



Stal 't Sander

info@stalsander.nl ☎06-25447427

Overzicht activiteiten en herfstvakantie 2025

De herfstvakantie 2025 komt er aan! Hieronder een overzicht van onze vakantieactiviteiten.

Let op: Onze reguliere lessen gaan door op het zelfde tijdstip als buiten de vakantie! Wil je mee doen aan de vakantieactiviteiten meld je dan aan. Opgeven kan door een e-mail te sturen naar info@stalsander.nl of door te reserveren via de ruitersapp. De ruitersapp is twee weken vooraf inzichtelijk.

Let op! Aanmelden = betalen (afmelden 24 uur voor aanvang van de les via mail of telefoon of whatsapp en 4 uur voor aanvang via de ruitersapp)

Onderaan het schema vind je de uitleg van de activiteiten.

dag	datum	activiteit	tijd	eerder aanwezig	kosten
zaterdag	11-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	12-okt	dressuur wedstrijd			€ 15,00
		https://www.stalsander.com/agenda			
maandag	13-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
dinsdag	14-okt	Springles	10:00-12:30u	x	€ 25,00
		Grondwerkles	19:00-20:00u	ja 20 min	€ 20,00
		Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
woensdag	15-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
donderdag	16-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		ponykampdag incl workshop parcours van vertrouwen grondwerk	9:00-17:00	x	€ 55,00
		workshop: parcours van vertrouwen	14:00-15:30u	x	€ 35,00
vrijdag	17-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
		workshop: Samen in beweging – voelen, volgen, verbinden	14:00-15:30	x	€ 35,00
zaterdag	18-okt	Groeps- en priveles	regulier rooster	ja 20 min	*leskaart
zondag	19-okt	peuter- en kleuterles	v.a 9:30 u	x	€ 13,50
		privelessen	in overleg	ja 20 min	

***Groepsles regulier rooster:** Dit is ons regulier rooster net als buiten de vakantie om. De lessen gaan door in de vakantie. Wil je een extra les rijden in de vakantie dan kun je je daar voor aanmelden. Informatie over onze leskaarten en losse lessen kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenpaketten>

-Springen: In deze les ga je leren om een parcours te bouwen, andere ruiters te helpen met springen, en natuurlijk om zelf een sprongetje te maken. Het helpen met opruimen van het parcours en om de pony's te verzorgen hoort hier natuurlijk ook bij. Om deel te nemen aan deze activiteit moet je zelfstandig kunnen galopperen. Bij twijfel kun je overleggen met je instructeur.

-Ponykamp : Een hele dag bij de paarden van Stal 't Sander zijn. Dat kan! Je gaat leuke dingen met paarden doen en voor eten en drinken wordt gezorgd. Vriend(in)en, broertjes en zusjes mogen ook meedoen. Het is verstandig om een reserve setje kleding mee te nemen. Wil je graag iets speciaals doen tijdens een ponykampdag, laat het dan weten. We horen het graag als een kind een speciaal dieet heeft of iets niet lust.

-Grondwerk bestaat uit oefeningen waarbij je samenwerkt met een paard terwijl je zelf met beide benen op de grond blijft. Je leidt het paard aan een lang touw, bevestigd aan een (touw)halster of kaptoom.

Deze lessen zijn ideaal als je afwisseling zoekt naast rijlessen, of als je meer wilt leren over lichaamstaal en communicatie. Ook als je niet wilt of kunt rijden, maar wél actief met paarden bezig wilt zijn, bieden deze lessen een waardevol alternatief.

In alle rust werk je aan duidelijke hulpen, wederzijds vertrouwen en plezier in samenwerken. De lessen worden afgestemd op jouw niveau en wensen.

-Parcours van Vertrouwen

Workshop in de herfstvakantie voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

In deze speelse workshop ontdekken kinderen hoe ze kunnen samenwerken met een paard – en met elkaar. We beginnen met het bouwen van een parcours met balken, pionnen en bochten. Daarna gaan de kinderen in kleine groepjes aan de slag. Hoe leid je een paard door het parcours zonder te trekken of te duwen? Wat vertel je eigenlijk met je lichaam, je adem, je energie?

Door samen te werken en af te stemmen op het paard, leren kinderen op een natuurlijke manier om leiding te nemen, duidelijk te zijn en tegelijk rustig te blijven. Ze ontdekken dat vertrouwen en verbinding niet met woorden beginnen, maar met aandacht en gevoel.

Een bijzondere ervaring waarin kinderen niet alleen leren over paardentaal, maar ook over zichzelf.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in een afgesloten rijbak met een rustige pony of paard dat gewend is aan kinderen. Er is plek voor twee tot acht deelnemers.

-Workshop: Samen in beweging- voelen, volgen, verbinden.

Voor kinderen, jongeren en volwassenen vanaf 8 jaar

In deze workshop werk je op de grond met een paard – in beweging én in contact. Je begint met cirkelwerk: hoe beweeg jij, en hoe reageert je paard? Je ontdekt wat je lichaam zegt zonder woorden, hoe je rust en duidelijkheid kunt uitstralen, en wat er gebeurt als je minder doet in plaats van meer.

Daarna ga je spelenderwijs aan de slag met een parcours van balkjes, bochten en kleine uitdagingen. Je leert schakelen tussen leiding nemen en afstemmen, tussen actie en pauze. Soms gaat het makkelijk, soms moet je zoeken naar een andere manier – maar altijd werk je samen.

Deze workshop is praktisch, speels en verdiepend. Je traint niet alleen je timing en techniek, maar ook je gevoel, geduld en verbinding met het paard.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in een afgesloten deel van de rijbaan. Er is plek voor een kleine groep deelnemers, zodat er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht.

-Peuter- en kleuterlessen : Voor onze allerkleinste ruiters organiseren we **peuter- en kleuterlessen**. De les duurt een half uur, daarvoor kun je borstelen. Iedere peuter of kleuter moet een begeleider meenemen die helpt met borstelen en de pony vast houdt tijdens het rijden. De begeleider hoeft geen ervaring met paarden te hebben.

-Zit- en fitnesslessen voor de ruiter en privélessen: In deze lessen is er aandacht voor zit en houding, doe je goede balansoefeningen en kun je rijtechnieken verfijnen of verder ontwikkelen. Lessen op afspraak. Kosten kun je vinden op onze website <https://www.stalsander.com/tarievenpaketten>

Overzicht activiteiten en herfstvakantie 2025



Stal 't Sander

info@stalsander.nl ☎06-25447427

-Ideeën: Ideeën en tips zijn altijd welkom! Wil je graag iets leren of doen tijdens je les of buiten de les om, laat het dan weten aan de instructrice of aan Mirella. Je mag ook een e-mail sturen!