

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Oktober 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 16:30 Damentreff	<i>Tag der deutschen Einheit</i> 09:00 Friseur *entfällt* 15:00 Bridge		15:00 Herbstkonzert Haus der Jugend
06	07	08	09	10	11	12
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 16:00 Oktoberfest	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:30 Ausflug der Herren Weingut Keßler	<i>Abgabeschluß d. Wahlvorschläge</i> 09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff		
13	14	15	16	17	18	19
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 15:30 <i>Bewohnerversammlung</i> <i>Vorstellung d. Kandidaten</i>	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 09:30 Hörgeräteservice Rempe 15:30 Geographie für Alle Legende & Wahrheit	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Konzert Kammermusik	<i>Briefwahlunterlagen an der</i> <i>Rezeption erhältlich</i> 09:00 Friseur 15:00 Bridge		
20	21	22	23	24	25	26
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 18:00 Kinofilmabend	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:00 Geselliger Abend	09:00 Friseur 10:00 <i>Wahl der</i> <i>Bewohnervertretung</i> 15:00 Bridge		<i>Winterzeit</i>
27	28	29	30	31		
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining 16:00 Gut zu Fuß mit Kuhfus	<i>Konstituierende Sitzung</i> <i>der neuen</i> <i>Bewohnervertretung</i> 09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Lesekonzert Nieß	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege	09:00 Friseur 10:30 Heilige Messe 15:00 Bridge		