

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Januar 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|--|---|-----------|-----------|
| | | | 01 Neujahr | 02 | 03 | 04 |
| | | | | | | |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel | <i>Heilige Drei Könige</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 12:00 Sternsinger 15:00 Gedächtnistraining | 09:00 Bewegungsrounde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 11:00 Neujahrsempfang | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 Herrenabend | 09:00 Friseur 10:30 Heilige Messe <i>Bitte Aushänge beachten</i> 15:00 Bridge | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining | 09:00 Bewegungsrounde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 BV - Sitzung | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Neujahrskonzert | 09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 Führung Landesmuseum | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining | 09:00 Bewegungsrounde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 14:30 Kreppelkaffe H.d.J. 18:00 Nostalgiekino | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege | 09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:00 Singstunde | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtstagstrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spieletreff 16:00 Literaturzirkel | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 Seniorenkino Capitol 15:00 Gedächtnistraining | 09:00 Bewegungsrounde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege | 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Konzert Marouf | 09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst <i>Bitte Aushänge beachten</i> 15:00 Bridge | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |