

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Januar 2026**
 MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Ludwigshafen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria 15:30 Bingo	14:30 Cafeteria
05	06	07	08	09	10	11
09:00 Uhr Sektempfang mit Frau Herber 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2 16:30 Musikabend mit Fr. Thirolf	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei	10:00 Damentreff mit Frau Heute 14:30 Cafeteria 17:45 Herrenstammtisch mit Herrn Schmidt	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:00 Kegelnachmittag mit Herrn Schmidt 14:30 Cafeteria 15:15 Lese- & Gesprächskreis	14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria 14:30 Konzertnachmittag Irische Melodien und Segenwünsche Markus Herzer und Johannes Hustedt	14:30 Cafeteria
12	13	14	15	16	17	18
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 12:00 Heringessen 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei	10:00 Singkreis mit Frau Heute 14:30 Cafeteria 14:30 Aktuelle Stunde mit Frau Herber 16:00 Offene Residenzbesichtigung 17:45 Damenstammtisch A mit Herrn Schmidt	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:00 Kegelnachmittag mit Herrn Schmidt 14:30 Cafeteria 15:15 Lese- & Gesprächskreis	14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria
19	20	21	22	23	24	25
14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei 15:30 Bingo	10:00 Damentreff mit Frau Heute 14:30 Cafeteria 16:30 Bewohnersprechstunde mit Frau Thirolf	14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria	12:00 Offene Residenzbesichtigung 14:30 Cafeteria	14:30 Cafeteria
26	27	28	29	30	31	
08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Sitzgymnastik Gruppe 2	09:00 Aquafitness 14:30 Cafeteria mit einem Stück Kuchen kostenfrei 15:00 Heiße Schokolade und Lumumba unsere Betreuungskräfte laden Sie ein	10:00 Singkreis mit Frau Heute 14:30 Cafeteria	08:45 Sitzgymnastik Gruppe 1 09:30 Gedächtnistraining 1 10:45 Gedächtnistraining 2 14:00 Gedächtnistraining 3 14:30 Cafeteria 15:15 Lese- & Gesprächskreis 16:00 Prot. Gottesdienst	14:30 Cafeteria		