

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Juli 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Besuch Sonderausstellung „Rembrandt 1632 – Entstehung einer Marke“ 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Filmvortrag „Dempster Highway“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Lesekreis		15:00 Frische Waffeln
06	07	08	09	10	11	12
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Vortrag „Künstlerpaare: Lee Krasner und Jackson Pollock“ 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 12:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Filmvortrag „Vogelpark Walsrode/Mohnblüte Germerode“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln
13	14	15	16	17	18	19
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:00 Kath. Gottesdienst 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 16:00 Ausflug ins DEZ	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Konzert „Zum 100. Geburtstag von Marilyn Monroe“	17:30 Abendbuffet	15:00 Erzählcafé 15:00 Frische Waffeln
20	21	22	23	24	25	26
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Zu Gast: Renate Matthei: 40 Jahre Furore Verlag 17:00 Grillen	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln
27	28	29	30	31		
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Konzert mit Cocktail-Happy-Hour „Von Herzen gesungen“ 17:00 Grillen 17:30 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Boccia 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Ev. Gottesdienst		