

Gericare

Clínica de Geriatria y Memoria

Las capacidades
cognitivas más
importantes son:

Memoria

Atención

Percepción

Lenguaje

Funciones ejecutivas

Orientación

Razonamiento

Motivación

Estas áreas se pueden
estimular y mejorar
con terapia cognitiva
estructurada

“Cuidamos con amor a
quienes cuidaron de
nosotros”



787-968-3118



Señorial Plaza Mall
Oficina E019
22 Ave. Winston Churchill
San Juan, PR 00926



gericarepr

Terapias de Estimulación Cognitiva para la Memoria

(Cognitive Stimulation
Therapy, CST)



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC

¿Qué es y qué optimiza el CST? (Cognitive Stimulation Therapy)

- Programa clínico basado en evidencia.
- Optimiza memoria, lenguaje, atención y funciones ejecutivas.
- Dirigido por Geriatra y Psicóloga Clínica.

Beneficios Adicionales

- Mejora la movilidad.
- Mejora la socialización.

Formato

- Se realiza en formato grupal con un máximo de 5 participantes y dos terapeutas.

Acreditación:

- El Dr. Vidal y su equipo cuentan con acreditación oficial en **CST** por la Saint Louis University School of Medicine, reconocida internacionalmente por su excelencia en envejecimiento saludable y neurociencias.

Plan del Programa:

Total de Sesiones: 14 sesiones.

Duración Total: 7 semanas consecutivas.

Frecuencia: 2 veces por semana.

Duración de Sesión: 1 hora cada sesión. **(Llegar con 30 minutos de anticipación)**

Tamaño del Grupo: Máximo 5 participantes.



Costo:

Se cobra por sesión de una hora.

Planes de Pago

Opción 1:
(3 plazos iguales)

Pago 1: Semana 1.
Pago 2: Semana 3.
Pago 3: Semana 5.

Opción 2:

Opción de pago total al comienzo del programa.
Tendría un 10% de descuento.

1 visita incluida **en el Paquete de Membresía básica (Terapia introductoria).**

****Este servicio no está cubierto por Medicare ni por ningún plan médico.****