

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome e Cognome: Flavia Cristofolini

Indirizzo: Contrada delle Cossere, 19 – 25122 Brescia, Italia

Telefono: 344.0469672

E-mail: flavia.cristofolini@unicatt.it

Sito web: www.flaviacristofolini.it

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 19/11/1961

Sesso: F

Settore professionale

Psicologa, Psicoterapeuta, Formatrice, Docente Universitaria a contratto, Membro del Centro di Studi e Ricerche in Psicologia della Comunicazione, già membro dell'Experience Lab UCSC

Esperienza professionale

2025 Team Member, Progetto OUR MIND – Università Cattolica di Milano con Become-Hub per ATS Arma di Taggia

- Ideazione di scene per potenziamento della competenza conflittuale nei giovani 18-25
- Scrittura e revisione testi, collaborazione con sviluppatori

2025-oggi: formatrice in ambito organizzativo per Howay sui temi: Intelligenza Artificiale per Managers

2024 – 2025 Team Member, Progetto Erasmus NQ Nature Intelligence – Università Cattolica di Milano

- Ideazione e sviluppo di una app digitale per il potenziamento dell'intelligenza naturale
- Scrittura e revisione testi, traduzione materiali, collaborazione con sviluppatori

2022 – 2024 Coordinatrice Progetto Erasmus+KA220 – Centro Studi e Ricerche in Psicologia della Comunicazione, UCSC

- Gestione team, focus group, benchmarking, user experience, creazione contenuti, testing, ricerca finale
- Sviluppo app digitale per benessere e salute mentale giovani (13-25 anni)

2022 – oggi: formatrice in ambito organizzativo sui temi dell'ascolto empatico, della gestione dei conflitti, intelligenza emotiva, anche con Realtà Virtuale;

2019 – 2025 Istruttrice esercitazioni di Psicologia Generale Corso di Psicologia Generale, Lettere e Filosofia – Università Cattolica di Milano Tema: empowerment, psicologia positiva, educazione emotiva

2015 – oggi Professore a contratto di English for Psychology – Facoltà di Psicologia, Università Cattolica di Brescia

2012 – oggi Docente di Workshops in inglese su Psicologia Positiva e Risorse Umane – Master Internazionale delle Risorse Umane, Università Cattolica di Milano

2017 – 2020 Relatrice invitata su temi dell’Empowerment e Psicologia Positiva – Università Cattolica di Brescia

2018 Formatrice – Corso CLIL, Università Cattolica di Brescia; Tematiche: motivazione insegnante, prevenzione burn-out, gestione relazioni studenti, comunicazione efficace

2015 Relatrice invitata – Università Cattolica di Milano; Psicologia della Comunicazione, app “Flow Magazine”

2010 – 2015 Cultrice della materia – Empowerment Cognitivo, Università Cattolica di Brescia

2010 a oggi: ideazione e realizzazione laboratori e workshop di empowerment positivo e di educazione alla salute mentale per studenti, genitori, insegnanti; dal 2022 con l’associazione “Il Chiaro del Bosco” di Brescia.

1997 – oggi professione privata presso StudioSinapsi (Brescia)

- Psicoterapia, Psicologia Scolastica, Psicologia Giuridica e Forense, Psicodiagnostica
- Formazione su salute mentale, competenza conflittuale, intelligenza emotiva
- Formatrice aziendale in soft-skills e Realtà Virtuale (Isfor, Brescia)

Istruzione e formazione

2025 Corso in Psicoterapia con Realtà Virtuale IDEGO

2024: Corso Specialist in Immersive Learning – Digital Institute (Glasgow)

2022: Corso Corporate Change Management Trainer con Realtà Virtuale – Become-Hub (Milano)

2021 Corso in Psicoterapia della coppia. Gottman Couple Therapy

2019 Corso quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Academy of Behavioural Sciences (AcaBs), Reggio Emilia

2012/2013 Corso biennale in Psicodiagnostica Integrata e utilizzo dei tests psicologici
Istituto I.R.P.S.I., Milano

2018 Corso annuale in Psicologia Giuridica
Istituto di Psicologia Psicoanalitica, Brescia

2014 Esame di Stato e Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia
Numero 17321

2013 Laurea in Psicologia degli Interventi Clinici nei contesti sociali
Università Cattolica di Brescia

2010 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Statale Bicocca di Milano

2008/2009 Corso biennale in Formazione Socio-Affettiva
Associazione R.E.T.E. Empowerment

1983 Laurea in Lingue e Letterature Straniere (specializzazione in Inglese)
Università del Sacro Cuore di Brescia

1979 Diploma di Liceo Scientifico
Istituto Santa Maria degli Angeli, Brescia

Altri percorsi di formazione

- Corso biennale in Comunicazione verbale – Accademia della Voce, Brescia
- Corsi di inglese livello Advanced C1 – Università di Edinburgh, Faculty of History di Cambridge

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

- Inglese: Avanzato (C1)
- Francese B2

Competenze comunicative:

- Esperienza pluriennale come formatrice, docente universitaria e relatrice
- Ottime capacità di comunicazione in ambito accademico, aziendale e scolastico

Competenze organizzative e gestionali:

- Coordinamento di progetti
- Gestione di gruppi di lavoro multidisciplinari
- Elevata motivazione nella divulgazione

Competenze professionali:

- Psicoterapia, psicodiagnosica, sostegno psicologico, formazione, sviluppo di tool digitali per il benessere psicologico

Competenze digitali:

- Sviluppo contenuti digitali, testing e user experience per app
- Utilizzo di strumenti di realtà virtuale e intelligenza artificiale per la formazione

Partecipazione a congressi

- 2025 CKGB Firenze sul tema “Accessibilità e inclusione nell’esperienza di apprendimento immersivo nei contesti accademici”
- 2023: Speech al Convegno “Positive Technologies” (Hong Kong) sulla app MIndCaptain
- 2023: Speech al Convegno CyPsy (Parigi) sulla app MIndCaptain
- 2019: Presentazione Paper “Transformative Travelling” – International Transformative Learning Conference, Columbia University, NY
- 2009/2010: Paper “Positive English Teaching” – Giornate della Psicologia Positiva (Milano, Firenze)

Ricerca e progetti

- 2025-26: studio di fattibilità progetto OURMIND conflict edition, PsicCom, UCSC
- 2024-2025: Ricerca su riluttanza all’immersività – Progetto Metaversity, UCSC

- 2022: Ricerca nazionale per CERN su resilienza famiglie durante lockdown
- 2022-2024: Ricerca su usabilità ed efficacia app per salute mentale giovani (Erasmus KA220+)
- 2014-2018: Ricerca “Transformative Travelling” – CHEI, Università Cattolica di Milano
- 2013-2015: Ideazione e realizzazione app “FlowMagazine”
- 2008-2009: Ricerca longitudinale sulla nascita della coppia – Dipartimento di Psicologia UCSC Brescia

Pubblicazioni principali

- 2026: Cristofolini, F., Di Natale, A. F., Bartolotta, S., Villani, D., & Gaggioli, A. (in press). *Training teachers for accessible and inclusive teaching in immersive education*. In *Innovations in immersive learning for teacher education: International perspectives.*, Springer 2026
- 2024: Prima autrice, capitolo “Mind Captain - A Positive Technology App for Youth Wellbeing” – Springer
- 2023: Co-autrice, articolo “Mental Health of Mothers and Children During the COVID-19 Lockdown” – Journal of Child and Family Studies
- 2023: Co-autrice, capitolo “Evaluation Review of Mobile Apps Supporting Adolescents and Young Adults Mental Health” – Springer
- 2021: Co-autrice libro “La Felicità si impara (anche) a scuola” – Pearson Academy
- 2019: Prima autrice, paper “Transformative Travelling” – proceedings International Transformative Learning Conference, Columbia University NY
- 2012-2016: Autrice unica, articoli su “Positive English teaching”, “Foreign Language Anxiety” – Nuova Secondaria

Ulteriori informazioni

1996 a oggi - Membro del Lions Club International

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data: Brescia, 2026