

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Januar 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Mainz



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			Neujahr	09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:30 Abendtreff		
05	06	07	08	09	10	11
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel	<i>Heilige Drei Könige</i> 08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 12:00 Sternsinger 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 11:00 Neujahrsempfang	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 17:30 Herrenabend	09:00 Friseur 10:30 Heilige Messe <i>Bitte Aushänge beachten</i> 15:00 Bridge		
12	13	14	15	16	17	18
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 BV - Sitzung	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Neujahrskonzert	09:00 Friseur 15:00 Bridge 15:30 Führung Landesmuseum		
19	20	21	22	23	24	25
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege 14:30 <i>Kreppelkaffe H.d.J.</i> 18:00 Nostalgiekino	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege	09:00 Friseur 15:00 Bridge 17:00 Singstunde		
26	27	28	29	30	31	
09:00 Fit in die Woche 09:00 Wassergymnastik 09:00 Geburtsstagsfrühstück 15:00 Internetbetreuung 15:00 Spielertreff 16:00 Literaturzirkel	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 14:00 <i>Seniorenkino Capitol</i> 15:00 Gedächtnistraining	09:00 Bewegungsrunde 09:00 Wassergymnastik 09:00 Fußpflege	08:30 Gymnastik 09:00 Fußpflege 18:00 Konzert Marouf	09:00 Friseur 10:30 Gottesdienst <i>Bitte Aushänge beachten</i> 15:00 Bridge		