



Stal 't Sander

info@stalsander.nl ☎06-25447427

Overzicht activiteiten en herfstvakantie 2026

De herfstvakantie 2026 komt er aan! Hieronder een overzicht van onze vakantieactiviteiten.

Let op: Onze reguliere lessen gaan door op het zelfde tijdstip als buiten de vakantie! Wil je mee doen aan de vakantieactiviteiten meld je dan aan. Opgeven kan door een e-mail te sturen naar info@stalsander.nl of door te reserveren via de ruiterrapp. De ruiterrapp is twee weken vooraf inzichtelijk.

Let op! Aanmelden = betalen (afmelden 24 uur voor aanvang van de les via mail of telefoon of whatsapp en 4 uur voor aanvang via de ruiterrapp)

Onderaan het schema vind je de uitleg van de activiteiten.

dag	datum	activiteit	tijd	eerder aanwezig	kosten
zaterdag	17-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	18-okt	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
maandag	19-okt	springles	9:00-12:00u	x	€ 25,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	20-okt	Dressuur KNHS eigen paarden	9:00u	x	x
		Paardentaal en vertrouwen – een ochtend tussen de paarden v.a 6 jaar	9:00-12:00u	x	€ 35,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
woensdag	21-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
donderdag	22-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		ponykampdag incl workshop: Samen in beweging – voelen, volgen, verbinden	9:00-17:00	x	€ 65,00
		workshop: Samen in beweging – voelen, volgen, verbinden	14:00-15:30u	x	€ 35,00
vrijdag	23-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zaterdag	24-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		KNHS dressuur eigen paarden			
zondag	25-okt	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
		dressuur wedstrijd manegeruiters	14:00u		

***Groepsles regulier rooster:** Dit is ons regulier rooster net als buiten de vakantie om. De lessen gaan door in de vakantie. Wil je een extra les rijden in de vakantie dan kun je je daar voor aanmelden. Informatie over onze leskaarten en losse lessen kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenenpaketten>

-Springen: In deze les ga je leren om een parcours te bouwen, andere ruiters te helpen met springen, en natuurlijk om zelf een sprongetje te maken. Het helpen met opruimen van het parcours en om de pony's te verzorgen hoort hier natuurlijk ook bij. Om deel te nemen aan deze activiteit moet je zelfstandig kunnen galopperen. Bij twijfel kun je overleggen met je instructeur.

-Ponykamp : Een hele dag bij de paarden van Stal 't Sander zijn. Dat kan! Je gaat leuke dingen met paarden doen en voor eten en drinken wordt gezorgd. Vriend(in)en, broertjes en zusjes mogen ook meedoen. Het is verstandig om een reserve setje kleding mee te nemen. Wil je graag iets speciaals doen tijdens een ponykampdag, laat het dan weten. We horen het graag als een kind een speciaal dieet heeft of iets niet lust.

-Grondwerk bestaat uit oefeningen waarbij je samenwerkt met een paard terwijl je zelf met beide benen op de grond blijft. Je leidt het paard aan een lang touw, bevestigd aan een (touw)halster of kaptoom.

Deze lessen zijn ideaal als je afwisseling zoekt naast rijlessen, of als je meer wilt leren over lichaamstaal en communicatie. Ook als je niet wilt of kunt rijden, maar wél actief met paarden bezig wilt zijn, bieden deze lessen een waardevol alternatief.

In alle rust werk je aan duidelijke hulpen, wederzijds vertrouwen en plezier in samenwerken. De lessen worden afgestemd op jouw niveau en wensen.

-Paardentaal en vertrouwen: een ochtend tussen de paarden v.a 6 jaar

Wat vertellen paarden zonder woorden? Hoe weten ze wat een ander paard bedoelt? En hoe kun jij duidelijk communiceren met een paard?

Tijdens deze gezellige en leerzame workshop maken kinderen op een speelse manier kennis met de wereld van de paarden. We beginnen met het observeren van de paarden. Vanuit de wei kijken we naar hun gedrag, lichaamstaal en onderlinge communicatie. Wat zie je gebeuren? Wat vertellen de oren, ogen en houding van een paard?

Daarna is het tijd om de paarden te verzorgen. We gaan samen poetsen, knuffelen en ontdekken wat paarden prettig vinden. Zo leren kinderen niet alleen kijken naar paarden, maar ook echt contact maken.

Vervolgens bouwen we samen een parcours met balken, pionnen en andere materialen. In kleine groepjes gaan de kinderen met een paard aan de slag. Hoe begeleid je een paard door het parcours zonder te trekken of te duwen? Wat vertel je met je lichaamshouding, je ademhaling en je bewegingen?

Door te kijken, te voelen, te oefenen en samen te werken ontdekken kinderen hoe belangrijk rust, duidelijkheid en vertrouwen zijn. Ze leren niet alleen meer over paardentaal, maar ook over zichzelf.

Een afwisselende ochtend/ middag vol paarden, plezier, ontdekken en samenwerken.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in een veilige en rustige omgeving met paarden die gewend zijn aan het werken met kinderen.

-Workshop: Samen in beweging- voelen, volgen, verbinden.

Voor kinderen, jongeren en volwassenen vanaf 8 jaar

In deze workshop werk je op de grond met een paard – in beweging én in contact. Je begint met cirkelwerk: hoe beweeg jij, en hoe reageert je paard? Je ontdekt wat je lichaam zegt zonder woorden, hoe je rust en duidelijkheid kunt uitstralen, en wat er gebeurt als je minder doet in plaats van meer.

Daarna ga je spelenderwijs aan de slag met een parcours van balkjes, bochten en kleine uitdagingen. Je leert schakelen tussen leiding nemen en afstemmen, tussen actie en pauze. Soms gaat het makkelijk, soms moet je zoeken naar een andere manier – maar altijd werk je samen.

Deze workshop is praktisch, speels en verdiepend. Je traint niet alleen je timing en techniek, maar ook je gevoel, geduld en verbinding met het paard.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in een afgesloten deel van de rijbaan. Er is plek voor een kleine groep deelnemers, zodat er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht.

Overzicht activiteiten en herfstvakantie 2026



Stal 't Sander

info@stalsander.nl ☎06-25447427

-Peuter- en kleuterlessen :Voor onze allerkleinste ruiters organiseren we **peuter- en kleuterlessen**. De les duurt een half uur, daarvoor kun je borstelen. Iedere peuter of kleuter moet een begeleider meenemen die helpt met borstelen en de pony vast houdt tijdens het rijden. De begeleider hoeft geen ervaring met paarden te hebben.

-Zit- en fitnesslessen voor de ruiter en privélessen: In deze lessen is er aandacht voor zit en houding, doe je goede balansoefeningen en kun je rijtechnieken verfijnen of verder ontwikkelen. Lessen op afspraak. Kosten kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenenpaketten>

-Ideeën: Ideeën en tips zijn altijd welkom! Wil je graag iets leren of doen tijdens je les of buiten de les om, laat het dan weten aan de instructrice of aan Mirella. Je mag ook een e-mail sturen!