

Gericare

Clínica de Geriatría y Memoria

Las terapias de ejercicios funcionales y movilidad combinan movimientos que simulan las actividades diarias para mejorar la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad, con ejercicios específicos de movilidad articular para aumentar el rango de movimiento.

Estas terapias buscan mejorar la funcionalidad del cuerpo para reducir el dolor, prevenir lesiones y aumentar la independencia en la vida cotidiana.

“Cuidamos con amor a quienes cuidaron de nosotros”



787-968-3118

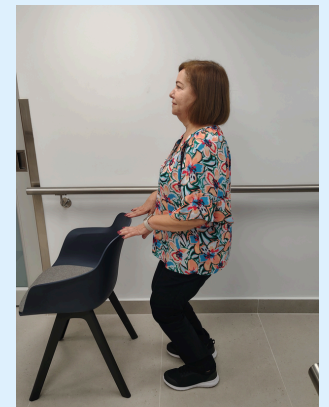


Señorial Plaza Mall
Oficina E019
22 Ave. Winston Churchill
San Juan, PR 00926



gericarepr

Terapias de Ejercicios Funcionales y Movilidad



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC

Beneficios y Enfoque

Objetivo

- Programa individual diseñado para mejorar la funcionalidad física, la movilidad y la independencia de los pacientes geriátricos.

Enfoque

- Incluye ejercicios adaptados a las capacidades y condiciones de cada participante.
- Promueve fuerza, balance y prevención de caídas.

Formato

- Se realiza en formato individual con un terapeuta.
- Referirse a Brochure ejercicios funcionales para ver ejemplos.

Plan del Programa:

Total de Sesiones: 12 sesiones.

Duración Total: 4 semanas consecutivas.

Frecuencia: 3 veces por semana.

Duración de Sesión: 1 hora cada sesión.

Secciones con solo un participante.



Costo:
Pregunte.

Planes de Pago

Opción 1:
(2 plazos iguales)

Pago 1: Semana 1.
Pago 2: Semana 3.

Opción 2:

Opción de pago total al comienzo del programa.
Tendría un 10% de descuento

****Este servicio no está cubierto por Medicare ni por ningún plan médico.****