

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: März 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Ludwigshafen



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01
						14:30 Cafeteria 18:00 Tatort Abend
02	03	04	05	06	07	08
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2 16:30 Musikabend mit Fr. Thirolf	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei	09:00 Fußpflege 10:00 Damentreff 14:30 Cafeteria 17:45 Herrenstammtisch mit Herrn Schmidt	14:30 Cafeteria	10:00 Friseurin 14:00 Kegelnachmittag mit Herrn Schmidt 14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria 15:30 Bingo	14:30 Cafeteria 18:00 Tatort Abend
09	10	11	12	13	14	15
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei	09:00 Fußpflege 14:30 Cafeteria 15:00 Bastelnachmittag 16:00 Offene Residenzbesichtigung 17:45 Damenstammtisch A mit Herrn Schmidt	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 14:30 Aktuelle Stunde 15:15 Lese- & Gesprächskreis	10:00 Friseurin 14:00 Seniorshop 14:30 Cafeteria	09:00 Fußpflege 14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria 18:00 Tatort Abend
16	17	18	19	20	21	22
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei 15:00 Geburtstags- und Einzugscaffee	09:00 Fußpflege 10:00 Damentreff 14:30 Cafeteria 15:00 Vortrag „Das war dann mal weg“ 17:45 Damenstammtisch B mit Herrn Schmidt	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Lese- & Gesprächskreis	10:00 Friseurin 14:00 Kegelnachmittag mit Herrn Schmidt 14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria 15:30 Bingo	14:30 Cafeteria 18:00 Tatort Abend
23	24	25	26	27	28	
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei 15:00 Spielenachmittag 16:00 Wortgottesdienst mit Kommunionsfeier 17:45 Damenstammtisch C mit Herrn Schmidt	09:00 Fußpflege 09:00 mobiler Optiker 09:00 mobiler Zahnarzt 10:00 Singkreis 14:30 Cafeteria 16:30 Bewohnersprechstunde mit Frau Thirolf	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Lese- & Gesprächskreis 16:00 Prot. Gottesdienst	10:00 Friseurin 14:30 Cafeteria	12:00 Offene Residenzbesichtigung 14:30 Cafeteria	