

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Oktober 2026**
MUNDUS LEBEN Senioren-Haus Kalefeld

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			08:00 Einzelbetreuung 10:30 Kreatives Gestalten 15:30 Filmnachmittag	08:00 „ Frische Luft“ 10:30 Bingo 16:00 Knobeln	08:00 Spaziergänge Tag der Deutschen Einheit	08:00 Betreuung
05	06	07	08	09	10	11
08:00 Einzelgespräche 10:30 Singen / Musik	08:00 10 Min. Aktivierung 10:30 Thementag: Herbst 16:00 Gedächtnistraining	08:00 Gespräche 07:30 Gemeinsames Frühstück In der Cafeteria mit A/ B Küchen 10:30 Kegeln 16:00 Gymnastik am Tisch	08:00 Betreuung 10:30 Kreatives Gestalten 16:00 Dies und das und Irgendwas	08:00 Spaziergänge 10:30 Bingo 16:00 Knobeln	08:00 „ Frische Luft“ 16:00 Pizza backen zum Ernte DANK	08:00 Einzelbetreuung 10:00 Andacht mit Katja
12	13	14	15	16	17	18
08:00 10 Min. Aktivierung 10:30 Aktuelle Stunde 16:00 Singen / Musik	08:00 Gespräche 10:30 Gedächtnistraining 16:00 Tage im Oktober	08:00 Betreuung 10:30 Gymnastik mit Poolnudel 16:00 Gymnastik	08:00 Spaziergänge 10:30 Kreatives Gestalten 16:00 Knobeln	08:00 „ Frische Luft“ 10:30 Bingo 16:00 Oktoberfest	08:00 Einzelbetreuung	08:00 Gespräche
19	20	21	22	23	24	25
08:00 „ Frische Luft“ 10:30 Aktuelle Stunde 16:00 Vorlesen	08:00 Einzelbetreuung 10:30 Gedächtnistraining 16:00 Galgenraten	08:00 10 Min. Aktivierung 07:30 Gemeinsames Frühstück in der Cafeteria mit C/D Küchen 10:30 Gymnastik 16:00 Gymnastik am Tisch	08:00 Betreuung 10:30 Kreatives Gestalten 15:30 Uhr Abba Nachmittag	08:00 Spaziergänge 10:30 Bingo 16:00 Knobeln	08:00 Einzelgespräche 10:00 Stammtisch	08:00 10 Min. Aktivierung
26	27	28	29	30	31	
08:00 Gespräche 10:30 Aktuelle Stunde 16:00 Singen / Musik	08:00 „ Frische Luft“ 10:30 Gedächtnistraining 17:30 Gemeinsames Abendessen in der Cafeteria	08:00 Spaziergang 10:30 Gymnastik 16:00 Ballspiele am Tisch	08:00 Einzelbetreuung 10:30 Kreatives Gestalten 16:00 Herbstgeschichten und Gedichte	08:00 10 Min. Aktivierung 10:30 Bingo 16:00 Knobeln	08:00 Einzelgespräche Reformationstag	