

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Oktober 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			09:15 Tai-Chi, entfällt 10:00 Tai-Chi, entfällt 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Oktoberfest	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Lesekreis	Tag der Deutschen Einheit	15:00 Frische Waffeln
05	06	07	08	09	10	11
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Konzert „Kammermusik und südamerik. Folklore“	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln
12	13	14	15	16	17	18
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 17:00 Kath. Gottesdienst	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 12:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Vortrag „Münter und Kandinsky“, Dr. Ellen Markgraf 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 15:00 Ausflug Stiftskirche Kaufungen	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln 16:00 Erzählcafé
19	20	21	22	23	24	25
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 16:00 Konzert „Ein Liedernachmittag zum 225. Geburtstag von Heinrich Heine“, H. Thyssen und St. Adler	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Vortrag „Kapverdische Inseln“, Wolfgang Senfft 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Filmnachmittag „Im Reich der Steinböcke“, Wolfram Schmidt	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte		15:00 Frische Waffeln
26	27	28	29	30	31	
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 15:00 Ganzkörpertraining 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	09:15 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Kabarett „Mit Witz, Humor und guter Laune“, Markus Maria Winkler 17:30 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:15 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:00 Chor 14:30 Gymnastik für Körper und Geist 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	08:30 Wassergymnastik 1 09:15 Zirkeltraining 1 09:30 Wassergymnastik 2 10:00 Zirkeltraining 2 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:15 Vorlesen für Sehbehinderte 16:00 Ev. Gottesdienst	Reformationstag	