

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Juli 2025**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01	02	03	04	05	06
	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 13:30 Schiff ahoi: Bewohnerausflug mit der „Weißen Flotte“ auf der Ruhr	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:30 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		
07	08	09	10	11	12	13
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 15:00 Tag der offenen Tür- Motto: „Sonne im Herzen - wir öffnen unsere Türen“	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		19:00 Herrenabend in geselliger Runde
14	15	16	17	18	19	20
15:00 Spielenachmittag	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 15:30 Multivisionsvortrag: „Bali-Java-Sumatra“- Reisebericht mit Peter Witt	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		16:00 Damenstammtisch mit Eierlikör und Schmalzbrotten
21	22	23	24	25	26	27
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:30 Konzert mit Frau Irina Shilina	09:00 Friseur 15:00 Wissenswertes aus unserer Residenz: Frau Häuser lädt ein zum Direktionskaffeetrinken	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	
28	29	30	31			
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 „Klüger gegen Betrüger“ – Präventionsvortrag der Kripo Essen mit Herrn Ruttkowski	09:00 Friseur			