

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Oktober 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	01	02	03	04
			08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 Damentreff	09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff	<i>Tag der deutschen Einheit</i>	15:00 <i>Herbstkonzert Haus der Jugend</i>
05	06	07	08	09	10	11
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Haltungstraining Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 16:00 Gut zu Fuß Herr Jochen Beitz	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 Herrenabend 18:00 Konzert Irina Shilina	09:00 Friseur 10:30 kath. Gottesdienst Pfarrer Hinke 15:00 Bridge		
12	13	14	15	16	17	18
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Haltungstraining Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 15:30 Bewohnerversammlung	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:30 Hörgeräteservice Rempe 18:00 Konzert Hr. Schuld / Hr. Thrin	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Geselliger Abend	09:00 Friseur 15:00 Bridge		
19	20	21	22	23	24	25
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Haltungstraining Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 18:00 Konzert Ehepaar Kaljushny	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 Kinofilmabend	09:00 Friseur 15:00 Bridge		<i>Winterzeit Verkaufsoffener Sonntag</i>
26	27	28	29	30	31	
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtsstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel Frau von Klitzing	08:30 Haltungstraining Frau Kupferberg 09:00 Fußpflege 14:00 <i>Seniorenkino Capitol</i> 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 18:00 Lesung Maximilian Böhm	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:00 Gemeins. Singen Hr. Becker / Hr. Heßel	09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst Pfarrer Maskus 15:00 Bridge 17:00 Singstunde Prof. Dr. Hülshoff	<i>Reformationstag</i>	