

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Oktober 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell	Tag der dt. Einheit		15:30 Piano-Konzert mit Michael Stahl
06	07	08	09	10	11	12
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerchoppen	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert 16:00 „Herbstplausch mit Zwiebelkuchen und Federweißer“ – geselliges Beisammensein	09:00 Friseur 15:30 Ruhrmuseum Vortrag: „Das Land der tausend Feuer“	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 15:00 Ev. Gottesdienst 17:30 Kaminabend		19:00 Herrenabend in geselliger Runde
13	14	15	16	17	18	19
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert 15:30 Konzert mit Frau Uhde	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		16:00 Damenstammtisch mit Eierlikör und Schmalzbrot
20	21	22	23	24	25	26
15:00 Singkreis 16:00 Theater Zebula: „Rock’n Roll & Petticoat“ - Songs aus den 50er Jahren	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert 17:30 Spezialitätenabend – Gäste herzlich willkommen!	09:00 Friseur 15:00 Frau Häuser lädt ein zum Direktionskaffeetrinken	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	8.30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher - Ende: 10.30!	
27	28	29	30	31		
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr.	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert 16:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 15:00 O’zapft is - Oktoberfest mit Harald + Hein	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		