

# MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Dezember 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel



**MUNDUS LEBEN**  
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01	02	03	04	05	06	07
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs <b>16:00 Lesung „Bei Ihnen bin ich häufiger als bei meiner Mutti“</b>	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde <b>15:30 Einzugscafé</b> 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor <b>16:00 Vortrag „Kunigunde“</b>	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Lesekreis		15:00 Frische Waffeln <b>16:00 Konzert zum 2. Advent: Happy Christmas Jazz mit dem violin-jazz-quartett</b>
08	09	10	11	12		14
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 <b>16:00 Handarbeitsgruppe, Winterpause</b> <b>17:00 Spiele-Club, entfällt</b> <b>18:00 Nikolausfeier</b>	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:00 Musikkreis 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:00 Kath. Gottesdienst	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 11:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde <b>15:00 Direktionscafé</b> 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor <b>16:00 Konzert „Musikalische Wintereise“, Trio EXPROMPT</b>	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Frische Crêpes		15:00 Frische Waffeln <b>16:00 Konzert zum 3. Advent: Das Kasseler Herrenkonfekt mit Lebkuchenfüllung</b>
15	16	17	18	19	20	21
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 <b>16:00 Handarbeitsgruppe, Winterpause</b> <b>16:00 Reihe „Zu Gast“: Künstlerin Linda Cunningham</b> 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs <b>16:00 Konzert „Musikakademie meets Mundus“</b>	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde <b>15:00 Gottesdienst mit Konzert</b> <b>17:00 Kegeln, entfällt</b> <b>18:30 Weihnachtsfeier</b>	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Ev. Gottesdienst, entfällt		15:00 Frische Waffeln <b>16:00 Konzert zum 4. Advent: Jauchzet - Frohlocket – Eine gute Stunde Weihnachten, Trio Sanssouci</b>
22	23	24	25	26	27	28
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 <b>16:00 Handarbeitsgruppe, Winterpause</b> 17:00 Spiele-Club	<b>09:00 GRIPS-Kurs 1, entfällt</b> 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte <b>10:30 GRIPS-Kurs 2, entfällt</b> <b>14:30 GRIPS-Kurs 3, entfällt</b> <b>15:00 Ausflug Flic Flac-Festival</b>	Heiligabend <b>15:00 Konzert „Musik ist die Sprache der Engel: Einstimmung auf Weihnachten“</b>				
29	30	31				
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 <b>16:00 Handarbeitsgruppe, Winterpause</b> 17:00 Spiele-Club	<b>09:00 GRIPS-Kurs 1, entfällt</b> <b>10:00 Musikkreis, entfällt</b> 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte <b>10:30 GRIPS-Kurs 2, entfällt</b> <b>14:30 GRIPS-Kurs 3, entfällt</b> <b>16:00 Uhr Konzert „Lets be frank“</b>	Silvester				