

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: August 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					01	02
						15:00 Frische Waffeln
03	04	05	06	07	08	09
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Konzert: Klezmer, Trio Südost 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Uhr Vortrag „Fußzonenreflexmassage“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Lesekreis		15:00 Frische Waffeln
10	11	12	13	14	15	16
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 17:00 Kath. Gottesdienst 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 12:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Konzert: Männer auf Reisen, Kasseler Herrenkonfekt	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte	17:30 Abendbuffet	15:00 Frische Waffeln
17	18	19	20	21	22	23
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Vortrag: Die Geheimnisse der Heilkräuter 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 09:30 Geburtstagsfrühstück 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 14:45 Handy-Sprechstunde 16:00 Filmvortrag: West-Kanada	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln 15:00 Erzählcafé
24	25	26	27	28	29	30
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 17:00 Grillen 17:30 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Konzert: Rock, Blues & Herzblut, Lobo Andersson 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 10:00 Verkaufsausstellung Bernhardt-Moden 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Ev. Gottesdienst		15:00 Frische Waffeln
31						
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club						