MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **November 2026**
MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01
						15:00 Frische Waffeln **16:00 Konzertbesuch „Vivaldi – Die Vier Jahreszeiten“**
02	**03**	**04**	**05**	**06**	**07**	**08**
09:00 Gruppengymnastik 1, entfällt 09:40 Gruppengymnastik 2, entfällt 10:20 Sitzgymnastik 1, entfällt 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis, entfällt 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte, entfällt 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs **16:00 Vortrag „Kalahari – Südafrika“**, Bernd Wasiolka	09:15 Sitzgymnastik 2, entfällt 10:15 Sitzgymnastik 3, entfällt 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde **15:00 Schuhverkauf: Die Schuh-Residenz** **16:00 Vortrag „Malaria“**, Prof. Dr. Wöhrmann-Repenning 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist, entfällt	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte **16:00 Lesekreis**		15:00 Frische Waffeln
09	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**
09:15 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2, entfällt 10:15 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 **17:00 Kath. Gottesdienst**	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 12:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln **17:30 Lichterfest**	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor **16:00 Vortrag „Niki de Saint-Phalle und Jean Tinguely“**, Dr. Ellen Markgraf	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln **16:00 Erzählcafé**
16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs **16:00 Konzert „Musikakademie meets MUNDUS“**	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde **16:00 Vortrag „Keine Angst vor Indien, Teil 1“**, Peter Witt 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi, entfällt 10:00 Tai-Chi, entfällt 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist **16:00 Autorenlesung „Tagebuch einer Hospizbeziehung“**, Ellen Regenbogen-Horak	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln
23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 15:00 Handarbeitsgruppe **16:00 Konzert „Gedanken und Lieder in der stillen Zeit“,** Thomas Rothfuß 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:30 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde **16:00 Vortrag „Saudi-Arabien. Roadtrip durch ein Land voller Kontraste“**, Lutz Jäkel 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist **16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde**	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte **16:00 Ev. Gottesdienst**	**14:00 – 18:00 Uhr Adventsmarkt**	**16:00 Konzert zum 1. Advent: „Swinging Christmas“ Harmonist:innen**
30						
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club						