

## Meetrainbeleid MHC Lelystad 2025-2026

Om spelers verder te ontwikkelen, de doorgroeimogelijkheden te vergroten, de aansluiting bij andere teams te verbeteren en spelers beter voor te bereiden op een stap naar een hoger niveau dan wel een stap naar een hogere leeftijdscategorie zal er vanaf seizoen 2025-2026 gestart worden met een vernieuwd meetrainbeleid. De uitgangspunten van dit hernieuwde beleid zijn als volgt:

- Het hernieuwde meetrainbeleid zal vanaf na de herfstvakantie van 2025 ingaan en tot in ieder geval het einde van seizoen 2025/2026 duren.
- Dit meetrainbeleid geldt **alleen** voor het veld en **niet** voor de zaal.
- De basis is **willen** meetrainen. Er volgt een inventarisatie door coaches om te kijken wie er wel mee zou willen trainen met een ander team.
- Het meetrainen met een ander team wordt vanaf de O10 categorie gefaciliteerd.
- In essentie is het een **extra(!)** training. Mochten er speelsters uit de M016 met D1 meetrainen, dan geldt de uitzondering dat de training in plaats van is in verband met de mogelijk te grote trainingsbelasting op dezelfde dag.
- Er wordt 1x per twee weken meegetraind om ervoor te zorgen dat je niet wekelijks met compleet anderen op de training staat.
- In essentie zal er alleen bij 1e trainingen (dus op maandag, dinsdag of woensdag) van de week meegetraind worden. Besproken uitzonderingen daargelaten.
- Mocht een keeper meetrainen met een ander team dan zijn of haar oorspronkelijke team en mochten die trainingen op hetzelfde moment zijn, dan zal zoveel mogelijk gepoogd worden om een keeper mee te laten trainen met het oorspronkelijke team op hetzelfde moment zodat er zoveel mogelijk met keeper getraind kan worden.
- 1e jaars trainen op een hoger niveau binnen de eigen leeftijdscategorie.
- Binnen de 1e teams trainen 1e jaars met een leeftijdscategorie hoger.
- 2e jaars een leeftijdscategorie hoger.