

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: März 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01
02	03	04	05	06	07	08
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerchoppen	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	15:30 Domra Piano – Konzert mit Lothar Freund	19:00 Herrenabend in geselliger Runde
09	10	11	12	13	14	15
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Bernhard Moden 15:00 Bergische Kaffeetafel	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde
16	17	18	19	20	21	22
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:30 Spezialitätenabend – Gäste willkommen	10:00 Yoga 15:00 Alle Neune! – Kegelnachmittag mit Frau Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		15:00 Ende der Waffelsaison
23	24	25	26	27	28	29
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Tag der offenen Tür	09:00 Friseur	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	
30	31					
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:30 Multivisionsvortrag Peter Witt					