

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Juli 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01	02	03	04	05
		10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell 15:00 Frau Häuser lädt ein zum Direktionskaffeetrinken	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		
06	07	08	09	10	11	12
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerchoppen mit Wein + Gruß aus der Küche	10:00 Yoga 15:00 „Sonne im Herzen“ - Tag der offenen Tür	09:00 Friseur	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		19:00 Herrenabend in geselliger Runde
13	14	15	16	17	18	19
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Alle Neune! – Kegelnachmittag mit Frau Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	15:30 Seemannschor Blaue Jungs 17:30 Grillen am Abend	16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde
20	21	22	23	24	25	26
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Sommerfest	09:00 Friseur 15:30 Dr. Maiwald: Die Bediensteten der Villa Hügel, Gäste sind willkommen	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	
27	28	29	30	31		
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 17:30 Spezialitätenabend – Gäste sind herzlich willkommen!	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		