

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Januar 2026**
MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Kassel



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
				09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Lesekreis		15:00 Waffeln
05	06	07	08	09	10	11
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Neujahrskonzert	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor, entfällt	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Crêpes		
12	13	14	15	16	17	18
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 16:00 Neujahrsempfang 17:00 Kath. Gottesdienst, entfällt	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 11:00 Regelmäßiges Wiegen 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Vortrag „Frida Kahlo und Diego Rivera“ 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Filmnachmittag		15:00 Waffeln
19	20	21	22	23	24	25
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 16:00 Konzert Musikakademie meets Mundus	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Emmaus-Gesprächs-Runde	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 15:00 Crêpes		
26	27	28	29	30	31	
09:00 Gruppengymnastik 1 09:40 Gruppengymnastik 2 10:20 Sitzgymnastik 1 17:00 Spiele-Club	09:00 GRIPS-Kurs 1 10:00 Musikkreis 10:00 Gedächtnistraining für Sehbehinderte 10:30 GRIPS-Kurs 2 14:30 GRIPS-Kurs 3 15:00 Malkurs 16:00 Reihe „Zu Gast“: Intendant Florian Lutz 17:15 Herrenstammtisch	09:15 Sitzgymnastik 2 10:00 Sitzgymnastik 3 10:00 Französisch-Gruppe 10:40 Sitzgymnastik 4 14:00 Zuhör-Sprechstunde 17:00 Kegeln	09:15 Tai-Chi 10:00 Tai-Chi 10:30 Chor 16:00 Filmnachmittag „Vorhang auf: Kassel 1909–1943“	09:00 Wassergymnastik 09:15 Zirkeltraining 10:00 Zirkeltraining 14:00 Zuhör-Sprechstunde 16:00 Ev. Gottesdienst	14:00 – 18:00 Uhr Tag der offenen Tür „Winterzauber“	