

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Oktober 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel



MUNDUS LEBEN
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Oktoberfest 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Herbstkonzert MUNDUS-Chor mit Petra Wittmer			
06	07	08	09	10	11	12
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	10:00 Musikkreis 16:00 Konzert „Erwacht zu Neuem: Evergreens von Mozart, Schubert und Beethoven“	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 11:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Lesekreis		
13	14	15	16	17	18	19
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	10:00 Musikkreis 15:00 Malkurs, entfällt 16:00 Vortrag „Demenz verstehen“ 17:00 Kath. Gottesdienst	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Filmnachmittag	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde		
20	21	22	23	24	25	26
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	10:00 Musikkreis 15:00 Malkurs 16:00 Konzert „Musikakademie meets Mundus“, Gitarren-Klasse	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Schuh-Verkauf: Die Schuh-Residenz 16:00 Konzert „Cello und Klavier“ 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 09:30 Geburtstagsfrühstück 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde		
27	28	29	30	31		
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 16:00 Handarbeitsgruppe 17:00 Spiele-Club	10:00 Musikkreis 16:00 Vortrag „Vietnam/Angkor (Kambodscha)“ 17:15 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Ev. Gottesdienst 16:30 Konzert „Glücksvisionen“		