

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **September 2025**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 <b>Literaturzirkel</b>	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 18:00 <b>Nostalgiekino</b>	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> <b>Weinmarkt Mainz Stadtpark</b> <b>Firmenlauf Start Großebleiche</b> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 <b>Damentreff</b>	<i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i> 09:00 Friseur 15:00 Bridge	<i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i>	<i>Weinmarkt Mainz Stadtpark</i> <b>Senioren Sommerfest</b> <b>Marktplatz Mainz</b>
<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 <b>Literaturzirkel</b>	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:30 <b>Ausflugsfahrt</b> 15:00 Gedächtnistraining	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 15:30 <b>BV - Sitzung</b>	<i>Mainz lebt auf seinen Plätzen</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 <b>Herrenabend</b>	09:00 Friseur 10:30 <b>Heilige Messe</b> 15:00 Bridge 17:30 <b>Abendtreff</b>	<i>Mainzer Wissenschaftsmarkt</i>	<i>Mainzer Wissenschaftsmarkt</i> <b>Verkaufsoffener Sonntag</b> <b>Zitadellenfest</b> <b>Interkultur. Fest</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 <b>Literaturzirkel</b>	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:30 Hörgeräteservice Bonsel <b>19:00 Konzert Expromt</b>	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege	09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 <b>Führung</b> <b>Landesmuseum</b>		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 <b>Literaturzirkel</b>	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 <b>Geselliger Abend</b> <b>Jedermann's</b> <b>vorher Appel Happel</b>	09:00 Friseur 10:30 <b>Gottesdienst *entfällt*</b> 15:00 Bridge	<i>Mainzer Apfelfest</i> <i>Appel Happel Hof</i> 10:00 Uhr <b>Marktfrühstück</b>	
<b>29</b>	<b>30</b>					
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 <b>Geburtstagsfrühstück</b> 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 <b>Literaturzirkel</b>	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 16:00 <b>Gut zu Fuß mit Kuhfus</b>					