

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: März 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01
02	03	04	05	06	07	08
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:30 Einzugscafé 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Konzert „Haydn und Brahms – Klangdialog in C-Dur“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Lesekreis		08:30 – 10:30 Jazzfrühstück mit Live-Musik Urban Beyer+
09	10	11	12	13	14	15
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:00 Kath. Gottesdienst	09:15 Sitzgymnastik 2 09:30 Geburtstagsfrühstück 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 11:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Filmcafé 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Literaturkonzert „Der kleine Prinz“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Filmnachmittag		15:00 Uhr Erzählcafé
16	17	18	19	20	21	22
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 16:00 Programm „Warum bringt zur Osterfeier der Has’ und nicht das Huhn die Eier?“	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde	14:00 – 18:00 Tag der offenen Tür mit den Urban Swing Workers	
23	24	25	26	27	28	29
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Vortrag „Marianne von Werefkin und Alexej von Jawlensky“	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Frühlingsfeier mit den Marshmallows	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Ev. Gottesdienst, entfällt		
30	31					
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:15 Herrenstammtisch					