

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: September 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Ludwigshafen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01	02	03	04	05	06
	09:00 Aquafitness 10:30 Geh und Stehtraining 14:30 Nachmittag Café mit einem Stück Kuchen kostenfrei	14:30 Nachmittags Café 17:45 Herrenstammtisch	8:45 Mentale Fitness 9:45 Fit durch das Jahr 10:45 Mentale Fitness 2 14:30 Nachmittags Café 15:00 Musik mit U. Kummermehr	14:30 Nachmittags Café	08:00 Fußpflege 14:30 Nachmittags Café	14:30 Nachmittags Café 18:00 Filmabend
07	08	09	10	11	12	13
08:45 Mentale Fitness 09:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 10:45 Mentale Fitness 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Nachmittags Café 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2 16:30 Musikabend mit Fr. Thirolf	09:00 Aquafitness 10:30 Traumreise – Entspannung 14:30 Nachmittags Café mit einem Stück Kuchen kostenfrei 17:45 Eis essen gehen mit den Betreuungskräften	14:30 Nachmittags Café 16:00 Offene Residenzbesichtigung 17:45 Damenstammtisch Gruppe A mit Herrn Schmidt	8:45 Mentale Fitness 9:45 Fit durch das Jahr 10:45 Mentale Fitness 2 14:30 Nachmittags Café 15:15 Lese und Gesprächskreis	14:30 Nachmittags Café	08:00 Fußpflege 14:30 Nachmittags Café	14:30 Nachmittags Café 18:00 Filmabend
14	15	16	17	18	19	20
08:45 Mentale Fitness 09:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 10:45 Mentale Fitness 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Nachmittags Café 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 10:30 Geh und Stehtraining 14:30 Nachmittags Café mit einem Stück Kuchen kostenfrei	8:00 Fußpflege 14:30 Nachmittags Café 16:30 Bewohnersprechstunde	8:45 Mentale Fitness 9:45 Fit durch das Jahr 10:45 Mentale Fitness 2 14:30 Nachmittags Café 15:15 Lese und Gesprächskreis	14:30 Nachmittags Café 14:00 Senior-Shop Verkauf modischer Neuheiten	13:15 Konzert Philharmonie 14:30 Nachmittags Café	14:30 Nachmittags Café 18:00 Filmabend
21	22	23	24	25	26	27
08:45 Mentale Fitness 09:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 10:45 Mentale Fitness 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Nachmittags Café 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 10:30 Spielrunde „Qwirkle“ 14:30 Nachmittags Café 16:00 Wortgottesdienst mit Kommunionfeier	14:30 Nachmittags Café 17:45 Damenstammtisch Gruppe C	8:45 Mentale Fitness 9:45 Fit durch das Jahr 10:45 Mentale Fitness 2 14:30 Nachmittags Café 15:15 Lese und Gesprächskreis 16:00 Protestantischer Gottesdienst	14:30 Kaffee und Kuchen	08:00 Fußpflege 14:30 Nachmittags Café 15:00 Bingo	14:30 Kaffee und Kuchen 18:00 Filmabend
28	29	30				
08:45 Mentale Fitness 09:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 10:45 Mentale Fitness 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Nachmittags Café 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 10:30 Geh und Stehtraining 14:30 Nachmittags Café mit einem Stück Kuchen kostenfrei					