

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Juli 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 15:30 Ausflug Rosengarten	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 16:30 Damentreff 18:00 Konzert Duo „Flöte an Tasten“	<i>Weinfest im Kirchenstück</i> 09:00 Friseur 15:00 Bridge	<i>Weinfest im Kirchenstück</i>	<i>Weinfest im Kirchenstück</i>
06	07	08	09	10	11	12
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 17:00 Steinbocktreffen	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Gut zu Fuß mit Jochen Beitz	08:30 Gymnastik 10:15 Sitz-Yoga 09:00 Fußpflege 17:30 Herrenabend	09:00 Friseur 10:30 Kath. Gottesdienst Pfarrer Hinke 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff		
13	14	15	16	17	18	19
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 BV – Sitzung	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 18:00 Multivisions-Show mit Bernd Wasiolka	<i>Rebblütenfest</i> 09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 Landesmuseum	<i>Rebblütenfest</i>	<i>Rebblütenfest</i>
20	21	22	23	24	25	26
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 17:30 Filmabend	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Geselliger Abend	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga	09:00 Friseur 15:00 Bridge	<i>Christopher Street Day Mainz</i>	
27	28	29	30	31		
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	Mainz lebt auf seinen Plätzen 28. Juli bis 03. September 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 <i>Seniorenkino Capitol</i> 15:00 Gedächtnistraining	Mainz lebt auf seinen Plätzen 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Grillabend mit Unterhaltungsmusik Joachim Peters	Mainz lebt auf seinen Plätzen 28. Juli bis 03. September 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga	09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst Pfarrer Maskus 15:00 Bridge 17:00 Singstunde Prof. Dr. Hülshoff		