

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Juni 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
10:00 Wassergymnastik <b>15:00 Singkreis</b>	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik <b>17:00 Dämmerstopp mit Wein + Gruß aus der Küche</b>	10:00 Yoga <b>15:30 Lateinamerikanischer Nachmittag mit Luis Gonzalez</b>	<b>Fronleichnam</b>	09:00 Friseur <b>15:30 Aalto Mobil: „Der Ring – Ein Fall für eine Stunde?“</b> 17:30 Stammtisch		
<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert <b>15:30 Kath. Gottesdienst</b>	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur <b>13:30 Menü-Talk mit der Küche</b>	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik <b>15:00 Ev. Gottesdienst</b> 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		<b>19:00 Herrenabend in geselliger Runde</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00 Wassergymnastik <b>15:00 Singkreis</b>	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook 15:30 Multivisionsvortrag mit Bernd Wasiolka: „Botswana   Südarika   Namibia   Geschichten aus der Wildnis Afrikas“.</b>	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	<b>17:30 Grillen am Abend</b>	<b>16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga <b>15:00 Alle Neune - Kegelnachmittag mit Frau Schonert</b>	09:00 Friseur <b>17:30 Spezialitätenabend – Gäste sind herzlich willkommen!</b>	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	<b>08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher</b>	
<b>29</b>	<b>30</b>					
10:00 Wassergymnastik <b>15:00 Singkreis</b>	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert					