MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **November 2026**
MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01 *Allerheiligen*
02 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 **Literaturzirkel** Frau von Klitzing	**03** 08:30 **Haltungstraining** Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	**04** 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 15:00 **BV – Sitzung** 16:00 **Gut zu Fuß** Herr Jochen Beitz	**05** 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 **Damentreff**	**06** 09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:30 **Abendtreff**	**07**	**08**
09 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 **Literaturzirkel** Frau von Klitzing	**10** 08:30 **Haltungstraining** Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	**11** *Sankt Martin* 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 12:00 **Martinsgansessen** 18:00 **Konzert** Hr. Nieß	**12** 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 **Herrenabend**	**13** 09:00 Friseur 10:30 **Kath. Gottesdienst** Pfarrer Hinke 15:00 Bridge	**14**	**15** *Volkstrauertag*
16 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 **Literaturzirkel** Frau von Klitzing	**17** 08:30 **Haltungstraining** Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	**18** *Buß- und Bettag* 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 18:00 **Konzert** Frau Sphiljuk	**19** 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 **Geselliger Abend**	**20** 09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 **Landesmuseum**	**21**	**22** *Totensonntag* 15:30 **Gedenkfeier**
23 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 **Neueinzugsfrühstück** 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 **Literaturzirkel** Frau von Klitzing	**24** 08:30 **Haltungstraining** Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege *14:00 Seniorenkino Capitol* 15:00 Gedächtnistraining	**25** 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 10:00 **Adventsbasar**	**26** *Eröffnung Weihnachtsmarkt Mainz* 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 **Kinofilmabend**	**27** 09:00 Friseur 10:30 **Gottesdienst** Pfarrer Maskus 15:00 Bridge 17:00 **Singstunde** Prof. Dr. Hülshoff	**28**	**29** *1. Advent* 15:30 **Adventskaffee**
30 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 **Literaturzirkel** Frau von Klitzing						