

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	<i>Gründonnerstag</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 Damentreff 17:30 Herrenabend	<i>Karfreitag</i> 09:00 Friseur <i>*entfällt*</i> 15:00 Bridge	<i>Karsamstag</i>	<i>Ostersonntag</i> 12:00 Ostermenü
06	07	08	09	10	11	12
<i>Ostermontag</i>	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 17:30 Kinofilmabend	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga	09:00 Friseur 10:30 Kath. Gottesdienst Pfarrer Hinke 15:00 Bridge 18:00 Weinprobe Weingut Eppelmann		<i>Weißer Sonntag</i>
13	14	15	16	17	18	19
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 09:30 Hörgeräteservice Rempe 18:00 Konzert BUSKERS DELUXE DUO	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga	09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff		
20	21	22	23	24	25	26
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 16:00 Geselliger Abend	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 18:00 Cembalo-Konzert Herr Thoma	09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst Pfarrer Maskus 15:00 Bridge 17:00 Singstunde mit Prof. Dr. Hülshoff		<i>Verkaufsoffener Sonntag</i>
27	28	29	30			
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 15:00 Vortrag Polizei 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 <i>Seniorenkino Capitol</i> 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Grillabend	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 16:00 Gut zu Fuß mit Kuhfus			