

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: März 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01
02	03	04	05	06	07	08
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel mit Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 Damentreff 17:30 Herrenabend	09:00 Friseur 10:30 Kath. Gottesdienst 15:00 Bridge		<i>Internationaler Frauentag</i>
09	10	11	12	13	14	15
09:00 Fit in Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel mit Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 BV-Sitzung 17:00 Ehrenamtstreffen	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 18:00 Brel Projekt	09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff		
16	17	18	19	20	21	22
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Neueinzugsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel mit Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 17:00 Geselliger Abend	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Filmabend Witt	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 10:15 Sitz-Yoga 17:00 Weinprobe mit begleitendem Menü	<i>Frühlingsanfang</i> 09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 Führung Landesmuseum		<i>Landtagswahlen</i>
23	24	25	26	27	28	29
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel mit Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 15:00 Besuch mit Führung Kabarett Archiv	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Domra Piano	<i>Le Petit Marché</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:00 Liedernachmittag Becker/Heßel	<i>Le Petit Marché</i> 09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst 15:00 Bridge 17:00 Singstunde mit Prof. Dr. Hülshoff		<i>Beginn Sommerzeit Palmsonntag</i>
30	31					
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Lesezirkel mit Frau von Klitzing	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 Seniorenkino Capitol 15:00 Gedächtnistraining 16:00 Gut zu Fuß mit Kuhfus					