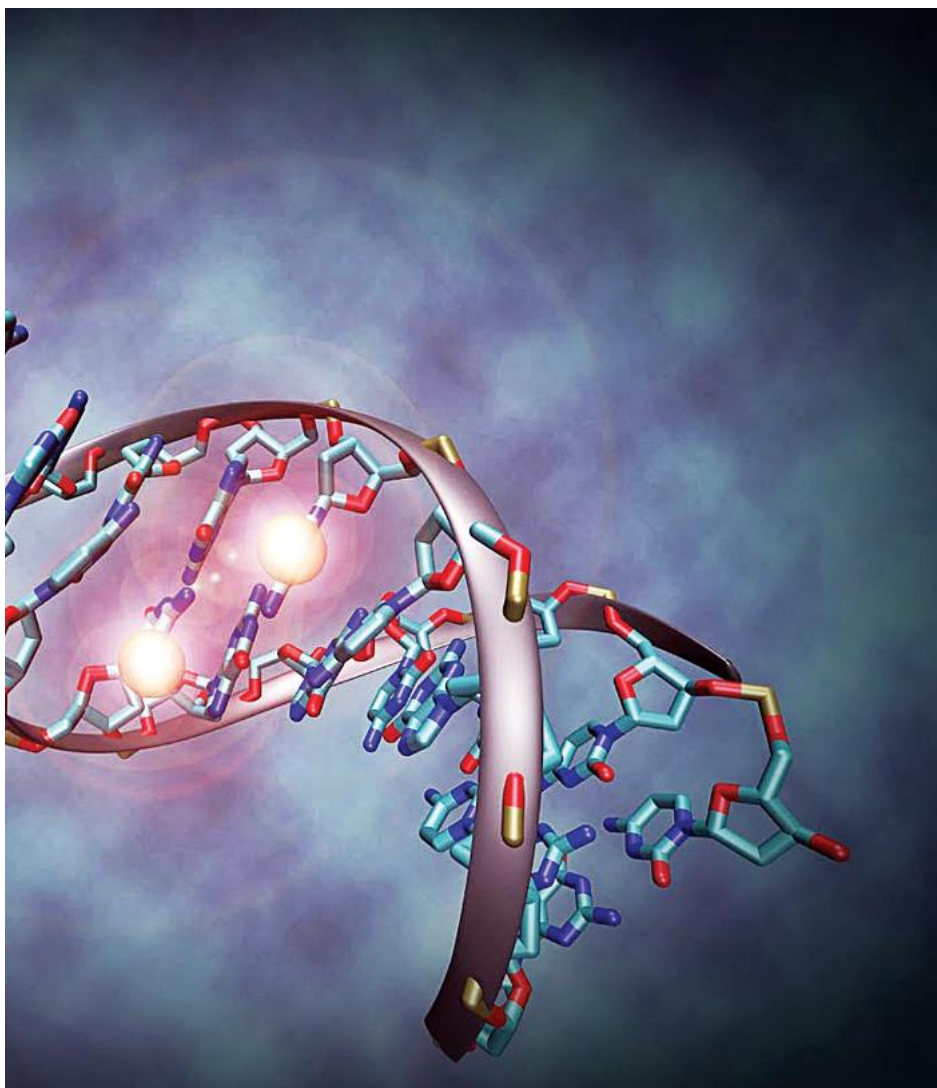
El hecho de que el riesgo de padecer la esquizofrenia en gemelos monocigóticos sea cercano a 50% y no de 100%, hace pensar en la existencia de esos factores ambientales implicados en la fisiopatología de esta enfermedad⁵.

Gen	Localización	Asociación clínica
Neuroregulina 1 (NRG1)	cromosoma 8p	duplica el riesgo de padecer esquizofrenia
Disbindina (DTNBP1)	cromosoma 6p	
activador D amino oxidasa (DAOA)	cromosoma 13	sumado a otros factores de riesgo activan la sintomatología
gen catecolmetil transferasa (COMT)	cromosoma 22q11	

Tabla 1.



Se consideran procesos de regulación epigenéticos todos aquellos que influyen tanto de manera normal como anormal; en la expresión heredable de los genes sin que ocurran cambios en la secuencia del ADN. Fuente: <http://g-se.com/es/fisiologia-del-ejercicio/wiki/epigenetica>



GENÉTICA Y PSIQUIATRÍA

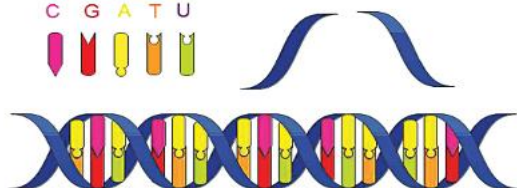
• Genes:

- Compuestos por DNA.
 - Información química-estructural contenida en el núcleo de las células.
 - Al ser descifrada se traduce en una proteína o enzima.



• DNA:

- Constituido por una serie de moléculas químicas:
 - bases púricas (adenina y guanina)
 - bases pirimídicas (citosa y timina)
 - un azúcar (desoxiribosa)
 - un fosfato.



Las secuencias de DNA que constituyen la unidad física y funcional de la herencia se denominan genes. La información contenida en los genes se emplea para generar los componentes básicos de la células. Dentro de las células, el DNA está organizado en estructuras llamadas cromosomas que, durante el ciclo celular, se duplican antes de que la célula se divida.

Un metaanálisis ha demostrado que los pacientes esquizofrénicos experimentan con mayor frecuencia trastornos obstétricos, de forma especial, nacimiento prematuro, bajo peso al nacimiento o hipoxia perinatal⁶.

También se ha visto que estos enfermos nacen con más frecuencia en el final del invierno o al comienzo de la primavera, reflejando, quizá, alguna exposición viral intrauterina.

En las personas adultas se han podido identificar como factores de riesgo el aislamiento social, la inmigración, el consumo de drogas o la vida en la ciudad⁷.

Todos estos factores de riesgo podrían alterar el correcto desarrollo del sistema nervioso central de las personas con esquizofrenia, lo que apunta a una compleja interacción entre factores biológicos (genéticos o de neurodesarrollo), psicológicos y sociales que podrían llevar a un desajuste en el balance del desarrollo de la infancia y primeros años de la juventud que darían como resultado la aparición de la psicosis en el final de la juventud o primeros años de la edad adulta⁸.

Otros factores de riesgo para desarrollarla vinculan el uso de sustancias como la *cannabis*⁹; estudios neurobiológicos sugieren que induce síntomas psicóticos al estimular a los receptores cannabinoides (CB1-R), aumentando la actividad de la dopamina.

GENÉTICA Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

Entre los genes involucrados en los trastornos de la conducta ali-

mentaria y la obesidad, y que también se encuentran asociados a enfermedades psiquiátricas, se encuentran los de los transportadores de serotonina y dopamina.

Identificar y caracterizar los factores epigenéticos de los genes asociados con la obesidad y su comorbilidad es la mejor vía para incrementar el conocimiento de su etiopatogénesis.

Los perfiles epigenéticos pueden representar la liga entre un factor ambiental y las diferencias fenotípicas.

La complejidad de la regulación del peso corporal pone en evidencia la importancia de dilucidar los mecanismos que pueden conducir a la pérdida de la homeostasis nutricional.

La leptina (leptos = delgado) es una proteína que juega un papel clave en la regulación del ingreso y gasto de energía, incluyendo el hambre y el metabolismo.

Codificada en el gen LEP, se sintetiza principalmente en los adipositos y forma parte de un complejo mecanismo de señales hormonales que involucran al hipotálamo.

CONCLUSIONES

El desarrollo de la biología molecular ha permitido un gran avance en el conocimiento de la genética de la conducta.

Los estudios en gemelos han sido y son un instrumento para estimar la importancia relativa de la genética vs componentes no genéticos o ambientales en la etiología de las enfermedades multifactoriales humanas.

Existe una creciente evidencia de que los gemelos monocigotos pueden diferir debido a modificaciones genéticas postcigóticas, epigenéticas y factores ambientales prenatales.

La discordancia en gemelos monocigotos en enfermedades complejas, crónicas, no mendelianas, como la esquizofrenia, esclerosis múltiple, obesidad y asma, podría aumentar como resultado de una cadena de eventos epigenéticos desfavorables en el gemelo afectado.

Por otra parte, varios pacientes obesos presentan, al mismo tiempo, alguna enfermedad psiquiátrica y algunos factores temperamentales como la compulsividad,

la impulsividad y la neurosis, llevando a considerar estrategias interesantes para su manejo integral.

*Los perfiles
epigenéticos
pueden representar
la liga entre un
factor ambiental
y las diferencias
fenotípicas*

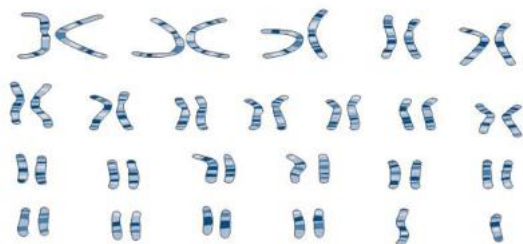
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

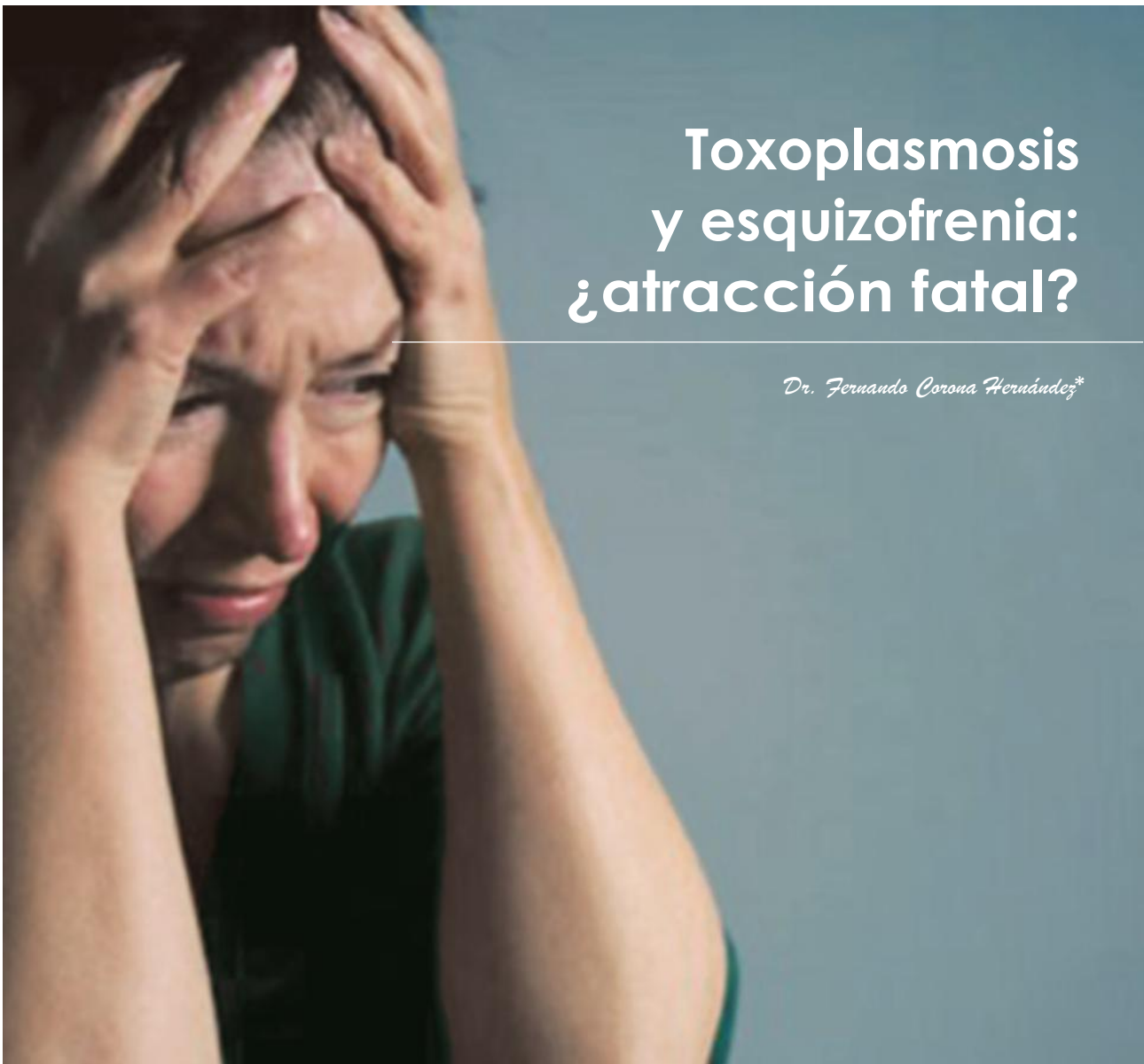
1. Ripke S; Neale B; Corvin A; Walters J; Farh KH; O'Donovan M. "Biological insights from 108 schizophrenia-associated genetic loci". *Nature*, 2014; 511:421-427.
2. Hyman, 2003.
3. Ross CA, Margolis RL, Reading SAJ, Pletnikov M. y Coyle J.T. "Neurobiology of schizophrenia", *Neuron*, 2006; 52:139-153.
4. Stefansson H, Sigurdsson E, Steinthorsdottir V, Bjornsdottir S, Sigmundsson T, Ghosh S, Brynjolfsson J., et al. "Neuregulin 1 and susceptibility to schizophrenia", *Am J Hum Genet*, 2006; 71:877-892.
5. Picchioni M.M. y Murray R. "Schizophrenia", *Scholarpedia* 2008; 3 (4), 4132.
6. Canon M, Jones PB y Murray RM. "Obstetric complications and schizophrenia: historical and meta-analytic review". *Am J Psychiatry*, 2002; 159: 1080-1092.
7. Boydell J, van Os J, McKenzie K y Murray RM. "The association of inequality with the incidence of schizophrenia. An ecological study", *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 2004; 39: 597-599.
8. Broome MR, Wooley JB, Tabraham P, Johns LC, Bramon E, Murray GK, Pariente C, McGuire PK y Murray RM (2005) "What causes the onset of psychosis?" *Schizophr Res* 79, 23-34.
9. Di Forti M, Morgan C, Dazzan P, et al. "High-potency cannabis and the risk of psychosis". *Br J Psychiatry* 2009; 195(6):488-491.

GENÉTICA Y PSIQUIATRÍA

Genoma Humano

Contiene aproximadamente 100000 genes





Toxoplasmosis y esquizofrenia: ¿atracción fatal?

*Dr. Fernando Corona Hernández**

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades mentales afectan a millones de personas en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS-ONU) estima que 151 millones de personas sufren de depresión y 24 millones de esquizofrenia; en total, en el mundo más de 450 millones de personas sufren de alguna enfermedad mental y muchos más de otros problemas mentales. Se ha estimado que para 2020 constituirán las cinco primeras cau-

sas de discapacidad en general (http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241563949_eng.pdf, OMS reporte 2012).

Fuente: <http://www.consultoriapsicologica.cat>

¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?

Es un trastorno mental severo, que produce síntomas psicóticos y en el que se comprometen las capacidades que tienen las personas para:

A) percibir apropiadamente los estímulos externos e internos, apareciendo fallas en la

*Médico psiquiatra y psicoterapeuta
Hospital de Psiquiatría Dr. Héctor
H. Tovar Acosta (IMSS) / Hospital
Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
(SSa)

interpretación sensorial (ilusiones y alucinaciones);

B) procesar adecuadamente la información sensorial y la posibilidad de integrar correctamente los pensamientos, lo que da lugar a una interpretación errónea del significado del comportamiento de los demás y les hace creer que están vigilados, amenazados y que corren grave peligro. Esta alteración se manifiesta mediante ideas irreductibles a la argumentación lógica (ideas delirantes);

C) integrar respuestas conductuales que permitan a la persona adaptarse a las necesidades contextuales (errores de conducta);

D) mantener la respuesta emocional adecuada, que es la base de la vinculación emocional consigo mismo y con los demás (cuando no ocurre así se denomina afecto aplanado o inapropiado), y

E) estructurar estrategias cognitivas para planear la conducta, provocando con frecuencia dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana, disminución en la capacidad para disfrutar de la vida, (abulia, apatía y anhedonia).

En el caso de no ser diagnosticada, tratada inadecuadamente o ser resistente al tratamiento, a largo plazo ocasiona considerable deterioro en la vida personal, escolar, laboral y social, menoscabando considerablemente la calidad de vida del individuo.

HECHOS, LA ESQUIZOFRENIA

1. Afecta a 24 millones de personas en todo el mundo. En México hay cerca de un millón de personas con este diagnóstico.
2. Es un trastorno tratable. Es más efectivo el tratamiento mientras más tempranamente se inicie.
3. Más de 50% de las personas afectadas no reciben el tratamiento apropiado.
4. La atención de las personas con esquizofrenia requiere de medidas farmacológicas e intervenciones psicosociales, entre ellas las psicoterapéuticas, y puede otorgarse a escalas individual, familiar y comunitaria.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA ESQUIZOFRENIA?

Es un trastorno multifactorial, en el que están involucrados factores biológicos, psicológicos y sociales. Aunque la carga genética es un factor fundamental para que la enfermedad aparezca, se sabe que no es el único, ya que los gemelos monocigóticos no tienen concordancia de 100% en el desarrollo de la enfermedad. Es decir, para que aparezca la esquizofrenia, al igual de lo que sucede con la diabetes o con otras enfermedades crónicas, es necesario que se porten los genes de la enfermedad y que, con el paso del tiempo, se vayan acumulando cierto tipo de estímulos externos (estímulos epigenéticos), que van ocasionando alteraciones bioquímicas y estructurales que,

finalmente, desencadenan la enfermedad. Es como ir acumulando los números de un código o clave que, al ser completada la secuencia, hacen que se corra el programa del padecimiento, si sólo existen partes del código, éste no aparece con todas sus manifestaciones. Esto queda constatado al estudiar a los familiares de los pacientes, los cuales pueden mostrar características de la enfermedad, pero no la desarrollan completamente.

En el cuadro 1 se enlistan algunos factores de riesgo para la activación del programa de la esquizofrenia.

Cuadro 1

1. Estrés materno
2. Exposición a citoquinas in útero.
3. Deficiencias nutricionales in útero.
4. Niveles maternos de plomo y homocisteína en el embarazo.
5. Incompatibilidad Rh.
6. Elevación o disminución de vitamina D.
7. Complicaciones varias durante embarazo y parto.
8. Elevado estrés materno en el embarazo.
9. Infecciones virales durante el embarazo
10. Toxoplasmosis durante el embarazo
11. Crecer en áreas urbanas.
12. Época del año en que se nace.
13. Desventajas psicosociales durante la infancia.
14. Pertenecer a grupos minoritarios.
15. Consumo de marihuana

TOXOPLASMA Y LAS ENFERMEDADES MENTALES

En los primeros 20 años del siglo XX no se mostraba interés en *Toxoplasma gondii* luego de haber sido descubierto en 1908 en el roedor *Ctenodactylus gundi*, es hasta que se conocen sus nocivos efectos sobre el desarrollo de la retina y se descubren en 1939 casos de toxoplasmosis congénita que la parasitosis toma una importancia creciente, especialmente después de iniciada la época de los trasplantes, el desarrollo de la oncología y la epidemia de sida. En los últimos 20 años se le ha relacionado con varios trastornos neuropsiquiátricos y con trastornos psicóticos severos, como la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

En un estudio publicado en 2007, se reportó que se analizaron muestras de plasma obtenidos de soldados de EU quienes fueron dados de baja por problemas psiquiátricos y se detectaron títulos elevados de anticuerpos anti*Toxoplasma*. Las muestras fueron obtenidas entre seis meses a dos-tres años antes de ser dados de baja del ejército, lo cual hizo pensar que había una relación entre la infección por *Toxoplasma* y la enfermedad psiquiátrica.¹

Por otro lado, los estudios de resonancia magnética nuclear (RMN) muestran que las personas con cambios estructurales que antes se pensaba ocurrían sólo en pacientes con esquizofrenia, por ejemplo, disminución de la materia gris en varias partes del cerebro, también se encontraban en una subpoblación de los pacientes que estaban infec-

tados con *Toxoplasma*. Los pacientes con esquizofrenia, pero sin infección por *Toxoplasma*, no presentaban esas alteraciones cerebrales. La hipótesis más probable es que la toxoplasmosis ocasione las alteraciones en la materia gris y éstas, a su vez, favorezcan la aparición de la enfermedad y no al revés.^{2,3,4}

La ausencia de estas alteraciones en los estudios de RMN en los sujetos normales sugiere que la toxoplasmosis puede precipitar la esquizofrenia sólo en los que tienen una predisposición particular, de hecho 30% de personas infectadas con *Toxoplasma* tienen esquizofrenia mientras que sólo 0.5-1% de la población general desarrolla la enfermedad. La toxoplasmosis incrementa el riesgo de esquizofrenia en 2.7 veces (OR, 2.73; CI95 2.21–3.38), que es un riesgo mayor del que se ha descrito para cualquier "gene de la esquizofrenia" (OR, 1.09–1.24)³

Los pacientes con esquizofrenia e infección por *Toxoplasma* presentan mayor desconfianza y son menos cooperadores que los pacientes con esquizofrenia sin toxoplasmosis y la intensidad de los demás síntomas también es mayor. Se sabe, desde los años 70, que muchas de las manifestaciones de las enfermedades psicóticas, especialmente la esquizofrenia, se relacionan con disfunción de los circuitos dopaminérgicos cerebrales, especialmente el mesolímbico y el mesocortical. Los niveles incrementados de dopamina en los cerebros de ratones infectados con *Toxoplasma* se describieron en 1985, lo cual probablemente



Fuente: <http://www.fmaz.com.ar/noticias/detalle/los-beneficios-de-recibir-reiki-durante-el-embarazo-55>

Es un trastorno multifactorial, en el que están involucrados factores biológicos, psicológicos y sociales. Aunque la carga genética es un factor fundamental para que la enfermedad aparezca, se sabe que no es el único, ya que los gemelos monocigóticos no tienen concordancia de 100% en el desarrollo de la enfermedad



Fuente: <http://www.petrescuegt.org/la-verdad-sobre-la-toxoplasmosis/>



Fuente: <http://www.petrescuegt.org/la-verdad-sobre-la-toxoplasmosis/>



Fuente: <http://televiscentro.hn/nota/2014/9/15/revelan-que-la-esquizofrenia-es-una-serie-de-ocho-trastornos-geneticos>

explique las alteraciones conductuales que se observan en ellos.^{5, 6, 7, 8, 9}

La explicación más económica del incremento de dopamina en los cerebros de las personas infectadas con *Toxoplasma*, es la que considera que la producción elevada de este neurotransmisor se debe a una alteración funcional de una subpoblación especial de neuronas que responden a la interleucina-2, citoquina producida por los leucocitos en los lugares en que existe inflamación.^{10, 11}

El genoma del *Toxoplasma* contiene dos genes para la enzima tirosina hidroxilasa, misma que está involucrada en la síntesis de dopamina. Los bradizoitos activan esta enzima y facilitan la liberación de dopamina en el tejido adyacente. La distribución de los quistes en el cerebro y la consecuente reacción inflamatoria local explicaría por qué no todos los que están infectados tienen manifestaciones de esquizofrenia.^{12, 13, 14, 15, 16}

El triptófano o, mejor dicho, el ácido kinurénico u otros productos del metabolismo del triptófano pueden ser los responsables de los efectos conductuales que produce la infección por *Toxoplasma*. La disminución en el triptófano produce un incremento en el ácido kinurénico, que es un antagonista del receptor glutamatergico NMDA. El ácido kinurénico puede estar relacionado con las manifestaciones cognitivas y las alteraciones en la memoria que se observan en las personas con esquizofrenia.^{17, 18}

De igual manera, la disminución en la concentración de serotonina puede ser la responsable de las manifestaciones depresivas y la irritabilidad. La depresión, ocasionada posiblemente por la inhibición del crecimiento del parásito, debida a agotamiento del triptófano puede ser la responsable del incremento en el riesgo de suicidio que se ha detectado en pacientes con títulos elevados de anticuerpos anti-*Toxoplasma*.^{19, 20, 21}

La más convincente evidencia de la relación entre la toxoplasmosis y aumento en el riesgo de suicidio se identificó en un estudio en 45 mil 788 mujeres danesas que se embarazaron entre 1992 y 1995 y que fueron seguidas hasta 2006. Las que estaban infectadas tuvieron un incremento al doble de suicidio y 1.5 de incremento en la probabilidad de intento de suicidio, en comparación con las mujeres que no estaban infectadas por *Toxoplasma*.²²

Muchos síntomas de la toxoplasmosis, por ejemplo, cambio en algunos factores de la personalidad y prolongación en los tiempos de reacción ante los estímulos, se incrementan conforme disminuyen los anticuerpos anti-*Toxoplasma*. Esto probablemente se deba a los efectos acumulativos de la toxoplasmosis latente, mientras que el incremento en el riesgo de suicidio probablemente se deba a un efecto transitorio o a una secuela a corto plazo de la infección aguda por *Toxoplasma*. El riesgo de suicidio disminuye conforme disminuyen los títulos de anticuerpos.²³

Algunos estudios sugieren que la infección por *Toxoplasma* puede estar relacionada con otros trastornos psiquiátricos, como el trastorno de la personalidad límite, enfermedad de Parkinson y enfermedad de Alzheimer. Otros sugieren que se puede correlacionar la toxoplasmosis con el índice de homicidios.²⁴

HIPÓTESIS DE LA MANIPULACIÓN

Se refiere a que muchas espe-

cies de parásitos desarrollaron la capacidad de ser transmitidos de su huésped intermedio al definitivo mediante la modificación del fenotipo de su huésped definitivo. En muchos casos ese cambio fenotípico es el comportamiento.^{25, 26}

El comportamiento del huésped cambia de tal manera que se incrementa la probabilidad de que éste sea atrapado por un depredador. Se ha identificado que la infección por *Toxoplasma* puede prolongar el tiempo de reacción en roedores infectados, cambiar su actividad espontánea, la vigilancia y la capacidad para identificar estímulos novedosos. Estos cambios aumentan la probabilidad de que el huésped de *Toxoplasma*, el roedor, sea atrapado por un gato, que es el huésped definitivo.²⁷

Desde 2000 hasta 2013 se realizaron 10 estudios que demuestran que la infección por *Toxoplasma* en roedores cambia notablemente su comportamiento natural, de tal manera que, en lugar de tener miedo al estar en presencia del olor a orina de gato, lo que debía producir rechazo y huida, se ven atraídos hacia ella. Se ha encontrado que los ratones infectados visitan más frecuentemente y permanecen más tiempo en los lugares en los que hay orina de gato. No tienen ese comportamiento cuando la orina es de un animal diferente al gato.^{28, 29}

Los cambios conductuales encontrados en los roedores también fueron identificados en humanos infectados, quienes presentan atracción por el olor de la orina de gato. Estudiantes infectados

Los pacientes con esquizofrenia e infección por Toxoplasma presentan mayor desconfianza y son menos cooperadores que los pacientes con esquizofrenia sin toxoplasmosis y la intensidad de los demás síntomas también es mayor

Algunos estudios sugieren que la infección por Toxoplasma puede estar relacionada con otros trastornos psiquiátricos, como el trastorno de la personalidad límite, enfermedad de Parkinson y enfermedad de Alzheimer. Otros sugieren que se puede correlacionar la toxoplasmosis con el índice de homicidios

por *Toxoplasma* encontraron más atractivo el olor de la orina diluida de gato en comparación con los que no estaban infectados. Por otro lado, no hubo diferencia alguna entre infectados y no infectados cuando se usó orina de otras especies animales.³⁰

Actualmente los seres humanos no somos presa de los gatos, pero en otras épocas los monos antropoides sí fueron presas de los grandes felinos y aquellos de nuestros ancestros que estaban infectados por *Toxoplasma* presentaban alteraciones conductuales que favorecían ser atrapados con mayor facilidad por el depredador.

Es probable que hace varios cientos de años el huésped definitivo del *Toxoplasma* fuera una especie felina diferente del gato actual. También es probable que el *Toxoplasma* tenga más capacidad de manipular el comportamiento de los primates en comparación con el de los roedores.

Por otro lado, algunos de los cambios que se presentan por la infección, por ejemplo el aumento en los tiempos de reacción en las mujeres y la tendencia a no seguir las reglas sociales en los hombres, podría estar relacionado con el aumento de los accidentes de tránsito o de trabajo.³¹

^{32, 33, 34}

En resumen, podemos decir que la esquizofrenia más que representar una entidad nosológica, es un síndrome que engloba varios padecimientos de diferente etiología. De acuerdo con la información de investigaciones realizadas en los últimos años, debemos considerar que existe, cuando menos, un subtipo de este trastor-

no que está muy estrechamente vinculado a procesos infecciosos, especialmente a la infección por *Toxoplasma gondii*. De corroborarse esta idea, se abre ante nosotros la posibilidad de identificar tempranamente a las personas de elevado riesgo e iniciar el tratamiento tempranamente, antes de que se desarrollen las alteraciones que dan lugar a las manifestaciones clínicas. Es decir, se abre la posibilidad de prevenir este devastador trastorno mental.

REFERENCIAS

- 1 Niebuhr, D.W. et al. "Risk of schizophrenia and antibodies to *Toxoplasma gondii* among U.S. military personnel", en *Schizophr Bull* 2007; 33:243-244.
- 2 Horacek, J. et al. "Latent toxoplasmosis reduces gray matter density in schizophrenia but not in controls: voxel-based-morphometry (VBM) study". *World J. Biol. Psychiatry* 2012; 13:501-509.
- 3 Torrey, E.F. et al. "*Toxoplasma gondii* and other risk factors for schizophrenia: an update", en *Schizophr Bull*, 2012; 38:642-647.
- 4 Zhou, P. et al. "*Toxoplasma gondii* infection in humans in China", en *Parasit Vect*, 2011; 4:165.
- 5 Seeman P, Chau-Wong M, Tedesco J, Wong K. "Brain receptors for antipsychotic drugs and dopamine: Direct binding assays", en *Proc. Nat. Acad. Sci. USA, Biochemistry* 1975; vol 72(11):4376-4380.
- 6 Holub, D. et al. "Differences in onset of disease and severity of 173 psychopathology between toxoplasmosis-related and toxoplasmosis-unrelated schizophrenia". *Acta Psychiatr Scand* 2013; 127:227-238.
- 7 Lindova, J. et al. "Pattern of money allocation in experimental games supports the stress hypothesis of gender differences in *Toxoplasma gondii*-induced behavioural changes". *Folia Parasitol* 2010; 57:136-142.
- 8 Lindova, J. et al. "Higher extraversion and lower conscientiousness in humans infected with *Toxoplasma*". *Eur. J. Pers.* 2012; 26:285-291.
- 9 Stibbs, H.H. "Changes in brain

- concentrations of catecholamines and indoleamines in *Toxoplasma gondii* infected mice". *Ann Trop Med Parasitol*, 1985; 79:153-157.
- 10 Hodkova, H. et al. "Poorer results of mice with latent toxoplasmosis in learning tests: impaired learning processes or the novelty discrimination mechanism?" *Parasitology*, 2007; 134:1329-1337.
- 11 Novotna, M. et al. "Probable neuroimmunological link between *Toxoplasma* and cytomegalovirus infections and personality changes in the human host", *BMC Infect Dis* 2005; 5:54-60.
- 12 Gaskell, E.A. et al. "A unique dual activity amino acid hydroxylase in *Toxoplasma gondii*", *PLoS ONE* 2009; 4:e4801.
- 13 Prandovszky, E. et al. "The neurotropic parasite *Toxoplasma gondii* increases dopamine metabolism", *PLoS ONE* 2011; 6:e23866.
- 14 Fuks, J.M. et al. "GABAergic signaling is linked to a hypermigratory phenotype in dendritic cells infected by *Toxoplasma gondii*", *PLoS Pathog* 2012; 8:e1003051.
- 15 Berenreiterova, M. et al. "The distribution of *Toxoplasma gondii* cysts in the brain of a mouse with latent toxoplasmosis: implications for the behavioral manipulation hypothesis", *PLoS ONE* 2011; 6:e28925.
- 16 McConkey, G.A. et al. "*Toxoplasma gondii* infection and behaviour – location, location, location?" *J Exp Biol* 2013; 216:113-119.
- 17 Divanovic, S. et al. "Opposing biological functions of tryptophan catabolizing enzymes during intracellular infection", *J Infect Dis* 2012; 205:152-161.
- 18 Schwarcz, R. and Hunter, C.A. "*Toxoplasma gondii* and schizophrenia: linkage through astrocyte-derived kynurenic acid?", *Schizophr Bull*, 2007; 33:652-653.
- 19 Arling, T.A. et al. "*Toxoplasma gondii* antibody titers and history of suicide attempts in patients with recurrent mood disorders", *J Nerv Ment Dis*, 2009; 197: 905-908.
- 20 Okusaga, O. et al. "*Toxoplasma gondii* antibody titers and history of suicide attempts in patients with schizophrenia", *Schizophr Res*, 2011; 133:150-155.
- 21 Yagmur, F. et al. "May *Toxoplasma gondii* increase suicide attempt—preliminary results in Turkish subjects?", *Forensic Sci Int* 2010; 199:15-17.
- 22 Pedersen, M.G. et al. "*Toxoplasma gondii* infection and self-directed violence in mothers", *Arch. gen. psychiatry*, 2012; 69:1123-1130.
- 23 Havlicek, J. et al. "Decrease of psychomotor performance in subjects with latent 'asymptomatic' toxoplasmosis", *Parasitology* 2001; 122:515-520.
- 24 Lester, D. "*Toxoplasma gondii* and homicide", *Psychol Rep* 2012; 111:196 y 197.
- 25 Vyas, A. and Sapolsky, R. "Manipulation of host behaviour by *Toxoplasma gondii*: what is the minimum a proposed proximate mechanism should explain?", *Folia Parasitol* 2010; 57:88-94.
- 26 Webster, J.P. and McConkey, G.A. "*Toxoplasma gondii*-altered host behaviour: clues as to mechanism of action", *Folia Parasitol* 2010; 57:95-104.
- 27 Berdoy, M. et al. "Fatal attraction in rats infected with *Toxoplasma gondii*", *Proc R Soc Lond B* 2000; 267:1591-1594.
- 28 Vyas, A. et al. "Behavioral changes induced by *Toxoplasma* infection of rodents are highly specific to aversion of cat odors", *Proc 162 Natl Acad Sci USA* 2007; 104:6442-6447.
- 29 Flegr, J. et al. "Fatal attraction phenomenon in humans: cat odour attractiveness increased for *Toxoplasma*-infected men while decreased for infected women", *PLoS Negl Trop Dis* 2011; 5:e1389.
- 30 Flegr, J. et al. "Increased risk of traffic accidents in subjects with latent toxoplasmosis: a retrospective case-control study". *BMC Infect Dis* 2002; 2:11.
- 31 Yereli, K. et al. "Is *Toxoplasma gondii* a potential risk for traffic accidents in Turkey?", *Forensic Sci Int* 2006; 163:34-37.
- 32 Kocazeybek, B. et al. "Higher prevalence of toxoplasmosis in victims of traffic accidents suggest increased risk of traffic accident in *Toxoplasma*-infected inhabitants of Istanbul and its suburbs", *Forensic Sci Int* 2009; 187:103-108.
- 33 Alvarado-Esquivel, C. et al. "High seroprevalence of *Toxoplasma gondii* infection in a subset of Mexican patients with work accidents and low socioeconomic status", *Parasit Vect* 2012; 5:13.

Podemos decir que la esquizofrenia más que representar una entidad nosológica, es un síndrome que engloba varios padecimientos de diferente etiología

Historia del plantel 4 “Vidal Castañeda y Nájera” de la Escuela Nacional Preparatoria

*Lic. Angélica Anaceli González García**
*Mtro. Enrique Alejandro González Cano***
Fotos: Felipe Carrasco



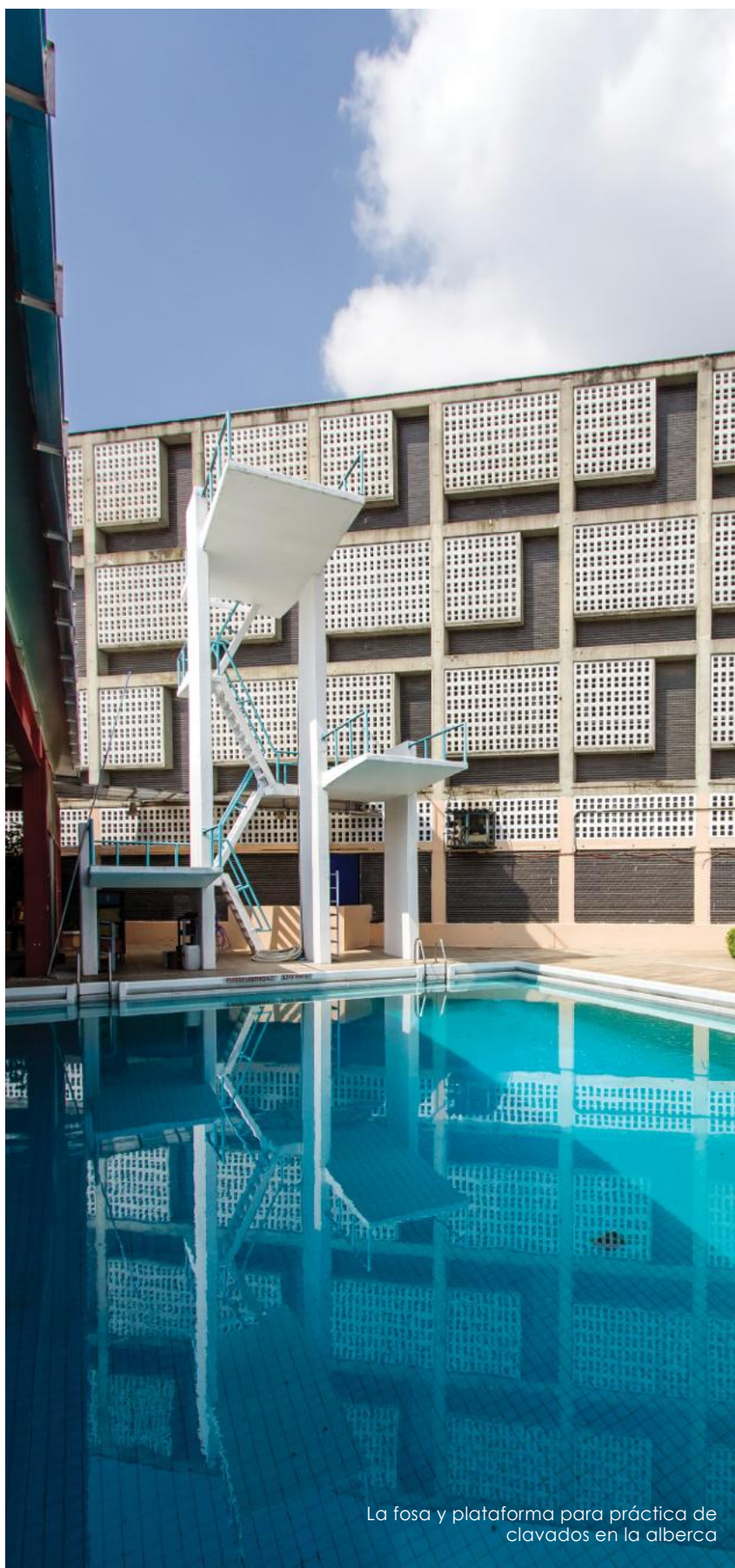
El 15 de abril de 1953, y dando respuesta a la amplia solicitud de ingreso a la preparatoria, el H. Consejo Universitario de la UNAM aprobó la fundación del plantel 4 de la Escuela Nacional Preparatoria bajo el rectorado del Dr. Nabor Carrillo Flores. La superficie donde se erigiría el inmueble formaba parte de los huertos del Antiguo Palacio del Arzobispado. La prensa dio en llamarla preparatoria tipo o modelo experimental educativo. La idea de esta propuesta educativa surge de los licenciados Mario de la Cueva, José Campillo y los profesores Julio Jiménez Rueda y Efrén R. Beltrán; para ello concibieron una infraestructura y diseño modernos. (Romo: 2011) No obstante, la construcción y puesta en marcha del proyecto, se prolongó casi 10 años. Durante este tiempo, la Preparatoria 4 tuvo dos sedes. La primera, de 1953 a 1958, en avenida Hidalgo No. 120; la segunda de 1958 a 1964 en la calle Puente de Alvarado No. 50, (exresidencia del Mariscal Bazaine, hoy día, Museo de San Carlos).

Durante la construcción y consolidación del proyecto hubo dos directores: Enrique Pérez Verdad (1953-1961), comisionado por los directores de los planteles 1 y 3 para fungir como tal, y el segundo, Augusto Lozano (1961-1964), quien se encargó de realizar el traslado de Puente de Alvarado a avenida Observatorio No. 170, su último y actual recinto. La inauguración del plantel 4 en Tacubaya, se realizó el 11 de febrero de 1964, siendo rector de la UNAM Ignacio Chávez y presidente de la República Adolfo López Mateos. Tiempo después adquirió el nombre de Vidal Castañeda y Nájera, quien fue director de la ENP en 1885 durante

La inauguración del plantel 4 en Tacubaya, se realizó el 11 de febrero de 1964, siendo rector de la UNAM Ignacio Chávez y presidente de la República Adolfo López Mateos. Tiempo después adquirió el nombre de Vidal Castañeda y Nájera quien fue director de la ENP en 1885 durante el gobierno del presidente Porfirio Díaz. (DGENP, en línea)

* Lic. en Historia por la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM. Profesora de asignatura.

** Mtro. en Filosofía por la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM. Profesor de carrera. Tiempo completo.



La fosa y plataforma para práctica de clavados en la alberca



Aulas preparadas con equipo audiovisual



Mediateca



Retrato de Vidal Castañeda y Nájera



Laboratorios completamente equipados

el gobierno del presidente Porfirio Díaz. (DGENP, en línea).

El plantel adquirió importancia por su diseño, funcionalidad y ubicación, pues, por un lado, su arquitectura buscó articular lo moderno con la propuesta educativa materializada en el nuevo plan de estudios y programas; esto demandó unas instalaciones vanguardistas que el arquitecto José Villagrán García planeó de manera tal que pudieran facilitar *la formación y el desarrollo integral de sus estudiantes*, esto incluía -entre otros- edificar laboratorios de punta, alberca, gimnasio, campo deportivo y aulas amplias con acústica y distribuidas en dos edificios de tres pisos cada uno, ya que la matrícula iba en aumento. Para un mayor flujo de estudiantes y maestros, se construyeron amplias escaleras y un elevador.

Como elemento decorativo de este plantel, destaca sobre la calle de General Manuel M. Plata esquina con avenida Observatorio el mural *México moderno, país de antigua cultura*, del artista plástico José Chávez Morado. La obra fue realizada para la Exposición de Bruselas en 1957 (primera exposición al término de la Segunda Guerra Mundial). El contenido del mural está dividido en dos módulos: en la parte inferior se alude al desarrollo histórico de la nación mexicana: desde los tiempos prehispánicos hasta mediados del siglo XX, se representan los rostros de varios personajes secuencialmente que dan cuenta del proceso de fusión de indígenas y españoles hasta alcanzar el mestizaje; en la parte superior, sobresale la era moderna y la energía atómica. Una figura humana con rasgos mestizos tiene a sus costados dise-



Mural *México Moderno*, de José Chávez Morado.

ños alusivos a la ciencia y la industria, elementos del progreso al que se encauzaba el país mediante los regímenes emanados de la Revolución de 1910. Simbólicamente, su contenido converge con las aspiraciones de la Nacional Preparatoria; su historia, modelo educativo, modernismo y respuesta al avance científico y tecnológico.

El logotipo del plantel 4, por una parte, alude al vocablo náhuatl *atlacuihuayan*, que significa "lugar en que se toma el agua";



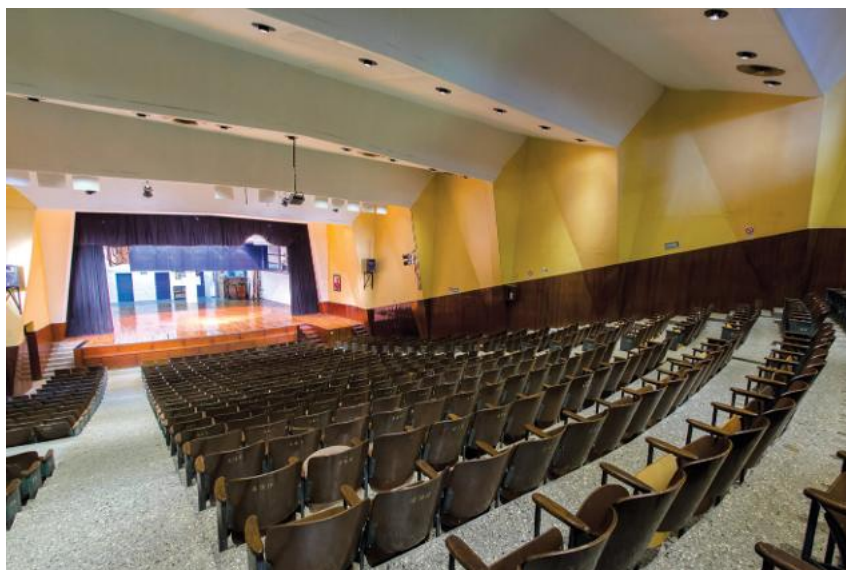
Entre las instalaciones deportivas, se cuenta con cancha de duelo para basquetbol

por otro, da cuenta su ubicación histórica ya que está construido sobre lo que fue el antiguo Observatorio Astronómico Nacional.

Los predios que le circundan son emblemáticos y representativos para la Historia Nacional. Colinda con vestigios prehispánicos encontrados en la escuela pública Primaria Ángel Anguiano, ubicada en la calle de Victoriano Zepeda, y con el Palacio del Ex Arzobispado, en la calle del mismo nombre, que en 1821 fungió como cuartel, posteriormente fue sede de la Junta Provisional Gubernativa y primera instancia gubernamental del México Independiente. En 1847 se transformó en cuartel de las tropas invasoras estadounidenses. Con el tiempo, este edificio fue llamado por algunos el Aranjuez de los presidentes, porque ahí establecieron su residencia de descanso los mandatarios del país, entre ellos Antonio López de Santa Anna. Durante la Guerra de Reforma se desarrolló el episodio registrado en la historia como Los mártires de Tacubaya; título dado a consecuencia de los militares y civiles del bando liberal fusilados por el general conservador Leonardo Márquez, conocido como *El Tigre de Tacubaya*. Actualmente alberga la Mapoteca Manuel Orozco y Berra, que resguarda la colección más completa de mapas geográficos en América Latina; así como el Instituto Panamericano de Geografía e Historia.

Asimismo, y sobre la calle de Victoriano Zepeda casi esquina con General Manuel M. Plata, la escuela colinda con el Museo de Geofísica de la UNAM, donde funcionaba la Antigua Estación Sismológica Central de Tacubaya.

El plantel 4 Vidal Castañeda y



Panorámica del auditorio "José Muñoz Cota", con capacidad para 500 asistentes

Nájera está situado en una cuadra privilegiada, llena de tradición, cultura e historia; testigo de movimientos políticos y sociales; escenario donde distinguidos académicos vieron su trayectoria discurrir. De sus salones, han egresado personajes que han enriquecido la ciencia, el arte y la cultura del México moderno. Hombres y mujeres universitarios que ocupan lugares importantes en la toma de decisiones tanto en la misma universidad como en las esferas políticas y culturales.

De cara a los 150 años de la fundación de la Escuela Nacional Preparatoria, el plantel 4 continúa formando jóvenes generaciones de tradición **cuatrera**, bajo un modelo educativo que responde a las exigencias del siglo XXI, pero sin detrimento de la misión y visión educativa de la Nacional Preparatoria y de la Universidad Nacional Autónoma de México que le han conferido su identidad.

FUENTES:

Dirección General de la Escuela Nacional Preparatoria, <http://www.dgenp.unam.mx/planteles/P4/anteced.html> (última consulta: agosto 29, 2015).
González Cárdenas, O. (1972). *Los cien años de la Escuela Nacional*

Preparatoria. México: Porrúa.
Gutiérrez Santos Poucel, L., et al. (2012) *Nuestros Años Azul y Oro. Recuerdos de las Generaciones de 1958 a 1964 de la Prepa 4*. México: ENP/UNAM.
Molina Palestina, O. (2012) *Breve historia y relación del patrimonio tangible de la delegación Miguel Hidalgo*. México: delegación Miguel Hidalgo.
Romo Medrano, L., et al. (2011). *La Escuela Nacional Preparatoria en el centenario de la Universidad*. México: UNAM/ENP



"Vidal Castañeda y Nájera", a quien Porfirio Díaz nombró como director de la ENP el 2 de enero de 1885

Reconocimiento de un héroe: general Pedro María Anaya

*Dr. José Luis Juárez López**



Fachada principal del exconvento de Churubusco

Entre las frases más célebres de los mexicanos del siglo XIX está sin duda aquella que reza *Los valientes no asesinan*, que debemos a Guillermo Prieto, y *Entre los individuos como entre las naciones el respeto al derecho ajeno es la paz*, que Be-

nito Juárez lanzó en una proclama en que invitaba al pueblo a obtener y consolidar los beneficios de la paz después de la derrota del Segundo Imperio. A estas singulares sentencias podemos añadir la atribuida al general Pedro María Anaya: *Si hubiera parque, no es-*

*Museo Nacional de las Intervenciones, INAH / Escuela Nacional Preparatoria, UNAM

Para hablar del general Anaya siempre es preciso referirse a ese momento memorable en Churubusco, donde él, junto al general Manuel J. Rincón, dirigió la defensa de esa posición. Éste es otro momento a su favor, quizás involuntario, ya que a pesar de que él era el segundo al mando del bastión que sirvió como fortaleza, pasó a la historia como el gran jefe, dejando de lado a su superior

taría usted aquí, que fue la respuesta que lanzó al general David Emmanuel Twiggs. Esta expresión memorable, aparte de sintetizar el percance ocurrido, ya que los mexicanos tuvieron escasez de balas y, por tanto, estuvieron en una posición de desventaja durante el enfrentamiento, es un atributo más de la figura de este general mexicano que encaró a los invasores estadounidenses en el Convento de Churubusco, el 20 de agosto de 1847.¹

Al preguntarse cómo llegó esta frase a ser uno de los grandes referentes de Churubusco en la historia patria, Daniel Escorza nos dice que no aparece consignada en la famosa obra *Apuntes para la historia de la guerra entre México y los Estados Unidos* que, como sabemos, es el mayor compendio documental mexicano de ese episodio. Afirma que su registro más inmediato está en la novela *El fístol del diablo*, de Manuel Payno, que se publicó entre 1859 y 1860 y que posteriormente José María Roa Bárcena, en 1867, declaró que no había ningún documento que la testificara, pero que eran las palabras que Anaya pronunció para rendir la plaza ante los estadounidenses. Sería finalmente José María Lafragua, quien, en un discurso conmemorativo en 1871, dijo que esta respuesta sublime debía pasar a la posteridad. Esa orden se cumplió cuando la sentencia se incorporó a la obra *México a través de los siglos* y consiguió gran difusión, aunque en calidad de justificación de la dolorosa derrota.²

Para hablar del general Anaya siempre es preciso referirse a ese momento memorable en Churubusco, donde él, junto al

general Manuel J. Rincón, dirigió la defensa de esa posición. Éste es otro momento en su favor, quizás involuntario, ya que a pesar de que él era el segundo al mando del bastión que sirvió como fortaleza, pasó a la historia como el gran jefe, dejando de lado a su superior.³ De esta forma, su papel defensivo es su gran entrada en la historia mexicana y siempre rematada por la acotación de que su posición fue férrea: no ceder a las pretensiones de Estados Unidos sobre el territorio de México.⁴

Pero si quisiéramos un análisis más introspectivo de Pedro María Anaya, quien ocupó en dos ocasiones el cargo de presidente interino de la nación, la tarea no es fácil. Los datos de su vida personal son escasos. Uno de los materiales biográficos de amplia circulación que lo ejemplifica es el *Diccionario biográfico hidalguense*, donde se lee que nuestro héroe nació en Huichapan en 1795, aunque otras fuentes registran 1794. Este diccionario, como otros materiales de consulta, se centra en su carrera militar y política. Por eso allí se le destaca como iniciador de una costumbre nacional. Cuando se presentó en el Congreso Nacional en 1847 para rendir protesta como presidente interino de la República, lo hizo llevando en el pecho una banda tricolor, estableciendo desde entonces esta costumbre que perdura hasta nuestros días y que marca que, debido a la alta investidura, los presidentes de México deben llevar en el pecho los colores nacionales en actos propios de su primera magistratura.⁵

Un legajo de información sobre Anaya se ubica en la década de 1940. En 1941 se inauguró un

monumento en su honor en Huichapan, Hidalgo, y en 1942 se develó el de la Ciudad de México, en una glorieta que se localizaba en la convergencia de la avenida Churubusco y la calzada de Tlalpan y que años más tarde sería trasladado precisamente a un costado del ex convento de Churubusco. A la par de esta inauguración se publicó una monografía en la que se dijo que Anaya era hijo de españoles y que su nombre de pila fue Pedro Bernardino Anaya Álvarez, pero que por veneración religiosa familiar perdió su segundo nombre y se le sustituyó con el de María.⁶ En ese documento se asevera que desde 1824 el futuro general experimentaba ya padecimientos intestinales y fiebres, que tuvo que hacer peripecias para obtener su retiro y la pensión correspondiente y que al final de sus días no gozaba de buena salud. Tres años más tarde fue recordado como uno de los grandes soldados mexicanos a través de la historia en la *Revista del Ejército*. Él, se dijo, había protagonizado una de las más bellas páginas de nuestra historia al ser interpelado por el general Twiggs y contestar con su famosa frase. Cuando se conmemoraron 100 años de la llamada Guerra del 47 circuló una publicación que dijo mostraba por primera vez los documentos mexicanos que consignaban el heroico hecho de armas. Allí Anaya es presentado en su posición de segundo al mando de los combatientes.⁷

En lo sucesivo se fue depurando más información, pero siempre centrada en el ámbito de sus actividades públicas. Se aseguró que fue el propio Antonio López de

Santa Anna quien lo nombró director general de Correos en 1853 y se dio la fecha exacta de su deceso: el 21 de marzo del siguiente año.⁸ Asimismo se subrayó que, tras haber sido prisionero de los estadounidenses invasores, quedó en libertad al firmarse el armisticio entre Santa Anna y Winfield Scott.⁹ Sus interinatos presidenciales se delinearon. El primero fue del 2 de abril al 20 de mayo de 1847 y el segundo del 13 de noviembre de 1847 al 8 de enero de 1848.¹⁰ También se le reconoció en obras que despliegan breves biografías de gobernantes mexicanos. En una se dijo que su famosa frase lo colocó entre los grandes héroes mexicanos y sus palabras entre las más heroicas del mundo. Una más prefirió ubicarlo como el gran amigo de *Su Alteza Serenísima* y señaló que durante la defensa de Churubusco el ilustre defensor resultó quemado de la cara.¹¹ También se ha acotado que él era un miembro más del clan conocido como Los Anaya de Huichapan, que probablemente fue instruido por Ignacio Toral, único educador de la región, quien vivió en el 24 de la Calle Real, misma que ahora lleva su nombre, y que se alistó en el Ejército Realista para cumplir con el servicio militar obligatorio a los 16 años.¹²

Como muestra de que pesa más el papel que Anaya tuvo en el ámbito público podemos dividir en ocho partes lo que comúnmente encontramos como su biografía: sus datos de nacimiento y la referencia al origen de sus padres, ya españoles, a veces criollos, su casi inexplorada fase realista en el Regimiento de Infantería de Tres Villas y su paso en 1821 al



El general Pedro María Anaya.
Fuente: <http://www.memoriapoliticademexico.org/Textos/2ImpDictadura/1847LFG.html>



José María Lafragua.
Fuente: <http://es.wikipedia.org/wiki/Jos%C3...>



José Joaquín de Herrera.
Fuente: http://es.althistory.wikia.com/wiki/Archivo:Jos%C3%ADn_de_Herrera.jpg

bando insurgente, su aventura en Guatemala al lado de Vicente Filisola durante la independencia y la anexión de este territorio al Imperio de Iturbide entre 1822-1824, su ejercicio como ministro de Guerra entre agosto y diciembre de 1845 con el presidente José Joaquín Herrera, su papel como diputado y presidente del Congreso, sus interinatos presidenciales, la heroica acción que encabezó en Churubusco, una segunda dirección del Ministerio de Guerra y Marina con el presidente Mariano Arista, de septiembre de 1852 a enero de 1853, y su muerte en 1854 víctima de una pulmonía fulminante siendo director general de Correos.

De su vida personal han surgido algunos datos. Se asegura que fue uno de los tres presidentes solteros del siglo XIX, junto con Anastasio Bustamante y Sebastián Lerdo de Tejada, pero que Anaya tuvo una aventura galante en Guatemala y que de ella nació una niña; se dice también que nuestro héroe era de muy pocas palabras. A este último respecto nos ayuda la descripción que del héroe de Churubusco asentó Guillermo Prieto. Éste informó que nuestro prócer tenía "carnes como sólidas, rígidas y enjutas, alto, orgulloso, seco, cutis amarillo y abolsada la piel del rostro, nariz roma, boca grande, lampiño como pergamino mojado, penetración y severidad en los negros ojos, pómulos salientes, franqueza y altas prendas pintadas en su ancha y elevada frente. Era serio y monosilábico, pocas veces, muy pocas se le vio reír. Se conocía cuando se conmovía, en una to-

secilla seca que le era peculiar".¹³

Un elemento más para conocer la figura del general Anaya es de orientación plástica. El Museo Nacional de las Intervenciones tiene en su acervo su retrato, un óleo sobre tela de 74x60 firmado por A. Núñez. Eduardo Báez, quien realizó un cuidadoso escrutinio de esta pintura, dice que vista de frente podemos ver a un señor que manifiesta dureza de carácter y decisión, que se acentúa por el traje negro que viste. Esta misma expresión debió tener, declara este experto, cuando recibió al general estadounidense para entregarle el convento improvisado en fortaleza.¹⁴ Podemos añadir que la pintura muestra en toda su magnificencia al gran defensor de la patria ante los invasores. Por eso en sucesivas representaciones se conservará la misma composición y los atributos que posee, como se ve, por ejemplo, en otro óleo de 72x67, pintado en 1933 por J. Lauro Carrillo, donde incluso se le aprecia más adusto.¹⁵

Existen dos piezas fotográficas con las que podemos triangular el registro iconográfico del general Anaya que nos ayudan para descubrir parte de su personalidad. Ambos documentos pertenecen a la Colección Pérez Salazar del Acervo Fotográfico de la Biblioteca de Antropología e Historia, INAH. Una en formato de tarjeta de visita de Cruces y Campa. Las tarjetas de visita, se ha dicho, se convirtieron en el primer producto de gran impacto en lo cultural y visual contemporáneo. Eran pequeñas fotografías impresas en serie sobre una superficie de papel con un potencial ilimitado de

reproducción. Circularon ampliamente entre amigos, familiares y congéneres para mostrar prestigio individual. Eran pequeños escaparates en que podían apreciarse personas ordinarias y extraordinarias cuyo rostro, cuerpo y ropajes podían ser mirados hasta la saciedad. Eran también objeto de promoción y acreditación social de las personas, ya que se mostraba su garantía social por medio de su buen vestir, como precisamente se ve en Pedro María Anaya, eran signos de pertenencia al sector que tenía ya un destino labrado.¹⁶ Por medio de tarjetas de visita se mostraron mujeres, niños, clérigos, hacendados y personajes, ya liberales o conservadores con actitudes y poses que hablan de la importancia que los retratados tenían al interior de la sociedad decimonónica.¹⁷ Allí aparece nuestro general tal como lo vemos en el cuadro del recinto de Churubusco, y la pregunta ya no puede esperar: ¿se usó esta fotografía como modelo para el cuadro de este héroe nacional?

Si la respuesta es sí, la imagen participa plenamente en ese plan de difusión que se ha señalado para estas tarjetas de visita, ya que su modelo sirve de partida para la reproducción y muestra al mismo tiempo la aportación significativa tanto visual y cultural como política, social y expresiva.¹⁸

La segunda fotografía es de mayor formato y se piensa, por el uso de los fondos, que debió salir del estudio de Francisco Montes de Oca y Compañía. Tiene como clasificación General Pedro Anaya y se ha propuesto que pertenece a los años 70 del siglo XIX, lo

cual sería imposible, ya que nuestro héroe murió en 1854. Esta placa fue publicada hace ya algunos años en un número extraordinario del *Diario de Campo* del Instituto Nacional de Antropología e Historia. En esta reproducción vemos a un caballero cincuentón, de rostro lampiño y con un corte de pelo que recuerda el que usaba su amigo López de Santa Anna. Viste un saco cruzado largo que esconde el chaleco, lleva el sombrero en la mano izquierda y la derecha está suavemente colocada entre el pecho y el estómago. La pose de cuerpo entero nos permite apreciar los zapatos bien boleados que incluso reflejan las luces del estudio que por cierto tienen una austera decoración como se puede apreciar una columna y un par de cortinas.

Esta triada de imágenes contiene aspectos que se contraponen y a la vez nos brindan elementos de identificación de Anaya. En las tres viste una corbata que parece corresponder al estilo llamado de maleta, en el que se esconden las puntas y que consiste en un complicado nudo giordiano.¹⁹ Al no portar traje militar, esta prenda pasará a ser su distintivo en la reproducción intensiva de su imagen, apreciable en revistas, libros de historia, timbres, postales, folletos y otros materiales gráficos, donde puede aparecer con cabello abundante e incluso más joven, pero la corbata es su accesorio de identificación.²⁰ Otro elemento de reconocimiento del defensor de Churubusco es su severa mirada que se ve tanto en el óleo como en la carta de visita, pero no en el retrato grande. Acer-

*Un elemento más
para conocer la
figura del general
Anaya es de
orientación plástica.
El Museo Nacional
de las Intervenciones
tiene en su acervo
su retrato, un óleo
sobre tela de 74x60
firmado por A.
Núñez. Eduardo
Báez, quien realizó
un cuidadoso
escrutinio de esta
pintura, dice que
vista de frente
podemos ver a un
señor que manifiesta
dureza de carácter
y decisión, que se
acentúa por el traje
negro que viste*



El general Antonio López de Santa-Anna.
Fuente: http://www.inehrm.gob.mx/es/inehrm/Galeria_La_primera_gran_revolucion_mexicana

ca de los ojos en la pintura, se ha dicho que representa la fuerza y agudeza de pensamiento. Es preciso decir que aquí interviene el retoque o la reiteración de un rasgo que se entiende mejor al comparar la tarjeta de visita y el cuadro con la fotografía de estudio donde sus ojos de alguna manera pierden su naturaleza penetrante. Pero al presentarlo de cuerpo entero el héroe se acerca más a un mundo cotidiano. Allí vemos a un individuo que si no supiéramos de quién se trata, podríamos pensar que es un comerciante o un abogado, ya que no transmite ningún mensaje de heroísmo.

Este juego de atributos en la representación se puede apreciar en otro héroe. A Ignacio Zaragoza tampoco se le pintó como militar; en su caso lo que procedió fue mostrarlo tanto en un óleo, como el que pertenece al acervo del Museo Nacional de las Intervenciones, como en una tarjeta de visita y en ambos vistiendo un elegante traje, finos lentes y posteriormente un fuste que pasaron a ser

fueron sus marcas distintivas.²¹

Comparar las tres imágenes del general Anaya nos alecciona en la forma en que hemos reproducido la de este héroe, lo cual no lo demerita, sino más bien nos señala la construcción misma que hacemos de nuestros próceres. La propuesta de documentar con materiales varios su vida, para ir más allá de su papel de protagonista en la historia es hecha con el fin de acercarnos al hombre: aquí hemos visto a un señor elegante y pulcro que se representó con un semblante que denota fuerza de carácter pero que también se mostró como un dandi, pero atenuando sus características. Para finalizar, es necesario decir que esta línea de investigación está aún lejos de rendir sus mejores frutos; es preciso sacar a este general un instante de Churubusco, por así decirlo, para terminar de conocerlo en el ámbito cotidiano. Así dejará de ser de bronce para adquirir características humanas e integrarse a un mundo más cercano a nosotros.

NOTAS

1 Ramón Alcaraz et al., *Apuntes para la historia de la guerra entre México y los Estados Unidos*, México, Conaculta, 1991, pp. 301-309.

2 Daniel Escorza Rodríguez, *Biografía de un monumento histórico. El ex convento de Churubusco 1678-1991*, tesis de maestría en historia, UNAM, 2009, pp. 207 y 208.

3 Julio César Olivé Negrete, Bolfy Cotton, coordinadores, INAH. *Una historia, antecedentes, organización, funcionamiento y servicios*, vol. 1, México, INAH, 2003, p. 63.

4. *Gran diccionario enciclopédico universal*, t. 1, Madrid, España, Cultural de Ediciones, 1994, pp. 298 y 299.

5 Abraham Pérez López, *Diccionario biográfico hidalguense*, México, Imprenta Unión, 1979, pp. 32 y 33.

6 General Pedro María Anaya. *Héroe de la patria, semblanza biográfica*,

México, Talleres Gráficos de la Nación, 1942, pp. 4 y 5.

7 "Los soldados mexicanos a través de la historia" *Revista del Ejército* (México, DF), abril de 1945, núm. 4, pp. 23 y 24; *Churubusco en la acción militar del 20 de agosto de 1847*, México, Museo Histórico de Churubusco / INAH, 1947, pp. 15-18.

8 Juan López de Escalera, *Diccionario biográfico y de historia de México*, México, Editorial del Magisterio, 1964, p. 53.

9 José María Miquel i Vergés, *Diccionario de insurgentes*, México, Editorial Porrúa, 1969, pp. 36 y 37.

10 Cecilia Pérez Grovas, *Hombres de México*, México, Promexa, 1982, p. 16 (*Enciclopedia Biográfica Universal*, 12).

11 Manuel Gutiérrez Purón, *México y sus gobernantes*, México, Librería de Manuel Porrúa, 1973, pp. 186 y 187; Fernando Orozco Linares, *Gobernantes de México. Desde la época prehispánica hasta nuestros días*, México, Editorial Panorama, 1986, pp. 284 y 285.

12 ¡Si hubiera parque...! P.M. Anaya, texto de Guadalupe Rivera Marín, México, Inehrm, 1993, pp. 43-45, 51.

13 Guillermo Prieto, *Memorias de mis tiempos*, México, Editorial Porrúa, 1985, p. 203.

14 Eduardo Báez, *La pintura militar de México en el siglo XIX*, México, Secretaría de la Defensa Nacional, 1992, p. 96.

15 Ester Acevedo de Iturriaga, *Catálogo del retrato del siglo XIX en el Museo Nacional de Historia*, México, INAH, 1982, p. 31.

16 Patricia Massé Zendejas, *Cruces y Campa. Una experiencia mexicana del retrato tarjeta de visita*, México, Conaculta, 2000, pp. 7-32.

17 *Liberales mexicanos del siglo XIX. Álbum fotográfico*, textos de María Eugenia de Lara y Amparo Gómez Tepexicoapan, México, Secretaría de Gobernación, 2000, pp. 31-38.

18 Sonia Arlett Pérez Martínez "Carte de visite. Colección Pérez Salazar", *Diario de Campo* (México, DF), mayo-junio de 2007, núm. 92, pp. 8-15.

19 Mr. Emile Baron de Lzempesé, *El arte de ponerse la corbata de mil y una maneras*, edición facsimilar de 1832, Valladolid, España, Editorial Maxtor, 2013, p. 94.

20 Luis González y González, *Álbum de México*, México, Bancomer, 1997, p. 35.

21 José Luis Juárez López, "Acicalando una figura: general Ignacio Zaragoza Seguín", en *Correo del Maestro* (México, DF), mayo de 2014, núm. 216, pp. 17-22.

Poetizar poetizando

Prof. José Manuel Ramírez Tovilla*

Ilustraciones: D. C. V. Victoria García López**

*Noviembre es el mes de la muerte,
tema de muchos poetas. Compartiremos
algunos ejemplos de la poética. No se hable
más, que se abra la puerta de la eternidad*



A LA MUERTE DE RUBÉN DARÍO

Si era toda en tu verso la armonía
del mundo,
¿dónde fuiste, Darío, la armonía a
buscar?
Jardinero de Hesperia, ruiseñor
de los mares,
corazón asombrado de la música
astral,

¿te ha llevado Dionysos de su
mano al infierno
y con las nuevas rosas triunfantes
volverás?
¿Te han herido buscando la soñada
Florida,
la fuente de la eterna juventud,
capitán?

Que en esta lengua madre la
clara historia quede;
corazones de todas las Españas,
llorad.
Rubén Darío ha muerto en sus
tierras de Oro,
esta nueva nos vino atravesando
el mar.

Pongamos, españoles, en un
severo mármol,
su nombre, flauta y lira, y una
inscripción no más:
Nadie esta lira pulse, si no es el
mismo Apolo,
nadie esta flauta suene, si no es el
mismo Pan.

Antonio Machado

*Facultad de Derecho, UNAM

**UNAM / Escuela Nacional Preparatoria.



EL CRIMEN FUE EN GRANADA,

dedicado a Federico García Lorca

1. EL CRIMEN

Se le vio, caminando entre fusiles,
por una calle larga,
salir al campo frío,
aún con estrellas de la madrugada.
Mataron a Federico
cuando la luz asomaba.
El pelotón de verdugos
no osó mirarle la cara.
Todos cerraron los ojos;
rezaron: ¡ni Dios te salva!
Muerto cayó Federico
¿sangre en la frente y plomo en las entrañas?
... Que fue en Granada el crimen
¿sabed ¡pobre Granada!?, en su Granada.

...

Antonio Machado

ALGO SOBRE LA MUERTE DEL MAYOR SABINES

(una pequeña muestra del poema).

Déjame reposar,
añojar los músculos del corazón
y poner a dormir el alma
para poder hablar,
para poder recordar estos días,
los más largos del tiempo.

...

Tú eres el tronco invulnerable y nosotros las ramas,
por eso es que este hachazo nos sacude.
Nunca frente a tu muerte nos paramos
a pensar en la muerte,
ni te hemos visto nunca sino como la fuerza y la
alegría.

...

Nos echamos a andar y no paramos
de andar jamás, después de medianoche,
en ese pasillo del sanatorio silencioso
donde hay una enfermera despierta de ángel.
Esperar que murieras era morir despacio,
estar goteando del tubo de la muerte,
morir poco, a pedazos.

No ha habido hora más larga que cuando no
dormías,
ni túnel más espeso de horror y de miseria
que el que llenaban tus lamentos,
tu pobre cuerpo herido.

...

Mi padre tiene el ganglio más hermoso del cáncer
en la raíz del cuello, sobre la subclavia,
tubérculo del bueno de Dios,
ampolleta de la buena muerte,
y yo mando a la chingada a todos los soles del
mundo.

El Señor Cáncer, El Señor Pendejo,
es sólo un instrumento en las manos oscuras
de los dulces personajes que hacen la vida.

...

De las nueve de la noche en adelante,
viendo televisión y conversando
estoy esperando la muerte de mi padre.
Desde hace tres meses, esperando.

En el trabajo y en la borrachera,
 en la cama sin nadie y en el cuarto de niños,
 en su dolor tan lleno y derramado,
 su no dormir, su queja y su protesta,
 en el tanque de oxígeno y las ruedas
 del día que amanece, buscando la esperanza.

Mirando su cadáver en los huesos
 que es ahora mi padre,
 e introduciendo agujas en las escasas venas,
 tratando de meterle la vida, de soplarle
 en la boca el aire...

...

Te enterramos ayer.
 Ayer te enterramos.
 Te echamos tierra ayer.
 Quedaste en la tierra ayer.
 Estás rodeado de tierra
 desde ayer.

...

Perteneces a la tierra
 desde ayer.
 Ayer te enterramos
 en la tierra, ayer.

...

Te enterramos, te lloramos, te morimos,
 te estás bien muerto y bien jodido y yermo
 mientras pensamos en lo que no hicimos

...

Papá por treinta o por cuarenta años,
 amigo de mi vida todo el tiempo,
 protector de mi miedo, brazo mío,
 palabra clara, corazón resuelto,

te has muerto cuando menos falta hacías,
 cuando más falta me haces, padre, abuelo,
 hijo y hermano mío, esponja de mi sangre,
 pañuelo de mis ojos, almohada de mi sueño.

Te has muerto y me has matado un poco.
 Porque no estás, ya no estaremos nunca
 completos, en un sitio, de algún modo.

Jaime Sabines



¡Perdimos, hermano!, ¡perdimos!*

LAE Miguel Noé Murillo

Buscando personajes para la sección de "Cuento" en esta revista, me aboqué a localizar al ex presidente Adolfo Ruiz Cortines (1952-1958). Saltando las barrocas cortesías mexicanas, al localizarlo y lograr que accediera a esta entrevista, cosa que no fue fácil, dado que declaró no volver a hablar de política después de dejar el cargo, antes de hacerle la primera pregunta, me advirtió muy a la veracruzana:

"Mire usted, en la vida me entrevistaron muchas veces y ahora que ya formo parte de la historia terrenal, sólo me queda solicitar que por favor no sean puras pen... (cada ajo y cebolla omito escribirlos completos, para evitar la censura editorial). Ya me cansé de que se hable de mí y de mi vida. Seré breve y respetuoso de mis colegas, pero lo complaceré después de tantos años que han pasado".

La respuesta me sorprendió, pero entendí muy bien que la entrevista sería con un político con mucho que decir sin tapujos y con sus ajos y cebollas que usa

todo veracruzano: un lenguaje cotidiano sin intención general de ofender a nadie. Sólo a los que se dejan.

—Don Adolfo, ¿se dice que usted era ya un viejo para ser presidente de México?

—Mire usted, a los 62 años, efectivamente ya era un viejo para ser presidente de México, por mi figura delgada de rostro serio y un tanto cadavérico... Sí. Los veracruzanos no nos andamos por las ramas para decir las verdades. Recuerde usted cuando en Monterrey me dijeron que a la escasa lluvia, esa ligera que casi no moja la llamaban moja pen... y yo les respondí que en Veracruz le llamábamos chipi chipi porque no hay pen... Pero bueno, mi físico me hacía ver como un hombre maltratado por la vida, siendo de reciente ingreso a las huestes del DIVE, el INSEN, el INAPAM o como se llame actualmente esta ching... que cada sexenio le cambian el nombre, pero no aumentan sus apoyos productivos. Aclaro que en mi época no existía el DIVE y menos el instituto. Cada sexenio

*Fue la expresión de don Adolfo antes que un amigo le reclamara que no había sido el candidato elegido por él, para un puesto público. Ante ello no hubo posibilidad de reclamo.

buscan reducirnos a la nada a los viejos, como si no fuéramos un país con viejos productivos al por mayor. En fin, el original DIVE fue obra de la maestra Emma Godoy en la época de López Portillo. Para el populacho, simplemente era yo un viejo comparado con Miguel Alemán, no se diga con Lázaro Cárdenas que a los 38 años de edad tomó el cargo y hasta con Ávila Camacho, con 43 años, que tenía en 1940. Yo decía que la juventud sería el estado perfecto del hombre, si se llegara "veinte años después" o como Jaime Sabines, que afirmaba "la juventud se adquiriría por contagio...directo". No hay de otra. Al reclamo por mi edad y cuando me colmaban el plato, contestaba: "Dejen de estar ching... no me eligieron como sentimental, sino para presidente".

—Señor, el historiador José Fuentes Mares escribió que usted no dejaba la solemnidad ni para ir al baño. Cuando decía muy a la veracruzana una majadería, agregaba "perdón investidura". ¿Entonces esto era cierto?

—Por supuesto. Para mí, el cargo de presidente de mi país era toda una solemnidad, que debía respetarse siempre y cuando me salía lo veracruzano, tenía que disculparme.

—Don Adolfo: cuando la mayoría de los políticos de la época pensaban que el nuevo presidente elegido democráticamente por las bases del partido, sería Fernando Casas Alemán, entonces jefe del Departamento del DF, hoy jefatura de Gobierno, a uno de ellos se le olvidó quitarse el distintivo con las letras CA de Casas Alemán y cuando de inmediato se fue a verlo a usted al Palacio

de Cobián, al observar su solapa, usted le preguntó: ¿hermano, qué quieren decir esas letras?

—Efectivamente, la anécdota es cierta. De inmediato me contestó: "quieren decir Con Adolfo". Esta respuesta ante su error político, le valió un "Pásale, hermano, te salvaste". Pasó a mi oficina y le di un puesto público. Admiré siempre a los políticos inteligentes, ingeniosos y de mente rápida y sobre todo que no fuesen pend... Los detesto.

—En su toma de posesión usted decía que sería inflexible con los servidores públicos...

—Ya sé para dónde va su pregunta. Pero le contesto directo, sin que se ofenda. No sea usted pend... el magistrado ya no era servidor público. Ya había dejado el puesto, así que no le quedaba el saco.

Don Adolfo me dio una lección de lectura política que nunca había considerado y sólo me quedó seguir preguntándole (aunque la cara de pend... no me la pude quitar). Como suele suceder, los cambios de gobierno traen como consecuencia enemistades entre el que se levanta y el que se sienta en la silla presidencial. El que sale no deja de pensar que sigue sentado en la silla.

—¿Fue el caso de Miguel Alemán, que se volvió para usted un ex presidente incómodo?

—En cierta ocasión, ya como presidente, ante sus ímpetus de novillero, le mandé decir: "Dígale al licenciado Alemán que por qué no se va dar una vueltecita por el mundo con esa hermosa mujer que se llama Leonora Amar", que para su ignorancia, refiriéndose a mí, era una exuberante vedette



Lázaro Cárdenas del Río.
Fuente: <http://colectivopericu.net/tag/adolfo-ruiz-cortines/>



Gustavo Díaz Ordaz Bolaños.
Fuente: <http://www.holoxtalent.com/#!La-Personalidad-de-Gustavo-D%C3%ADaz-Ordaz/c242y/5525af9c0cf215f35a4e8f52>

“Mire usted, en la vida me entrevistaron muchas veces y ahora que ya formo parte de la historia terrenal, sólo me queda solicitar que por favor no sean puras pen... (cada ajo y cebolla omito escribirlos completos, para evitar la censura editorial)”

brasileña que vivió en México. El licenciado Alemán entendió el mensaje y emprendió el viaje de un año junto con su amigo Antonio Díaz Lombardo. Al regreso y una vez que se le calmaron los ánimos juveniles políticos, al encontrarme con él, le expresé con toda la solemnidad del puesto que ocupé durante seis años: “Licenciado, cómo le envidio haberse ido a recorrer tantos países con esa preciosidad de mujer”. El licenciado sólo medio sonrió con esa dentadura tan amplia que tenía. Salda-mos cuentas políticas y nunca se volvió a meter en asuntos que sólo a mí me correspondían.

—Don Adolfo, los excesos del alemanismo y la situación económica mundial lo obligaron a devaluar la moneda de 8.50 a 12.50 pesos por dólar en la Semana Santa de 1954. Sólo usted lo sabía y su secretario de Hacienda, el licenciado Antonio Carrillo Flores. ¿Para qué lo hizo así?

—Para que no hicieran negocio los que siempre lo hacían, manejando esta información confidencial. Sin embargo, por muchos años cada Semana Santa se esperaba una devaluación y la salida del país, y la compra de dólares se incrementaba. Mire, no cabe duda que los pen... circulares (los que sólo dan vueltas y vueltas cometiéndolo las mismas pend..., no dejan de existir. ¿Usted cree que todos los años íbamos a hacer lo mismo? Piénselo y no se una al grupo.

—Ciertamente, don Adolfo, la devaluación llegó finalmente, pero hasta septiembre de 1976, 22 años después y habiendo usted fallecido tres años antes, en 1973. Los motivos fueron los problemas petrole-

ros por la Organización de Países Exportadores de Petróleo. Por otra parte, usted era todo un caso raro dentro de la política. Decía que “la honradez debe ser una convicción personal”. No se le conoce deshonestedad durante su gestión presidencial, aunque sí su silencio ante abusos ajenos y hasta de familiares. ¿Qué nos dice de ello?

—Consideré que mi deber era sólo administrar los dineros del pueblo y no aprovecharme del puesto para enriquecerme. Mi convicción fue demostrada con hechos inapelables en mi vida pública y privada, y a las pruebas me remito. Si quiere, al final de la entrevista le amplió el dato.

—Don Adolfo, para algunos usted tuvo una falta de ubicación por las campañas que tuvo como la de La Marcha al Mar, que buscaba la cultura de la alimentación marina, teniendo 10 mil kilómetros de litorales y con un consumo per cápita sumamente bajo. Sin embargo, fracasó en su intento, pero no fue el único. Seguimos consumiendo pocos alimentos del mar.

—Mire, uno tiene la obligación de hacer lo mejor que puede su trabajo, pero no puede arrear a 30 millones de mexicanos. Uno da la idea y pone las condiciones, pero no endereza jorobados ni hace milagros.

—En el anecdotario de su vida pública, se dice que un amigo le solicitó ser director de cierta dependencia. Usted mandó llamar a su secretario particular y le informó de los deseos de su amigo: “Tome nota: mi amigo quiere ser director de...” La verdad no me acuerdo de cuál dependencia se trataba, pero le pedí platicarnos la anécdota.

—Mi amigo se retiró de mi oficina convencido que le daría el puesto. Al día siguiente, el pen... de mi secretario particular me indicó que todo estaba listo para el nombramiento. Le pregunté: "¿nombramiento de director de qué? Usted no entiende un caraj... Eso es lo que quiere mi amigo, pero no coincide con lo que yo quiero". Qué no escuchó que él quería, pero ¿escuchó que yo quería? Lección bien aprendida por el pend... de mi secretario particular. Otra que me hicieron sólo una vez, fue cuando le hablé a Toño Carrillo Flores, mi secretario de Hacienda, por la red y le dije claramente: "Toño: ¡estoy enfrente! al gobernador de Puebla y le pido le eche la mano en su necesidad económica de un puente que quiere construir..." A los pocos días Toño me informó que el dinero ya se le había transferido a lo que le respondí: "¡Toño, pero qué pend... es usted!, porque les hablaba yo de usted, si te digo que está una persona frente a mí, es porque no me puedo negar a su solicitud, pero tú debes negar el dinero, porque si a todos los que piden se los damos, a dónde vamos a ir". Otra lección aprendida... ahora por el secretario de Hacienda.

—Se dice que, recién nombrado jefe del Departamento del Distrito Federal, don Ernesto P. Uruchurtu en 1952 y con la costumbre del manejo político-mercantil del régimen de su antecesor y de su pariente Casas Alemán, como jefe del Departamento Central, un contratista solicitó una entrevista con el licenciado Uruchurtu (al que siempre se le recordará como el Regente de Hierro, por su dureza e inflexibilidad y el que llenó la ciudad de jardines, glorietas y

flores) y a su carta antepuso una tarjeta personal suya, exigiéndole firmara de inmediato un contrato con su empresa constructora. De inmediato el regente rompió la tarjeta e invitó al contratista a salir de su oficina, diciéndole: "Vaya con el señor presidente a informarle de lo sucedido"; pero don Ernesto inmediatamente le llamó a usted por teléfono, antes que el contratista saliera del edificio, para comunicarle lo sucedido. Platiquenos de ello.

—Efectivamente, le exigió a don Ernesto que firmara el contrato, pero el *Regente de Hierro* de inmediato me llamó por la red para ponerme en antecedentes y además me informó que respetuosamente renunciaría al cargo de Jefe del Departamento del Distrito Federal, si yo aceptaba la firma del contrato. Esos eran hue... de un político de altura. Mi respuesta fue de total apoyo: "Ojalá todos mis colaboradores estuvieran dispuestos a hacer lo mismo que usted". Señor periodista, yo pensaba que mi deber era ser un funcionario eficiente y honesto; el primer funcionario del país, con la mayor responsabilidad pública y lo mismo exigía de mis colaboradores. Así lo sentí y así me comporté. Otros, sólo piensan en su propio beneficio y al final, cuando se mueren generalmente se dan espantosos pleitos de familia por las herencias, pero cada quien su vida. Retomando a Uruchurtu, le diré que después de rasparnos en la vida política, terminó siendo mi amigo. Fue regente de la ciudad en cuatro sexenios consecutivos, lo que significaba una gran confianza en su trabajo y honestidad. Fue con Alemán desde 1948, con-

migo, con López Mateos, hasta que se enfrentó con el presidente Díaz Ordaz por la invasión irregular de los terrenos de Santa Úrsula y le pidieron la renuncia fulminante en 1966. Fue un hecho muy bochornoso que no se merecía. Ernesto era muy derecho, pero ante un hombre como el presidente Díaz Ordaz no había posibilidad de negociar mucho que digamos. Don Gustavo era cabr...y medio.

—Don Adolfo, un día usted aseguró que para el año 2000 seríamos 100 millones de habitantes, cuando la población era de tan solo 28 millones. Decía usted que "Los mexicanos no deben ser tan cariñosos con sus mujeres".

—Efectivamente, según el INEGI, en 2000 éramos 97.5 millones. Muchos años de marqués me hicieron saber manejar el abanico de las estadísticas.

—Señor, usted trabajó muchos años en el área de estadísticas nacionales y sabía de lo que hablaba. Son muchas las anécdotas sobre su vida política, pero existe una que vale la pena recordar en especial: es cuando Francisco Galindo Ochoa, miembro de su gabinete, tuvo la pretensión de ser gobernador de su estado, Jalisco.

—A Pancho lo llamé un día antes del destape en Guadalajara y le dije: "Oye, Pancho, vete esta misma noche en tren en la sección de Pullman, y no le abras a nadie antes de llegar a la capital del estado". Galindo Ochoa pensó que sería recibido y ungido como el candidato, pero grande fue su sorpresa cuando llegó a la estación de trenes y nadie lo esperaba. El candidato y futuro gobernador designado por mí, fue el literato y luego secretario de Edu-

cación Pública, don Agustín Yáñez. Pancho se tuvo que regresar con la frustración y el coraje de la picardía que le hice, pero el inocente se tomó atribuciones que no le correspondían.

—Don Adolfo: ¿era cierto eso del Inspector Cortines? (Sin dejar su cara de hombre serio y formal, me contestó.)

—Eso seguro se lo dijo el médico José Rodríguez Domínguez, un muchachito veracruzano que me conoció en 1946 cuando era gobernador de Veracruz y él estaba cursando la secundaria. Efectivamente, una parte de mi trabajo era ir personalmente a supervisar las obras públicas. A él, como muchos estudiantes buscaban ser becados, lo conocí en la calle, en Xalapa, en la esquina de Lucio y Juárez. Posteriormente, cuando fui presidente también hice lo mismo y por ello me daba cuenta de las obras, de precios en los mercados, de conflictos de interés social de toda índole. Eso me ayudó a entender las necesidades del pueblo. Seguro también le contó que tuve como colaborador durante mi gestión gubernamental federal a mi gran amigo Enrique Rodríguez Cano, que fue precandidato a sucederme, pero un infarto fulminante le cortó la vida en 1955. Por ello elegí a Adolfo el "joven", como el candidato sucesor a Palacio Nacional. Le diré que Enrique era un funcionario íntegro. Al joven estudiante José Rodríguez le debe constar haberlo visto abordar aquellos camiones llamados Postergados, los que en esos años de 1954 costaba el pasaje 25 centavos, junto con su esposa en la zona de La Merced, como cualquier ciudadano, no como los po-

líticos de ahora que no se bajan de sus BMW o Mercedes blindados y no visitan más que la Zona Rosa y Polanco. Por ello, su muerte fue una de las pocas ocasiones en que lloré. Era un amigo y funcionario excepcional. Por cierto, era tuxpeño de ojos azules, cosa que lo distinguía de los demás funcionarios públicos.

—¿Pero a usted también le decían el rey del billar?

—(La respuesta inmediata del ex presidente fue una medio sonrisa.) Mire usted, eso es falso, pero se basaba en que cuando hacía un nombramiento, lo hacía como en el billar, buscando efectos de más de un resultado o banda. Un cambio genera otro cambio y eso siempre lo consideraré.

—Usted decía que "en política había que aprender a comer sapos y no hacer gestos".

—Cierto. Todo el mundo piensa que ser político tiene sólo beneficios y prerrogativas, pero recuerde que las gallinas de arriba y más en política donde hay muchos intereses, perjudican a las de abajo. La política a los niveles que viví como secretario de Gobernación del licenciado Alemán y luego como primer mandatario tiene muchos sinsabores. No todo es éxito, aplausos, dinero y poder. Es una profesión que puede ser muy ingrata, pero los profesionales lo aceptamos con todo y ello. Un buen político debe pensar que para seguir dentro del presupuesto, hay que soportar todo tipo de vejaciones con tal de alcanzar lo que desea. Le contaré que cuando mi amigo Enrique Guasp, me pidió ser diputado y decidí que compitiera en un distrito panista, donde tendría mucha oportuni-

dad de ganar, pero ante la necesidad política de darle "juego" al PAN y dejarles libre el camino, tuve que decirle a mi amigo al encontrarlo: "Hombre, Guasp, con que nos ching...". No le di oportunidad de defenderse. Se quedó sorprendido y no supo qué decir. Entendió que en política se gana y se puede perder y hay que aceptarlo. Recuerde que "somos compañeros de sector y de partido". A Jesús Lozoya, gobernador de Chihuahua, que tenía otro candidato para sucederlo, sólo le dije: "Señor gobernador, qué buen gobernador será Teófilo Borunda". No supo o no quiso contestarme, porque entendió de inmediato el mensaje-orden.

—Por cierto, don Adolfo, recordé que usted fue quién mandó exiliado a Guatemala al *Tlacuache* César Garizurieta, después de que este personaje se salía de su oficina y no se le localizaba y en cierta ocasión al recriminarle su conducta, respondió: "si yo trabajo, ¿quién piensa?" *El Tlacuache* terminó su vida política en ese cargo fuera del país y posteriormente se suicidó. Una anécdota de total dignidad política internacional que vale la pena recordar de su gestión, fue cuando dijo a uno de sus colaboradores en una reunión con Eisenhower: "Al presidente de Estados Unidos hay que hablarle de pie, porque de rodillas no alcanza a escuchar".

—Mire: para mí fue muy importante decirle al rey del imperio estadounidense, que una cosa era "Juan Domínguez y otra muy distinta...". Había que mostrar a mis colaboradores una lección de política internacional, pero desafortunadamente creo que nadie

me ha escuchado y ya ve ahora.

—Don Adolfo, ¿usted tomó el poder presidencial sin problemas?

—No, mi amigo. Me tuve que enfrentar a la división del grupo en el poder, porque recuerde que los militares habían gobernado hasta el presidente Ávila Camacho y ante el cambio de sexenio había la oportunidad de retomarlo. Recuerde la candidatura del general Miguel Henríquez Guzmán, y el ánimo antialemanista que se tenía por el abuso del poder, por la corrupción y el enriquecimiento de los funcionarios allegados al mandatario. Sin embargo, Henríquez Guzmán se disciplinó y no pasó su inconformidad a mayores.

—¿Y en la parte obrera?

—Tengo la satisfacción que Fidel Velázquez, el eterno líder de la CTM, me haya reconocido como el presidente del que mejor recuerdo tuvo. El viejo lobo del sindicalismo trató de Lázaro Cárdenas a Zedillo. De 1934 a 1997, fecha en que falleció. Conmigo aumentó el control de los trabajadores que vivían una intensa pugna entre ellos. Además, promoví el surgimiento de la CROC, la Confederación Regional de Obreros y Campesinos, como forma de equilibrar la fuerza de la CTM con Fidel al frente del grupo sindical. La verdad es que para los políticos es imposible controlar el reparto equitativo de la riqueza y menos de sus deseos de compartirla en sus bolsillos.

—Cuando usted dejó el poder, Epigmenio Ibarra ¿o fue Panchito Liguori? le reconoció su honradez, pero no el de su esposa, con una cuarteta:

“Ya te vas, Adolfo taimado,
ya te vas para no volver
fuiste el presidente honrado

pero ¿qué tal tu mujer?”

—Mire usted, mi esposa Mariquita, porque así le decía yo, hizo gala de elegancia, de usar costosas estolas de piel y de jugar a la canasta uruguaya y seguro al póquer, donde nadie se podía levantar de la mesa hasta que ella no lo indicara, apostando grandes cantidades de dinero. La realidad es que vivíamos realmente juntos, pero no revueltos. Cuando dejé el poder ella siguió su vida y yo la mía, acompañado con mi hija en la colonia San José Insurgentes.

—Señor, seré indiscreto pero a la señora Izaguirre se le relacionó sentimentalmente con el actor Luis Aldás, argentino radicado en México y se decía que ella regentaba la casa de “mala nota” más cara y famosa de su época.

—No, diga pen... eso no lo voy a responder. Olvídense de mi vida privada y de la de Marquita.

—Perdón, don Adolfo. Cambiando de tema, se dice que usted no era hombre de llanto.

—Mire, don metiche: le voy a responder con la verdad. Sólo se me vio llorar en tres ocasiones: cuando murió mi hijo Adolfo en 1962; cuando murió el licenciado Enrique Rodríguez Cano, en 1955, mi gran amigo, y cuando dejé poco antes de estirar la pata en 1973, una pequeña herencia económica, que era de setenta y cinco mil pesos, a varios jóvenes alumnos veracruzanos para que siguieran estudiando. Les dije: “jóvenes mexicanos les dejo esta pequeña herencia para que la aprovechen estudiando por su bien y el de México”.

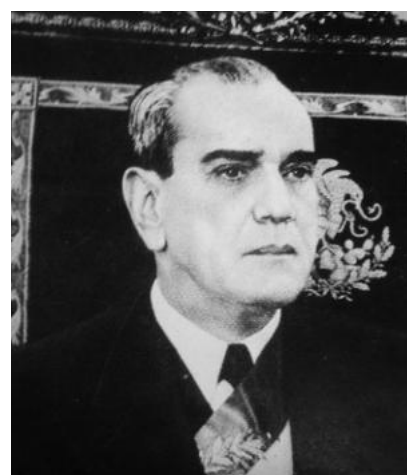
—Señor, para elegir a su sucesor, siempre pudo evadir a los “metiches y curiosos”, como don



Adolfo López Mateos.
Fuente: https://es.wikipedia.org/wiki/Adolfo_L%C3%B3pez_Mateos



Miguel Alemán Valdés.
Fuente: <http://www.britannica.com/biography/Miguel-Aleman/images-videos>



Adolfo Ruiz Cortines.
Fuente: <http://thebesthistorians432.blogspot.mx/2010/04/adolfo-ruiz-cortines-nacio-en-el-puerto.html>

Juan Sánchez Navarro, destacado empresario cervecero, que junto con otras personas lo fue a visitar para saber sobre su sucesor y al final simplemente les dijo: "señores, gracias por su visita y ahora al trabajo, al trabajo".

—Los pend... no supieron que el mensaje era ir a la Secretaría del Trabajo a ver al designado Adolfo López Mateos. Años después don Juan se reía de lo pend... que había sido al no entender mi mensaje. Pero que fui claro, ni duda cabe.

—Viajando en el Tren Olivo, que hoy se exhibe parcialmente en el Museo de la CFE, en el Bosque de Chapultepec, al conocer en el periódico la noticia del destape del candidato y seguro sucesor en Palacio Nacional, se dice que bajando la cabeza y viendo entre sus lentes, les dijo a sus acompañantes con suavidad de hombre sorprendido: "Ya ven salió López Mateos".

—No cabe duda, para mí fue toda una sorpresa su designación. (Ruiz Cortines se quedó callado mirándome para ver mi respuesta ante su gran mentira. Declaración que me hizo con una solemnidad que en el fondo era una manera de pendej... Pero muy a la vera cruzana, sin ofensa. Sólo picardía.)

—Señor, la anécdota del *Pollo* Flores Muñoz es de antología.

—Efectivamente, recuerdo que mandé llamar al *Pollo* y a Toñito Carrillo Flores, pidiéndole a este último, que como se venía la elección del candidato del PRI y seguro presidente del país, le encargaba dejara limpio el escritorio y los cajones de Gilberto. El pend... de Toñito dio por seguro que el *Pollo* era el *tapado*, término que se acuñó para designar

al oculto candidato, y menuda sorpresa fue la designación de López Mateos, secretario del Trabajo. Tiempo después, Toñito me preguntó el porqué de mi petición de limpiar el escritorio del *Pollo* y le dije: "Toño, se ve que eres un pend... en política. A un presidente nadie le revisa su escritorio y menos sus cajones". El *Pollo* era medio "ratón" y había que dejarle limpio el escritorio para librarlo de ser revisado de sus múltiples pecados económicos.

—Pero, ¿por qué López Mateos?

—Mire. En todas las administraciones siempre el factor humano es el más importante y con él las relaciones laborales. Adolfo nunca me dio problemas. Era de los que se encerraba con las partes hasta que se llegara a un acuerdo. Muy pocas huelgas hubo en mi régimen. El país necesitaba estabilidad laboral y él era el indicado. En política se manejan, como en muchos casos de la vida, decisiones coyunturales y ésta es una de ellas. La paz laboral. Con Uruchurtu, del que tuve un inicio un tanto cabr..., terminamos siendo muy amigos. Quizá porque compartimos la austeridad y los principios morales de una buena administración, aunque por algo le llamaron el *Regente de Hierro* y el *Rey de las flores*... con doble sentido, porque nunca se le supo de pareja femenina, aunque tampoco de masculina. El cómico Jesús Martínez *Palillo* vivió su represión por una libertad de prensa y espectáculos que no existía en esos años. Ni modo, se tuvo que ching... Cuando le pedí al general Olachea, entonces presidente del PRI, información sobre lo que se decía de los precandidatos, al

escuchar del *Pollo* Gilberto Flores Muñoz, le expresé: El *Pollo* es gallo de espolón duro, buen secretario de Estado, pero fue pistolero del *Pelón Tenebroso*, Gonzalo N. Santos; Ángel Carvajal lo conozco bien, es paisano y no falta analizarlo; Ignacio Morones Prieto, austero como Juárez, feo como Juárez, patriota como Juárez, pero también fue compinche de mi amigo Gonzalo N. Santos; Uruchurtu sería buen presidente los primeros 18 años, pero al mencionarme a López Mateos, apasionadamente respondió: "sólo faltaba que ese guatemalteco nos quiera gobernar". Olachea, era muy general del Ejército Mexicano, pero otro pend... en política. Creyó que el único que no sería el elegido sería López Mateos. Era guatemalteco. No podía ser presidente de México. Se hablaba que era nacido en Guatemala, pero no había mucha credibilidad a lo que se aseguraba era una realidad documentada, cosa que en 2015 se confirmó, al igual que se conoció que adicionalmente era hijo de un español. Doble imposibilidad legal tenía, pero llegó a presidente del país. Sin embargo, fue muy amado por el pueblo dada su personalidad y la época. Durante su sexenio toda protesta por la duda de su nacionalidad se acalló. Olachea pensó que el bueno era Morones Prieto, por aquello de su parecido a Juárez, pero al insistirle en que averiguara cuál era la religión de Adolfo el joven: "a ver, Olachea, investigueme más de la religión de Adolfo". En el siguiente acuerdo no lo dejé terminar: "Señor, se dice que López Mateos es de religión protestante.... "¡No lo dudé: Ése, ése es el candidato!".

—Don Adolfo, ¿nos puede platicar algo de su vida personal, sin que esto sea una pregunta indiscreta o que le moleste?

—Le contestaré lo que yo quiera. Comenzaré diciéndole que yo era muy supersticioso. Siempre llevaba en mi bolsillo un palillo, un pequeño trozo de madera, que siempre tocaba por lo que se pudiese ofrecer. También llevaba un escapulario, regalo de mi madre. En cierta ocasión al olvidarlo, me regresé a Los Pinos a buscarlo, retrasando un compromiso oficial que tenía. Imposible traerlo junto a mí. Cuando en la mesa me pasaban un salero, pedía que lo colocaran en la mesa; cuando me preguntaron si creía yo en las brujas, respondí: "No, pero cuídese, porque son muy malvadas". Finalmente, una ocasión en que siendo presidente me fue a visitar mi amigo Miguel Alemán, le pospuse la cita: llevaba zapatos y cinturón de piel de víbora o lagarto, vaya usted a saber, pero toqué madera de inmediato. ¿Ya vio como andaba vestido?

—Señor, me recordó usted al licenciado López Mateos, que siempre llevaba en su saco un colibrí o chupamirto, como le quiera llamar, el clásico amuleto de los enamorados, porque ya sabe usted que mujer a la que le echaba el ojo...

—Por otra parte, le diré que mi primera esposa fue la señora Lucía Carrillo, con la que tuve tres hijos. María Cristina, que murió en 1941, a los 24 años; Lucía, que nació en 1919, y Adolfo, que falleció, como ya le indiqué en 1962. En 1942, quedé viudo y me casé con la señora María, Mariquita, Izaguirre, que había contraído matrimonio anteriormente con un norue-

go de apellido Locken, del que tuvo dos hijos: Mauricio y Rafael. Ambos con fama de desvelados y parranderos, que lamentablemente terminaron con su vida por suicidio. Por eso le decía que el dinero no lo es todo en la vida. ¿Me comprende ahora?

—Don Adolfo, ¿usted vivía en Veracruz y no tenía casa en la Ciudad de México ¿compró la de José María Ibararán 84, en la colonia San José Insurgentes, en la Ciudad de México?

—Cuando me invitó mi paisano Miguel Alemán, al que llamé siempre "magistrado" (porque fue ministro de la Suprema Corte de Justicia) a ser secretario de Gobernación en 1946, me compró esta casa, porque no tenía dónde vivir. Era una casa, que supongo todavía existe, de estilo californiano, muy de la época. En ella viví hasta que decidí radicar en el Puerto de Veracruz.

—¿Al abogado Hesiquio Aguilar de la Parra, usted lo pende...?

—(Don Adolfo ahora sí que se sonrió sin recato alguno, aunque sabemos que era muy serio siempre.) Claro, cuando me fue a ver con motivo de su libro *El poder con honradez*, le dije: "siéntate, vamos a ver qué escribiste. Espero que no sean las pend... de siempre".

—Pero ya que tocamos el nombre de Hesiquio, en cierta entrevista él le preguntó sobre la relación dominó y política.

—Le contesté que ambos eran juegos de mudos. Las señas son recomendables, pero con mucha discreción y elegancia para que el contrincante no se entere y se ofenda por la trampa. No se aceptan cachirules, es decir, engaños; de las mulas hay que des-

El Pollo es gallo de espolón duro, buen secretario de Estado, pero fue pistolero del Pelón Tenebroso, Gonzalo N. Santos; Ángel Carvajal lo conozco bien, es paisano y no falta analizarlo; Ignacio Morones Prieto, austero como Juárez, feo como Juárez, patriota como Juárez, pero también fue compinche de mi amigo Gonzalo N. Santos



Emma Godoy.
Fuente: <http://www.vida-q/26-03-2013/recuerdan-la-escritora-emma-godoy>



Jaime Sabines.
Fuente: <https://puertaabiertachilemexico.wordpress.com/2013/04/28/tres-textos-para-recordar-a-jaime-sabines/>

hacerse con rapidez, ahorcarlas sin piedad y más vale un mal cierre que un paso en falso. —¿Sabe usted jugar al dominó? Si no sabe, aprenda y si sabe, no sea pend... aprenda.

Me quedé callado. No supe qué contestar.

—¿A usted le decían el *Cintura Brava* por su capacidad de bailar danzón con todo el rigor que se requiere?

—También esto es cierto. Al igual que el dominó, bailaba el danzón y pocos me superaban a ambas actividades: una de mesa y otra de salón. Pero los amigos veracruzanos me conocían como el *Faquir*, por lo flaco que siempre fui.

—¿Usted conoció a don Porfirio?

—En 1905, Porfirio Díaz visitó el Puerto de Veracruz y como tantos paisanos de todas las edades fuimos a verlo. Ese día se suspendieron las clases en las escuelas y nos fuimos a la estación del ferrocarril. Sin embargo, fue como toda visita de una personalidad que no iba en campaña política: pasó rápido y apenas vimos que pasaba en un auto cerrado. Nada que recordar de ello. La segunda ocasión en 1911, cuando se fue exiliado del país en el barco *Ipiranga*, fuimos muchos veracruzanos como a las siete de la mañana al puerto a verlo tomar el barco, pero para nuestra frustración, ya había zarpado dos horas antes.

—¿Y de sus vicios?

—Por supuesto el dominó, el café veracruzano y sobre todo mis Delicados sin filtro. ¿Viera usted cómo añoro las tres cosas?

—¿Cómo entró en la política?

—Al triunfo de la Revolución

o, mejor dicho, de la renuncia de don Porfirio yo era un simple teneedor de libros. En 1913 tres meses antes de la traición de Huerta a Madero, tuve que abandonar el puerto y en la Ciudad de México me recomendaron con el ingeniero Alfredo Robles Domínguez para ayudarlo en la contabilidad de su negocio. Hombre de extraordinario talento empresarial y sensibilidad política, era promotor de la causa maderista. Me uní a él en sus actividades políticas y poco a poco me involucré más en el medio. En 1914, durante la invasión estadounidense al Puerto de Veracruz, apareció una lista en la que aparecía un Adolfo Ruiz C. y años después me achacaron ser colaboracionista del enemigo, pero lo que realmente sucedió es que agregaron el Cortines a la C, cuando en realidad el verdadero apellido del otro Adolfo Ruiz era Cervantes, pero ya sabe usted estos cabr... no perdonan nada en política, menos hoy que todo se ventila en las redes sociales, en los celulares, en los correos electrónicos.

— Usted fue el responsable de traer a la Ciudad de México el tesoro que se llevaba a Veracruz el presidente Carranza. ¿Qué nos cuenta de ello?

—Efectivamente se me comisionó para traer de regreso 123 barras de oro y plata; 200 cajas de monedas de plata con valor de 4 mil pesos cada una, es decir, unos 800 mil pesos; 14 cajas con aztecas de oro, con valor cada una de 200 mil pesos, unos 2 millones 800 mil pesos; aproximadamente 46 mil pesos de valores postales; 500 paquetes de estampillas con valor cada uno de unos 60 mil pesos; es

decir, 3 millones de pesos. Como unos 40 millones de pesos. Por cierto que a Hortensia Elías Calles, hija de don Plutarco, le tocó ver en casa de la viuda de don Venustiano Carranza, un arcón pleno de centenarios de oro. Esto era a finales de la década de los años cuarenta. Por lo visto algo se quedó en casa de don Venustiano y algo más en Puebla. Ladrón que roba a ladrón...

—Un joven oficial del Colegio Militar, asignado para su protección en Los Pinos, relataba que usted alguna vez caminando por la casa presidencial, al pasar junto a unos soldados que comían sus frijolitos con tortilla, fue invitado a comerse un taco: "Mi jefe, siéntese con nosotros, lo invitamos a comerse unos frijolitos".

—Qué tiempos aquellos en que un presidente que no había sido gente de tropa, podía compartir con sus soldados la modesta comida que disfrutaban con tanto gusto. ¿Si viera que sabrosos me supieron con sus tortillitas recién calentadas en el comal?

—¿Y al licenciado Alemán cómo lo conoció?

—Me lo presentó otro veracruzano, el licenciado Fernando López Arias, aquel que le comentó en una visita al Puerto al licenciado Díaz Ordaz "¡qué feos están los días, señor presidente!", a lo que le contestó Díaz Ordaz, "¡Más feos están los López, señor gobernador!" López Arias era feo y de cara chueca. Díaz Ordaz, ni se diga. El caso es que primero el "magistrado" me invitó a ser secretario de Gobierno de Veracruz, sustituyendo a Fernando Casas Alemán, por los problemas que había ocasionado en la enti-

dad y consideró que yo era el indicado para apaciguar las aguas turbulentas. Viera usted cómo es esto de la política. Quién iba a decir que yo sería el candidato a presidente y no él, como casi todos pensaban. Pero, le indiqué que para el puesto se requería ser licenciado en derecho y yo no lo era, a lo que me contestó: "Pero Adolfo, si yo he visto tu título muchas veces". Me fui a Veracruz con puesto y título nuevo. Luego me nombró "candidato idóneo" a gobernador, en contra de los intereses de Maximino Ávila Camacho que tenía a otro candidato y, mire usted, Maximino amenazó al "magistrado" diciendo que "por mis hue... no llegará". Claro hablaba de ser el sustituto de su hermano Manuel. Él sería el presidente. ¿Y qué cree? Que se lo cargó la ching... muy a tiempo. Posteriormente fui secretario de Gobernación y de allí a presidente de la República de 1952 a 1958. "Ciclón proveniente de Veracruz derrumba Casas". Me ching... a Fernando Casas Alemán, primo del "magistrado". Le faltó talento político que a mí me sobraba. Cometió muchos errores imperdonables en este oficio de talento y oportunidades.

—Usted tuvo fama de muy derecho en las finanzas públicas. Platíquenos alguna anécdota de su conducta sobre este tema.

—Como gobernador, unos amigos me presentaron una serie de gastos erogados durante mi campaña, pidiéndome autorización para que el secretario de Finanzas del estado se los reintegrara. Simplemente les dije: "hagan lo que tengan que hacer" y estos pend... creyeron que tenían con

ello mi aval. Cuando me preguntó el secretario de Finanzas sobre el aval, le contesté que no sabía nada del asunto y que mis amigos pagaran lo entregado indebidamente. Diré también que un amigo mío se quejó de mí con don Manuel Suárez, el que construyó el WTC y pagó a Siqueiros para elaborar el Poliforum Cultural Siqueiros: "esperé muchos años para que un amigo (ése era yo) llegara a presidente y luego que me resultara honrado. ¡Son ching...!"

—¿Es cierto que en Córdoba, Veracruz, le ofrecieron una suite de 100 pesos y prefirió una de 25?

—Mi amigo, uno debe gastar siendo funcionario público con moderación. Nunca con derroche. No era mi dinero, era del pueblo que depositó su confianza en mí con su voto. Son ching... gastar irresponsablemente lo que no nos costó gran trabajo ganarlo y simplemente lo derrochamos porque creemos que es nuestro y, peor aún, lo merecemos. Vea a los muchos políticos inmorales que hay en México, como se manejan sin recato.

—¿Participó en política una vez que se retiró del poder?

—Al dejar el poder presidencial, entra uno "a la augusta institución de los ex presidentes". Uno tiene como primer deber respetar al que está en funciones y evidenciar absoluta disciplina política. Pocos lo entienden y para muestras tome al que usted guste de ejemplo: 1928, 1952, 1970, 1976. Le dejo de tarea los casos específicos a los que me refiero.

—Pero el presidente López Mateos lo invitó a trabajar en su gobierno.

—Es cierto. Nos reunió a todos

los ex presidentes para trabajar en el gobierno: a Roque González Garza, al ingeniero Pascual Ortiz Rubio, al licenciado Emilio Portes Gil, al general Abelardo L. Rodríguez, al general Lázaro Cárdenas y a mi amigo Miguel Alemán. Yo me desempeñé como delegado fiduciario de Nacional Financiera para el estudio, explotación y organización de metales no ferrosos, negándome a recibir un sueldo por mis servicios. "Servir a la patria donde ordene el presidente de la República es un deber y un honor para todo ciudadano mexicano, pero en el caso de los ex presidentes estimo que es una obligación patriótica, ya que la experiencia adquirida en el ejercicio del poder Ejecutivo de la nación corresponde al beneficio de ésta y no al beneficio personal", como asentó el presidente Adolfo López Mateos.

—¿Y su vida en la Ciudad de México y en el Puerto?

—En la Ciudad de México, me gustaba caminar por la avenida Revolución, cercana a mi casa y saludar sin temor alguno a quien me reconocía y me manifestaba su simpatía. En 1962 me retiré a vivir en el número 10 de la calle Miguel Alemán en el puerto de Veracruz. Casa que hoy en día es la Casa Museo Ruiz Cortines, que tiene como objetivo retomar mi vida y mi obra como honesto mandatario. Cada 3 de diciembre, el gobierno del estado de Veracruz otorga la Medalla al Mérito Adolfo Ruiz Cortines a las personas que se destaquen por su servicio a la sociedad. Modestia aparte, esto es una gran

satisfacción, pero merecida. En Veracruz por las mañanas tenía actividades diversas, pero por las tardes me iba al café de la Parroquia a encontrarme con mis viejos amigos para jugar dominó y tomar café. También frecuentaba la plaza de armas veracruzana, que se encontraba enfrente del café donde me lustraban los zapatos y gustaba de sentarme en una banca a leer las noticias del periódico de la zona: *El Dictamen*.

—¿Y sobre sus bienes patrimoniales?

—Al día siguiente de anunciar mi gabinete, el 2 de diciembre de 1952, ordené publicar la lista completa de mis bienes personales: una casa en la Ciudad de México y su mobiliario; un rancho en Veracruz del que era copropietario; un automóvil marca Lincoln modelo 1948; el auto de mi esposa, y unos ahorros modestos en el banco. El valor total de mis propiedades ascendía a 289 mil pesos. Exigí a todos, a todos los funcionarios públicos del gobierno federal, que hicieran sus declaraciones patrimoniales, mismas que se verificaron al término de mi sexenio.

—Don Adolfo, usted siempre estaba serio, de imprescindible corbata de moño e imbatible jugador de dominó, una vez que dejó el poder reconoció con honestidad histórica: "No abusamos del poder, pero no hicimos todo lo que debimos. Los ricos se hicieron más ricos". ¿Sin ofenderlo, de verdad fue honesto?

—Caballero: a los hechos históricos me remito. A mí que me esculquen hasta en el sepulcro.

—¿A su fallecimiento dejó de

herencia a sus nietos?

—No hubo la cuantiosa fortuna que otros sucesores míos han dejado. Recuerde lo que Margarita López Portillo le expresó a Mauricio González de la Garza, mismo que lo publicó en uno de sus libros: "si otros han robado, por qué nosotros no". No fue de ninguna manera mi caso.

—Dicté mi testamento en el que figuraba como albacea mi hija Lucía Ruiz Carrillo. Dejé mi casa que hoy es Casa Museo. Expresé ante notario público lo siguiente: 'Estoy cierto de que todos, absolutamente todos los mexicanos, principalmente los ciudadanos y los extranjeros que en México viven y muchos en forma espléndida, debemos por propia conveniencia contribuir, además de con los impuestos legales vigentes, con la cooperación que nos reclaman las necesidades de nuestros compatriotas, de acuerdo con las posibilidades de cada quien, pero teniendo en cuenta que el progreso de la colectividad es nuestro progreso. Nuestro México tiene inaplazable urgencia de resolver los problemas de los 45 millones de habitantes, cuya mayoría está aún carente de lo más indispensable, pese a los esfuerzos continuos y ascendentes de la revolución mexicana, cuya magnífica doctrina y brillantes realizaciones, la hacen ejemplar, principalmente en la finalidad de obtener la mayor y mejor justicia social para la mayoría en carencia'. Para la Fundación Cotera-Ruiz Cortines, creada en 1968 y llamada así en honor a mis tíos Elena, Gabriel y

Octaviana Coter Calzada, quienes me protegieron en mi niñez, dejé 300 mil pesos. Esta fundación usa los fondos para becar estudiantes de bajos recursos o huérfanos. Los becarios de la fundación al aceptar las becas, deben aceptar sin reserva alguna la obligación de prestar su servicio social por el tiempo y en el lugar que la propia institución les señale, pues se desea que contribuyan al mejoramiento de la patria, que incluye el suyo personal. Puse en manos de los directores de cinco escuelas del estado de Veracruz el gobierno de la fundación y estoy seguro que están compenetrados de las nobles causas que ésta persigue, así como de las necesidades de orientación, capacitación y cultura de nuestra juventud, por lo que la habrán de hacer factor del progreso de la patria. En mi caja personal de seguridad de mi domicilio en Veracruz tenía sólo algunas monedas de oro, valores de Nacional Financiera y las escrituras de algunas propiedades pequeñas. Ordené que estos fondos fueran entregados en partes iguales a mis ocho nietos conforme fueran cumpliendo 25 años de edad. Decidí no dejarle nada a Mariquita, porque ella tenía suficientes propiedades para subsistir.

—¿Entonces por qué una de sus nietas declaró a la prensa que sólo les heredó camotes?

—Porque así son los nietos. Creen que merecen más de lo que realmente deben tener. No entienden que es importante ganarse la vida y no recibirlo todo

como algunos junior; usted bien conoce de presidentes anteriores y posteriores a mí. "Abuelo millonario, papá rico e hijo por-diosero... al tiempo". Viví solo, hasta que poco antes de mi muerte mi amigo de toda la vida Manuel Alpino Candelas García, comenzó a vivir conmigo para atenderme ante mis problemas de salud. Pero todo ciclo se cierra y la mañana del 3 de diciembre de 1973, me levanté con las molestias que me provocaban la hinchazón de los pies, de las piernas y del abdomen. Por la tarde, mi estado de salud se hizo crítico y le dije a Candelas: "ya me quiero morir". Me quedé dormido y a las 21:05 horas dejé el mundo terrenal, hasta hoy que estoy aquí con usted.

—Señor: cuando se propuso que en su honor sus restos mortales pasaran de la cripta familiar en el Panteón Civil de Dolores a la Rotonda de las Personalidades Ilustres, Flor Trujillo, la actriz de los años sesenta, si no mal recuerdo, se opuso a ello ¿por qué?

—Muy simple: era mi hija. La tuve con Flora Ocampo, una mujer igualmente bella como mi hija. ¿De dónde piensa que eran mis nietos?

No me dijo más, pero asumí su regaño veracruzano.

El tiempo se terminó y con esto di por terminada la entrevista a un mexicano ejemplar no sólo por sus acciones políticas, sino por su congruencia ética moral de funcionario probo.

Eterno descanso a don Adolfo Ruiz Cortines.

En la Ciudad de México, me gustaba caminar por la avenida Revolución, cercana a mi casa y saludar sin temor alguno a quien me reconocía y me manifestaba su simpatía. En 1962 me retiré a vivir en el número 10 de la calle Miguel Alemán en el puerto de Veracruz. Casa que hoy en día es la Casa Museo Ruiz Cortines, que tiene como objetivo retomar mi vida y mi obra como honesto mandatario

Mustafa Oguz Demiralp, excelentísimo embajador de la República de Turquía en México

*CDEE Salvador Del Toro Medrano**

*CPC Armando Nuricumbo***

*Lic. Raymundo Orta Millán****

Fotos: Felipe Carrasco



INTRODUCCIÓN

Recientemente tuvimos la oportunidad de entrevistar a Mustafa Oguz Demiralp, excelentísimo embajador de la República de Turquía en México. Para comenzar, el embajador recalcó la excelente relación entre nuestros países, considerados socios estratégicos, principalmente después de la visita del presidente Enrique Peña Nieto a Turquía, en diciembre de 2013. A escala internacional, México y Turquía forman parte del grupo G-20, cuyo próximo encuentro se realizará en noviembre de este año precisamente en Turquía.

Mustafa Oguz comentó también algunos de los importantes resultados de las relaciones bilaterales entre México y Turquía. Por ejemplo, destacó el programa de ayuda acordado entre dos

**Mustafa Oguz Demiralp,
excelentísimo embajador
de la República de Turquía
en México**

Mustafa Oguz Demiralp nació en Estambul el 22 de enero de 1952. Se graduó de la Facultad de Ciencias Administrativas de la carrera de administración pública en enero de 1976.

Prestó su servicio militar hasta 1978 en el Departamento de Asuntos Multilaterales para Seguridad en el Ministerio de Asuntos Exteriores. Después se unió al consulado general de Turquía en Múnich, Alemania, hasta 1983. Fue primer secretario en la embajada de Turquía en Teherán.

Ha ocupado posiciones diplomáticas muy relevantes en diversos países. Destacan: consejero en la misión permanente de Turquía ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en Ginebra, Suiza, de 1987 a 1991; jefe de departamento en la Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa de 1992 a 1993; asesor especial del Ministro de Asuntos Exteriores de 1997 a 2000.

En 2000, Mustafa Oguz fue nombrado embajador de la misión permanente de Turquía ante la Organización Mundial del Comercio. Ocupó el cargo hasta 2002 cuando fue nombrado embajador de la misión permanente de Turquía de la Unión Europea hasta 2005.

Tras este periodo, fue nombrado embajador, secretario general, para Asuntos de la Unión Europea, embajador de Turquía en Berna, Suiza, hasta 2010 y embajador de la misión permanente de Turquía en la ONU en Ginebra, hasta 2013.

Mustafa Oguz ha sido embajador de Turquía en México desde entonces. Está casado y tiene dos hijos. Domina los idiomas inglés y francés.

instituciones de nuestros gobiernos: Amexcid de México y Tika de Turquía. Además, mencionó que 2018 podría ser el año de Turquía en México y viceversa, un excelente ejemplo de nuestra cooperación bilateral.

Con respecto a la economía, el embajador recalcó las negociaciones actuales sostenidas entre nuestros países con el objetivo de firmar un tratado de libre comercio, lo cual no sólo fomentaría el comercio entre México y Turquía sino también nuestras relaciones bilaterales. Mustafa Oguz comentó sobre la reciente inversión de la compañía mexicana Gruma en Turquía.

Finalmente, compartió que se encuentra feliz de ser embajador en México, debido a que se siente en casa. Invitó a los mexicanos a viajar a Turquía y disfrutar su comida, ciudades, museos e historia.

RELACIONES BILATERALES

¿Cuál es el estado que guardan las relaciones entre Turquía y México?

Nuestros países están considerados socios estratégicos, principalmente tras la visita del presidente Enrique Peña Nieto a Turquía en diciembre de 2013, lo cual abrió la puerta para un nuevo capítulo en nuestras relaciones bilaterales. Durante la visita del Presidente, tuvimos la oportunidad de firmar varios acuerdos. Además de esto, es importante señalar que nuestro Presidente realizó también una visita a México el 12 de febrero de este año, considerada la primera visita oficial de un presidente turco a México. Por esta razón, puedo

afirmar que tenemos una excelente relación bilateral.

Es importante recalcar que tenemos dos clases de relaciones; primeramente, en un nivel multilateral e internacional, tenemos una relación en la cual ambos países formamos parte del grupo G-20. De hecho, el próximo encuentro del G-20 se realizará en Turquía a mediados de noviembre de este año y durante esta ocasión tendremos de nueva cuenta el placer de hospedar al presidente de México y los secretarios mexicanos. Por el momento, hay una serie de encuentros desarrollándose en Turquía referentes al G-20 con varios funcionarios mexicanos, por lo que consideramos que el G-20 es un marco importante para el fortalecimiento de las relaciones.

El MIKTA agrupa a México, Indonesia, Corea del Sur, Turquía y Australia; es considerada una iniciativa interregional

Existe otro foro internacional de cooperación importante llamado MIKTA, el cual agrupa a cinco importantes países: México, Indonesia, Corea del Sur, Turquía y Australia. Estos países cuentan con una importancia global debido a su nivel de crecimiento económico y enfoques similares con respecto a problemas globales y países emergentes, sin mencionar que estos países son respetados alrededor del mundo. Un hecho relevante es que MIKTA es considerada una iniciativa interregional, lo cual es muy importante para los países pertenecientes y al mismo tiempo sirve para enviar un mensaje: en un mundo globalizado,

en un mundo que se encoge, cinco países de diferentes regiones se han unido con el propósito de cooperar. El MIKTA está creciendo actualmente y fortaleciéndose, de manera lenta pero segura.

México y Turquía pertenecen al Grupo G-20, el cual tendrá su siguiente encuentro en Turquía en noviembre de 2015

Adicionalmente a estos foros internacionales que tenemos con México, hay muchos más aspectos en común entre nuestros países; para empezar, nuestro país está muy interesado en temas relacionados con migración, y quisiera recalcar que durante varios años, décadas incluso, México y Turquía han estado cooperando en asuntos migratorios a escala internacional.

En asuntos bilaterales, estamos en un buen momento que debemos prolongar. Primeramente estamos negociando tres tratados de libre comercio, lo cual es muy reconocido, ya que nuestras economías pertenecen a las 20 economías más importantes a nivel mundial. Por tanto, si empezaran a comerciar con condiciones preferenciales, habría enormes contribuciones para ambas partes, debido a que de la misma forma en que tienen similitudes cuentan con gran cantidad de oportunidades de mercado e inversiones mutuas. De tal forma que es un signo muy alentador que nuestros países negocien y esperemos que se puedan terminar estas negociaciones antes de que el Presidente viaje a Turquía en noviembre; de hecho ésta es la instrucción dada a las delegaciones de ambos países.

Como segundo punto, es importante mencionar que la aerolínea Turkish Airlines deberá estar realizando vuelos directos a México muy pronto; la aerolínea está lista pero aún deben resolver algunos aspectos técnicos con las autoridades del aeropuerto de México. Sin embargo, una vez resueltos estos aspectos, estarán en posibilidad de volar inmediatamente, lo cual representará una conexión concreta entre nuestros países. Es importante recalcar que en ambos lados veo un interés mutuo creciente; el número de turistas mexicanos que viajan a Turquía se ha incrementado en los últimos cinco años y, en Turquía, México, tiene una muy buena imagen, es un país muy popular. Estoy seguro de que habrá un incremento en el número de turistas turcos viajando a México.

Además, quisiera comentar que recientemente comenzamos un proyecto de cooperación conjunta en áreas importantes, como la de ayuda para el desarrollo de terceros países. Actualmente, México cuenta con una organización llamada Amexcid y Turquía cuenta con una organización similar llamada Tika. Recientemente ambas firmaron un acuerdo de cooperación que llevó a Tika a abrir una oficina regional en la Ciudad de México. Tika estará cooperando con Amexcid con el objetivo de estar activa en la región, no necesariamente en México, sino en otros países de Sudamérica, Centroamérica y el Caribe.

Otra área de cooperación conjunta para nuestros países es en el campo de la ciencia y la investigación; en Turquía tenemos la agencia llamada Tubitac y en

México ustedes tienen Conacyt. Ambas instituciones firmaron un acuerdo hace unos meses, lo cual indudablemente es muy importante para México y Turquía, y muy importante también para nuestras universidades.

2018 ha sido designado año de Turquía en México y de México en Turquía, como una iniciativa conjunta

Además, considero que en el campo de la cultura hay gran potencial para el intercambio de actividades. Quisiera comentar que el mes pasado Turquía fue el país invitado en el Festival Internacional de Cine de Guanajuato y, por tanto, una gran delegación de artistas, productores y críticos de cine se dieron cita en el festival, en el cual presentaron por lo menos 30 películas turcas. Yo asistí personalmente y considero que fue muy útil para ambos países en términos de fortalecer nuestra relación bilateral, así como en el arte, esto debido a que el cine en Turquía se encuentra en una etapa de crecimiento similar a la cinematografía de México. Una de las áreas principales son las telenovelas, ya que las producciones turcas se están volviendo muy populares en Latinoamérica; no han llegado a México, pero son populares en Chile y Argentina; aparentemente vendrán también a México próximamente.

Profundizando en el tema cultural, me gustaría comentar que 2018 ha sido seleccionado para ser el año de Turquía en México y viceversa; por tanto, si ambos países pueden avanzar en este pro-

yecto, sin lugar a dudas podrán alcanzar otras metas juntos.

Considero que estamos en una excelente situación que debemos continuar, ya que, aunque existe una gran distancia geográfica entre nuestros países, ambos son sumamente parecidos. Por esta razón pienso que se puede hacer mucho juntos y me siento muy contento de poder estar participando, mucho más si se considera que nuestra relación bilateral es bastante promisoría.

Es importante mencionar que existe un programa de intercambio estudiantil entre nuestros países. Turquía ha otorgado ya becas a algunos estudiantes mexicanos. MIKTA es también un marco importante para este propósito, mucho más si se considera que hay programas bilaterales que posiblemente

se pudieran ampliar. Nuestras universidades deberían también trabajar de manera conjunta en estos programas de intercambio, ya que, sin duda, hay una gran posibilidad de oportunidades.

Las relaciones bilaterales entre México y Turquía se establecieron en 1926 y se abrieron las embajadas

MARCO HISTÓRICO DE LA RELACIÓN ENTRE TURQUÍA Y MÉXICO

¿Qué podría comentarnos sobre el marco histórico de la relación entre México y Turquía?

Con respecto al marco histórico de nuestra relación, primero que nada me gustaría resaltar que el país que conocemos hoy como

Turquía fue fundado en 1923, antes de esto era conocido como el Imperio Otomano. Durante este periodo, existieron algunos contactos entre nuestras naciones, pero no coincidieron con las épocas más importantes de la historia mexicana; los primeros contactos ocurrieron durante la época del llamado emperador Maximiliano, quien envió una delegación a Turquía. Después de esto, con el establecimiento de la República de Turquía, nació un interés mutuo que llevó a la firma de un tratado en 1926 y como resultado de esto tenemos una embajada en México y viceversa. Nuestras relaciones diplomáticas no son nuevas, mucho más si consideramos que dentro de 11 años estaremos celebrando el centenario del establecimiento de las mismas.



Durante la entrevista con el excelentísimo embajador de la República de Turquía en México

ECONOMÍA Y COMERCIO EXTERIOR

Respecto del tratado de libre comercio, ¿existirían muchas áreas de oportunidad comercial entre nuestros países? ¿Cuáles áreas considera las más atractivas para inversionistas de ambos países?

Considero que existe gran cantidad de oportunidades de mercado para inversionistas en México debido a que es un país muy grande con un mercado muy atractivo, similar a Turquía. Por ejemplo, la compañía mexicana Gruma ha realizado una reciente inversión en Turquía; por tanto, pienso que se pueden ofrecer muchas oportunidades mexicanas a inversionistas turcos, así como muchas cosas que Turquía puede ofrecer a los empresarios mexicanos. Además, considero que incluso en áreas que somos competidores, como los textiles, ambos

países pueden trabajar juntos y producir para mercados en terceros países, como Estados Unidos.

RETOS COMUNES Y OPORTUNIDADES

Sin duda, nuestros países enfrentan retos comunes. Para nosotros en México, tenemos un reto enorme en términos de seguridad, la guerra contra el narcotráfico, el crimen organizado y otros; ¿cuál es la visión de Turquía sobre este difícil reto?

Considero que en el mundo moderno hay retos muy importantes en términos de seguridad y crimen organizado, el cual se manifiesta en la forma de tráfico de drogas, tráfico ilegal de personas o terrorismo. Pienso que todos enfrentamos estos retos juntos y, si se analiza con mayor profundidad este fenómeno, no podría ser reducido al territorio de una sola nación; es un problema trasnacional, inter-



Lic. Raymundo Orta Millán, C.P. Armando Nuricumbo y el excelentísimo embajador Mustafa Oguz Demiralp

nacional y, por tanto, es necesaria la cooperación internacional para resolverlo.

La compañía mexicana Gruma ha realizado recientemente una inversión en Turquía

De cualquier forma, un aspecto muy importante es la vigilancia interna en cualquier país llevada a cabo por las autoridades locales, pero reitero que sin la cooperación internacional no se pueden vencer estos problemas; por tanto, se necesita más cooperación internacional. Por ejemplo, en el caso del tráfico de drogas, mientras continúe la demanda y ésta no sea interrumpida, por supuesto que será mucho más difícil de resolver; como resultado, la cooperación internacional es necesaria, así como una mayor comprensión de todos los involucrados, debido a que todos enfrentamos los mismos problemas.

TURISMO

Usted ha mencionado el próximo vuelo directo de Turkish Airlines entre Turquía y México, el cual obviamente ayudará a incrementar el turismo; debido a que Turquía está considerada como uno de los principales destinos turísticos a nivel mundial, ¿existiría algún lugar que usted recomendaría personalmente? ¿Tal vez no tan conocido, pero que valga la pena visitar?

Por supuesto que Estambul, debería ser visitada. La otra ciudad que recomendaría sería Capadocia. Esta ciudad es muy interesante, única en el mundo y, lo sé por varios turistas mexicanos

que han visitado Turquía, que han quedado muy contentos al visitar Capadocia. Además, por supuesto que hay que visitar los sitios que están localizados sobre los mares Mediterráneo y Egeo, y que son extraordinarios para unas vacaciones de verano; son lugares realmente hermosos. Otra opción es realizar lo que llamamos un *blue trip* (viaje azul) en bote por la costa del Mediterráneo, lo cual es también muy interesante.

El embajador recomienda visitar Capadocia, además de Estambul

En relación con la historia y religión, Turquía es también muy interesante; por ejemplo, la Virgen María, de acuerdo con los historiadores, murió en Turquía y el lugar aún existe y es visitado por gran número de peregrinos cristianos. Otro ejemplo es, por supuesto, San Pablo, quien nació en Turquía, al igual que Abraham, quien también vino de Turquía o por lo menos de lo que hoy conocemos como Turquía.

Es posible también encontrar vestigios de las diferentes civilizaciones que ocuparon Turquía a lo largo del tiempo, como los imperios bizantino y romano. Para esto el gobierno turco abrió el Museo de las Civilizaciones en la ciudad de Ankara, considerado uno de los mejores museos en el mundo. En el museo se puede apreciar la historia de la humanidad, al igual que se puede apreciar aquí en México, y se puede visitar junto con Ankara, que es una ciudad moderna y cosmopolita, que también vale mucho la pena ver.

Para finalizar, en relación con

En asuntos bilaterales, estamos actualmente en un buen momento que debemos prolongar. Primeramente estamos negociando tres tratados de libre comercio, lo cual es muy reconocido, ya que nuestras economías pertenecen a las 20 economías más importantes a nivel mundial

la historia, Turquía es uno de los países más atractivos en el mundo y, por supuesto, es importante visitar Estambul para entender el fenómeno moderno de la globalización. Es una ciudad enorme y moderna con muchos rostros, tal como la Ciudad de México. ¡Les puedo asegurar que si visitan Estambul, viniendo de la Ciudad de México, seguramente no extrañarán el tráfico! Con la diferencia que, en el caso de Estambul, tenemos incluso embotellamientos de tráfico en el mar. Además, debido a que se trata de un país mediterráneo, la gente es muy relajada y la comida excelente. Lo que nos dice la experiencia es que todos los mexicanos que visitan Turquía regresan muy satisfechos.

¿Es fácil viajar de Estambul a Ankara?

Sí, es muy fácil; existen por lo menos 20 vuelos y por auto toma cuatro horas y media; es realmente fácil.

Turquía es muy reconocida por las civilizaciones que se asentaron en su territorio, como los imperios bizantino y romano

EDUCACIÓN

¿Podría darnos su opinión de por qué si un estudiante quisiera estudiar en el extranjero debería considerar Turquía? Asimismo, ¿cuáles serían las principales áreas de estudio?

En Turquía es posible estudiar en todas las áreas, debido a que ofrecemos educación en inglés; por tanto, hay gran cantidad de universidades que ofrecen buenos programas, tanto en Estambul como en Ankara. Además, tenemos universidades muy tradicio-

nales como la UNAM. Por ejemplo, en Estambul tenemos la Universidad de Boston, la Universidad de Kutch y la Universidad de Sabanci, las cuales ofrecen educación en inglés, mientras en Ankara tenemos la Universidad de Bilkent, la cual es mi universidad.

Gran cantidad de universidades turcas ofrecen educación en inglés, principalmente en Estambul y Ankara

De cualquier forma hay un gran reto con respecto a la educación en las universidades privadas, debido a que el balance es difícil: los estudiantes de escasos recursos no pueden asistir a las universidades privadas. Una de las mejores medidas para contrarrestar este problema es a través del aumento del número de becas ofrecidas en instituciones privadas; por tanto, estas becas deben otorgarse de forma muy activa a estudiantes excelentes. De esta manera, el balance se restablece, sin dejar de considerar que, desde mi punto de vista, las escuelas públicas son un activo muy importante para cualquier país.

El embajador invita a los mexicanos a visitar y descubrir Turquía

MENSAJE FINAL

¿Habría algún mensaje final que le gustaría compartir con nuestros lectores?

Personalmente les podría comentar que estoy muy contento de estar en México, debido a que me

siento como en casa, y aunque no sabía nada sobre México antes de venir aquí, de alguna manera descubrí lo parecidos que somos con respecto a la naturaleza humana. Siento que la atmósfera humana en México es muy similar a Turquía y, por tanto, considero que los mexicanos deberían tratar de viajar a Turquía, descubrirla y leer acerca de su historia. Es importante recalcar que incluso en nuestro proceso de modernización tenemos a seguir patrones similares y en el caso de nuestros países, nuestro entendimiento de república y democracia son muy similares. En Turquía los mexicanos descubrirán hermanas y hermanos en alma. Muchas gracias.

*Secretario de Organización de la AAPAUNAM y Director de la Revista AAPAUNAM, Academia, Ciencia y Cultura.

**Egresado de la Facultad de Contaduría y Administración de la UNAM y certificado en México y los Estados Unidos. Actualmente se desempeña como directivo de la firma de consultoría RGP (www.rgp.com) y como consejero de la Cámara de Comercio Británica (www.britchamexico.com).

***Gerente de Relaciones Institucionales de Nuricumbo + Partners.



@a_nuricumbo



Armandonuricumbo



Semblanza, Demetrio Bilbatúa Rodríguez

*CDEE. Salvador Del Toro Medrano**
Fotos: Felipe Carrasco

Nació en Vigo, Galicia, España, en 1935. A los nueve años llegó a México en compañía de su madre y hermanos como refugiados de la Guerra Civil Española. Hijo de republicano español de nombre Demetrio Bilbatúa Zubeldia, fusilado junto con sus hermanos por el régimen franquista. En 1970 se naturalizó mexicano.

A los 18 años se incorpora al cine y poco después a la incipiente televisión mexicana y desde entonces recorre la República testimoniando con su cámara los acontecimientos y el desarrollo del país. En los años 50 y 60 fue el

camarógrafo de los presidentes Adolfo López Mateos y Gustavo Díaz Ordaz.

A lo largo de su vida ha sido galardonado con innumerables premios y reconocimientos nacionales e internacionales.

Es entre otros, miembro honorario de la Academia Mexicana de Artes y Ciencias Cinematográficas AC, académico de número de la Academia Mexicana de la Comunicación AC, consejero de la presidencia de la Asociación Nacional de la Publicidad AC, máster de oro del Fórum de Alta Dirección Capítulo México.

*Secretario de Organización de la AAPAUNAM y Director de la Revista AAPAUNAM, Academia, Ciencia y Cultura.



Sus documentales constituyen una invaluable fuente de información visual para historiadores, investigadores y público en general. Su acervo fílmico se encuentra preservado desde 2007 en el Centro Cultural Cinematográfico Hnos. Bilbatúa. Son alrededor de mil documentales filmados en 35 milímetros, con una gran variedad temática y están a disposición de las generaciones presentes y futuras.

En suma... un testimonio visual de 50 años de incansable trabajo como cineasta.

Bilbatúa ha declarado: "Detrás de mi profundo entusiasmo y entrega, está presente la inquietud de que mis imágenes le hagan justicia a México. Jamás he

negado sus grandes contrastes y contradicciones, pero he dado testimonio de que son más sus bondades que sus miserias".

Es presidente del Grupo New Art -que ofrece los servicios especializados de posproducción y grabación para la industria del cine y la televisión-, conformado por las empresas New Art Laboratories, New Art Next y New Art Dub. (www.bilbatua.com)

¿Podría comentarnos cuál sería el principal tema de estos documentales que tan amablemente desea donar a México?

No es un tema en particular, ya que he tenido la suerte de filmar las grandes obras de infraestruc-



En la charla con Demetrio Bilbatúa, el CDEE Salvador Del Toro y el Lic. Sergio Calvillo

tura (carreteras, presas, puertos, de electrificación, ciudades industriales, etc.) de nuestro país.

También la presencia de México en el extranjero (ferias mundiales, olimpiadas, copas de futbol, las más variadas manifestaciones artísticas, etc.) Viajamos a bordo de los barcos mercantes mexicanos por todos los océanos y filmamos su presencia en los más importantes puertos del mundo.

La cultura de este país me apasiona, desde los pueblos primigenios, la colonia y las diferentes etapas del México independiente.

Durante el tiempo en que se filmaron dichos documentales, ¿hubo algún momento, ciudad, Estado o hecho histórico que haya sido de vital importancia para usted?

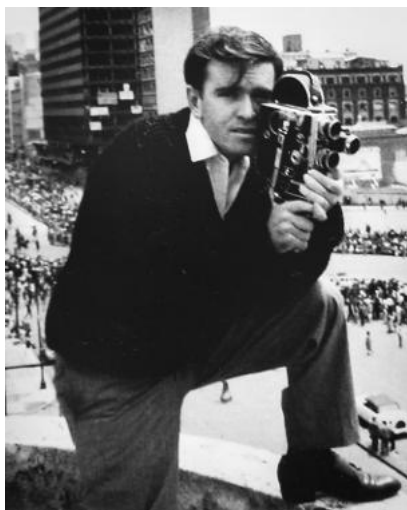
Como documentalista que soy no puedo evitar la emoción de ser testigo de la historia. Un testigo privilegiado porque además la capturo en el filme.

Vivo entonces con intensidad lo que presencio. Desde las tomas de presidentes de la República, las visitas del papa Juan Pablo II, el movimiento estudiantil de 1968, las visitas de mandatarios de otros países. El temblor de 1985. Hemos acudido con nuestras cámaras a filmar en las zonas devastadas por huracanes. La labor del Ejército y la Marina en la aplicación de programas de auxilio a la población civil.

¿Podría comentarnos a partir de cuándo y en qué recintos se podrá acceder a este material cinematográfico?

Eso lo decidirá la Secretaría de Educación Pública, que tendrá la

Sus documentales constituyen una invaluable fuente de información visual para historiadores, investigadores y público en general. Su acervo filmico se encuentra preservado desde 2007 en el Centro Cultural Cinematográfico Hnos. Bilbatúa



Sus documentales constituyen una invaluable fuente de información visual para historiadores, investigadores y público en general.



custodia del acervo; mi pretensión es que esté al alcance de los ciudadanos.

Considerando que el material se entregará a la SEP, ¿podría comentar cuál será el principal uso y difusión que se dará a las filmaciones?

Este acervo es la memoria visual de México de la segunda mitad del siglo XX. Como ya lo he mencionado, engloba el desarrollo del país en todas sus áreas y sectores de la población. Es de gran valor para estudiosos y estudiantes de diversas carreras.

El presidente Enrique Peña Nieto recientemente lo galardonó con el Premio Nacional de la Comunicación 2015, como resultado de sus méritos y aportaciones a los medios de comunicación, así como

al mejoramiento de la comunidad y desarrollo de México, ¿cuál sería su opinión tras recibir ese reconocimiento?

La emoción me embargó, soy mexicano por decisión propia. Nací en España, de la que tuve que salir como consecuencia de la Guerra Civil. Esta tierra me ha dado todo.

Qué puedo opinar que no sea una vez más: ¡gracias, México!

¿Qué mensaje daría a las generaciones de cineastas mexicanos que están comenzando sus carreras profesionales?

Cinematográficamente este país tiene aún mucho que dar. No en vano Pablo Neruda lo llamó "el último país mágico". Los nuevos cineastas deben conocerlo en su

Posando en el jardín principal del CCC Hnos. Bilbatúa



Demetrio Bilbatúa Rodríguez y el CDEE Salvador Del Toro Medrano

La Secretaría de Educación Pública, tendrá la custodia del acervo; mi pretensión es que esté al alcance de los ciudadanos...

...Llevo a México en mi espíritu, mis hijos y mis nietos nacieron en este país

El resguardo de su vasto acervo fílmico



amplitud, sumergirse en su historia y su gente. Recuperar lo que en los años 40 y 50 del siglo pasado la cinematografía fue para México.

“DEVUELVO A MÉXICO PARTE DE LO QUE ME DIO”

Siendo usted español de nacimiento y mexicano por naturalización, ¿qué relación guarda actualmente con España y con México?

Hace algunos días me hicieron una entrevista para España y me preguntaron más o menos lo mismo y respondí así: A mí me gusta el término que acuñó el filósofo don José Gaos: transterrados. Somos aquellos que no llegamos como refugiados a este país, sino como consecuencia de la derrota de la República Española.

Decía el maestro Gaos: “México se constituye en la extensión y el destino de la patria misma. Es decir, es el traslado de una tierra de la patria a otra. Esta extensión y destino aleja el término de lo que se entiende por desterrado, para especificarse en el de transterrado. Nos convertimos en seres con dos patrias, la patria de origen y la patria de destino”.

A la caída del dictador ya pude volver a España, algo que hago cada año, un par de meses. Me gusta mucho, pero amo a México.

Soy un transterrado. Llevo a México en mi espíritu, mis hijos y mis nietos nacieron en este país.

¿Su trabajo cinematográfico se ha visto influido por haber dejado su lugar de nacimiento y haber llegado a México a consecuencia de la Guerra Civil?

Llegué a México de nueve años. (Naturalmente toda mi trayectoria

es en México.)

¿Cuál fue su impresión al llegar a México después de lo vivido en España?

Dejar atrás la angustia y empezar a vivir en paz. Si algo distingue a los mexicanos es su hospitalidad y desde que llegamos fuimos bien aceptados.

En España viví años muy tristes; no conocí a mi padre, hombre de ideales nobles.

¿Nos podría mencionar sobre los inicios de su carrera en México?

De la mano de mi querido hermano Ángel, ya fallecido. Un país que nos abrió las puertas y las oportunidades para desarrollarnos.

Estudí la preparatoria y tomé un curso sobre cine por correspondencia.

CENTRO CULTURAL CINEMATOGRAFICO HNOS. BILBATÚA

Para todos nuestros lectores interesados en conocer más sobre su trayectoria y legado, ¿podría comentarnos sobre el Centro Cultural Cinematográfico Hnos. Bilbatúa?

A lo largo de mi carrera de más de 60 años, siempre tuve el celo de conservar en perfecto estado los negativos de mis documentales. Estamos hablando de más de mil documentales en cine 35 milímetros. ¡Es todo un recorrer mundial! Porque fueron realizados por mí. Ése es el acervo del CCC Hnos. Bilbatúa.

Con la colaboración de otras personas que sería largo enumerar y que fueron fundamentales.

¿Es posible que cualquier persona pueda tener acceso a este acervo cinematográfico?

Sí, previa cita, al teléfono 5554-5208 en la Ciudad de México.

A lo largo de mi carrera de más de 60 años, siempre tuve el celo de conservar en perfecto estado los negativos de mis documentales. Estamos hablando de más de mil documentales en cine 35 milímetros. ¡Es todo un recorrer mundial! Porque fueron realizados por mí. Ése es el acervo del CCC Hnos. Bilbatúa

X Congreso Nacional de Sindicatos Universitarios-CONTU

26, 27 y 28 de agosto de 2015

Biól. Ángel Oliva Mejía.



Conforme a su agenda de trabajo y al lema "El Sindicalismo Universitario, Factor de Estabilidad Social de la Educación Superior", el miércoles 26 de agosto se iniciaron las actividades del X Congreso Nacional de Sindicatos Universitarios, con el registro de 66 representantes sindicales (secretarios generales, secretarios de cartera, así como presidentes de colegio y asociaciones de profesores) de las universidades públicas de 31 entidades federativas.

El 27 de agosto, con la partici-

pación de la Banda de Guerra de la Secretaría de Marina, se rindieron honores a la bandera y se entonó el Himno Nacional, para dar paso a la inauguración, presidida por la química Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, secretaria general de la AAPAUNAM; el doctor José Narro Robles, rector de la UNAM; el maestro Alfonso Navarrete Prida, secretario del Trabajo y Previsión Social; el ingeniero José Enrique Levet Gorozpe, secretario general de la Confederación Nacional de Trabajadores Universita-

Miembros del presidium en la inauguración del congreso

*Secretario de Asuntos Académicos de la AAPAUNAM.

rios (CONTU); el licenciado Luis Raúl González Pérez, presidente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos; el maestro en ciencias Víctor Manuel Pineda Gutiérrez, secretario general de la Asociación Nacional de Asociaciones y Sindicatos de Personal Académico Universitario (ANASPAU); el ingeniero Manuel Hernández Escobedo, presidente de la Asociación de Sindicatos Administrativos Universitarios (ANSAU), así como del ingeniero Leopoldo Silva Gutiérrez, secretario administrativo de la UNAM.

El acto protocolario continuó con las palabras de bienvenida a todos los congresistas por parte de la química Rodríguez Sámano. Posteriormente, como secretario general de la CONTU, el ingeniero José Enrique Levet Gorozpe ofreció un mensaje en el que destacó que la Universidad de Quintana Roo era la única universidad del país ausente en el X Congreso Nacional de Sindicatos Universitarios, debido a que en esa institución no existe sindicato, por lo que se trabajará para su creación y consecuente incorporación a la CONTU.

Posteriormente el maestro Navarrete Prida, secretario del Trabajo y Previsión Social, ofreció un mensaje a los participantes y procedió a la inauguración del Congreso.

Para dar inicio a las actividades del Congreso, el doctor Narro Robles dictó la conferencia magistral *La universidad pública*, en la que por medio de expresiones reflexivas compartió su visión de universitario convencido y comprometido con la educación en todos sus niveles, destacando que la educación no tiene todas las respuestas a los problemas, pero sin educación no hay respuesta, así como que el éxito se mide con educación de mayor

calidad sustentada en valores, que permita formar hombres y mujeres aptos para la vida.

Posteriormente se instalaron las mesas de trabajo, en las que los 392 asistentes, previo registro, decidieron participar para compartir sus experiencias, análisis de las diversas problemáticas, recomendaciones y propuestas que, en el marco del ejercicio docente e investigación, presentaron los siguientes tópicos:

Mesa I: Normas de ingreso, promoción y permanencia del personal académico.

Mesa II: Seguridad social.

Mesa III: Recuperación salarial.

Mesa IV: Profesionalización de las actividades adjetivas en las instituciones de educación superior.

La agenda del viernes 28 de agosto se inició con la conferencia magistral de la doctora María Ascensión Morales Ramírez enmarcada en la extensión de la seguridad social bajo la óptica de los siguientes núcleos: salud, pensiones y equidad de género; complementada con nuevos paradigmas y propuestas, referidos por la conferencista, de organismos como el Banco Mundial, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

La agenda del congreso terminó el 28 de agosto con la sesión plenaria, donde se presentaron las relatorías y conclusiones de cada mesa de trabajo. Se acordó, como parte de los resolutivos de la asamblea nacional, la publicación de un pronunciamiento en un periódico de circulación nacional.

El miércoles 26 de agosto se iniciaron las actividades del X Congreso Nacional de Sindicatos Universitarios, con el registro de 66 representantes sindicales (secretarios generales, secretarios de cartera, así como presidentes de colegio y asociaciones de profesores) de las universidades públicas de 31 entidades federativas

Alianza Internacional Universitaria por la Paz

Biól. Ángel Oliva Mejía.



Con el objetivo de “construir una cultura de paz a través de la educación de calidad orientada al desarrollo de competencias profesionales, fundamentada en el respeto de la dignidad y la protección de los derechos humanos”, la Alianza Internacional Universitaria por la Paz (AIUP) llevó a cabo el pasado lunes 7 de septiembre en el audi-

torio de la AAPAUNAM, el quinto seminario internacional Valores en el Desarrollo de Competencias Profesionales, con la presencia de rectores de universidades nacionales y extranjeras. El acto estuvo encabezado por el doctor William Soto Santiago, embajador mundial de Activistas por la Paz, y el doctor Dionisio Ortega, rector de la Universidad Nihon Gakko de

En la inauguración del seminario: la Quím. Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, la Lic. Gabriela Lara, el Dr. William Soto, el Dr. Dionisio Ortega y el Dr. Francisco Javier Guerra González

*Secretario de Asuntos Académicos de la AAPAUNAM.

Paraguay, así como por la química Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, secretaria general de la AAPAUNAM.

En las mesas de trabajo participaron directores y académicos de instituciones de educación superior, como la Universidad Benemérita de las Américas, campus Iguala; Universidad de Guadalajara; Universidad Politécnica de Veracruz; Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; Universidad Vasconcelos de Chiapas; Universidad Veracruzana; así como el Observatorio Mexicano de Responsabilidad Social Universitaria (OMERSU); de la Universidad Autónoma de Yucatán y la Universidad de Celaya, entre otras.

Las mesas de trabajo versaron

sobre el "enfoque de la educación superior en valores basado en el liderazgo transformacional" y "la contribución de la cátedra para la paz en el proceso formativo del ser humano integral".

El seminario concluyó con las mesas de trabajo sobre:

I. La educación superior y el desafío del aseguramiento de la calidad en el desarrollo de las competencias profesionales en el siglo XXI.

II. La contribución de la cátedra para la paz en el proceso formativo del ser humano integral.

III. La educación superior y la cultura empresarial enfocada en la felicidad del ser humano como reto de innovación y competitividad.

Entre las reflexiones de los par-

ticipantes destacan que "para comprender la educación en valores hay que entendernos, conocer al sujeto, sus relaciones e integrar valores a la práctica docente" (Universidad Politécnica de Veracruz); "la paz se puede lograr a través de la cultura, la ciencia y la educación (Benemérita Universidad Autónoma de Puebla).

En la mesa final de trabajo intervinieron académicos que dejaron claras muestras de apoyo y adhesión a las propuestas planteadas en el encuentro. Por su parte, la química Bertha Rodríguez ofreció la publicación del evento y sus propuestas en un número extraordinario de la *Revista AAPAUNAM Academia, Ciencia y Cultura*, órgano de difusión del gremio.



Foto grupal de los trabajos del seminario internacional Valores en el Desarrollo de Competencias Profesionales

Revista

AAPAUNAM

Academia, Ciencia y Cultura

¡ Más de 80 mil lectores trimestralmente !



Pocas, muy pocas revistas en México tienen 80 mil lectores cautivos, ya que nuestra fina revista impresa en papel couché, se distribuye de forma gratuita, personalizada en su mayoría.

Lectores que esperan ansiosos ver la calidad de información otorgada por nuestros académicos, literatos, científicos, investigadores y periodistas; por medio de artículos de arte, ciencia y cultura, además de los diversos congresos, cursos, talleres, ferias y convenios de enorme beneficio para los académicos producidos por la UNAM en México y en el extranjero.

Por estas importantes razones, los anunciantes de nuestra revista la patrocinan con orgullo, ya que algunos de estos directivos de empresas y dueños de ellas, son egresados de la UNAM y ven los excelentes resultados en sus ventas, al estar presentes con sus campañas publicitarias.

Nuestra revista está dirigida a más de 26 mil académicos afiliados a la AAPAUNAM.

Si usted desea promover su empresa, sus productos o servicios, con gusto lo atenderemos personalmente.

Sólo llámenos
Lic. Sergio Calvillo Rodríguez
Secretario de Relaciones Públicas
Revista AAPAUNAM
Academia, Ciencia y Cultura
Conmutador: 54-81-22-60 ext. 111
Celular: 044-55-38-94-04-01
revista.aapaunam@gmail.com
calviyo@hotmail.com





Elige ser **UIC**

POSGRADOS*

Horarios flexibles y planta docente de excelencia

¡Te esperamos!

Paga **20%** de inscripción**

Especialidades

- Publicidad en Medios Interactivos
- Endodoncia
- Prostodoncia
- Periodoncia

Doctorados

- Administración
- Educación
- Psicoanálisis

Maestrías

- Guionismo
- Administración
- Comercio Exterior
- Dirección Estratégica y Gestión de la Innovación
- Intervención Educativa
- Filosofía y Crítica de la Cultura
- Psicoterapia Psicoanalítica
- Ortodoncia

Contamos con programas de becas y financiamiento***

*Consultar Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios SEP en la página www.uic.edu.mx
** Válido hasta el 16 de enero, 2016. Aplican restricciones. Promociones no acumulables con otras.
*** Sujeto al reglamento del Comité de Becas. Sujeto a políticas de otorgamiento de crédito de entidades financieras.

#orgullosamenteUIC

Egresados con visión global

f t i UICMx | 5487 1370 al 79 | www.uic.edu.mx

#rumboal40

Insurgentes Sur 4303, Col. Sta. Úrsula Xitla, 14420, Tlalpan, D.F.



¿Te duelen las rodillas y ya no puedes caminar?

¡Tenemos una alternativa para ti!

¡Sin operaciones!

Actualmente contamos con un tratamiento inmunológico, que promueve la reparación de los cartílagos, eliminando paulatinamente el dolor e inflamación, no produce efectos secundarios y sin detener tus actividades

Infórmate: 63.95.35.35
mail: clinica.rodillas@gmail.com
www.centrobioterapeutico.com

Precios especiales para AAPAUNAM

CENTRO BIOTERAPEUTICO

U N A A P A M



Si eres colaborador de la UNAM

Asegura a tu familia a través de tu nómina con costos preferenciales

Adquiere, a través de tu nómina, un Seguro de Gastos Médicos individual para tus familiares en primer y segundo grado y protégelos de algún imprevisto, ya sea por accidente o enfermedad.

Este seguro cubre a tus familiares por:

- » Hospitalización
- » Honorarios quirúrgicos de cirujanos, anesthesiólogos y ayudantes
- » Consultas médicas
- » Medicamentos
- » Tratamientos de rehabilitación
- » Aparatos ortopédicos y prótesis
- » Estudios de laboratorio y gabinete; entre otros



Consulta a nuestro Asesor Financiero

Carlos González Tel. 43229637 Cel. 044 55 1949 5312
 cgonzalezoo@asesorinbursa.com calitos35@gmail.com

KONDINERO
 ...soluciona tu vida

► VISÍTANOS EN NUESTRA
SUCURSAL UNAM

Ubicada en Cerro del Agua #235,
 Col. Copilco Universidad

- Plan de plazos y descuentos según tu necesidad.
- Trámite rápido y sencillo.
- Sin comisión por apertura.
- Descuento vía nómina.
- Sin cargos ocultos.
- Sin búsqueda en buró.
- Tasa y pagos fijos.



NO QUIERO ORO
NI QUIERO PLATA
 yo lo que quiero es una buena

Lana

TE PRESTAMOS
 HASTA
\$200,000

01 800 777 9000 • kondinero.com • f t y

Directorio México, S.A.P.I de C.V., SOFOM ENR para su constitución y operación con carácter de Sociedad Financiera de Objeto Múltiple, Entidad No Regulada, no requiere de autorización de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público. De igual manera, para la realización de sus operaciones de crédito, arrendamiento financiero y factoraje financiero, no está sujeta a la supervisión y vigilancia de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores.

¿Cuentas con un crédito y pagas demasiado?

RECIBE+ PAGA-

...TODO EN TU NÓMINA!!!

El crédito
más **RÁPIDO**
Y SENCILLO
con descuento
en tu nómina.

Si eres **maestro, empleado administrativo o funcionario de la UNAM**,
te prestamos **hasta \$150,000 pesos** con las mejores condiciones.

Tu crédito incluye:

- Seguro de vida.
- Seguro de desempleo.
- Seguro de incapacidad total o permanente.
- **SIN** comisiones por apertura.
- **SIN** penalización por pago anticipado.



Financiera
CREA

**¡Cotiza y cámbiate
con nosotros!**

 **(55) 51350259**
01800 8376133
www.financieracrea.com

 **Visita nuestra
Sucursal UNAM:**

Avenida Delfín Madrigal #62.
a 100 mts del Metro Universidad.

Convenio UNAM Folio 42421-2131-28-VIII-15/ Costo Anual Total (CAT) del crédito; 50% + IVA. / Microfinanciera Crece, SA DE CV SOFOM ENR, (Financiera Crea), es una Sociedad Financiera de Objeto Múltiple Entidad No Regulada, debidamente constituida conforme a las leyes de los Estados Unidos Mexicanos y para su constitución y operación, no requiere autorización de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público



OLDMUTUAL

Hagamos Grandes Cosas Juntos



Temas de Actualidad



**PLANEACIÓN
FINANCIERA
OLD MUTUAL**
TE ACERCA
A LO QUE SUEÑAS

¿CUÁNTO NECESITAS
PARA DARTE LAS **VACACIONES**
QUE TE MERECE?

Ingresa a: **www.oldmutual.com.mx**



reinventando / los seguros



Afiliado a:



Vida Familiar

Nuevo Plan

Ver condiciones de póliza

Beneficios opcionales:

- Doble indemnización por muerte accidental.
- Pérdidas orgánicas.
- Muerte accidental colectiva (DIPOC).
- Pago adicional por invalidez total y permanente.

Forma de pago

- Tarjeta de crédito.
- Efectivo.
- Descuento nómina.
- Con SÓLO \$10.00 pesos quincenales puede adquirir hasta \$50,000.00 pesos de suma asegurada. (Sujeto a edad)

Elige a quién asegurar

Plan Individual

- Te cubre a ti como titular de la póliza.

Plan Familiar

- A toda la familia, a ti, a tu cónyuge e hijos menores de 25 años.
- A ti y a tu cónyuge.

- A ti y a tus hijos menores de 25.

Beneficios incluidos

- Hasta 30%
- Para enfermedades terminales y anticipo para últimos gastos.

Renovación automática

- Hasta los 99 años.

• Av. Ciudad Universitaria 301, Col Ciudad Universitaria. México, D.F. 04510. Tel 2288-4949 ext. 200 y 201

E mail: aapaunam_cu@escobarseguros.com

• Cerro del Agua 115, Col. Romero de Terreros. México, D.F. 04310. Tel. 5659-9001 ext. 125 126 y 127

E mail: movimientos@escobarseguros.com