

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01	02	03	04	05	06
	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik *entfällt* 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 09:00 Bewegungsrunde *entfällt* 09:00 Wassergym *entfällt* 18:00 Konzert „Die Kleshchenkos“	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> <i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i> <i>Firmenlauf Start Große Bleiche</i> 08:30 Gymnastik *entfällt* 09:00 Fußpflege 16:30 Damentreff	<i>Weinmarkt im Stadtpark</i> <i>Nacht der offenen Kirchen</i> 09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst Pfarrer Maskus 15:00 Bridge	<i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i>	<i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i>
07	08	09	10	11	12	13
09:00 Fit i.d.Wo. *entfällt* 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 09:00 Bewegungsrunde *entfällt* 09:00 Wassergymnastik 17:00 Gut zu Fuß Herr Jochen Beitz	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 Herrenabend	09:00 Friseur 10:30 Kath. Gottesdienst Pfarrer Hinke 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff	<i>Mainzer Wissenschaftsmarkt</i> 10:00 Uhr Marktfrühstück mit Alleinunterhalter Günter Matern *Mr. GML Musik*	<i>Mainzer Wissenschaftsmarkt</i> <i>Zitadellenfest</i> <i>Interkulturelles Fest</i>
14	15	16	17	18	19	20
09:00 Fit i.d.Wo. *entfällt* 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde *entfällt* 09:00 Wassergymnastik	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Ausflug Schiersteiner Hafen Personenfähre Tamara	09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 Führung Landesmuseum		
21	22	23	24	25	26	27
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 17:00 Geselliger Abend	<i>Tag- & Nachtgleiche</i> 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 15:00 BV - Sitzung	<i>Mainz leuchtet, Late Light Festival</i> <i>vom 24. – 26. September</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Nostalgiekino	09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst Pfarrer Maskus 15:00 Bridge 17:00 Singstunde Prof. Dr. Hülshoff	<i>Mainz leuchtet, Late Light Festival</i> <i>vom 24. – 26. September</i> <i>Mainzer Apfelfest</i> <i>Appel Happel</i>	<i>Mainzer Apfelfest</i> <i>Appel Happel</i>
28	29	30				
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 <i>Seniorenkino Capitol</i> 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 16:00 Oktoberfest mit Alleinunterhalter Joachim Peters				