



Overzicht activiteiten en carnavalsvakantie 2026

De carnavalsvakantie 2026 komt er aan! Hieronder een overzicht van onze vakantieactiviteiten.

Let op: Onze reguliere lessen gaan door op het zelfde tijdstip als buiten de vakantie! *Kom jij ook verkleed naar onze lessen van 12 tm 18 februari ??*

Maandag en dinsdag met carnaval zijn er lessen. Kun je niet naar de les komen laat het dan zo snel mogelijk weten. We kunnen dan nog lessen samenvoegen.

Meld je aan als je mee wilt doen aan de vakantieactiviteiten.

Opgeven kan dmv de ruiterrapp of bij de instructrice, door een e-mail te sturen naar info@stalsander.nl of te bellen met Mirella (06-25447427).

Aanmelden = betalen (afmelden vakantieactiviteiten 24 uur van te voren) Onderaan het schema vind je de uitleg van de activiteiten.

dag	datum	activiteit	tijd	eerder aanwezig	kosten
Zaterdag	14-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
Zondag	15-feb	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
		vrijrijden	13:00-15:30u	x	€ 15,00
Maandag	16-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
Dinsdag	17-feb	springen	9:00-12:00u	x	€ 25,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		grondwerkkles	19:00u-20:00u	x	€ 20,00
Woensdag	18-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
donderdag	19-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		Workshop: Obstakeltraining	14:00u-15:30u	x	€ 35,00
		ponykampdag	9:00u tot 17:00u	x	€ 60,00
vrijdag	20-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zaterdag	21-feb	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	22-feb	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 15,00
		privelessen	in overleg	ja 20 min	
		vrijrijden	13:00-15:30u	x	€ 15,00

***Groepsles regulier rooster:** Dit is ons regulier rooster net als buiten de vakantie om. De lessen gaan door in de vakantie. Wil je een extra les rijden in de vakantie dan kun je je daar voor aanmelden. Informatie over onze leskaarten en losse lessen kun je vinden op onze website

<https://www.stalsander.com/tarievenenpaketten>

-Springen: In deze les ga je leren om een parcours te bouwen, andere ruiters te helpen met springen, en natuurlijk om zelf een sprongetje te maken. Het helpen met opruimen van het parcours en om de pony's te verzorgen hoort hier natuurlijk ook bij. Om deel te nemen aan deze activiteit moet je zelfstandig kunnen galopperen. Bij twijfel kun je overleggen met je instructeur.

-Vrij rijden: Je haalt zelf een pony uit de stal of wei en gaat de pony verzorgen (borstelen, wassen, vlechten e.d.). Dan kun je gaan rijden of iets anders met je pony doen, zoals grondwerk of wandelen. Er is begeleiding aanwezig, maar je krijgt géén les. Wel mag je je vragen stellen en hulp vragen als er iets niet lukt. Overleg met je instructeur of je aan deze activiteit deel kan nemen.

-Ponykamp : Een hele dag bij de paarden van Stal 't Sander zijn. Dat kan! Je gaat leuke dingen met paarden doen en voor eten en drinken wordt gezorgd. Vriend(in)en, broertjes en zusjes mogen ook meedoen. Het is verstandig om een reserve setje kleding mee te nemen. Wil je graag iets speciaals doen tijdens een ponykampdag, laat het dan weten. We horen het graag als een kind een speciaal dieet heeft of iets niet lust.

-Peuter- en kleuterlessen :Voor onze allerkleinste ruiters organiseren we **peuter- en kleuterlessen**. De les duurt een half uur, daarvoor kun je borstelen. Iedere peuter of kleuter moet een begeleider meenemen die helpt met borstelen en de pony vast houdt tijdens het rijden. De begeleider hoeft geen ervaring met paarden te hebben.

-Workshop Obstakeltraining: In deze workshop ga je samen met een paard verschillende obstakels verkennen vanaf de grond. Op een rustige en paardvriendelijke manier werken we aan communicatie, vertrouwen en lichaamsbewustzijn bij het paard én bij jezelf. Met materialen zoals balken, pionnen, zeilen, ballen en verrassende objecten (zoals een 'waterbak' of knisperende ondergrond) leer je hoe je een paard kunt begeleiden in spannende situaties, zonder te duwen of te trekken. Het paard mag onderzoeken en zijn eigen tempo volgen; jij leert kijken, voelen en leiden met minimale druk.

De workshop is geschikt voor kinderen en volwassenen, met of zonder ervaring.

We werken in tweetallen met één paard. De rollen wisselen, zodat je leert door te doen én door te observeren. Dit zorgt voor extra veiligheid, verdieping en inzicht. **Praktisch:** Duur: 1,5 uur/ Groepsgrootte: 4 - 10 deelnemers/ Cap dragen is verplicht.

-Grondwerk is een fijne manier om met paarden te werken. Ook is het een leuke afwisseling in de training met en van paarden. Zoals de naam zegt, is grondwerk een training met een paard terwijl je zelf op de grond staat.

Als je met paarden omgaat, dan doe je al aan grondwerk. Je haalt een paard uit de stal, brengt hem naar de poetsplaats of de wei, laat hem door een regenplas of langs een spannend obstakel lopen. Op al die momenten is er communicatie met het paard. Op al die momenten kun je de juiste óf de verkeerde signalen geven.

Grondwerk is gebaseerd op de communicatie met het paard door middel van lichaamstaal. Wanneer je een fijne relatie met een paard wil opbouwen, is bewustwording van je eigen lichaamstaal in de communicatie met het paard belangrijk. Daarnaast leer je het paard beter kennen, leer je zijn signalen begrijpen én zijn lichaamstaal te lezen. Door hierbij positieve bekrachtiging te gebruiken, ontstaat er een vertrouwensband.

In een les 'grondwerk aan de hand' doe je oefeningen aan een (touw)halster en touw. Je leert:

- in jouw eigen tempo en het tempo van het paard.
- lichaamstaal van paarden te begrijpen.
- jouw eigen lichaamstaal in te zetten bij oefeningen.
- hoe paarden leren.

Ben jij nieuwsgierig geworden? Geef je dan op een les 'grondwerk aan de hand'.



Overzicht activiteiten en carnavalsvakantie 2026

-Zit- en fitnesslessen voor de ruiter en privélessen: In deze lessen is er aandacht voor zit en houding, doe je goede balansoefeningen en kun je rijtechnieken verfijnen of verder ontwikkelen. Lessen op afspraak. Kosten kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenenpaketten>

-Ideeën: Ideeën en tips zijn altijd welkom! Wil je graag iets leren of doen tijdens je les of buiten de les om, laat het dan weten aan de instructrice of aan Mirella. Je mag ook een e-mail sturen!