

Overzicht activiteiten en meivakantie 2026



De meivakantie 2026 komt er aan! Hieronder een overzicht van onze vakantieactiviteiten. **Let op:** Onze reguliere lessen gaan door op het zelfde tijdstip als buiten de vakantie!

Maandag 6 april 2^e paasdag en Maandag 27 april koningsdag zijn er geen lessen. Deze les kun je op een ander moment inplannen via de ruiterspapp.

Meld je aan als je mee wilt doen aan de vakantieactiviteiten. Opgeven kan dmv de ruiterspapp of bij de instructrice, door een e-mail te sturen naar info@stalsander.nl of te bellen met Mirella (06-25447427). **Aanmelden = betalen** (afmelden vakantieactiviteiten 24 uur van te voren) Onderaan het schema vind je de uitleg van de activiteiten.

dag	datum	activiteit	tijd	eerder aanwezig	kosten
Maandag	6-apr	geen les 2e paasdag	x	x	x
zaterdag	18-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	19-apr	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
maandag	20-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	21-apr	springles	9:00-12:00u	x	€ 25,00
		Workshop obstakeltraining	19:00-20:30u	x	€ 35,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
woensdag	22-apr	springles	9:30-11:00u	x	€ 25,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
donderdag	23-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		ponykampdag	9:00-17:00u	x	€ 60,00
vrijdag	24-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		Grondwerkkles	19:00-20:00u	ja 20 min	€ 20,00
zaterdag	25-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	26-apr	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
maandag	27-apr	geen les koningsdag	x	x	x
dinsdag	28-apr	springles	9:00-12:00u	x	€ 25,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		Grondwerkkles	19:00-20:00u	ja 20 min	€ 20,00
woensdag	29-apr	springles	9:30-11:00u	x	€ 25,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart

donderdag	30-apr	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		ponykampdag	9:00u-17:00u	x	€ 60,00
vrijdag	1-mei	Workshop obstakeltraining	10:00-11:30u	x	€ 35,00
		Grondwerkles	19:00-20:00u	ja 20 min	€ 20,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zaterdag	2-mei	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	3-mei	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
maandag	4-mei	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	5-mei	ponykampdag	9:00u-17:00u	x	€ 60,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart

***Groepsles regulier rooster:** Dit is ons regulier rooster net als buiten de vakantie om. De lessen gaan door in de vakantie. Wil je een extra les rijden in de vakantie dan kun je je daar voor aanmelden. Informatie over onze leskaarten en losse lessen kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/betalingen>

***Springen:** In deze les ga je leren om een parcours te bouwen, andere ruiters te helpen met springen, en natuurlijk om zelf een sprongetje te maken. Het helpen met opruimen van het parcours en om de pony's te verzorgen hoort hier natuurlijk ook bij. Om deel te nemen aan deze activiteit moet je zelfstandig kunnen galopperen. Bij twijfel kun je overleggen met je instructeur. Bij grote groepen wordt de groep in twee gesplitst. Iedere groep mag even lang rijden.

***Workshop Obstakeltraining:** In deze workshop ga je samen met een paard verschillende obstakels verkennen vanaf de grond. Op een rustige en paard vriendelijke manier werken we aan communicatie, vertrouwen en lichaamsbewustzijn bij het paard én bij jezelf. Met materialen zoals balken, pionnen, zeilen, ballen en verrassende objecten (zoals een 'waterbak' of knisperende ondergrond) leer je hoe je een paard kunt begeleiden in spannende situaties, zonder te duwen of te trekken. Het paard mag onderzoeken en zijn eigen tempo volgen; jij leert kijken, voelen en leiden met minimale druk.

De workshop is geschikt voor kinderen en volwassenen, met of zonder ervaring.

We werken in tweetallen met één paard. De rollen wisselen, zodat je leert door te doen én door te observeren.

Dit zorgt voor extra veiligheid, verdieping en inzicht.

Praktisch: Duur: 1,5 uur/ Groepsgrootte: 4 - 10 deelnemers/ Cap dragen is verplicht.

***Grondwerk** bestaat uit oefeningen waarbij je samenwerkt met een paard terwijl je zelf met beide benen op de grond blijft. Je leidt het paard aan een lang touw, bevestigd aan een (touw)halster of kaptoom.

Deze lessen zijn ideaal als je afwisseling zoekt naast rijlessen, of als je meer wilt leren over lichaamstaal en communicatie. Ook als je niet wilt of kunt rijden, maar wél actief met paarden bezig wilt zijn, bieden deze lessen een waardevol alternatief.

In alle rust werk je aan duidelijke hulpen, wederzijds vertrouwen en plezier in samenwerken.



Overzicht activiteiten en meivakantie 2026

***Vrij rijden:** Je haalt zelf een pony uit de stal of wei en gaat de pony verzorgen (borstelen, wassen, vlechten e.d.). Dan kun je gaan rijden of iets anders met je pony doen, zoals grondwerk of wandelen. Er is begeleiding aanwezig, maar je krijgt géén les. Wel mag je je vragen stellen en hulp vragen als er iets niet lukt. Overleg met je instructeur of je aan deze activiteit deel kan nemen.

***Ponykamp :** Een hele dag bij de paarden van Stal 't Sander zijn. Dat kan! Je gaat leuke dingen met paarden doen en voor eten en drinken wordt gezorgd. Vriend(in)en, broertjes en zusjes mogen ook meedoen. Het is verstandig om een reserve setje kleding mee te nemen. Wil je graag iets speciaals doen tijdens een ponykampdag, laat het dan weten. We horen het graag als een kind een speciaal dieet heeft of iets niet lust.

-Paardenochtend of middag: Kom jij ook samen met je vrienden naar de paardenochtend? We gaan iets leuks in de stal doen, borstelen, om beurten rijden. Kortom we maken er een leuke ochtend of middag van! Je krijgt ranja en een lekker snoepje.

***Peuter- en kleuterlessen :**Voor onze allerkleinste ruiters organiseren we **peuter- en kleuterlessen**. De les duurt een half uur, daarvoor kun je borstelen. Iedere peuter of kleuter moet een begeleider meenemen die helpt met borstelen en de pony vast houdt tijdens het rijden. De begeleider hoeft geen ervaring met paarden te hebben.

***Zit- en fitnesslessen voor de ruiter en privélessen:** In deze lessen is er aandacht voor zit en houding, doe je goede balansoefeningen en kun je rijtechnieken verfijnen of verder ontwikkelen. Lessen op afspraak. Kosten kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/betalingen>

***Ideeën:** Ideeën en tips zijn altijd welkom! Wil je graag iets leren of doen tijdens je les of buiten de les om, laat het dan weten aan de instructrice of aan Mirella. Je mag ook een e-mail sturen!