

Gericare

Clínica de Geriatría y Memoria

Las terapias de ejercicios funcionales y movilidad combinan movimientos que simulan las actividades diarias para mejorar la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad, con ejercicios específicos de movilidad articular para aumentar el rango de movimiento.

Estas terapias buscan mejorar la funcionalidad del cuerpo para reducir el dolor, prevenir lesiones y aumentar la independencia en la vida cotidiana.

“Cuidamos con amor a quienes cuidaron de nosotros”



787-968-3118



Señorial Plaza Mall
Oficina E019
22 Ave. Winston Churchill
San Juan, PR 00926



gericarepr

www.gericarepr.com

Programa para la Prevención de Caídas Ejercicios Funcionales y Movilidad



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC

Beneficios y Enfoque

Objetivo

- Programa individual diseñado para mejorar la funcionalidad física, la movilidad y la independencia de los pacientes geriátricos.

Enfoque

- Incluye ejercicios adaptados a las capacidades y condiciones de cada participante.
- Promueve fuerza, balance y prevención de caídas.

Formato

- Se realiza en formato individual con un terapeuta. (PTA especializa en geriatría)
- Referirse a Brochure ejercicios funcionales para ver ejemplos.

Plan del Programa:

Total de Sesiones: 12 sesiones. (Mínimo para obtener beneficios)

Frecuencia: 3 veces por semana.

Duración de Sesión: 1 hora cada sesión.

Secciones grupales.
Individuales disponibles a discutir.

Planes de Pago

Disponibles, pregunte.

Beneficios principales:

- Reduce lesiones y fracturas.
- Disminuye hospitalizaciones.
- Mejora la confianza y salud mental.
- Mantiene la independencia.
- Promueve mejor condición médica.
- Mejora calidad de vida.

****Este servicio no está cubierto por Medicare ni por ningún plan médico.****



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC