

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **April 2026**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen



**MUNDUS LEBEN**  
Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>
		15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell</b>	<b>Karfreitag</b> 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		<b>Ostersonntag</b> <b>Ostermenü mit Familienangehörigen</b>
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>Ostermontag</b> <b>Ostermenü mit Familienangehörigen</b>	09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit-Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining <b>17:00 Dämmerchoppen mit Wein + Gruß aus der Küche</b>	15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit -Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		<b>15:00 Beginn der Eissaison</b> <b>19:00 Herrenabend in geselliger Runde</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>10:00 Wassergymnastik</b> 15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit-Gymnastik 15:00 Gehirnjogging-Gedächtnistraining mit Fr. Schonert <b>15:30 Kath. Gottesdienst</b>	10:00 Yoga	09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell</b>	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit -Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		<b>16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>10:00 Wassergymnastik</b> <b>15:00 Singkreis</b>	09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit-Gymnastik 15:00 Gehirnjogging-Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga <b>15:30 Konzert mit Sonja Uhde</b>	09:00 Friseur <b>15:30 Dr. Maiwald: Die Bediensteten der Villa Hügel</b> <b>17:30 Spezialitätenabend – Gäste willkommen!</b>	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit -Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	<b>08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher</b>	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>10:00 Wassergymnastik</b> 15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	09:00 Bleib fit-Gymnastik 10:00 Bleib fit-Gymnastik 15:00 Gehirnjogging-Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga <b>15:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Frau Schonert</b>	09:00 Friseur <b>15:00 Tanz in den Mai mit DJ Akan</b>			