

Overzicht activiteiten en zomervakantie 2026



info@stalsander.nl ☎06-25447427

De zomervakantie 2026 komt er aan! Hieronder een overzicht van onze vakantieactiviteiten.

Let op: het gewone lesrooster van de groeps- prive- en opstaples komt te vervallen van **12 juli t/m 23 augustus 2026**.

We hebben een vakantie-rooster waarvoor je aan kunt melden. De leskaarten lopen door in de vakantie en de gereden lessen worden van je leskaart afgeschreven.

Let op! Dat je al je lessen voor het verloop van je kaart gereden hebt. Je kunt ook nu al extra lessen plannen om je kaart vol te maken.

In deze vakantie vallen twee kwartaalkaarten.

Er eindigt een kwartaalkaart op 31 juli. En er start een kwartaalkaart op 1 augustus.

Wat betekent dat?

- Voor 31 juli en voor 31 oktober moeten je lessen op de betreffende kwartaalkaart opgemaakt zijn.
- Extra lessen afspreken kan sowieso. Ze worden als extra lessen van het kaarttarief berekend op de eerst volgende factuur.
- Met de vakantielessen kun je ook een beetje spelen. Kun je volgend kwartaal een aantal keer niet? Je kunt ze alvast in de vakantie rijden. Dit mogen ook meerdere lessen per week of dag zijn. De les wordt van je leskaart geschreven.
- Je plant de lessen op de momenten dat jij kunt rijden via de ruitersapp, kun je niet meer reserveren laat het ons dan weten. Reserveren kan tot 2 uur vooraf.
- Komt je er niet aan uit? Stuur gerust een mail met je vragen of maak een afspraak om het persoonlijk te bespreken.

Wil je mee doen aan de vakantieactiviteiten meld je dan aan. Opgeven kan door te reserveren via de ruitersapp. Let op! **Aanmelden = betalen** (afmelden 24 uur voor aanvang van de les via mail of telefoon of whatsapp en 4 uur voor aanvang via de ruitersapp)

Onderaan het schema vind je de uitleg van de activiteiten. Wij zijn dol op leuke ideeën! Heb je er één of meer dan horen we dat graag!

dag	datum	activiteit	tijd	ruiters eerder aanwezig	kosten
zondag	12-jul	Peuter-en kleuterles	vanaf 9:30	ja 20 min	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00 - 13:00	x	€ 15,00
		Privelessen	vanaf 9.30	ja 20 min	*
maandag	13-jul	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	14-jul	parcours van vertrouwen	9:30u-11:00u	x	€ 35,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart

woensdag	15-jul	springen	9:00-12:00	x	€ 25,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
donderdag	16-jul	ponykampdag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
vrijdag	17-jul	groepsles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30		
		samen in beweging cirkelwerk va 8jr	9:30u-11:00u	x	€ 35,00
		buitenrit stap en draf	19:00-21:30	x	€ 25,00
zaterdag	18-jul	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		Privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	19-jul	Peuter-en kleuterles	vanaf 9:30	ja 20 min	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00 - 13:00	x	€ 15,00
		Privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
maandag	20-jul	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	21-jul	obstakeltraining	9:00-10:30u	x	€ 35,00
		obstakeltraining	11:00-12:00u	x	€ 35,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
woensdag	22-jul	springen	9:00-12:00	x	€ 25,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
donderdag	23-jul	ponykampdag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		privelessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
vrijdag	24-jul	groepsles	Vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30	*	
		samen in beweging spelenderwijs	9:30u-11:00u	x	€ 35,00
		buitenrit stap en draf	19:00 - 21:30	x	€ 25,00
zaterdag	25-jul	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		Privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	26-jul	Peuter-en kleuterles	vanaf 9:30	ja 20 min	€ 15,00

Overzicht activiteiten en zomervakantie 2026



info@stalsander.nl ☎06-25447427

		vrijrijden onder begeleiding	11:00-13:00	x	€ 15,00
		Privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
maandag *	27-jul	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
		paardentaal voor kinderen 6-12jr	9:30u-11:00u	x	€ 35,00
dinsdag	28-jul	privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
woensdag	29-jul	privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
donderdag	30-jul	pony voor 1 dag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
vrijdag	31-jul	groepsles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30		
		buitenrit stap en draf	19:00-21:30	x	€ 25,00
zaterdag	1-aug	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	2-aug	Peuter-en kleuterles	vanaf 9:30	x	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00 - 13:00	x	€ 15,00
		priveles	vanaf 12:00	ja 20 min	*
maandag	3-aug	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	4-aug	privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
		parcours van vertrouwen	9:30u-11:00u	x	€ 35,00
woensdag	5-aug	Privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
donderdag	6-aug	privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart

vrijdag	7-aug	groepsles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*
		buitenrit stap en draf	19:00-21:30	x	€ 25,00
zaterdag	8-aug	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	9-aug	peuterkleuterles	vanaf 9:30	x	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00-13:00	x	€ 15,00
		priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*
maandag	10-aug	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
		obstakeltraining	13:30u-15:00u	x	€ 35,00
		obstakeltraining	15:30u-17:00u	x	€ 35,00
dinsdag	11-aug	pony voor 1 dag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
woensdag	12-aug	springen	9:00-12:00	x	€ 25,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
donderdag	13-aug	ponykampdag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
vrijdag*	14-aug	groepsles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30	x	*
		buitenrit stap en draf	19:00-21:30	x	€ 25,00
zaterdag	15-aug	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	16-aug	peuter en kleuterles	vanaf 9:30	x	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00-13:00	x	€ 15,00
		priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*
maandag	17-aug	groeps- en priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		groeps- en priveles	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
		paardentaal comfortzone va 12 jr	19:30u-21:00u	x	€ 35,00

Overzicht activiteiten en zomervakantie 2026



info@stalsander.nl ☎06-25447427

dinsdag	18-aug	privelessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 18:15	ja 20 min	*leskaart
		Paardentaal en vertrouwen – een ochtend tussen de paarden v.a 6 jaar	9:00-12:00u	ja 20 min	€ 35,00
woensdag	19-aug	springen	9:00-12:00	x	€ 25,00
		privelessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
donderdag	20-aug	ponykampdag	9:00-17:00	x	€ 60,00
		samen in beweging	13:30u-15:00u	x	€ 35,00
		privelessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*
		groepslessen	vanaf 19:00	ja 20 min	*leskaart
vrijdag	21-aug	groepsles	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		priveles	vanaf 9:30	x	*
		buitenrit stap en draf	19:00-21:30	x	€ 25,00
zaterdag	22-aug	groepslessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*leskaart
		privelessen	vanaf 9:30	ja 20 min	*
zondag	23-aug	peuter en kleuterles	vanaf 9:30	x	€ 15,00
		vrijrijden onder begeleiding	11:00-13:00	x	€ 15,00
		priveles	vanaf 9:30	ja 20 min	
maandag	24-aug	start regulier rooster			

***Groepsles:** Het reguliere rooster komt te vervallen in de zomervakantie. De leskaarten lopen door in de vakantie. In de zomervakantie meld je aan voor een groepsles uit het vakantie rooster. Dit mogen ook meerdere lessen per week of dag zijn. De les wordt van je leskaart geschreven. Let op! Dat je al je lessen voor het verloop van je kaart gereden hebt. Informatie en tarieven over onze leskaarten, losse lessen en privelessen kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenenpaketten>

-Springen: In deze les ga je leren om een parcours te bouwen, parcours te lopen en komt meer over afstanden te weten, andere ruiters te helpen met springen, en natuurlijk om zelf een sprongetje te maken. Het helpen met opruimen van het parcours en om de pony's te verzorgen hoort hier natuurlijk ook bij. Om deel te nemen aan deze activiteit moet je zelfstandig kunnen galopperen. Bij twijfel kun je overleggen met je instructeur.

-Vakantie Vrij rijden onder begeleiding: Je haalt zelf een pony uit de stal of wei en gaat de pony verzorgen (borstelen, wassen, vlechten e.d.). Dan kun je gaan rijden of iets anders met je pony doen, zoals longeren of grondwerk. Er is begeleiding aanwezig, maar je krijgt géén les. Wel mag je je vragen stellen en hulp vragen als er iets niet lukt. Voor deze vakantieactiviteit moet je wel in een groepsles of langere tijd priveles rijden. Het kan zijn dat je tijdens het vrijrijden niet kan galopperen dit bepaald degene die toezicht houdt op het moment dat je aan het rijden bent.

- Vrij rijden (niet als vakantieactiviteit): Om te vrijrijden moet je genoeg ervaring hebben, je moet in een licht gevorderde groep rijden. Maar er is nog meer waar je aan moet denken: Voor deze activiteit krijg je **geen** hulp. Je moet dus alles zelfstandig kunnen. Denk aan, je paard uit de wei halen, opzadelen, aansingelen, opstappen ect. Zie voor de voorwaarden: <https://www.stalsander.com/vrijrijden>

-Ponykamp en pony voor 1 dag: Een hele dag bij de paarden van Stal 't Sander zijn. Dat kan! Je gaat leuke dingen met paarden doen en voor eten en drinken wordt gezorgd. Vriend(in)en, broertjes en zusjes mogen ook meedoen. Het is verstandig om een reserve setje kleding mee te nemen. Wil je graag iets speciaals doen tijdens een ponykampdag, laat het dan weten. We horen het graag als een kind een speciaal dieet heeft of iets niet lust.

-Peuter- en kleuterlessen en buitenritten: Voor onze allerkleinste ruiters organiseren we **peuter- en kleuterlessen**. De les duurt een half uur, daarvoor kun je borstelen. Iedere peuter of kleuter moet een begeleider meenemen die helpt met borstelen en de pony vast houdt tijdens het rijden. De begeleider hoeft geen ervaring met paarden te hebben. **Peuter- en kleuterbuitenrit** is een hele ochtend. Om 9.30 uur gaan we borstelen en om ongeveer 11.15 uur zijn we klaar.

-Zit- en fitnesslessen voor de ruiter en privélessen: In deze lessen is er aandacht voor zit en houding, doe je goede balansoefeningen en kun je rijtechnieken verfijnen of verder ontwikkelen. Lessen op afspraak. Kosten kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/betalingen>

-Buitenrit: Je maakt, onder begeleiding, een buitenrit in stap en een klein stukje draf door de polder of het bos. Je gaat een paard borstelen en op te zadelen. Daarna ga je ongeveer 1 tot 1,5 uur door de polder of het bos rijden. Na de buitenrit help je de paarden af te zadelen, te verzorgen en naar de wei of stal te brengen. Je hebt voor de buitenrit wel genoeg paardrij ervaring nodig. De instructrice zal dat bepalen. Gaat alleen door als de weersomstandigheden goed zijn. Bij slecht weer wordt er binnen gereden. Het is ook mogelijk om een privebuitenrit af te spreken.

-Workshop Obstakeltraining (voor kinderen, jongeren en volwassenen. Ook met eigen paard welkom)

De Noodle Walk, een zeil, een vlaggenpoortje of een gordijn van noodles. Voor het ene paard is het een leuke uitdaging, voor het andere paard iets om eerst rustig te bekijken.

Tijdens deze workshop staat niet het obstakel centraal, maar de samenwerking tussen jou en je paard. We onderzoeken hoe je paard reageert op nieuwe of spannende situaties en hoe jij hem daarbij kunt begeleiden met rust, duidelijkheid en vertrouwen.

Samen gaan jullie aan de slag met verschillende obstakels, waaronder een noodle gordijn, Noodle Walk, zeil, skippybal, vlaggenpoortje, opstapblok en paraplu. Ieder paard krijgt de ruimte om te kijken, te onderzoeken en in zijn eigen tempo nieuwe ervaringen op te doen.

Je leert signalen van ontspanning en spanning herkennen, beter afstemmen op je paard en duidelijk communiceren zonder te trekken of te dwingen. Juist in de kleine momenten ontstaat vaak de grootste groei: een paard dat nieuwsgierig wordt, een zucht slaakt of uit zichzelf een volgende stap durft te zetten.

De workshop is geschikt voor zowel beginners als ervaren paardenmensen. Er wordt gewerkt vanaf de grond en oefeningen worden afgestemd op het niveau van mens en paard.

Een leerzame en ontspannen workshop waarin vertrouwen, communicatie en plezier centraal staan.

De workshop kan gevolgd worden met je eigen paard of met één van onze paarden.

Overzicht activiteiten en zomervakantie 2026



info@stalsander.nl ☎06-25447427

-Paardentaal en vertrouwen: een ochtend tussen de paarden (kinderen van 6 t/m 12 jaar)

Wat vertellen paarden zonder woorden? Hoe weten ze wat een ander paard bedoelt? En hoe kun jij duidelijk communiceren met een paard?

Tijdens deze gezellige en leerzame workshop maken kinderen op een speelse manier kennis met de wereld van de paarden. We beginnen met het observeren van de paarden. Vanuit de wei kijken we naar hun gedrag, lichaamstaal en onderlinge communicatie. Wat zie je gebeuren? Wat vertellen de oren, ogen en houding van een paard?

Daarna is het tijd om de paarden te verzorgen. We gaan samen poetsen, knuffelen en ontdekken wat paarden prettig vinden. Zo leren kinderen niet alleen kijken naar paarden, maar ook echt contact maken.

Vervolgens bouwen we samen een parcours met balken, pionnen en andere materialen. In kleine groepjes gaan de kinderen met een paard aan de slag. Hoe begeleid je een paard door het parcours zonder te trekken of te duwen? Wat vertel je met je lichaamshouding, je ademhaling en je bewegingen?

Door te kijken, te voelen, te oefenen en samen te werken ontdekken kinderen hoe belangrijk rust, duidelijkheid en vertrouwen zijn. Ze leren niet alleen meer over paardentaal, maar ook over zichzelf.

Een afwisselende ochtend vol paarden, plezier, ontdekken en samenwerken.

De workshop duurt ongeveer drie uur en vindt plaats in een veilige en rustige omgeving met paarden die gewend zijn aan het werken met kinderen.

-Parcours van vertrouwen (1,5 uur)

Workshop voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

In deze speelse workshop ontdekken kinderen hoe ze kunnen samenwerken met een paard én met elkaar. We beginnen met het bouwen van een parcours met balken, pionnen en bochten. Daarna gaan de kinderen in kleine groepjes aan de slag. Hoe begeleid je een paard door het parcours zonder te trekken of te duwen? Wat vertel je eigenlijk met je lichaamshouding, je ademhaling en je bewegingen?

Door samen te werken en goed naar het paard te kijken, leren kinderen op een natuurlijke manier om duidelijk te communiceren, zelfvertrouwen te ontwikkelen en tegelijk rustig te blijven. Ze ontdekken dat vertrouwen en verbinding niet met woorden beginnen, maar met aandacht en gevoel.

Een bijzondere ervaring waarin kinderen leren kijken naar het gedrag van het paard én ontdekken wat rust, duidelijkheid en samenwerken doen.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in een afgesloten rijbak met een rustig en betrouwbaar paard dat gewend is aan het werken met kinderen.

-Paardentaal en de comfortzone: durven voelen, leren van paarden (1,5 uur)

Workshop vanaf 12 jaar

Omschrijving:

Een stap dichterbij. Wat doet het met je?

In deze workshop ga je tussen de paarden staan en ontdek je wat er gebeurt als je jezelf echt voelt. Je leert niets uit een boek, je voelt het. In de blik van een paard, in de stilte tussen jou en de kudde. Soms spannend, soms verrassend vertrouwd. Een ervaring die raakt, zonder woorden.

-Samen in beweging: voelen, volgen, verbinden (1,5 uur)

Workshop voor kinderen, jongeren en volwassenen vanaf 8 jaar

In deze workshop werk je op de grond met een paard, in beweging én in contact. Je gaat aan de slag met verschillende oefeningen waarbij je ontdekt hoe jouw houding, beweging en intentie invloed hebben op het paard. Hoe nodig je een paard uit om met je mee te bewegen? Hoe blijf je duidelijk én rustig tegelijk? En wat gebeurt er als je minder doet in plaats van meer?

Daarna ga je spelenderwijs aan de slag met een parcours van balkjes, bochten en kleine uitdagingen. Je leert schakelen tussen richting geven en afstemmen, tussen actie en ontspanning. Soms gaat het makkelijk en soms vraagt het om een andere aanpak, maar altijd werk je samen met het paard.

Deze workshop is praktisch, speels en verdiepend. Je ontwikkelt niet alleen je timing en vaardigheden, maar ook je gevoel, geduld en verbinding met het paard.

Paardentaal voor kinderen: voelen, kijken, leren (1,5 uur)

Workshop voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

Omschrijving:

Stilletjes staan aan de rand van de wei. Oren naar voren, zachte neuzen in het gras. Wat vertellen de paarden zonder woorden?

In deze workshop stappen kinderen in de wereld van paardentaal. Ze leren kijken met aandacht, bewegen met gevoel en vertrouwen op hun eigen ritme. Geen haast, geen goed of fout. Alleen het samen zijn, met de kudde.

-Samen in beweging: cirkelwerk, communicatie en verbinding (1,5 uur)

Workshop vanaf 8 jaar

Omschrijving:

In deze workshop ontdek je hoe je met een paard kunt samenwerken vanuit rust, duidelijkheid en aandacht. Cirkelwerk vormt een belangrijk onderdeel van de workshop, waarbij je onderzoekt hoe jouw houding, beweging en intentie invloed hebben op het paard. Jij beweegt, het paard reageert – en samen ontdek je wat werkt.

Hoe nodig je een paard uit om met je mee te bewegen? Wat vertel je eigenlijk met je lichaamshouding, timing en energie? En hoe kun je duidelijk zijn zonder te trekken of harder te worden?

We werken in korte, afwisselende oefeningen waarbij cirkelwerk wordt afgewisseld met andere grondwerkoefeningen, zodat er voldoende rustmomenten zijn voor zowel paard als deelnemer. Daarbij leer je niet alleen door zelf te doen, maar ook door te kijken naar elkaar, ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren.

Een praktische en leerzame workshop voor iedereen die meer wil ontdekken over cirkelwerk, communicatie en samenwerken met het paard – of je nu nieuwsgierig bent, net begint of al wat ervaring hebt.

-Ideeën: Ideeën en tips zijn altijd welkom! Wil je graag iets leren of doen tijdens je les of buiten de les om, laat het dan weten aan de instructrice of aan Mirella. Je mag ook een e-mail sturen!