

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: September 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01	02	03	04	05	06	07
15:00 Singkreis 16:00 „Spritz und Plausch mit Aperol“ – geselliges Beisammensein	15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerstopp mit Wein + Gruß aus der Küche	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell	09:00 Friseur 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		
08	09	10	11	12	13	14
10:00 Bernhard Moden 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 15:30 Vortrag: „Tasmanien zu Fuß“ – mit Wolfgang Senft	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		19:00 Herrenabend in geselliger Runde
15	16	17	18	19	20	21
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 13:30 Menü-Talk mit dem Küchenchef 15:30 Musikgesprächskreis mit Fr. Dr. Schwane: „Operette sich, wer kann“!	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell 16:00 Konzert: Quartett EXPROMPT – Balalaika, Domra, Klarinette u. Klavier	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	17:30 Abendgrillen für Bewohner und Gäste	16:00 Damenstammtisch mit Eierlikör und Schmalzbrot
22	23	24	25	26	27	28
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik	10:00 Yoga	09:00 Friseur 14:00 Seniorenkino Lichtburg: „Ganzer halber Bruder“ 17:30 Spezialitätenabend	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	15:00 Wir beenden die Eissaison!
29	30					
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert					